

#### 图书基本信息

书名：<<二十几岁学会选择 三十几岁懂得放下>>

13位ISBN编号：9787506481519

10位ISBN编号：7506481510

出版时间：2012-4

出版时间：中国纺织

作者：兰晓华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

每个人的一生从年幼到年老都会经历20几岁和30几岁，一样的人生，异样的心态，看待事情的角度不同，选择不同，结果也是截然不同。

无论你现在是20几岁还是30几岁，都需要用一种乐观、豁达的心态来看待世事，活出属于自己独特的

人生。

然而不同的是，作为20几岁的年轻人需要的是做好不同的选择，而30几岁的人需要的是懂得放下负累，轻装前行。

20几岁的年轻人，像一杯无色无味的清水，因为刚刚踏入社会，还未被经历和挫折染上颜色。

20几岁，正值人生转折时期，将面临着许多选择，就业也好，择业也罢，创业亦如此，每个人都为自己的前程努力着。

在选择前先客观地看待自己的能力，然后结合自己的实际情况冷静地作出正确的选择。

30几岁的人，虽然已经过了个性张扬的年龄，却有了足够的阅历和生活的沉淀。

30几岁学会放下，你会收获更多：当你百般努力却成功无期时，学会果断放下，换一种活法，或许你会惬意无比；30几岁你会面对很多“鸡肋”，啃下去亦无多少意义，不如腾出时间和精力找寻更多的收获；30几岁学会放弃，是一种睿智，一种豪气，是真正的潇洒，真正懂得了生活的意义；30几岁勇敢地放下，让生活与快乐结缘，让身心沉浸在轻松宁静之中，30几岁的你会找到幸福的秘密。

是的，许多人走不出人生各个阶段或大或小的阴影，并非因为他们天生的个人条件比别人要差多远，而是因为在适当的时候他们没有学会选择，在适当的时候他们不懂得如何放下，也没有耐心慢慢地找准一个方向，一步步地向前，直到眼前出现新的希望。

因此本书通过对“20几岁学会选择”“30几岁懂得放下”这两方面的详细解析，给众多年轻人指引了生活的方向，是该慎重选择，还是该果断放弃，20几岁的人生该怎样度过，30几岁的人该怎样继续快乐生活，看完此书，你一定会有一番新的人生感悟，继而能够在正确的时间做正确的事，使自己的人生多姿多彩、与众不同！

编著者 2011年11月

## 内容概要

### 《二十几岁学会选择

三十几岁懂得放下(珍藏版)》，本书讲述：二十几岁，年少之时容易做出鲁莽的决定，从而牵制自己的一生；三十几岁，褪去了青涩但却容易陷入顽固的执念，令自己停滞不前。

无数的选择与放下拼凑成一个完整的人生。

如何让自己的人生更加成功、更加精彩，就要懂得选择与放下的真谛与原则。

本书全面剖析了人生的不同阶段的情境，献给你丰富有效的人生经验，教会你如何权衡理想与现实，轻松正确地面对人生的种种取舍。

书籍目录

上篇：人生是一个个的选择

Part1 20几岁选择胜于努力，向正确的方向用力

人生三分靠实力，七分靠选择

20几岁的选择将决定你未来的命运

机遇经常以选择题的形式出现

你的每个行动都是一种选择

人生的成功是无数个正确选择的集合

面对人生的拐点，谨慎选择

无法选择生命，但是可以选择活法

20几岁有必要做好人生规划

Part2 20几岁不要盲目努力，每次都做出恰当选择

选择正确的道路，比跑得快更重要

智慧的选择胜过忙碌的打拼

选对老板比努力工作更重要

选择职业而不是选择工作

选择擅长的，不要选择所爱的

你所选的参照物将决定你人生的高度

有所不为才能有所为

Part3 20几岁把握选择的方向，成功人生指日可待

选择自信，天生我材必有用

选择突破，勇于尝试新体验

选择拼搏，选择无悔的青春

选择宽容，选择快乐心情

选择面对，不逃避艰辛

选择思考，不在同一个地方跌倒两次

选择勇敢“秀”出自己，赢得机遇青睐

Part4 20几岁没有穷途末路。

好心态是成熟的方向标

心态是决定成败的分界线

放弃消极心态，选择快乐人生

面对人生坎坷，更要保持微笑

无法选择出身，可以选择生活方式

无法改变现实，可以选择从容面对

无法决定生命长度，可以选择增加生命宽度

与其不停抱怨生活，不如积极改变自己

Part5 20几岁多给未来铺路，选择建立人脉的最好方式

借助贵人的力量往上走

聪明人不会轻视小人物

站在对方的立场考虑

.....

下篇：放下也是一种收获

参考文献

## 章节摘录

版权页：二十几岁是人生的一个重要转折阶段，这个时期你将面临升学、就业、结婚生子等重大的人生抉择。

随着思想和心理的成熟，你也将开始主宰自己的人生。

然而，在人生的旅途中有很多事情需要你去不断选择，比如，工作、婚姻等都需要你自己做出最后的决定。

这些决定，将会影响你今后的生活甚至改变你的生命。

跟对人，做对事。

正确的选择，可以帮助一个人快速取得成功，带来美好幸福的生活。

相反，如果一个人的选择出现问题，接下来将会出现接连不断的困难。

对于二十几岁的人来说，你选择什么样的学校，往往就决定了你将来会从事什么行业，做什么性质的工作。

人生充满选择，大到人生方向，小到穿衣吃饭，可以说选择与一个人如影随形。

想要拥有成功的人生，需要正确的选择，同时还需要努力。

纵观人类历史长河，涌现出许多卓越人物，他们有的人留下长篇巨著，有的人留下艺术珍品。

他们的成功离不开选择，但同样离不开自己的努力。

努力和选择，是取得成功的两个重要因素。

如果没有足够的努力，当选择面临时，你也会因为没有做好充分的准备而失去机会。

同样，如果只是一味努力，但是在选择时偏离了正确的方向，结果也不会取得成功，甚至有时候会适得其反。

主观的努力可以提高一个人的能力，可以指导人们做出正确的选择。

反过来，正确的选择也可以促进人们更好的学习与工作，提升自己的实力。

总之，二十几岁时，一个人的选择将直接作用于接下来的人生。

选择存乎一念之间，在这一念之间，却可以带来截然不同的后果。

因而，如果你也想拥有一个成功的人生，那么从现在开始起，努力学习和工作，提高自己的能力。

同时，在面临选择时，要做到谨慎对待，做出正确的选择，只有这样，你才会离成功的目标越来越近。

20几岁的选择将决定你未来的命运20几岁，我们正在逐步摆脱以前那个事事依赖父母的自己，逐步走向一个独立的个体。

在这个转变当中，我们不得不面对许许多多的选择。

这些选择说起来比较容易，然而真正实施起来却并非易事，更多的时候我们是采用一种感性的态度来对待。

我们可能总以为做这样的选择很简单，凡事都凭自己的喜好来行事，到头来只会让自己陷入无尽的悔恨之中。

要想避免这种情况发生，就要从现在起，每做一次选择，都用谨慎的态度对待。

有些时候，我们会认为有些事情很小，没有必要去较真儿，其实不然。

大家都听说过“蝴蝶效应吧，亚马逊热带雨林的蝴蝶轻轻扇动一下翅膀，在遥远的国家可能会形成一场飓风，任何微小的事情，都有可能产生深远的影响。

如今提起4年前的熊猫烧香病毒，可能很多人还会心有余悸。

前不久，这个病毒的制作者刚刚从监狱释放出来。

当媒体把目光投向这个年轻人的时候，人们感到非常震惊。

他叫李俊，今年29岁，是湖北武汉人。

出狱后，李俊把媒体对自己的报道解嘲般发在初中班的QQ群里，任由班内同学品评。

他这样做，其实是想让自己正视当年所犯的错误，也许在他看来，这样可以激励自己更早更快地适应这个社会。

李俊出生于一个普通家庭，父母当年通过招工的方式才进入阳逻镇的水泥厂。

从当地水泥厂子弟中学毕业后，因为没能考上重点高中，家里也没有什么背景，读了几年中专后，便进入水泥厂当一名普通的工人。

在水泥厂上班期间，他并不快乐，偶然的他会与同学雷磊结成好朋友。

当1998年电脑刚刚开始在小地方流行的时候，他就着了迷，对各种软件都充满好奇。

为了能够掌握这门技术，他曾做过网管，在电脑城帮人装机，在这过程中，他的编程水平迅速提高，其间也有人上门来让他们帮忙开发软件。

有一次，好友的电脑不幸被黑客入侵，这使得李俊对电脑的兴趣更加浓厚。

“求知”的欲望促使两人走向黑客之路。

他们经常参加一些黑客的聊天室，与大家交流探讨，有时候大家专门搜集一些存在漏洞的网站，公布出来，大家共同去参加漏洞攻击。

当李俊的技术成熟以后，他便制作网游用的黑客软件、测试服务器的漏洞等来赚钱。

后来，他从网友那里得到一个病毒样本，然后自己动手做一个相似的，他看到网友熊猫烧香的QQ表情，便拿来为自己所用。

由此，他制做出了当年位于十大病毒之首的恶性程序。

当东窗事发后，他也竭尽所能地制做出杀毒的软件，但是此时已无法弥补他犯下的错误。

人生充满变化，当每一次变化来临的时候，我们不得不做出选择。

为了追求成功的人生，李俊做出了自己的选择，只是他选择当一名黑客。

在他做出选择的时候，也许他从没考虑这样做会给自己带来的后果。

因此，当事态扩大到一定程度后，连他自己都不知道该如何去面对。

试想一下，如果他当初在做出选择的时候，能够认真想想，真正了解到自己所从事的事情是有益的，还是有害的，可能今天的他也将IT行业有着令人骄傲的成就。

然而，后悔已没有用，历史不会因为他的后悔而改写。

20几岁充满了诱惑，你今天的选择将改变你明天的命运。

选择什么样的生活和工作方式，决定权在你，但是，为了不让明天遗憾和后悔，请慎重的对待今天的选择。

媒体关注与评论

最好的选择未必是选择最好的。

抉择，而不是机遇，决定命运。

选择机会，就是节省时间。

——培根 如果我们选择一种能够对人类做最大贡献的职业，那么，我们就不会感到负担太重，因为这是为一切人而牺牲。

——马克思 不要感叹自己缺少什么，能够放下自己手里拥有的东西的人，才是一个真正有智慧的人。

——耶克·米贴脱斯 在人生的大风浪中，我们常常学船长的样子，在狂风暴雨之下把笨重的货物扔掉，以减轻船的重量。

——巴尔扎克

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>