

<<善待反对你的人感谢折磨你的事>>

图书基本信息

书名：<<善待反对你的人感谢折磨你的事>>

13位ISBN编号：9787506483247

10位ISBN编号：7506483246

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：风清扬

页数：272

字数：222000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<善待反对你的人感谢折磨你的事>>

前言

人一生中，常常会遭遇很多不快和打击，对手对你的攻击，领导对你的批评，同事对你的指责，朋友对你的欺骗，世事对你的刺激，逆境对你的考验，失败对你的打击……所有这些都困扰着你，使你内心时时在承受着折磨。

在这些“折磨”面前，有的人选择怨恨，有的人选择报复，有的人选择放弃，有的人接受现实学会坚强……面对同样的困扰，选择不同的解决方法其结果也不一样。

于是，有的人成功了，他们的人生很精彩；有的人失败了，他们的人生很失落。

世上的事情有因必有果，有果必有因。

你种下一园花苗，必将收获满园春色；你事业获得成功，必须要付出努力与拼搏。

天上不会掉馅饼，世上也没有免费的午餐。

你所得到的皆是由你的态度、行为决定的。

同样是糟糕的境遇，乐观的人从中看到希望，悲观的人看到的是绝望；同样是面对人生的不如意，进取的人认为这是一种考验，平庸者认为这是一种折磨。

有一句话说得好：受苦的人没有悲观的权利。

只有乐观地面对苦难与折磨，你的人生价值才能得以实现，你才会受到别人的尊重，你的境遇才会得到改变。

面对刁难你的人，你需要的是大度而不是厌恶；面对反对你的人，你需要的是善待而不是报复；面对冷落你的人，你需要的是感谢而不是憎恨；面对挑战你的人，你需要的是竞争而不是畏惧；欺骗你的人，增长了你的见识；绊倒你的人，强化了你的能力；伤害你的人，磨炼了你的心志；遗弃你的人，教会了你应自立；轻视你的人，激发了你的斗志；斥责你的人，提升了你的定力。

著名作家贾平凹曾说过这样的话：“爱我的人和支撑我的人是在前面拉着我，给我以滋润和鼓劲；恨我和反对我的人，是在后边推我，给我以力量和督促，正是这反反正正两股力量的作用，成就着我这五十年。

”事实上，精彩的人生无一不是在折磨中造就的，折磨是一个人的炼金石，许多折磨往往是好的开始。

你只要按照自己的禀赋发展自我，不断地超越心灵的绊马索，你就会发现，原来你的人生可以更精彩——因为缺陷，它促使你追求完美；因为遗憾，它播种了你的希望；因为独处，它丰富了你的从容；因为失恋，它沉淀了你的深刻；因为贫穷，它激励你奋发向上；因为创伤，它培养了你的成熟……

感谢那些折磨你的人和事吧！

换一种想法，困难将迎刃而解；换一种心态，世界将豁然开朗；换一种活法，人生将不再单调；换一种心情，幸福将不期而至。

不信？

你尝试做一下改变——你的人生想不精彩都难！

<<善待反对你的人感谢折磨你的事>>

内容概要

人在一生中，难免会遭遇很多不快和打击，别人对你的指责，对手对你的攻击，“朋友”对你的欺骗，世事对你的刺激，逆境对你的考验，失败对你的打击……所有这些都困扰着我们，使我们内心时时在承受着折磨。

可以说，如何面对这些折磨，决定着我们的人生境遇。

《善待反对你的人

感谢折磨你的事：正向思考 成就进取人生》从“反对你的人”和“折磨你的事”这两个视角为我们阐述了造就精彩人生的方法。

事实上，精彩的人生无一不是在折磨中造就的，折磨是一块试金石。

只要按照自己的禀赋发展自我，不断地超越心灵的绊马索，我们就会发现，原来我们的人生可以更精彩。

<<善待反对你的人感谢折磨你的事>>

作者简介

风清扬，心理学博士，成功学讲师。
曾受邀前往美国、欧洲等地演讲，与美国哈佛大学“正向心理学”研究课程小组有紧密的合作。
致力于将心理学与成功学相结合，探寻“正向能量”对人的强大影响力，从而开启人心灵能量的成功学之路，被誉为“正向能量的传播使者”。

<<善待反对你的人感谢折磨你的事>>

书籍目录

第1辑 给你设障碍的人，才是成就你的人

著名作家贾平凹曾说过这样的话：“爱我的人和支撑我的人是在前面拉着我，给我以滋润和鼓劲；恨我和反对我的人，是在后边推我，给我以力量和督促，正是这反反正正两股力量的作用，成就着我这五十年。”

人生中，那些帮助你的人、支持你的人无疑是你的贵人。如果说对你好的人是在“帮你成功”；那么给你设障碍的人是在“逼你成功”。他们才是真正成就你的人。

因为--欺骗你的人，增长了你的见识；绊倒你的人，强化了你的能力；伤害你的人，历练了你的心志；轻视你的人，激发了你的斗志.....

- 1 感谢反对你的人，因为他提醒了你的不足
- 2 感谢批评你的人，因为那指责让你更稳健
- 3 感谢伤害你的人，因为他历练了你的心志
- 4 感谢冷落你的人，因为他磨炼了你的意志
- 5 感谢你的对手，因为他促使你进步
- 6 感谢你的敌人，因为是他们在后面推你

第2辑 气度决定高度，有度量才会有前途

“量小非君子，无‘度’不丈夫。”

气度是一种力量，是一种美德，是强者才具有的精神品质，是智者的胸怀，更是一种修养，一种境界。

人有气度方成事，气度大者成大事。

没有气度的人则没有高度，人，因气度而伟岸！

一个有气度的人，刚毅坚韧、大度宽容，自信从容中见气定神闲；一个有气度的人，身处逆境时不怨天尤人，身处顺境时处之泰然；一个有气度的人，能忍他人所不能忍，容他人所不能容；一个有气度的人，能在沉浮之中展气魄，在得失之中见胸襟。

- 1 气度决定一个人的高度
- 2 批评别人是愚蠢者的习惯
- 3 豁达大度是种智者情怀
- 4 宽容不是懦弱，而是一种博大
- 5 宽恕是治愈伤害的良药
- 6 气量反映一个人的素养和品行
- 7 忍让是一种智慧也是一种涵养
- 8 忍耐是一笔宝贵的财富
- 9 忘记仇恨，冤冤相报何时了
- 10 懂得感恩让生活更美好

第3辑 善待“反对”是种成熟的人生态度

第4辑 放低姿态，游走于夹板中的智慧

第5辑 即使经受折磨，也要微笑着

第6辑 心路决定出路，心态决定状态

第7辑 换种活法，走出自我折磨的怪圈

第8辑 挫折造就坚强，苦难磨砺心智

第9辑 感谢折磨，人生因折磨而精彩

<<善待反对你的人感谢折磨你的事>>

<<善待反对你的人感谢折磨你的事>>

编辑推荐

《善待反对你的人 感谢折磨你的事》编辑推荐：著名作家贾平凹曾说过这样的话：“爱我的人和 support 我的人是在前面拉着我，给我以滋润和鼓劲；恨我的人和反对我的人，是在后边推我，给我以力量和督促，正是这反反正正两股力量的作用，成就着我这五十年。

”人生中，那些帮助你的人、支持你的人无疑是你的贵人。

如果说对你好的人是在“帮你成功”；那么给你设障碍的人是在“逼你成功”。

他们才是真正成就你的人。

因为——欺骗你的人，增长了你的见识；绊倒你的人，强化了你的能力；伤害你的人，历练了你的心志；轻视你的人，激发了你的斗志……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>