

<<聪明女人婚恋幸福的资本>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人婚恋幸福的资本>>

13位ISBN编号：9787506480208

10位ISBN编号：7506480204

出版时间：2012-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：李靖

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明女人婚恋幸福的资本>>

### 前言

如果每个人只有一段婚姻，那么这段婚姻大概是多少年呢？

据保守计算，如果一个人30岁结婚，生命的终点是70岁，那么两个人要共同生活40年。

当然这其中还不包括早婚和寿命延长的时间。

也就是说，如果正像每个人期盼的，一生中只有一段婚姻，你要和一个人至少一起生活40年，那么，谁能保证你们在此期间是永远忠实于对方的？

谁能保证你们之间的爱情能够持久？

除了你自己，没有人能够为你作担保。

婚姻可以说是世界上投入最大、风险最多的事业。

但是每个女人都与生俱来地喜欢这样一份事业，女人对于婚恋生活比男人更加热衷、更有热情、更乐意投入而不计产出。

对于这样一份投入巨大、风险又高的事业，想要有更丰厚的回报，女人必须要更加精心地经营，付出更多的心血和智慧。

首先我们要建立一个有效的机制，正像任何事业的成功都离不开，成功有效的机制一样，婚姻也需要这样一个机制，即建立共同的有效的生活模式。

比如，我们如何沟通，如何交流，如何在交流沟通中达成一致？

如果不能达成一致，那么由谁来妥协，怎样妥协？

双方都不肯妥协的话，怎样求同存异？

怎样理解和包容对方？

协调和驾驭婚恋应该是每个女人的本能，只不过有些女人更富有智慧，让婚恋运行得更加顺畅，让家庭的每个成员都感觉更快乐、更协调，这样就会“家和万事兴”。

缺乏机制的规范，两个人就会不断争吵、妥协、反抗。

当然这种规范，是两个人之间的默契，不可能在婚前达成一致，但在婚后，要用心去体会、去总结，才能让婚姻更幸福，更顺畅。

除此之外，我们还要学会为爱情保鲜，学会用偶尔的浪漫、用女人的情调来制造更多的激情。

学会用浪漫来丰富生活，在现实婚姻中增加一点梦幻色彩，增加一点情调，能够让我们的婚姻生活更有活力，更丰富有趣。

婚姻要靠智慧和细心经营来维系持久。

如果婚姻中的任何一方不用心呵护家庭，不细心经营婚姻，那么这份事业就会面临崩溃。

婚姻事业中最难把握的事，就是人的感情变化。

人是世界上最复杂的动物，感情的变化则更加令人捉摸不透。

因此，想要在婚姻中不受伤几乎是不可能的，然而每个人的婚姻都是痛并快乐着，在伤害中仍然能维持婚姻的稳固，则是一种超级智慧了。

在婚姻中获得幸福，获得人生的圆满，是每个女人孜孜以求的目标。

现在，就让我们打开这本婚恋指南，分享成功的经验，从中寻找出更多经营婚姻的智慧，更持久地享受一份婚姻的幸福。

## <<聪明女人婚恋幸福的资本>>

### 内容概要

每个女人，都渴望沉浸在幸福长久的婚姻中，享受浪漫甜蜜的爱情。然而美好的婚姻和幸福的生活不是坐等接纳与享受。女人要拥有更多的资本，才能经营出美满的婚姻。

《聪明女人婚恋幸福的资本》是女人的智慧锦囊，上篇教会女人如何协调、体谅、交流和驾驭，把握婚恋幸福的核心；中篇从浪漫、关爱、情调、激情、距离、性福等方面，让女人学会感情持久保鲜的诀窍；下篇讲解夫妻相处的智慧，让女人做好爱情的守护天使。同时，本书还介绍了女人由内而外提升修养和魅力的方法，让女人提升自我价值，在爱情与婚姻中掌控幸福。

## <<聪明女人婚恋幸福的资本>>

### 书籍目录

#### 上篇 婚恋幸福的核心是沟通

##### 第1章 聪明女人会协调：让婚姻家庭更和睦

女人的眼泪是触动男人的致命武器  
融洽的婆媳关系让夫妻更和睦  
让小吵小闹成为感情的润滑剂  
摸透双方的脾气，平衡家庭气场  
沟通、理解、宽容，轻松化解家庭矛盾  
夫妻没有隔夜仇，争吵也要有原则  
情比理重，不要在家里讲道理

##### 第2章 温柔女人解人意：看透男人心思多体谅

用心感受你的丈夫，让婚姻充满理解  
给爱“松松绑”“看”得太严会让双方窒息  
关注他，读懂男人的真实需要  
抓大放小，不纠缠才清静  
用你的温柔去慰藉男人脆弱的心  
戒除唠叨，沟通重在有技巧

##### 第3章 知心女人善交流：建好美满婚姻的轨道

给彼此间打通一条沟通的渠道  
会沟通是女人幸福的源泉  
照顾男人面子——这些话千万不能对老公说  
用甜言蜜语为婚姻增色  
贴近心灵，互通彼此的感受

##### 第4章 豁达女人有胸怀：让包容撑起爱的天空

用爱包容，他会用心回馈你  
难得糊涂，“傻女人”让丈夫更自信  
给爱保温——宽容让你的爱永不冷却  
宽容要适度，不要剪断手里的线  
男人最渴望来自女人的理解与宽容

##### 第5章 幸福女人巧驾驭：让爱情婚姻不偏离轨道

做个“驭夫”高手，女人必懂的“驭夫术”  
男人不回家？对症施药有成效  
“拴”住男人心，爱意久久在  
表达自己的爱意，用情征服男人  
拉好缰绳用对鞭，驾驭好婚姻这部车

#### 中篇 感情持久的诀窍是保鲜

##### 第6章 来点浪漫：让生活绚丽多姿

用女性情怀感受生活中的浪漫  
挥洒你的浪漫，让现实生活处处有生机

.....

#### 下篇 婚姻经营的关键是智慧

#### 参考文献

## <<聪明女人婚恋幸福的资本>>

### 章节摘录

版权页：很多人都觉得，吵架会伤感情，两个人在一起，没有争吵是好事，所以总是拼命地压制自己的怒气，尽量体谅对方，避免争吵，殊不知，一味地不争吵也未必是好事。

如果两个人总是在制怒，每一次生闷气都不能发泄出来，自己心中的那股气会越来越大，越来越多，对于对方的不满也会慢慢地积攒起来，直到有一天突然爆发，那就是不能控制和收拾的情况了。

所以，聪明的人会把争吵看做是感情的润滑剂，不是一味地避免，而是把争吵控制在自己能掌握的范围之内，用来疏导自己内心的不良情绪。

这就像治水，治水的根本在于疏导而不是防堵，防堵的结果只能是越堵水潮越汹涌，最后堤坝不堪重负，大水汹涌而出。

理智就是人头脑中的堤坝，如果只是一味防止争吵，一味加强自己的理智，迟早理智会不堪情绪的重负，人被负面情绪冲垮，负面情绪的总爆发，会让两个人的关系走向破裂。

而适当的争吵，则是疏导的方法，它可以让自己的负面情绪有一个发泄的通道，定期、适当地泄洪，可以避免总的爆发，不失为调节情绪、调节两人关系的一个好方法。

随着生活步伐的加快，和社会竞争的加剧，现代人背负了越来越多的压力，尤其是在职场上拼杀的白领们，更是每天都提防着被裁员，每天都努力争取更好的职位，每天都工作得战战兢兢，唯恐一朝失去生活的来源，压力可想而知。

## <<聪明女人婚恋幸福的资本>>

### 编辑推荐

《聪明女人婚恋幸福的资本》编辑推荐：20、30、40女人必读的情感箴言，提示男人那点心思，女人那点心机。

让女人恋爱时会折腾，让男人结婚后不动摇。

平凡女人的婚恋手册，非凡女人的幸福秘籍。

令女人心驰神往的总是恋爱的甜蜜，令女人困顿迷惑的却是婚姻中的种种现实：生活压力、夫妻生活、子女教育、婆媳矛盾、老公出轨等。

如此之多的棘手问题，女人要如何从容面对，如何冷静地处理，如何让一切风平浪静，如何成功地抵达幸福的彼岸？

有些爱情已然千疮百孔，却不懂放手；有些爱情如此至真至美，却不懂珍惜。

女人，请你擦亮自己的双眼，提升自己，让自己有能力去拥有属于自己的完美婚恋。

幸福没有如果，或如流星转瞬即逝；或似恒星永恒闪耀，选择就在女人的手中……

<<聪明女人婚恋幸福的资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>