

<<科学育儿必读>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿必读>>

13位ISBN编号：9787506482707

10位ISBN编号：7506482703

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：刘婷

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学育儿必读>>

内容概要

随着宝宝的出生，他的一举一动都牵动着父母的心。为了宝宝的健康成长，父母付出了大量的精力，可谓用心良苦。可怎样才能养育出一个健康活泼的聪明宝宝呢？除了父母的爱心之外，还需要一些科学的育儿方法。

本书按照0~3岁宝宝的成长历程，逐月或分阶段给出了日常护理、喂养、疾病防治及智能训练等方面的科学指导，对父母们关心的每一个养育细节给予了全面而科学的指导。对初为父母者来说，这是一本非常方便实用的育儿手册。

作者简介

刘婷，护理本科毕业，副主任护师，从事临床护理工作近30年。理论知识扎实，临床经验丰富。曾先后担任心血管内科护士长、普外科护士长、妇产科护士长。尤其擅长孕产妇和婴幼儿的保健与护理，发表孕前、孕期、产后及婴幼儿保健与护理论文多篇。在《临床护理协岗实践指南》（人民卫生出版社出版）中任编委。多次被评为优秀护士长、“三八”红旗手、岗位标兵。

<<科学育儿必读>>

书籍目录

第一篇

夫妻都要做好准备，完成角色转换

做好迎接宝宝的心理准备 / 030

夫妻共同学习育儿知识 / 032

提前确定孩子谁来带 / 032

接受生活空间的变化 / 033

接受家庭责任与义务的变化 / 033

接受对方情感的变化 / 033

第一篇 夫妻都要做好准备，完成角色转换

弄清生儿育女的目的 / 030

生男生女都一样 / 030

情绪乐观最重要 / 031

准爸爸要发挥主心骨作用 / 031

给自己足够的信心 / 031

接受为人父母的新角色 / 032

做好迎接宝宝的物质准备 / 034

了解分娩所需费用 / 034

办理住院手续要带齐证件 / 035

整理好住院的衣物 / 035

给即将出生的宝宝准备婴儿房 / 036

婴儿床的选择 / 036

婴儿床上用品的选择 / 037

准备柔软的棉尿布 / 038

适当备些纸尿裤 / 038

准备小宝宝的衣物 / 039

小宝宝的衣物要保证安全无毒 / 039

购买婴儿专用洗浴用品 / 040

准备婴儿哺乳用品 / 041

选择优质的品牌配方奶粉 / 042

如何判断奶粉是否变质 / 042

新生儿发育特点 / 044

新生儿的正常体温 / 046

生理性体重下降 / 046

生理性黄疸 / 046

第二篇 0~1个月，全家围着宝宝转

新生儿生长发育指标 / 044

新生儿的视觉 / 044

新生儿的听觉 / 045

新生儿的触觉 / 045

新生儿日常护理 / 047

正确包裹新生儿 / 047

新生儿的正确抱法 / 048

放下宝宝睡觉的方法 / 048

新生儿正确的睡眠姿势 / 049

新生儿头上包块的识别与护理 / 049

<<科学育儿必读>>

正确清除宝宝头上的胎垢 / 050
给新生儿洗发的方法 / 050
新生儿眼、鼻、口的护理 / 051
新生儿乳头不要挤 / 051
新生儿脐带的护理 / 052
宝宝屁屁的护理 / 052
男宝宝生殖器的护理 / 053
女宝宝生殖器的护理 / 053
给宝宝垫尿布的方法 / 054
给宝宝换纸尿裤的方法 / 055
给宝宝洗澡的方法 / 056
给宝宝脱衣服的方法 / 057
给宝宝穿衣服的方法 / 057
新生儿喂养指导 / 058
母乳是宝宝的最佳食物 / 058
在第一时间为宝宝开奶 / 059
给宝宝哺乳的正确姿势 / 059
哺乳时手的正确姿势 / 060
让宝宝正确含接乳头 / 060
母乳喂养时注意情感的交流 / 060
两侧乳房轮流哺乳 / 061
新生儿喂养时间和次数 / 061
夜间哺乳很重要 / 062
新生儿吃吃停停的对策 / 062
宝宝吃奶时咬乳头的对策 / 062
乳头皲裂的母乳喂养 / 063
乳母患乙肝的喂养 / 063
宝宝发育特点 / 076
感觉发育 / 077
视觉发育 / 077
第三篇 1~2个月, 逐步适应环境了
新生儿疾病 / 067
卡介苗的接种 / 067
接种乙肝疫苗 / 068
预防新生儿感染 / 068
新生儿期, 观便辨病很重要 / 069
新生儿肺炎 / 070
新生儿病理性黄疸 / 070
新生儿硬肿症 / 071
新生儿败血症 / 072
新生儿尿布疹 / 072
早期教育与智能训练 / 073
和宝宝说悄悄话 / 073
踢打响球 / 073
光亮训练游戏 / 074
自娱与回应 / 074
熟悉环境 / 074

<<科学育儿必读>>

身体发育 / 076
动作发育 / 076
早产儿的喂养方法 / 064
有些妈妈不能哺乳 / 064
正确掌握配方奶的调配 / 065
不要吸吮奶嘴测试奶液温度 / 065
正确使用奶瓶喂奶 / 065
人工喂养的宝宝应适当补水 / 066
及时为宝宝添加鱼肝油 / 066
宝宝日常护理 / 079
室内温度不要忽高忽低 / 079
使用空调和电扇需注意 / 079
宝宝的生活中不能没有声音 / 080
宝宝保暖要适度 / 080
满月后, 宝宝可以试着接触新鲜空气了 / 081
每天抱宝宝外出晒太阳 / 081
满月后宝宝户外活动的次数 / 082
满月头究竟要怎么剪 / 082
指甲长了要勤修剪 / 083
不能给宝宝戴小手套 / 083
每天都要给宝宝洗脸 / 084
满月后要给宝宝勤洗澡 / 084
不要抱着宝宝哄睡觉 / 085
满月后可以试着训练把便 / 085
宝宝喂养指导 / 086
按需与按时哺乳相结合 / 086
哺乳时要注意的细节 / 087
宝宝吃奶时间缩短是怎么回事 / 088
妈妈母乳不足时可以混合喂养 / 088
不要母乳和配方奶混在一起喂 / 089
如何判断宝宝吃饱了 / 089
喂奶后帮宝宝排气 / 090
防止宝宝吐奶的喂养方法 / 090
定期更换奶瓶和奶嘴 / 091
及时清洗宝宝食具 / 091
宝宝食具要定期消毒 / 091
听觉发育 / 078
宝宝疾病防与治 / 092
及时服用小儿麻痹糖丸 / 092
预防宝宝摩擦红斑 / 093
婴儿湿疹的防治 / 093
小宝宝发热的应对措施 / 094
婴儿腹泻的家庭护理 / 094
早期教育与智能训练 / 095
看手玩手 / 095
小小斗牛士 / 095
跟玩具说话 / 096

<<科学育儿必读>>

妈妈哪去了 / 096
正常现象莫紧张 / 078
第四篇 2~3个月, 开始用眼睛追随父母
宝宝发育特点 / 098
身体发育 / 098
动作发育 / 098
视觉发育 / 099
听觉发育 / 099
语言发展 / 099
宝宝日常护理 / 100
宝宝穿衣须讲究 / 100
保护宝宝的眼睛 / 101
保护宝宝的耳朵 / 101
背着宝宝的好处 / 101
让宝宝养成良好的睡眠习惯 / 102
为宝宝选用合适的枕头 / 102
防止宝宝睡偏了头 / 103
睡眠日夜颠倒要调整 / 103
户外活动要注意宝宝的冷热 / 104
不要把宝宝单独留在床上 / 104
宝宝喂养指导 / 105
宝宝可以感知饥饿了 / 105
从按需哺乳过渡到按时哺乳 / 105
宝宝不宜平躺着吃奶 / 106
应对母乳不足的方法 / 106
配方奶喂养不宜过饱 / 107
宝宝牛奶过敏的处理方法 / 107
宝宝厌食牛奶的对策 / 108
适量喂些新鲜果汁 / 108
宝宝疾病防与治 / 109
服第二粒麻痹糖丸 / 109
接种百白破三联针 / 109
预防鹅口疮 / 110
观察宝宝有无胆管闭锁 / 110
早期教育与智能训练 / 111
俯卧练习 / 111
和宝宝对话 / 111
带宝宝结识别的宝宝 / 112
摇摇船 / 112
看脸谱 / 112
第五篇 3~4个月, 高兴时会大声笑
宝宝发育特点 / 114
身体发育 / 114
动作发育 / 114
视觉发育 / 115
听觉发育 / 115
语言发展 / 115

<<科学育儿必读>>

- 宝宝日常护理 / 116
- 培养宝宝好的睡眠习惯 / 116
- 春天, 带宝宝接触大自然 / 117
- 注意洗浴时的安全 / 117
- 宝宝口水多的护理 / 118
- 亲宝宝要适度 / 119
- 不要强行给宝宝把便 / 119
- 宝宝喂养指导 / 120
- 4个月的宝宝需要注意铁的补充 / 120
- 重返职场也要坚持母乳喂养 / 120
- 妈妈上班后的母乳喂养安排 / 121
- 手工挤乳的方法 / 121
- 如何储存挤出的乳汁 / 122
- 冷冻母乳的解冻与喂食 / 122
- 不宜过晚添加辅食 / 122
- 添加辅食应由稀到稠 / 123
- 添加辅食应从少到多 / 123
- 添加辅食应从细到粗 / 123
- 添加辅食后要细心观察宝宝大便的变化 / 123
- 宝宝疾病防与治 / 124
- 服第三颗麻痹糖丸 / 124
- 注射第二支百白破三联针 / 124
- 预防宝宝皮肤糜烂 / 125
- 预防呼吸道传染病 / 125
- 警惕婴儿肠套叠 / 126
- 宝宝便秘的应对方法 / 126
- 早期教育与智能训练 / 127
- 多和宝宝一起游戏 / 127
- 认红色 / 127
- 宝宝发育特点 / 130
- 听觉发育 / 131
- 语言发展 / 131
- 第六篇 4~5个月, 不厌其烦扔东西
- 身体发育 / 130
- 动作发育 / 130
- 视觉发育 / 131
- 宝宝日常护理 / 132
- 给宝宝穿衣的正确方法 / 132
- 给宝宝盖被子不能太厚重 / 133
- 不要强行制止宝宝哭 / 133
- 按摩是最好的情感交流 / 134
- 出牙前的保护措施 / 135
- 夏季不宜给宝宝剃光头 / 135
- 宝宝喂养指导 / 136
- 宝宝进食要定时定量 / 136
- 每日喂奶及饮食安排 / 136
- 本月可以添加的辅食 / 137

<<科学育儿必读>>

宝宝不宜吃的辅食 / 137
滚动的红苹果 / 128
抓和蹬 / 128
宝宝疾病防与治 / 140
注射第三针百白破三联针 / 140
预防婴儿脑震荡 / 140
宝宝沙眼的防治 / 141
婴儿外耳道湿疹的防治 / 141
婴儿脓疱病的防治 / 141
预防宝宝肥胖症 / 142
提防病毒感染 / 142
预防婴儿腹泻 / 142
宝宝辅食以糊状为主 / 138
水果不能代替蔬菜 / 138
控制含糖高食物的摄入 / 138
宝宝食物种类不要过于单一 / 139
正确把握宝宝补钙的量 / 139
加喂鱼肝油不能贪多 / 139
第七篇 5~6个月, 突然开始怕生了
宝宝发育特点 / 146
认知能力 / 147
情感能力 / 147
早期教育与智能训练 / 143
蹦蹦跳游戏 / 143
飘动的丝带 / 143
看卡通画片 / 144
翻翻身 / 144
抓小球 / 144
身体发育 / 146
动作发育 / 146
语言发展 / 147
宝宝日常护理 / 148
宝宝衣着舒适放第一 / 148
给宝宝买双舒适的软底鞋 / 148
宝宝独睡好处多 / 149
如何让宝宝顺利过渡到独睡 / 149
宝宝喂养指导 / 153
每日喂奶及饮食安排 / 153
本月可以添加的辅食 / 153
不能用豆奶代替配方奶喂养宝宝 / 154
别让宝宝吃流质食品时间过长 / 154
人工喂养儿开始换II段奶粉 / 154
添加辅食不要影响母乳喂养 / 155
不要强制喂食辅食 / 155
制作辅食时要避免营养流失 / 156
不要把辅食嚼碎了喂宝宝 / 156
宝宝不爱喝白开水的对策 / 157

<<科学育儿必读>>

给宝宝补铁的方法 / 157
宝宝疾病防与治 / 158
注射乙肝疫苗第三针 / 158
接种乙脑疫苗 / 158
接种流脑疫苗 / 158
及时带孩子就诊很关键 / 159
小儿感冒的预防与护理 / 159
宝宝输液时的护理 / 160
生病后如何给宝宝喂药 / 160
早期教育与智能训练 / 161
敲大锣打大鼓 / 161
骨碌骨碌滚一滚 / 161
玩具的诱惑 / 162
认物游戏 / 162
有计划地让宝宝听音乐 / 162
控制宝宝白天睡觉的时间 / 149
正确对待宝宝吮吸手指 / 150
尊重宝宝对物品的依赖 / 150
训练宝宝坐便盆 / 150
让宝宝安然度夏 / 151
避免蚊虫叮咬宝宝 / 151
让宝宝多接触大自然 / 152
为宝宝营造一个安全的探索环境 / 152
第八篇 6~7个月, 最初的自我意识萌芽
宝宝发育特点 / 164
视觉发育 / 166
出现最初的自我意识 / 166
开始知道控制自己的行为 / 166
身体发育 / 164
动作发育 / 164
语言发展 / 165
听觉发育 / 165
宝宝日常护理 / 167
宝宝在床上活动要注意安全 / 167
确保宝宝爬行安全 / 167
避免宝宝养成揉眼睛的习惯 / 168
保护好宝宝正萌出的乳牙 / 168
帮宝宝减轻出牙的痛苦 / 169
婴儿日光浴的注意事项 / 169
教宝宝抱着奶瓶喝水 / 170
宝宝认生怎么办 / 170
过度保护的孩子抵抗力差 / 171
冷锻炼提高宝宝的抵抗力 / 171
宝宝喂养指导 / 172
每日喂奶及饮食安排 / 172
可以试着添加固体食物了 / 172
本月可添加的辅食 / 173

<<科学育儿必读>>

- 不宜在宝宝辅食中使用调味品 / 173
- 添加辅食要灵活 / 173
- 宝宝不吃辅食的对策 / 174
- 本月宝宝辅食的添加 / 174
- 正确为宝宝添加点心 / 175
- 培养宝宝良好的饮食习惯 / 175
- 挑食宝宝的喂养 / 175
- 给宝宝准备一些磨牙的食品 / 176
- 不要干预宝宝吃食物的方式 / 176
- 宝宝疾病防与治 / 177
- 预防小儿消化不良 / 177
- 小儿咳嗽不要滥服止咳糖浆 / 178
- 宝宝倒睫的处理办法 / 178
- 宝宝口角炎的护理对策 / 179
- 小儿脐疝的护理 / 179
- 宝宝患水痘的护理方法 / 180
- 小儿荨麻疹的防治与护理 / 180
- 第九篇 7~8个月, 爬来爬去找玩具
- 宝宝发育特点 / 184
- 身体发育 / 184
- 动作发育 / 184
- 语言发展 / 185
- 听觉发育 / 185
- 视觉发育 / 185
- 宝宝日常护理 / 186
- 继续训练宝宝坐便盆 / 186
- 让宝宝在浴缸里游泳 / 186
- 让宝宝爱上洗澡 / 187
- 配合好宝宝学爬行 / 187
- 不宜逗宝宝过分大笑 / 188
- 不要和宝宝玩危险的游戏 / 188
- 早期教育与智能训练 / 181
- 学说话游戏 / 181
- 小小搬运工 / 181
- 上发条的小青蛙 / 182
- 赏雪景 / 182
- 叮铃铃, 来电话了 / 182
- 宝宝喂养指导 / 189
- 不能用剩饭剩菜给宝宝做辅食 / 191
- 宝宝可以吃肉了 / 192
- 给宝宝做肉末 / 192
- 给宝宝做肝泥 / 192
- 宝宝疾病防与治 / 193
- 接种麻疹疫苗 / 193
- 不要盲目给小宝宝吃小中药 / 193
- 预防脊柱侧弯 / 194
- 小儿百日咳的护理 / 194

<<科学育儿必读>>

预防女婴生殖器感染 / 194
精心为宝宝添加辅食 / 189
不能再单纯母乳喂养了 / 190
每日喂奶及饮食安排 / 190
让宝宝爱上更多的新食物 / 190
本月可以添加的辅食 / 191
第十篇 8~9个月, 坐卧自如期盼表扬
宝宝发育特点 / 198
身体发育 / 198
动作发育 / 198
语言发展 / 199
听觉发育 / 199
视觉发育 / 199
早期教育与智能训练 / 195
小宝宝懂礼貌 / 195
辨别高低音 / 195
足球小明星 / 196
小船摇晃晃 / 196
宝宝日常护理 / 200
给宝宝穿裤子的学问 / 200
留意宝宝的小便 / 200
冬季宝宝皮肤的清洁 / 201
冬季户外活动要注意保暖 / 201
冬季宝宝脚部的保暖 / 201
莫让宝宝长时间使用电热毯 / 202
莫让宝宝睡空调房 / 202
宝宝夜间哭闹巧应对 / 202
为宝宝做好口腔护理 / 203
把握教宝宝学说话的好时机 / 203
宝宝喂养指导 / 204
减少喂食泥状食物 / 204
适当增加粗纤维食物 / 204
每日喂奶及饮食安排 / 205
本月可以添加的辅食 / 205
帮助宝宝对食物建立好感 / 206
米面搭配喂养 / 206
让宝宝和大人一起吃饭 / 207
零食有助于宝宝独立进食 / 207
莫让宝宝吃太多水果 / 207
训练宝宝的咀嚼能力 / 208
夏季要谨防宝宝病从口入 / 209
不要一味追求高蛋白质 / 209
吃得好不等于营养好 / 209
宝宝疾病防与治 / 210
预防流行性腮腺炎 / 210
预防麦粒肿 / 211
及时发现隐睾 / 211

<<科学育儿必读>>

预防佝偻病 / 212
小儿大便干燥的对策 / 212
早期教育与智能训练 / 213
小蜜蜂，嗡嗡嗡 / 213
水上足球 / 213
家庭交响乐 / 214
哪只手里在响 / 214
小水枪 / 214
宝宝发育特点 / 216
身体发育 / 216
动作发育 / 216
语言发展 / 217
视觉发育 / 217
认知能力 / 217
自我意识开始萌芽 / 218
宝宝个性初步显露 / 218
第十一篇 9~10个月，模仿大人学说话
宝宝日常护理 / 219
怎样给宝宝穿上衣 / 219
怎样给宝宝穿鞋子 / 219
教宝宝正确看电视 / 220
不要捏宝宝的鼻子 / 220
教宝宝学说话 / 221
学走不宜过早 / 221
宝宝喂养指导 / 222
开始计划断掉母乳 / 222
不能断掉母乳的情况 / 222
本月喂奶及饮食安排 / 223
本月可添加的辅食 / 223
让宝宝多吃蒸制的食品 / 224
给宝宝提供营养丰富的早餐 / 224
不要把汤拌饭当辅食喂宝宝 / 225
宝宝什么时候最需要补水 / 225
睡前不要给宝宝喝水 / 225
宝宝发育特点 / 232
早期教育与智能训练 / 229
第十二篇 10~11个月，小手喜欢戳孔洞
身体发育 / 232
动作发育 / 232
语言发展 / 233
听觉发育 / 233
能够明显表现出自己的好恶 / 233
宝宝日常护理 / 234
让宝宝学会配合妈妈穿衣 / 234
给宝宝创造一个好的成长环境 / 234
合理安排，让宝宝的生活更规律 / 235
让宝宝习惯开窗睡眠 / 235

<<科学育儿必读>>

不要让宝宝养成坏习惯 / 236
培养宝宝的独立性 / 236
给宝宝挑一双合适的学步鞋 / 236
适当锻炼让宝宝站起来 / 237
谨慎对待，正确利用学步车 / 237
让宝宝多接触外面的世界 / 237
小小“指挥家” / 229
好看的图画 / 229
你来我往 / 230
真烫啊 / 230
吃饱的小肚皮 / 230
宝宝疾病防与治 / 226
小儿多汗与疾病 / 226
夏季警惕暑热症 / 227
宝宝急性胃肠炎的预防 / 227
宝宝淋巴结肿大要留意 / 228
预防宝宝感染蛲虫 / 228
宝宝喂养指导 / 238
正确认识宝宝饮食的变化 / 238
每日喂奶及饮食安排 / 238
本月可以添加的辅食 / 239
循序渐进断掉母乳 / 239
警惕错误的断奶方式 / 240
断奶不要忽视爸爸的作用 / 240
断奶不等于不喝奶 / 240
保证宝宝营养需求 / 241
重视食品搭配 / 241
让宝宝自己吃水果 / 242
多选择促进宝宝智力发育的食物 / 242
未满周岁的宝宝最好不要吃蜂蜜 / 242
宝宝疾病防与治 / 243
预防断奶综合征 / 243
防治手足口病 / 244
警惕梨形虫病 / 244
宝宝拒绝服药的应对办法 / 244
早期教育与智能训练 / 245
教读字词 / 245
区分噪声与音乐 / 245
碰碰头 / 246
打开套杯盖 / 246
滑滑梯 / 246
第十三篇 11~12个月，扶物迈步向前走
宝宝发育特点 / 248
身体发育 / 248
动作发育 / 248
语言发展 / 249
听觉发育 / 249

<<科学育儿必读>>

视觉发育 / 249
宝宝日常护理 / 250
宝宝疾病防与治 / 260
周岁检查很重要 / 260
周岁检查的目的 / 260
预防宝宝上火的办法 / 261
宝宝厌食症的防与治 / 261
预防宝宝口腔炎 / 262
流脑的防与治 / 262
早期教育与智能训练 / 263
说儿歌游戏 / 263
小宝宝，大搬家 / 263
猜猜击打声 / 264
变色的世界 / 264
用手势表示礼貌用语 / 264
培养宝宝饭前洗手的习惯 / 250
不要忽视“小鸡鸡”的清洁 / 250
宝宝不肯洗脸的对策 / 251
掌握宝宝学步的时机 / 252
循序渐进地学走路 / 252
学步过程中的注意事项 / 253
宝宝不会走路要多锻炼 / 253
学步摇晃期的保护 / 253
宝宝喂养指导 / 254
每日喂奶及饮食安排 / 254
本月可添加的食物品种 / 254
断奶后，宝宝的饮食应以谷类食品为主 / 255
断奶后，合理安排宝宝的主辅食 / 255
合理进行营养调配 / 255
让宝宝多吃健脑的食物 / 256
不能边看电视边喂食 / 256
宝宝不爱吃米饭，妈妈有办法 / 257
给宝宝喂饭应少“贿赂” / 257
给宝宝喂饭不要施加压力 / 257
不要让宝宝餐前喝汤 / 258
宝宝不爱吃肉，妈妈有办法 / 258
逐步养成良好的饮食习惯 / 259
让宝宝远离垃圾食品 / 259
为宝宝选择合适的营养品 / 259
宝宝发育特点 / 266
第十四篇 12~15个月，最爱追着小球玩
身体发育 / 266
动作发育 / 266
语言发展 / 267
智力发育 / 267
性格发展 / 267
宝宝日常护理 / 268

<<科学育儿必读>>

给幼儿选择合适的衣物 / 268
1岁以后的宝宝应穿满裆裤 / 269
户外体验对宝宝的成长很重要 / 269
宝宝的睡床要软硬适度 / 269
掌握宝宝排大便的规律 / 270
让宝宝建立排便与便盆的联系 / 270
宝宝会走后谨防意外发生 / 271
宝宝喂养指导 / 272
结束断奶期 / 272
本阶段饮食安排 / 272
本阶段添加的食物应多样化 / 273
宝宝餐营养比例需适当 / 273
不同食物相互调配要得当 / 273
让宝宝养成吃早餐的习惯 / 274
不要追着给孩子喂饭 / 274
每天的蔬菜水果不可少 / 275
为宝宝准备适合的点心 / 275
睡前不要给宝宝吃零食 / 275
宝宝疾病防与治 / 276
断乳后营养失调的应对措施 / 276
断乳后消化不良的应对办法 / 276
宝宝口臭的应对措施 / 277
预防蛔虫病 / 277
早期教育与智能训练 / 279
学童谣 / 279
三指捏球 / 279
声音游戏 / 280
小摇船 / 280
抓小鱼 / 280
第十五篇 15~18个月, 听懂指令喜逞能
宝宝发育特点 / 282
身体发育 / 282
前囟门逐渐闭合 / 282
动作发育 / 283
语言发展 / 283
喜欢规律的生活 / 283
宝宝日常护理 / 284
给孩子立下切实可行的规矩 / 284
宝宝不听话的对策 / 285
培养孩子的自制力 / 285
纠正宝宝打人的不良习惯 / 286
不要让孩子在路边玩 / 286
纠正宝宝咬唇的坏习惯 / 287
教宝宝学会漱口 / 287
宝宝喂养指导 / 288
本阶段每日饮食安排 / 288
适当摄入动植物蛋白 / 288

<<科学育儿必读>>

- 别让宝宝吃太多豆腐 / 289
- 合理摄入脂肪 / 289
- 出牙过晚要找医生检查 / 278
- 先天性心脏病患儿的护理 / 278
- 早期教育与智能训练 / 295
- 亲子共读 / 295
- 互踩气球 / 295
- 小鸭跳水 / 296
- 画个太阳红彤彤 / 296
- 拍拍手, 跺跺脚 / 296
- 第十六篇 18~21个月, 喜欢数数念儿歌
- 宝宝发育特点 / 298
- 身体发育 / 298
- 动作发育 / 298
- 语言和适应能力 / 299
- 智能发育 / 299
- 感情和交往能力 / 299
- 宝宝疾病防与治 / 293
- 百白破疫苗加强接种 / 293
- 麻疹疫苗复种 / 293
- 脊髓灰质炎疫苗加服 / 294
- 流脑疫苗接种 / 294
- 宝宝感冒鼻塞的应对方法 / 294
- 选择营养丰富易消化的食品 / 290
- 主食应粗细搭配 / 290
- 油炸食品不宜多吃 / 290
- 指导孩子使用餐具 / 291
- 让宝宝享受自己吃饭的愉悦 / 291
- 多喝酸奶有益宝宝健康 / 292
- 给宝宝加餐要定时 / 292
- 宝宝日常护理 / 300
- 教宝宝学会穿衣脱衣 / 300 不要给宝宝剪眼睫毛 / 301
- 宝宝喂养指导 / 305
- 本阶段每日饮食安排 / 305
- 不要给宝宝太多精细食物 / 306
- 宝宝常吃胡萝卜有好处 / 306
- 每天吃鸡蛋不要过多 / 306
- 鸡蛋一定要煮熟 / 307
- 不要让宝宝进食时“含饭” / 307
- 宝宝吃冷食要适量 / 308
- 常吃果冻影响营养吸收 / 308
- 2岁前不要给宝宝吃整粒的坚果 / 308
- 宝宝疾病防与治 / 309
- 幼儿疖肿的预防与护理 / 309
- 宝宝生痱子的家庭护理 / 309
- 宝宝轻度跌伤的护理 / 310
- 宝宝骨折的处理方法 / 310

<<科学育儿必读>>

警惕幼女夹腿综合征 / 310
早期教育与智能训练 / 311
小小降落伞 / 311
沙沙作响 / 311
小兔子乖乖 / 312
数一数 / 312
扮鸭子 / 312
过度保护不利宝宝成长 / 301
娇生惯养有损孩子的大脑 / 302
纠正宝宝任性的坏习惯 / 302
别让孩子成了电视迷 / 303
高分贝玩具会伤害小儿听力 / 303
让宝宝健康度夏 / 304
别让蚊香伤害宝宝 / 304
第十七篇 21~24个月, 胆量越来越大了
宝宝发育特点 / 314
身体发育 / 314
动作发育 / 314
语言和适应能力 / 315
理解能力有所进步 / 315
想象力越来越丰富 / 315
宝宝日常护理 / 316
幼儿的衣物不要图案太多 / 316
不要给宝宝穿拉链裤 / 316
一定要给孩子穿内裤 / 316
让宝宝配合洗头 / 317
正确为宝宝擤鼻涕 / 317
戒除宝宝对奶瓶的依恋 / 318
游戏提高感觉统合能力 / 318
孩子怕黑的应对办法 / 319
孩子总要别人东西怎么办 / 319
宝宝喂养指导 / 320
增添益智小食品 / 320
适当给宝宝吃些较硬的食物 / 321
本阶段每日饮食安排 / 321
不要让孩子边吃边玩 / 322
不要过分要求宝宝吃饭速度 / 322
让宝宝多吃蔬菜 / 323
宝宝吃水果的注意事项 / 323
宝宝饭前饭后1小时之内不要喝水 / 323
早期教育与智能训练 / 327
讲见闻 / 327
跳一跳 / 327
请你跟我这样做 / 328
两人三足游戏 / 328
玩颜色 / 328
第十八篇 24~30个月, 攀爬跑跳样样行

<<科学育儿必读>>

宝宝发育特点 / 330
身体发育 / 330
动作发育 / 330
语言发展 / 331
认知发育 / 331
情绪变化很快 / 331
宝宝日常护理 / 332
给孩子穿衣不能异性打扮 / 332
夏季不要给宝宝穿露脚趾的凉鞋 / 333
用清水给宝宝洗脸最好 / 333
让宝宝愉快地接受刷牙 / 333
教给宝宝正确的刷牙方式 / 334
不要强迫宝宝使用右手 / 334
如何对待孩子“第一反抗期” / 335
宝宝疾病防与治 / 324
提高孩子的免疫力 / 324
预防宝宝“积食” / 325
宝宝经常流鼻血的应对措施 / 325
异物入耳的解决办法 / 326
宝宝用药有禁忌 / 326
宝宝喂养指导 / 336
本阶段宝宝的饮食安排 / 336
让宝宝独立进食 / 336
教宝宝使用筷子 / 337
不要在宝宝玩的时候喂饭 / 337
不要让宝宝饮食无度 / 338
不要让宝宝饮食无时 / 338
不要溺爱进餐 / 338
培养宝宝进餐好习惯 / 339
怎样把握宝宝吃零食的量 / 339
早期教育与智能训练 / 343
小小雕塑家 / 343
五花八门的车子 / 343
猜一猜我是谁 / 344
套娃游戏 / 344
我的好朋友 / 344
第十九篇 30~36个月, 开始主动接近人
宝宝疾病防与治 / 340
入园前接种水痘疫苗 / 340
宝宝鼻窦炎的护理 / 340
宝宝外耳道炎的护理 / 341
宝宝急性化脓性中耳炎的护理 / 341
防止幼儿尿路感染 / 342
宝宝急性扁桃体炎的护理 / 342
宝宝发育特点 / 346
身体发育 / 346
神经发育 / 346

<<科学育儿必读>>

动作发育 / 347
语言和适应能力 / 347
记忆能力 / 347
宝宝日常护理 / 348
给宝宝干活创造机会 / 348
给宝宝穿有扣子的衣服 / 349
让宝宝学会自己洗脚 / 349
外出要看护好宝宝 / 349
唱摇篮曲哄孩子睡觉 / 350
不要让宝宝睡前摆弄物品 / 350
不要让宝宝蒙头睡觉 / 350
别让孩子养成说假话的习惯 / 351
孩子说真话要鼓励 / 351
不要过多地指责孩子 / 351
宝宝喂养指导 / 352
本阶段的饮食安排 / 352
培养宝宝进餐的兴趣 / 353
宝宝偶尔不爱吃饭并非厌食 / 353
让宝宝多吃富含组氨酸的食物 / 354
孩子不吃饭的对策 / 354
宝宝疾病防与治 / 355
去医院检查幼儿的视力 / 355
宝宝屈光不正要矫正 / 356
宝宝异常消瘦要重视 / 356
预防小儿支气管哮喘 / 357
如何应对宝宝脱肛 / 357
早期教育与智能训练 / 358
光脚走路 / 358
兔子跳圈 / 358
手指钢琴 / 359
跷跷板 / 359
选工具 / 359

章节摘录

版权页： 插图： 新生儿的脐带常在出生后5~7天脱落，脐带未掉以前，要注意避免沾湿或污染，不要随便打开看。

洗澡时要避开脐部，尿布最好不要盖在脐带上，以免湿尿布上的尿液污染脐带。

如果脐带包布已经沾湿，必须更换，并先用消毒棉花蘸2.5%碘酒消毒，用75%的乙醇擦去碘酒，另取无菌纱布重新包扎。

处理时，碘酒不可沾着小儿皮肤，以防止灼伤。

新生儿脐带脱落后，根部有痂皮，应让它自行剥离。

痂皮脱落后，如果脐孔潮湿，或有少量浆水渗出，可用75%的乙醇将脐带孔擦净，滴2%的甲紫，数天后即愈。

如果脐孔有肉芽组织增生，可用75%的乙醇消毒后，再用10%的硝酸银液或硝酸银棒点灼，点灼后用盐水洗净再涂上甲紫消炎粉。

如果脐部周围红肿，并有脓性分泌物，这是脐炎表现，应及时找医生治疗。

<<科学育儿必读>>

编辑推荐

《健康孕育必读系列:科学育儿必读》编辑推荐：科学权威、全面实用、阅读轻松。
新手爸妈必知的婴幼儿养护常识，科学的喂养，贴心的护理，助你养育一个健康聪明可爱的宝宝。
权威孕育专家精心打造的育儿宝典，一部包含科学喂养、日常护理、潜能开发的育儿全书。
科学权威：集采众长，多名专家联手执笔 全面实用：点多面广，育儿细节一网打尽 阅读轻松：结构紧凑，众多要点一目了然。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>