

<<胎教早教专家指导>>

图书基本信息

书名：<<胎教早教专家指导>>

13位ISBN编号：9787506482875

10位ISBN编号：7506482878

出版时间：2013-3

出版时间：中国纺织出版社

作者：高羽，沈振宇 编著

页数：216

字数：248000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胎教早教专家指导>>

### 前言

当知道一位可爱的天使已经降临在妈妈的肚子里时，年轻的准父母期待的是什么呢？

每一个爸爸、妈妈都希望自己的宝宝将来能健康成长，并且聪明过人。

在科技日益发达、社会日益进步的今天，所有的父母都不会忽略对小宝宝智力和潜能的开发。

胎教带来的效果已经得到了多方的证实，胎教的内容不仅包括优生优育的思想，更包括十月怀胎的过程中环境、心理、语言、运动、饮食等多方面的细致内容。

进行胎教的时候，孕妇通过调整身体的内外环境，消除不良刺激对胎儿的影响，并采用一定的方法和手段，积极主动地对胎儿进行训练和教育，给予胎儿有利大脑和神经系统发育的有益活动，能促进胎儿的身心发育，使胎儿的潜能得到最大限度的开发，为出生后的健康成长和教育打下良好的基础。

而当宝宝出生后，应根据孩子生理和心理发展的特点以及敏感期的发展特点，进行有针对性的指导和培养，为孩子多元智能和健康人格的培养打下良好的基础。

研究发现，0~3岁是孩子大脑发育最快、身心发展最关键的时期，因此被称为早教黄金期，在此期间，孩子开始形成自己的智力模式、个性和社会生活习惯等。

而每个人都有极大的潜能待于开发，大多数人的潜能只开发了大脑的2%到8%，像爱因斯坦这样伟大的科学家，他的脑细胞也仅仅开发了全脑的三分之一而已。

婴儿几乎可以产生两倍于成人的神经连接，从而确保其能够学到各种各样的经验，并且拥有足够的智力开发的空间，这给望子成龙的父母提供了条件。

本书的内容主要包括对胎教的认识，对胎儿所具备的能力的了解，孕期每月胎儿发育状况及孕妇的身体变化、孕期生活指南、孕期饮食须知、每月胎教具体实施方案，以及对早教的了解，出生后的宝宝身心发育、喂养指南、日常护理技巧、宝宝各种能力的训练等。

本书是献给那些关注宝宝发育特点、留心宝宝能力特长、用心挖掘宝宝潜能的每一对年轻父母的礼物。

科学的胎教、早教能对宝宝的一生产生积极的影响，对宝宝进行科学合理的训练和培养，就能让宝宝的潜能得到最大限度的开发，帮助宝宝赢在起跑线上！

## <<胎教早教专家指导>>

### 内容概要

本书分为五章：对胎教的认识、对胎儿的了解、孕期同步胎教方案、对早教的认识和婴儿早教方案，内容包括胎教的内容、胎儿具备的能力、孕期每月胎儿发育状况、孕期生活指南、孕期营养要点、每月胎教具体实践以及出生后宝宝的身心发育、日常护理技巧、喂养指南、宝宝各种能力的训练等，能为您提供全方位的指导。

## <<胎教早教专家指导>>

### 作者简介

高羽：医学博士，副主任医师，中华医学会妇产科分会会员。  
1998年毕业于中山医科大学临床医学系七年制硕士研究生班，获得医学硕士学位。  
毕业后一直在中山大学附属第一医院妇产科从事围产医学工作。  
现任中山大学附属第一医院黄埔院区产科主任。  
2004～2005年赴香港大学玛丽医院妇产科从事临床产科工作。  
2009～2011年赴美国Mercer大学学习，获胎儿医学博士学位。  
从事产科临床工作14年，具有丰富的产前监护、围产保健、遗传咨询、高危妊娠治疗等方面经验。

沈振宇：医学博士，副主任医师。  
中山大学附属第一医院儿科副主任，儿科住院医师培训基地专项负责人，广东省医学会儿科学会消化专业组委员，广州市医师协会儿科医师分会委员。  
从事临床工作18年，对儿科消化疑难和重症疾病的诊治有较丰富的经验和较强的解决临床具体问题的能力，掌握小儿消化专业先进技术并能在实际工作中应用，对小于胎龄儿（低出生体重儿）营养干预以及婴儿肝炎综合征混合病因的诊断有较深入的研究，亦专长于婴儿牛奶蛋白过敏症的诊断流程和规范治疗。  
在“非典”和手足口病疫情严峻时期积极投身第一线医疗工作并获省级和市级嘉奖。  
近五年承担及参与5项科研项目，发表论著8篇，编写专著4部。  
多次获评中山大学附属第一医院及中山大学优秀教师。

## <<胎教早教专家指导>>

### 书籍目录

第一章 对胎教的认识  
胎教是提高宝宝智慧的基础  
对胎教的认识  
胎教的实质  
胎教的意义  
胎教的分类  
狭义胎教  
广义胎教  
胎教的益处  
胎教能使孩子聪明  
胎教与胎儿性格的关系  
培养胎儿良好的习惯  
音乐胎教对孕妈咪的益处  
瑜伽胎教对孕妈咪的好处  
受过胎教的孩子的特点  
胎教的种类  
环境胎教  
音乐胎教  
语言胎教  
情绪胎教  
行为胎教  
运动胎教  
意念胎教  
视觉胎教  
抚摸胎教  
营养胎教  
走出胎教误区  
胎教根本是无稽之谈  
胎教可以随时随地进行  
要经常实施“拍打”胎教  
胎教音乐越大声越好  
所有世界名曲均适合胎教  
经胎教后可育出神童  
正确实施胎教  
胎教应该从什么时候开始  
胎教成功的秘诀  
掌握胎儿学习的最佳时机  
寻找适合自己的胎教方法  
胎儿应该学的内容  
胎教中的成员  
胎教中的家庭成员  
家庭成员在胎教中的作用  
怎样做好胎教的主角  
胎教人人都能做到  
准爸爸参与胎教

<<胎教早教专家指导>>

夫妻感情对胎儿的影响

准爸爸在胎教中的责任

胎儿喜欢听爸爸的声音

孕妈咪在胎教中的作用

母爱是胎教的基础

胎儿能理解母亲的感情

孕妈咪的求知欲对胎儿的影响

胎儿喜欢妈妈的声音

第二章 对胎儿的了解

胎儿的发育特点

胎儿的大脑发育与记忆力

胎儿的大脑发育

胎儿的记忆力

胎儿的心理与意识

胎儿的心理

胎儿的“十怕”

胎儿的意识

胎儿的性格

胎儿的性格形成

胎儿会发脾气

胎儿的感觉器官

胎儿的感觉

胎儿的听觉

胎儿的视觉

胎儿的触觉

胎儿的嗅觉

胎儿的味觉

胎儿的生活能力

胎儿的行为能力

胎儿的学习能力

胎儿会做梦

胎儿会吞咽羊水

胎儿会打嗝

胎儿会吸吮手指

胎儿的习惯

胎儿的生活

胎儿的睡眠

胎儿的生活习惯

第三章 孕期同步胎教方案

孕1月

胎宝宝与孕妈咪

胎宝宝的成长

孕妈咪身体的变化

生活指南

准爸爸须知

孕妈咪日常生活注意事项

孕1月饮食须知

<<胎教早教专家指导>>

饮食原则

一天的饮食安排

胎教方案

情绪胎教

行为胎教

意念胎教

语言胎教

孕2月

胎宝宝与孕妈咪

胎宝宝的成长

孕妈咪身体的变化

生活指南

准爸爸须知

孕妈咪日常生活注意事项

孕2月饮食须知

饮食原则

孕妈咪营养不良易导致胎儿畸形

一天的饮食安排

胎教方案

环境胎教

意念胎教

语言胎教

音乐胎教

孕3月

胎宝宝与孕妈咪

胎宝宝的成长

孕妈咪身体的变化

生活指南

准爸爸须知

孕妈咪日常生活注意事项

孕3月饮食须知

饮食原则

一天的饮食安排

胎教方案

语言胎教

音乐胎教

行为胎教

环境胎教

情绪胎教

孕4月

胎宝宝与孕妈咪

胎宝宝的成长

孕妈咪身体的变化

生活指南

准爸爸须知

孕妈咪日常生活注意事项

孕4月饮食须知

<<胎教早教专家指导>>

饮食原则

一天的饮食安排

胎教方案

情绪胎教

音乐胎教

意念胎教

语言胎教

运动胎教

行为胎教

智力胎教

孕5月

胎宝宝与孕妈咪

胎宝宝的成长

孕妈咪身体的变化

生活指南

准爸爸须知

孕妈咪日常生活注意事项

孕5月饮食须知

孕5月的饮食原则

一天的饮食安排

胎教方案

游戏胎教

运动胎教

情绪胎教

语言胎教

环境胎教

行为胎教

智力胎教

修养胎教

孕6月

胎宝宝与孕妈咪

胎宝宝的成长

孕妈咪身体的变化

生活指南

准爸爸须知

孕妈咪日常生活注意事项

孕6月饮食须知

饮食原则

一天的饮食安排

胎教方案

情绪胎教

音乐胎教

语言胎教

抚摸胎教

行为胎教

修养胎教

孕7月



<<胎教早教专家指导>>

胎宝宝与孕妈咪  
胎宝宝的成长  
孕妈咪身体的变化  
生活指南  
准爸爸须知  
孕妈咪日常生活注意事项  
孕7月饮食须知  
饮食原则  
一天的饮食安排  
胎教方案  
情绪胎教  
视觉胎教  
音乐胎教  
语言胎教  
意念胎教  
色彩胎教  
环境胎教  
智力胎教  
修养胎教  
孕8月  
胎宝宝与孕妈咪  
胎宝宝的成长  
孕妈咪身体的变化  
生活指南  
准爸爸须知  
孕妈咪日常生活注意事项  
孕8月饮食须知  
饮食原则  
一天的饮食安排  
胎教方案  
音乐胎教  
数学胎教  
意念胎教  
抚摸胎教  
行为胎教  
语言胎教  
修养胎教  
运动胎教  
孕9月  
胎宝宝与孕妈咪  
胎宝宝的成长  
孕妈咪身体的变化  
生活指南  
准爸爸须知  
孕妈咪日常生活注意事项  
孕9月饮食须知  
饮食须知

## <<胎教早教专家指导>>

一天的饮食安排

胎教方案

情绪胎教

音乐胎教

语言胎教

视觉胎教

意念胎教

智力胎教

营养胎教

行为胎教

孕10月

胎宝宝与孕妈咪

胎宝宝的成长

孕妈咪身体的变化

生活指南

准妈妈须知

孕妈咪日常生活注意事项

孕10月饮食须知

饮食原则

一天的饮食安排

胎教方案

视觉胎教

意念胎教

语言胎教

音乐胎教

运动胎教

抚摸胎教

综合胎教

第四章 对早教的认识

认识早教

对早教的了解

早教的概念

早教的重心

胎教与早教的衔接

早教的训练项目

早教的发展

在不同的发育时期进行适当的教育

早教的重要性

早教的重要性

早教是开发孩子潜能最有效的途径

早教的好处

早教是大脑健康发育的需要

早教是智力全面发展的需要

早教是身体平衡发展的需要

早教是人格健康成长的需要

早教是个性自我成长的需要

关注早教中的问题

## <<胎教早教专家指导>>

早期教育不等同于教育训练  
智商和情商开发相结合  
早教需要顺应孩子发展规律  
教孩子同时也教家长  
早教主流理念  
在生活中体验  
体智能早教  
准MBA理念  
蒙台梭利教育  
奥尔夫音乐教育  
冯德全早教  
华德福教育  
宝宝玩具、画册的选择  
不同阶段的智力开发玩具  
适合0~6个月宝宝玩的玩具  
适合6~12个月宝宝玩的玩具  
培养创造力的玩具  
宝宝画册的选择  
画册是宝宝的第一本教材  
通过妈妈让孩子接触画册  
画册能培养宝宝的观察力和想象力  
如何为宝宝挑选合适的画册  
教宝宝使用画册的方法  
聪明宝宝育儿法  
培养聪明宝宝的原则  
父母多对孩子说话  
抱孩子外出  
给孩子看图画书  
给孩子讲故事  
让孩子接触名画  
让孩子多听名曲  
不要以否定的态度对待孩子  
培养注意力的方法  
宝宝真的是注意力不集中吗  
培养0~1岁宝宝注意力的方法  
营造让宝宝专注的氛围  
妈妈干涉过多, 宝宝就容易变得散漫  
新鲜的自然食品有助于宝宝注意力的发育  
亲子感情的建立  
对亲子感情的认识  
什么是亲子感情  
抚触的力量  
美妙的声音让宝宝更聪明  
宝宝眼中的世界  
运动有益于身体健康  
爱模仿的宝宝  
爸爸的育儿方法

<<胎教早教专家指导>>

父亲角色也很重要  
不要急于成为一个好爸爸  
尽可能像没有孩子之前那样生活  
给妻子留出属于她的时间  
夜里喂奶时陪着妻子  
对孩子表达你的爱  
永远不要伤害孩子  
建立良好的亲子关系  
尽量母乳喂养  
保持身体接触  
培养母亲孕期亲情  
重视父爱的作用以及父亲和母亲的默契配合  
开展亲子游戏  
减少或避免对孩子亲子感情的伤害  
第五章 婴儿早教方案  
第1个月  
身心发育  
婴儿的身体发育  
婴儿的智能发育  
喂养指南  
母乳是婴儿最理想的食物  
哺乳应注意的问题  
人工喂养  
护理技巧  
正确的喂奶方法  
夜间如何哺乳新生儿  
调配奶粉的注意事项  
如何给宝宝穿衣服  
如何给宝宝洗澡  
脐带的护理  
为宝宝清洁口腔  
如何判断新生儿冷热  
能力训练  
社交能力训练  
视觉训练  
听觉训练  
触觉训练  
语言能力训练  
动作训练  
创造性想象能力训练  
自然观察能力训练  
第2个月  
身心发育  
婴儿的身体发育  
婴儿的智能发育  
喂养指南  
如何进行混合喂养

<<胎教早教专家指导>>

如何正确为宝宝添加鱼肝油  
如何正确给宝宝喂水  
护理技巧  
保护婴儿的眼睛  
如何给宝宝剪指甲  
婴儿排泄后的护理  
能力训练  
语言训练  
视觉训练  
听觉训练  
数学逻辑思维训练  
感觉能力训练游戏  
动作训练  
社交训练  
自然观察能力训练  
音乐艺术能力训练  
第3个月  
身心发育  
婴儿的生长发育  
婴儿的智能发育  
喂养指南  
此时期宝宝要补充的营养  
怎样给宝宝增加营养  
怎样喂宝宝喝果汁  
护理技巧  
培养宝宝良好的睡眠习惯  
正确使用枕头  
要应对意外防护  
学会为宝宝把尿  
宝宝流口水的护理  
能力训练  
听觉训练  
社交能力训练  
音乐艺术能力训练  
动作训练  
数学逻辑思维能力训练  
视觉训练  
感知能力训练  
语言训练  
触觉能力训练  
第4个月  
身心发育  
婴儿的生长发育  
婴儿的智能发育  
喂养指南  
宝宝添加辅食初期食物的选择  
如何为宝宝选择勺子

<<胎教早教专家指导>>

喂食辅食时的注意事项

护理技巧

何时给婴儿理发

如何应对宝宝翻身造成的意外

宝宝双脚的护理

正确对待宝宝吮吸手指

能力训练

创造力训练

听觉训练

视觉训练

语言训练

逻辑思维能力训练

人际交往能力训练

自然观察能力训练

第5个月

身心发育

婴儿的生长发育

婴儿的智能发育

喂养指南

要让宝宝习惯用勺子吃东西

怎样让宝宝适应新的食物

这个时期注意给宝宝喂水

护理技巧

乳牙的护理

宝宝爱踢被子怎么办

使用婴儿车的注意事项

能力训练

自然观察能力训练

数学逻辑能力训练

语言训练

听觉训练

视觉训练

音乐艺术能力训练

社交能力训练

动作训练

创造性想象能力训练

第6个月

身心发育

婴儿的生长发育

婴儿的智能发育

喂养指南

喂养6个月的宝宝

婴儿不宜喝豆奶

此时可以给宝宝喂点心吗

护理技巧

要经常让宝宝晒太阳

不要过分逗玩婴儿

<<胎教早教专家指导>>

宝宝发生意外的对策

能力训练

语言训练

视觉训练

社交训练

音乐与艺术训练

记忆力训练

听觉训练

创造性想象能力训练

情感训练

感觉能力训练

数学逻辑思维能力训练

第7个月

身心发育

婴儿的生长发育

婴儿的智能发育

喂养指南

7个月婴儿辅食的添加

婴儿早期营养不良的表现

辅食喂多长时间好

护理技巧

为宝宝准备合适的衣被

不能给婴儿硬灌药

能力训练

动作训练

爬的训练

听觉训练

视觉能力训练

语言训练

感觉能力训练

模仿能力训练

社交能力训练

第8个月

身心发育

婴儿的生长发育

婴儿的智能发育

喂养指南

宝宝发烧时不宜在饮食中增加鸡蛋

婴儿的断奶准备

培养婴儿良好的饮食习惯

为婴儿选择较柔软的固体食物

护理技巧

训练宝宝学习坐便盆

正确照料宝宝

不要阻止宝宝用手抓东西吃

能力训练

视觉空间智能的训练

<<胎教早教专家指导>>

创造力训练  
自理能力训练  
技能训练  
自然观察能力训练  
语言训练  
感觉能力训练  
动作训练  
第9个月  
身心发育  
婴儿的生长发育  
婴儿的智力发育  
喂养指南  
宝宝的营养食谱  
偏食宝宝的喂养  
婴儿注意补钙误区  
护理技巧  
禁止宝宝做的事情  
从入睡状态看宝宝的健康  
能力训练  
听觉训练  
社交训练  
音乐与艺术训练  
数学逻辑思维能力训练  
语言训练  
情感培育训练  
视觉训练  
创造性能力训练  
第10个月  
身心发育  
婴儿的生长发育  
婴儿的智力发育  
喂养指南  
婴儿不宜吃的食物  
适宜婴儿的益智食品  
护理技巧  
婴幼儿不宜滥用抗生素  
宝宝开窗睡觉益处多  
能力训练  
数学逻辑能力训练  
动作训练  
语言能力  
音乐艺术能力训练  
技能水平训练  
创造力训练  
听觉训练  
感觉能力训练  
第11个月



<<胎教早教专家指导>>

身心发育

婴儿的生理发育

婴儿的智能发育

喂养指南

孩子不爱吃蔬菜怎么办

要采用正确的断奶方法

饮食搭配原则

护理技巧

宝宝不要过度活动

婴儿不宜穿的衣服

基本生活习惯的培养

能力训练

视觉训练

音乐艺术能力训练

联想训练

社交训练

肢体协调智能训练

语言训练

数学逻辑思维能力训练

第12个月

身心发育

婴儿的生理发育

婴儿的智能发育

喂养指南

婴儿断奶后的营养调配

宝宝如何食用坚果

培养宝宝良好的进食习惯

护理技巧

帮宝宝学步

宝宝的口腔护理

周岁宝宝生活安排

能力训练

音乐与艺术训练

创造力训练

自然观察训练

情感培养训练

视觉训练

数学逻辑思维能力训练

语言训练

动作训练

## <<胎教早教专家指导>>

### 章节摘录

版权页：插图：这个时期，孕妈咪的妊娠反应消失，食欲旺盛，所以做丈夫的就需要在孕妈咪的饮食上下工夫。

除了亲自选购、烹饪可口的食物外，准爸爸还可以不时带妻子外出到餐厅享受一些可口的美味菜肴。去餐厅要尽量选择宽敞、明亮、整洁、卫生条件好的地方，应避免人多喧闹的时候去，坐的位置应远离抽烟喝酒的人群。

此外，还要注意核算妻子饮食的每日营养量，保证营养平衡，并根据孕妈咪的健康状况，适当调整饮食结构。

这个时期也是胎教的大好时机，准爸爸应利用此时机积极配合和鼓励妻子，一起参与胎教过程，为小宝宝健康成长做出努力。

从本月起，孕妈咪的肚子逐渐大起来了，在衣着方面，不要再穿紧身衣，以免影响呼吸和血液循环，尽量选择宽大舒适、柔软的衣服，如不束腰的连衣裙，或胸部有褶或下摆宽大的衣服等。

内衣、内裤不要太紧，这样才有利于孕妇的身体健康，也有利于胎儿的生长发育。

孕妈咪应每天用温水清洗乳房，洗净乳痂。

清洗时不可用肥皂水，也不可用酒精。

乳头要多擦洗，以加强韧性；浴后宜涂点油脂，以防产后哺乳发生乳头皲裂。

睡觉时以左侧卧位的姿势为妥。

因为从这个月开始，子宫增大，仰卧或右侧卧位时，增大的子宫会因压迫腹主动脉及扭转子宫韧带和系膜，使子宫血流量明显减少，直接影响胎儿的营养和发育，导致胎儿宫勾发育迟缓。

到了第4个月，胎儿已经处于相对稳定的状态了，此时孕妈咪可适当增大运动的强度，但要避免剧烈运动和过度疲劳，以体能负荷的范围为限，千万不要过分勉强，以免引起胎儿过度疲劳。

孕妈咪可以先从骑车、慢跑开始，然后过渡到散步、做孕妈咪操。

随着体重的增加，活动应变得轻微缓和些。

<<胎教早教专家指导>>

编辑推荐

《胎教早教专家指导》是献给那些关注宝宝发育特点、留心宝宝能力特长、用心挖掘宝宝潜能的每一对年轻父母的礼物。

<<胎教早教专家指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>