

<<弘一法师>>

图书基本信息

书名：<<弘一法师>>

13位ISBN编号：9787506487597

10位ISBN编号：7506487594

出版时间：2012-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：学漪

页数：235

字数：121000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;弘一法师&gt;&gt;

## 前言

弘一法师俗名李叔同。

在皈依佛门之前，他集诗、词、书画、篆刻、音乐、戏剧、文学于一身，在多个领域，开中华灿烂文化艺术之先河。

但是人生总是充满着变数，谁能想到，这样一位文学造诣深刻的风流才子，会在他的事业如日中天的时候突然遁入空门。

从此才华横溢的风流才子李叔同“已死”，从此佛门多了一位大德大智的一代高僧——弘一法师。

法师修行，不仅修得出家人的慈悲，更修炼了一份淡定的人生智慧。

他以慈悲之心度化世人，他以淡定的智慧开导众生。

行色匆匆的现代人，每天穿梭在灯红酒绿、车水马龙之间，在匆匆的脚步中曾经的那份从容渐行渐远；在争分夺秒的快节奏的脚步下，思考的时间所剩无几。

于是我们开始彷徨、失望、恐惧、不安，内心似乎再也找不到儿时的纯净和自然。

此时此刻，我们最应该做的就是停下来，品味一份心灵鸡汤。

在“春风得意马蹄急”的大好前途中，你的内心是否因为那种得意之情而沾沾自喜？

在“山穷水尽疑无路”的彷徨寻找中，你的身心是否因为找不到出路而痛苦挣扎？

在人声鼎沸，热闹非凡的聚会上，你是否会感觉到嘈杂意外的寂寞和孤独？

此时此刻，你是多么期待能够有一个人能够给你鼓励、支持或者一个温暖的怀抱；你是多么需要一份祥和和安静，理解和包容。

然而现实并非如你所愿，能够给你那些的只有你自己，只有你自己的内心淡定了，才不会被这纷扰的世界所困扰。

修炼一颗淡定的心，不要让自己在诱惑中辨错了方向，在名利相争中迷失了自己。

修炼一颗淡定的心，让生命回归平衡，这才是是一种解脱生活桎梏的大智慧。

勇者从容，智者淡定，越是真正有内涵和能力的人，越是低调、沉着、淡定从容。

本书选取弘一法师的经典语录，并结合大师的亲身经历加以剖析，以弘一法师的大智慧帮你褪去浮华，修炼一颗淡定的心。

阅读本书能够让你在大师的人格魅力中放下浮躁，学会淡定从容。

让一切回归内心，回归于自然。

## <<弘一法师>>

### 内容概要

在这个浮躁的年代里，唯有做一个内心淡定的人，懂得选择，学会放弃，经得住诱惑，耐得住寂寞，才能获得心灵的笃定和超然，智慧便会在淡定中悄然降临。淡定就是一种境界，是生活的一种状态，是内在心态修炼到一定程度，所呈现出来的那种从容、优雅的感觉。

弘一大师的一生为后人留下了享用不尽的精神财富。本书遴选了弘一大师的部分语录，并以此展开论述，系统的、全面地向读者讲述了淡定的智慧。通过阅读本书，你将抹去内心的浮躁，修炼一颗淡定的心，还生命一份本真！

## <<弘一法师>>

### 书籍目录

#### 第一章 淡然的人生最快活

得意淡然，失意泰然

不多奢求，身心自在

富贵如霜，不必看得太重

逆境顺境看襟度，临喜临怒看涵养

终身让路，不失尺寸

花繁柳密处拨得开，风狂雨骤时立得定

不要刻意追求诱惑你的功名利禄

学会惜福，俭朴的生活也自有其乐

#### 第二章 给别人宽容，自己也会更快乐

放开心胸，收获一段亮丽的人生

以宽处事，以厚处人

请记住：吃亏是福

以宽宏坦荡之心对人

不争不辩方显丈夫心胸

#### 第三章 知足寡欲，在世无恼也无忧

做一个清心寡欲之人

欲望太多会让人迷失本性

别因虚妄的东西错过路上的风景

克制贪欲，内心才会纯净

摆脱人生中的虚浮之事

人要学会知足

#### 第四章 人间的乐趣一个“情”字足矣

亲情、孝道可以使你成就完美人生

爱情，一朵永不凋谢的花朵

朋友，一生修行的伴侣

谁说英雄不可恋家

多情之极是无情

于诗情画意中领悟生活的真谛

#### 第五章 低调处世，少一些业障祸端

能若不能，智若无留

不能都由着性子处世

炫耀是做人的最大障碍

勿让“矜”字坏了事

谦虚处世是为隆重之德

多一分恭敬，就多一分福慧

#### 第六章 修身自省方能自在一生

时常自省才能扫却心中的尘埃

忏悔是净化心灵的力量

唤醒沉睡中的良知

随时随地要求自己做一个高尚的人

管好自己的舌头

努力克服自己的情绪

#### 第七章 与人为善，烦恼即去

用慈悲的心做慈悲的事

<<弘一法师>>

以无所求之心培养善心善行  
善良是一缕最美丽的人性光辉  
爱这世间一切生命  
寄悲悯心于人于物  
为他人提一盏灯笼  
投以木桃，报以琼瑶  
第八章 苦中作乐，一切如浮云  
磨难激发人的潜能  
能吃苦才能做成事  
坚持不懈就能成功  
心志不为外物所移  
做事必须用心  
要有放手一搏的勇气  
第九章 不随黄叶舞秋风，活出人生大自在  
明明白白看自己  
做一只立在鸡群中的仙鹤  
以“出格”的思想书写盖世文章  
不随波逐流者，堪立千古品格  
“异类”也有自己的一片天  
大丈夫要以不变应万变

## 章节摘录

版权页： 纪伯伦说：“一个伟大的人有两颗心：一颗心流血，一颗心宽容。

”宽容待人，厚德载物，这已经成为了我们待人处事之道。

一个人如果总是以敌视的眼光看世界，带着有色眼镜看待周围的人，就会变得心胸窄小，也就不能有真正的伙伴和朋友，使自己陷入孤独与无助之中。

而宽宏大量、与人为善、宽容待人，则会受到别人的尊重，也更容易被他人接纳，形成一种人格魅力，从而更容易成功。

武力可以使人屈服，却难以使人心服。

要知道有时宽容引起的道德震动比惩罚更强烈。

所以，高明的御人法，就是与人为善，容人之过，这样才能真正地让对方心服。

拥有开放的心胸，才能收获精彩的人生。

蔺相如不计较个人的得失，从国家的利益出发，以一颗宽容之心不仅得到了廉颇的尊敬，更换取了赵国的安定；唐太宗包容了魏征的直言不讳，接受了他的批评，使得唐朝日益兴盛；蒋琬包容杨戏，得到“宰相肚里能撑船”的美赞。

这些都充分展示了宽容的力量。

当我们付出了宽容，就能够收获一份淡定，一份尊重。

无论是在俗时的李叔同，还是出家后的弘一法师，始终践行着宽容待人的处世之道，这也为他赢得了他人的尊重和悠然自在的亮丽人生。

出家以前的李叔同曾在杭州浙江第一师范学校教书。

在浙江第一师范学校，他教的是图画、音乐两科。

这两科，本来是学生所忽视的，但自从他任教以后，却忽然被重视起来，几乎全校学生的注意力都被他吸引过去了。

课余但闻琴声歌声，假日常见学生成群结队外出写生。

究其原因，一是因为他在这两科的实力充足，二是由于他的感化力大。

他的感召力全由他对待学生宽容和蔼的态度中显现出来。

出家之后的李叔同更加地谦卑宽厚，他把“宽容”看成一种暖流。

在他眼里，人与人之间的相处之道，最重要的是宽容。

所以他说：“以宽厚的心胸来对待同人、朋友，就像春天的阳光一样，使每个接触的人都感到温暖、祥和。

”曾经有人当着李叔同的面说佛法是封建迷信，只会糊弄人，没有任何可取之处。

面对自己的信仰遭到这样的诽谤，若是换做一般人定会给予激烈的回击，但是一代大师李叔同却只是一笑了之，用经典的“李叔同式”的微笑将所有的诋毁和猜疑瞬间击碎。

后来，那个诬蔑佛法的人也被李叔同的宽容的品德所感化，竟然成了他的座下弟子。

李叔同的做法，无疑就是对于宽容的最好诠释。

<<弘一法师>>

编辑推荐

《弘一法师:淡定的智慧》编辑推荐：淡定是一种人生境界，更是一种生活态度。

浮躁的社会需要淡定，平凡的人生需要淡定。

只有淡定才能宠辱不惊，只有淡定才能临危不惧，只有淡定才能使人拥有无形的巨大力量。

《弘一法师:淡定的智慧》将向你阐释淡定的大智慧，让你拥有淡定的态度，于简单中活出丰富，于苍白处增添斑斓的色彩。

淡定的人，如秋叶之静美，活得从容、潇洒、逍遥自在！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>