

<<帅管家教你变身时尚名媛>>

图书基本信息

书名：<<帅管家教你变身时尚名媛>>

13位ISBN编号：9787506481601

10位ISBN编号：750648160X

出版时间：2012-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：张皓然

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<帅管家教你变身时尚名媛>>

### 内容概要

《帅管家教你变身时尚名媛》绝对是你应该随身必备的工具书，帅管家张皓然带给你57条贴心的叮咛，协助你从美少女成功变身为人人称羡的时尚名媛。

这些内容和经验都来自张皓然长期主持时尚美容节目、经常出席一些时尚活动积累的经验。经常有人各种方式咨询他一些生活、工作中的礼仪和一些护肤保养经验，现在帅管家把它们都汇聚成这本书，希望可以帮助、提醒你成为人人称羡的时尚名媛，而这一切都从生活中的琐事做起。本书共四部分，通过时下最流行的日式单线漫画呈现，分别从提升你的时尚感、改善你的健康护肤习惯、美貌与气质并重的职场礼仪、以及合理的时间管理与理财经验。

## <<帅管家教你变身时尚名媛>>

### 作者简介

张皓然，民族：蒙古族、体重：56kg、身高：183cm、星座：摩羯座、绰号：帅管家，时尚小魔怪。新生代综艺主持小天王，14岁出演电视剧《赛车手的荣誉》、16岁夺得全国影视模特大赛十佳称号、毕业于中央戏剧学院表演系：毕业之后跨入主持界。

张皓然曾主持江苏靓妆频道《向尚看齐》、湖北卫视《时尚大不同》、贵州卫视《音乐乐透社》、网易《爱美163》等：并录制过《女人我最大》、《美丽俏佳人》、《时尚下午茶》、《麻辣天后宫》、《吃饭皇帝大》、《我爱每一天》等多档时尚节目，并且一直活跃于时尚圈。

2010年8月在内地发行个人首张概念EP《做你的帅管家》，同年10月带着自己的人文EP《我在台北30天》进军海外市场，并成功晋升为全能偶像艺人，横跨影视、主持、音乐、时尚多元化发展。

2011年3月这本《帅管家教你变身时尚名媛》在港澳台及新加坡、马来西亚地区热销。

2011年末推出暖冬歌曲《最想念的季节》。

## <<帅管家教你变身时尚名媛>>

### 书籍目录

自序

推荐序

Part1 小姐，要成为一位具有时尚感的淑女啊

Part2 小姐，护肤和健康同等重要啊

Part3 小姐，有美貌，要更注重气质阿

Part4 小姐，金钱和时尚要有效运用哦

## <<帅管家教你变身时尚名媛>>

### 章节摘录

版权页：插图：干性的肌肤，要选择较滋润的；油性的肌肤，要选洗净力强的；混合性肌肤，就要选温和的；敏感性肌肤，最好选择天然的、不增加肌肤负担的产品。

只有自己的肌肤能接受的，才是最好的。

化妆水洗面乳后使用，保湿力一定要够，才能把因为洗脸所流失的水分补充回来。

精华液化妆水后使用，加强保湿之外，还能协助之后的保养品吸收。

乳液在精华液之后使用，一般分为美白和保湿两种功能，可以选择适合目前肤质状况的乳液来加强保养。

乳霜要选目前最需要的功能，这是保养的最后一道步骤，帮助所有需要补充的营养成分都封锁在肌肤底层中慢慢地作用。

## <<帅管家教你变身时尚名媛>>

### 媒体关注与评论

What a special treat for all the young ladies to have you give tips on fashion and Looking pretty!  
There will be many more beautiful girls out with confidence with your wonderful book. All the best —李玟

皓皓这么贴心的帅管家，每个女生都应该拥有一个。

不过现在你可以把这本书带在身边，让他的贴心叫嚣随行，这样你就很快可以变成人人羡慕的时尚名媛哟！

——Makiyo 川岛茉树代老实说呢，我本人不是一个很会保养又爱漂亮的女生，感觉真的很不配成为一个女生！

尤其是看到皓皓这么会保养又细心的男生出现在我面前，真是打击很大耶！

不过也因为认识张皓然，才发现了原来不只是：女生，男生也可以懂保养爱自己！

而且这本书有好多连女生都不知道的事情，皓然真是女生的哆啦A梦耶！

不管工作还是私底下，皓然都是一个很加分的男生！

真是一个贴心的帅管家！

大家也可以藉由这本书更加的认识帅管家张皓然唷！

——丫头 黑涩会美眉还记得第一次见到皓然是在节目上，他的穿著打扮让人看了很舒服，低调中又带点奢华感，看似隆重又显得随意！

能这样搭配服装真不容易，有时候太随意过于随便，有时候太高调过于奢侈，然而皓然却可以把它搭配得恰到好处！

所以那时我忍不住会被皓皓吸引过去！

那种魅力很难抵挡，而且越看他越舒服，相信皓皓在打扮、化妆、仪态上花了不少精神跟力气去钻研，如今他现在出书了，肯定也是用百分之百的力气去完成！

用心的作品肯定值得让你们好好收藏，尤其是爱美的你们绝对不能错过喔！

！

——小薰 黑涩会美眉第一次遇到皓皓，就发现这个男生拥有一个细腻的心 & 对保养美容有无比的追求，如今他要出书了，不赶快打开来看看美容秘籍怎么行呢！

——中国娃娃 丹淳有一次跟皓皓聊过一些保养的事，突然发现他知道的竟然比我还多！

！

还偷偷地告诉了我很多秘诀，这些东西不跟大家分享也太可惜了！

！

相信大家也都想知道那些秘密，这一切全都在皓皓的这本书里面喔！

——中国娃娃 聂惟伊与其花大钱去打雷射痛得要死，不如买这本书回家好好照着做。

我会省下所有去美容诊所的钱，来买这本书！

——《大学生了没》洛丽塔看过很多美容方面的书你才会觉得实用最重要！

爱这本！

帅管家有自己独特的独门小秘方噢~支持！

——时尚节目主持人李波儿皓皓的名拆开来是“告白”，希望你们跟我...样期待他的美丽告白，一定不止是精彩！

——超级女声胡灵王子亲身传授的美丽养成术，公主们绝对不能错过。

时尚美容节目主持人李斯羽支持我们可爱的皓皓的新书吧！

里面一定有你意想不到的惊喜，一起翻阅起来吧！

——快乐女声 江映蓉支持帅管家，希望这本书能让所有凡尘的天使插上圣洁的翅膀绽放耀眼的光芒！

名媛——明明和你很有缘。

——快乐男声 王栎鑫

## <<帅管家教你变身时尚名媛>>

### 编辑推荐

《帅管家教你变身时尚名媛》编辑推荐：小姐，要成为一个美丽的淑女呵！帅管家给你的51条贝叮咛，协助你从美少女成功奕身人人称羨的时尚名媛。巨星名媛李玟强力推荐，时尚教主何嘉文作序推荐。送给美少女的最佳礼物书，这是每个正值青春的女孩都该拥有的随身宝典！

<<帅管家教你变身时尚名媛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>