

<<习惯决定成败>>

图书基本信息

书名：<<习惯决定成败>>

13位ISBN编号：9787506480673

10位ISBN编号：7506480670

出版时间：2012-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：薛丽芳

页数：227

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<习惯决定成败>>

前言

## <<习惯决定成败>>

### 内容概要

透过每一位成功人士光芒四射的外表，都可以发现他们身上不同于一般人的特质。原来，他们的成功在于他们拥有比普通人更好的习惯，并以此来支配他们的人生。无论是研究成功者的成功，还是研究失败者的失败，都可以得到这样的结论：习惯左右人的命运，习惯改变人的一生。本书从大处着眼，小处入手，剖析了习惯在每个人生活和事业中表现出来的强大力量，并告诉我们如何利用这种力量，充分发挥自己的潜能。

## <<习惯决定成败>>

### 作者简介

张立光，大学学历，曾出版过《管人的招术》、《换个方法做人》、《执行力决定竞争力》、《做人决定一生成败》、《犹太人的致富语录》、《食物是最好的美容》、《让女人受益终身的美丽课》、《态度决定高度》、《把话说到点子上》、《推销的7字真经》等书。其作品风格新颖独特，知识性与趣味性融为一体，受到读者和社会各界的广泛好评。

## <<习惯决定成败>>

### 书籍目录

#### 第一章 成功从拥有好习惯开始

——习惯决定一生成败

成功必须选择正确的习惯

坏习惯足以毁掉你的一生

改变潜意识是改变习惯的关键

习惯于反省自己是赢得成功的关键

卓越不是单一的举动，而是习惯

小习惯决定大成败

养成体会幸福的习惯

想成功就需要把空想变为行动

唯有持之以恒，才能获得成功

#### 第二章 信誉是最大的资本

——养成信守承诺的习惯

效仿诚信的犹太人

信用是名誉之本

诚则有信，信则获誉

一诺千金，说到就要做到

诚信是成功的助推器

#### 第三章 思路决定出路

——养成创新思维习惯

善于创新的人，才是聪敏的人

答案不止一个

相信自己，不轻易说“NO”

正确思维指引美妙人生

在极限中开发你的潜能

没有攀登不了的山，只有不敢攀登的人

想别人想不到的事

创新造就市场

只有想不到，没有做不到

#### 第四章 语言提升魅力

——养成良好的说话习惯

要养成主动沟通的习惯

不要轻易承诺

不要吝啬对他人的赞扬

懂得让别人分享你的话语权

婉转处事，给他人留有余地

待人需和善，偏激坏大事

尊重他人就是尊重自己

与人交往要从谈话友善开始

#### 第五章 知识改变命运

——养成时刻学习的习惯

活到老，学到老

向身边的每一个人学习

不断学习才能保持竞争优势

阅读，一个让人受益终生的习惯

## <<习惯决定成败>>

学以致用，乃学习最高境界  
善于了解，勤于观察，使成功更加容易

### 第六章 思考是成功的基石

——养成勤于思考的习惯

成功，来自向前多思考一点

只要勤于动脑，成功就在身边

探求真理，切莫主观臆断

看事物，莫被表相迷惑

放眼未来才能创造奇迹

“馅饼”面前多冷静思考

谨慎思考，防患于未然

遇事要三思而后行

学会锻炼自己的思考力

### 第七章 成功要有阳光心态

——养成学会控制情绪的习惯

该放手时就放手

乐观的习惯，铸造命运奇迹

知足常乐，切忌攀比

用包容谱写快乐的乐章

凡事先从要求自己开始

抱怨是成功的天然克星

将自卑变为发奋的动力

做人切忌自私自利

养成知错就改的好习惯

### 第八章 健康是革命的本钱

——养成良好的生活习惯

健康是永恒的财富

健康之道就是为人之道

莫要透支自己的健康与生命

学会做压力的主人

重视对自己的健康投资

关爱生命，关注健康

### 第九章 激情创造未来

——养成良好的工作习惯

雄心有多大，发展就有多大

热诚可以帮助你突破平庸

享受工作就是享受生活

逆境不是成功的绊脚石

激情乃事业之忠实伙伴

依赖是一个人发展的最大束缚

没有激情就没有业绩

学会为自己制造机会

### 第十章 你不理财，财不理你

——养成良好的理财习惯

不要轻易浪费分钱

当用则用，当省则省

摒除攀比恶习，养成节俭好习惯

<<习惯决定成败>>

在金钱上要懂得精打细算

储蓄是致富的开始

第十一章 自信比黄金更重要

——养成自信自立的习惯

目标，使人生变得积极

自信是自我激励的力量

学会充分认识自己的价值

永远都保持梦想和乐观心态

战胜自卑，相信自己

自信让你从优秀走向卓越

要敢于走出畏怯的阴影

信念让你走向成功

参考文献

## <<习惯决定成败>>

### 章节摘录

版权页：王宝强是一个土生土长的河北农村人。

5岁时，他被电影《少林寺》里李连杰的荧屏风采迷住了，他想，要是自己也能够成为那样的明星该多好啊！

为了这个梦想，他8岁到少林寺学武，14岁只身北漂，在拍摄点门口那一堆等着当临时演员的人里，常常都有他。

然而，当临时演员的收入连维持最低生活都困难。

为了能够继续在北京追寻自己的梦想，他到工地拉过砖，扛过木头，做过清洁工。

但是最底层的卑贱与寒微的生活并没有磨灭他的梦想。

他常常幻想自己成为明星后的生活，而且一有工夫就在地上墙上练习签名。

虽然一度成为笑柄，但他没有一天不为自己的梦想努力，他说：“我练习签名，就是要时时刻刻提醒自己，我的梦是什么，我到北京来为了什么。

”如今，这个其貌不扬、满脸憨厚的小伙子已经成了家喻户晓的红星。

一个访问过他的主持人曾感慨地说：“有无数的人向前看，但是只有你，把向前变成了一种习惯，始终在向前进。

”



## <<习惯决定成败>>

### 编辑推荐

《习惯决定成败》编辑推荐：习惯决定了一个人一生的成败。习惯人人都有，但却有好坏之分、优劣之别。习惯一旦养成，就会成为一种根深蒂固的东西，影响人的行为和人生走向。有人说思维决定了一个人的习惯，习惯会对性格产生影响，而性格将决定一个人的命运。由此可见，不良习惯可以葬送一个人的前程，好的习惯却可以成就美好的人生。

<<习惯决定成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>