

## <<九型人格>>

### 图书基本信息

书名：<<九型人格>>

13位ISBN编号：9787506486477

10位ISBN编号：7506486474

出版时间：2012-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：汪庭弘

页数：194

字数：148000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<九型人格>>

前言

## <<九型人格>>

### 内容概要

九型人格理论将人与生俱来的性格概括为九种类型——完美主义者、爱心大使、事业实干者、艺术家型、学者型、忠诚型、享乐型、领导型、和谐型。  
无论你是哪种人，都能在九型人格系统中找到自己的位置。

九型人格不受外在行为的变化所影响，能够揭示人们内在最深层的价值观和注意焦点，帮助我们洞察身边人的真实想法，有效地应对人际关系，提升我们人生的幸福指数和成功指数。  
九型人格不止是一种精妙的性格分析工具，更主要的是为个人修为与自我提升、历练提供深入的洞察力。

## <<九型人格>>

### 作者简介

汪庭弘导师——国际九型人格学协会（IEA）与学府（ERI）共同注册认证专业九型人格导师，可亲自签发全球认可九型人格专业资格证书，亦是中国唯一获得此最高级别资质之专业九型人格导师。带着一份对九型人格学的热爱与责任心，从事九型人格研究与教学工作十余年；曾担任世界五百强企业高层管理职务，拥有多年人员管理、人力资源、销售策划等实战经验。目前服务多家世界五百强公司、国内知名企业及私人团体。

## &lt;&lt;九型人格&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 九型人格使用守则
  - 需要谨记的事
  - 需要深入的事
  - 九型人格游记：2号
- 第二章 我们的九型人格
  - 九型人格的历史
  - 九型人格论的基本架构
  - 三大中心（Center）
  - 侧翼（Wings）
  - 箭头（Arrow）
  - 副型号（Sub-Type）
  - 激情（Passion）
  - 我们一般会遇见的问题
  - 九型人格游记：5号
- 第三章 发现并确定你的人格类型
  - 巴纳姆效应
  - 九型人格测试
  - 九型人格游记：4号
- 第四章 九型人格类型注解
  - 1号类型：完美主义者
    - 案例分享
    - 完美主义者的写照
    - 1号类型代表人物
    - 1号类型的新名字：当机立断的铁判官
    - 1号类型喜欢及讨厌的沟通方式
  - 2号类型：爱心大使
    - 案例分享
    - 爱心大使的写照
    - 2号类型代表人物
    - 2号类型的新名字：爱心天使手中的蜡烛
    - 2号类型喜欢及讨厌的沟通方式
  - 3号类型：事业实干者
    - 案例分享
    - 事业实干者的写照
    - 3号类型代表人物
    - 3号类型的新名字：攻城略地的神鬼战士
    - 3号类型喜欢及讨厌的沟通方式
  - 4号类型：艺术家型
    - 案例分享
    - 艺术家型的写照
    - 4号类型代表人物
    - 4号类型的新名字：插上翅膀的波斯猫
    - 4号类型喜欢及讨厌的沟通方式
  - 5号类型：学者型
    - 案例分享

## &lt;&lt;九型人格&gt;&gt;

学者型的写照

5号类型代表人物

5号类型的新名字：冰箱里的计算器

5号类型喜欢及讨厌的沟通方式

6号类型：忠诚型

案例分享

忠诚型的写照

6号类型代表人物

6号类型的新名字：忧心的危机处理专家

6号类型喜欢及讨厌的沟通方式

7号类型：享乐型

案例分享

享乐型的写照

7号类型代表人物

7号类型的新名字：停不下来的跳跳糖

7号类型喜欢及讨厌的沟通方式

8号类型：领导型

案例分享

领导型的写照

8号类型代表人物

8号类型的新名字：勇往直前的无敌坦克

8号类型喜欢及讨厌的沟通方式

9号类型：和谐型

案例分享

和谐型的写照

9号类型代表人物

9号类型的新名字：刚出炉的红心薯

9号类型喜欢及讨厌的沟通方式

九型人格游记：1号

九型人格游记：9号

## 第五章 给各类型人的成长建议

1号类型：当机立断的铁判官

1号类型常掉入的执著——完美

1号类型的自我成长

1号类型的宁静

1号类型的人际关系

2号类型：爱心天使手中的蜡烛

2号类型常掉入的执著——付出

2号类型的自我成长

2号类型的真爱

2号类型的人际关系

3号类型：攻城略地的神鬼战士

3号类型常掉入的执著——虚荣

3号类型的自我成长

3号类型的诚实

3号类型的人际关系

4号类型：插上翅膀的波斯猫

## <<九型人格>>

- 4号类型常掉入的执著——真实
- 4号类型的自我成长
- 4号类型的觉醒
- 4号类型的人际关系
- 5号类型：冰箱里的计算器
- 5号类型常掉入的执著——智慧
- 5号类型的自我成长
- 5号类型的全知
- 5号类型的人际关系
- 6号类型：忧心的危机处理专家
- 6号类型常掉入的执著——寻求安全
- 6号类型的自我成长
- 6号类型的勇气和信仰
- 6号类型的人际关系
- 7号类型：停不下来的跳跳糖
- 7号类型常掉入的执著——理想主义
- 7号类型的自我成长
- 7号类型的自我控制
- 7号类型的人际关系
- 8号类型：勇往直前的无敌坦克
- 8号类型常掉入的执著——独裁
- 8号类型的自我成长
- 8号类型的爱
- 8号类型的人际关系
- 9号类型：刚出炉的红心薯
- 9号类型常掉入的执著——自贬
- 9号类型的自我成长
- 9号类型的行动
- 9号类型的人际关系
- 九型人格游记：6号
- 九型人格游记：7号
- 第六章 进一步学习九型人格
  - 从影视剧中学习观察性格
  - 电影类
  - 电视剧类
  - 九型人格专业网站
  - 作者推荐书籍
  - 九型人格游记：8号
- 第七章 九型人格专业篇
  - 九型人格国际认证机构
  - 九型人格发展族谱
  - 学习九型人格前我们需要注意什么
  - 专业九型人格导师所具备的基本条件
  - 九型人格游记：3号

## &lt;&lt;九型人格&gt;&gt;

## 章节摘录

1号类型：完美主义者清心为治本，直道是身谋。

秀干终成栋，精钢不作钩。

仓充鼠雀喜，草尽狐兔愁。

史册有遗训，无贻来者羞。

——包拯案例分享曾经有一位下属这样形容他的1号上司：“我刚来公司不久，他就是我的直属上司，刚见到他的时候，就感觉他是个严肃的人，给人以距离感，笑起来也很僵硬。

由于我是应届毕业生，工作经验不多，他一开始也会指点我，不过，他说话的方式比较生硬，我知道他是好意，如果是和他不熟悉的人，还真以为他心情不好呢。

在我的报告里，每个句子的用词、每个标点符号的使用、每张图片的摆放位置，他都会提出特别的要求。

当然，他对自己也是如此。

他对员工发火那是家常便饭了，虽然他脾气很大，但是他处理的工作都是尽善尽美，大老板和客户都十分满意。

只是因为他性格直爽，不喜欢吹嘘拍马，所以和他一起进入公司的人都升入高层了，只有他升得最慢。

”完美主义者的写照1号类型人总是希望可以将事情做得尽善尽美、处处周到，也正是因此，他们经常表现出对现状的不满和指责，他们勤于动手做，也勤于动口骂，因为他们不仅严于律己，也严以待人。

在别人眼中的我，是有所坚持、追求尽善尽美的人。

因为我有更高的要求 and 标准，所以总是很难对现状感到“完全满意”。

我非常认同自己的理想，因此在理想与现实之间，常感到自己的渺小，为了证明自己有提升的能力，且不愿听到任何对自己不好的评价，我会对自己严格要求，让善良的好人都以我为标尺。

我时常会克制自己，不让自己的情感自然流露。

如果一旦察觉到自己的想法太过苛刻，和我相处的人不快乐时，我就会变成最有忍耐力和包容力的人。

这时我会尽力改变自己，并努力发展和谐的人际关系，更可贵的是：一旦我发现浪漫原来是可以计划、安排的，我就可以成为浪漫的制造者，但是我的热情还是要配合场合来发挥的。

我的世界是我自己创造出来的。

我的欲望、控制力、严谨、自信、道德，以及对一切事物的尊重，都是我成功的标准。

我做任何事情都力求条理清晰、黑白分明，并且看重效率。

我会仔细地考虑目标中的任何细节，不愿放过任何一点。

但我经常只知道工作，而缺乏了享受生活的能力。

工作本身的意义也许对我而言并不大，但一旦工作时，它还是会常常紧抓我的心，使我被责任和义务所吞噬。

我常常会受到某种内在感觉的驱使，使自己变得比别人更体贴、更周到。

若探寻自己的内心，我会发现其实我是想让别人依赖我，养成需要我的习惯，因为那样会让我感觉到一份“我就是大家的榜样”的快感。

也因此，我会吸引一些和我性格不一样的人围绕在我身边，不过，久而久之我就开始嫌弃别人懒散、不努力，并为此争吵不休。

当大家在谈论事情，我发现别人其实对事情一无所知时，我会开始感到十分憎恶他们。

我会以自己的标尺来度量别人，不能忍受别人居然不同意我的观点，因为我知道我有很高的敏感度，可以很快发现问题的所在，知道万事万物背后的真理是什么。

但是我精辟的见解却不见得可以得到别人的认同，也未必会因此得到别人的感激，倒是因为我太愤世嫉俗而使得别人厌烦，对我敬而远之。

在安全的地方，我会享受刺激和浪漫的感觉，而平常我会将这份感觉收藏得很好。



## &lt;&lt;九型人格&gt;&gt;

比较讽刺的是，常常在外表现得尽心尽力的我，却往往无法用理性将内在情绪控制得很好。因为我一旦察觉到对自己或对别人的感觉不好时，我的攻击性及愤怒就会失去控制，人变得歇斯底里起来。

我内在的不满及挑剔都在这个时候爆发，就像黄河决堤。

我会大吵大闹，让家人和朋友感到痛苦、紧张，但我不能理解的是，明明是别人惹我生气，为何却要责备我？

所以我的愤怒和伤心都不容易淡化，即便过了若干年，我还是会记得清清楚楚，犹如昨天发生一般，这常常会成为别人与我相处时所面临的困境。

因为我阻止自己本性的自然展现，我理论太多、限制太多，所以在社会架构的体系下，我表现的是完美的。

但我也为了表现这一份完美而压抑自己的情感，变得不那么完美。

我很难达到完全的心灵健康，因为我的情感无法以自然的方式宣泄，使得我的心灵得到情感的滋润，因此我难以整合自己去得到均衡的发展，这常常使我在严格的自我要求之下，反而落入两极化、二元对立的冲突之中，无法自拔。

我强迫自己用最适合的方式做事，例如要有秩序、要精致等。

为了避免受到别人的责备以及自己良心的责备，我立志要超越自身的物质限制，我要达到真、善、美的境界。

我是如此地要求自己，如此考虑细致，但我仍旧担心有一天自己在欠缺考虑之下做错了事情时，该怎么办？

我心中的理想是：世界上每个人都能独善其身。

所以我讨厌自己周围的人冲动任性，不对自己的行为负责任、任意妄为、毫无原则。

我对自己的要求很严格，认为做什么就要像什么、中规中矩、一本正经，并且考虑周全。

工作虽不能反映我的兴趣爱好，但是我对待自己的工作依旧有盲目的固执和控制。

我是个照本宣科的人，因为我有道德洁癖，并认为自己理应受其支配。

我虽然有很高的领悟力，也可以一眼就看穿事情的真相及重点，但我害怕情感冲突的混乱会造成现实生活的失控及恐怖，所以我的矛盾就会表现在主观和客观现实所产生的分裂，也就是内在的浪漫及外在的严肃生活的分裂。

而当这些情况发生时，我的一切行为都会变得偏激，但往往自己无法察觉。

所以当自己在付出许多努力，但生活仍不顺心时，我可能会被严重的沮丧、厌恶感所困，有时甚至会完全崩溃。

这时候如果能觉知到自己才是苦恼问题的根本，而学习放松、享受生活、肯定生命，回归赤子之心，跟着自然律动，信任自己也信任别人，不再过度控制自己，我对自然才有真正的感应，也才能创造奇迹，实现理想。

1号类型代表人物包拯、关羽、袁伟民、汪明荃、撒切尔夫人、马俊仁、鲁迅、郭靖。

撒切尔夫人（1925—）英国保守党第一位女领袖，也是英国历史上第一位女首相，创造了蝉连三届，任期长达11年之久记录的女首相。

1号类型的新名字：当机立断的铁判官1号类型的世界里，永远只有黑与白，没有灰色地带。

无论你是谁人，错了就是错了。

其实，要达到人性完美的标准本来就非常困难，但1号类型的人却不愿意接受不能克服的事情，于是每天生活在奋斗的挣扎中。

自己达不到标准时，不满意自己；别人达不到标准时，会更加生气。

仿佛每件事情都看不顺眼，别人跟他们在一起感觉压力好大，而他们自己则是每天都在生气，但是又极力压抑愤怒情绪，不愿轻易展现。

1号类型的人只要发现自己没有走向正义或真理，就会非常不满意自己，想要立即改正过来。

而他们改正的方式是极端的，可能突然从这一端立刻跳到另一端，其扭曲的程度可想而知。

例如，他们可能想休息一下好好地吃一顿，但却立刻警告自己：“这么做太腐败了！”

”从而马上打消念头，不作休息，并随便吃一顿。

## &lt;&lt;九型人格&gt;&gt;

1号类型喜欢及讨厌的沟通方式1号类型的人喜欢.....和1号类型的人沟通时，要注意采用诚实和条理分明的态度，因为他们喜欢这样的人，而自己亦会如此。

沟通时要条理清晰，而且最好采用自信、具体的方式和他们侃侃而谈。

谈话当中也可让话题和氛围变得轻松活泼。

当1号类型的人开始批判或指责自己时，你也要表扬他的优点和能力，千万不要附和他的自我批评，否则，“遭殃”的可能会是你。

tips:感谢他们所带给你在人际关系上的道德观，标准概念和坚定的态度。

如果需要，可以温和地告诉他们，赞美与鼓励会比批评对你来说更重要。

当他们诉苦时，你需要表现出你的仁慈及感同身受。

当他们批评你时，你需要用良好的态度洗耳恭听。

保证你做每件事情都是井然有序、守时守规，这比什么都重要。

当发生冲突的时候，你要让他们知道，你正在寻找有建设性的解决方法。

如果你错了，就要承认，不要为自己找借口或者推脱。

嘉许他们对别人的付出和关心，如果可以用小礼物来表达你的认可或感激，则更是锦上添花。

1号类型的人讨厌.....含糊不清、没有重点、马马虎虎、好大喜功、虚伪做作.....这些都是1号类型的人非常讨厌的。

1号类型的人天生喜欢找出问题，批评指责，所以，他在和你沟通时，会让你感觉他很不爽。

其实，那只是他表达问题的方式而已，假如你直接反驳他，否定他的观点，那么就会发展成真正的争吵了，而他也会否定你这个人。

tips:不修边幅，非常不整洁地出现在他们面前。

前言不搭后语，或者毫无逻辑地表达一件事情。

毫无效率、且时间观念很差的人，是他们很不能容忍的。

没有礼貌地去开一些过分的玩笑，会让他们觉得你很没有素质。

在他们来到你的办公桌之前，先整理好表面的东西，杂乱无章会让他们难以忍受。

在他批评你的时候，你毫无悔改之意，并且让他觉得你无可救药，他们便会将你永远“打入十八层地狱”，想要“翻身”那是很难的了。

## <<九型人格>>

### 媒体关注与评论

我自己读过好几本九型人格的书籍，读这本书还是让我对于过去一些有点困惑的专业问题有了更清晰的认识。

——零点研究咨询集团董事长 袁岳如果你是学来用在自我提升上，从而让自己的生命品质得到提升，那恭喜你，这门学问（九型人格）一定能帮到你。

——凤凰卫视有限公司 凤凰生活杂志 品牌总监 郁俊浩

## <<九型人格>>

### 编辑推荐

《九型人格:洞悉自己与他人的艺术》得到世界500强企业高管联袂推荐，零点研究咨询集团董事长袁岳力荐！

最适合中国读者阅读的九型人格书，中国内地唯一同时获得IEA与ERI共同认证的导师亲笔撰写。

<<九型人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>