

<<图解完美育儿一本全>>

图书基本信息

书名：<<图解完美育儿一本全>>

13位ISBN编号：9787506479103

10位ISBN编号：7506479109

出版时间：2012-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：郑国权

页数：387

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解完美育儿一本全>>

内容概要

《完美孕育系列：图解完美育儿一本全》根据宝宝的成长历程和生理、心理、情感发展特点，以图文并茂的形式，全面介绍了0~3岁宝宝在不同阶段的发育状况和特征，并针对宝宝生长发育特点，在日常护理、饮食营养、疾病预防和智力开发等方面进行了科学、系统、详尽的指导。同时在对宝宝的性格习惯、行为养成、能力培养、入园准备等方面传授了早教新理念，从而使你培育宝宝时更得心应手，让你的宝宝更聪明可爱。

<<图解完美育儿一本全>>

作者简介

郑国权，北京玛丽妇婴医院妇产科主任，东方不孕不育研究所所长。

<<图解完美育儿一本全>>

书籍目录

第1篇 0~1个月——细心呵护新生儿

宝宝成长脚印
初生儿的生理特征
新生儿的发育特点
不必担心的特殊现象
新生儿与大人的沟通
科学喂养指南
母乳喂养对婴儿的好处
母乳喂养对妈妈的好处
做好母乳喂养的准备
给新生儿早开奶
早开奶的方法
开奶前不要喂糖水或牛奶
母乳喂养要领
夜间哺乳莫误休息
正确抱持婴儿哺乳
母乳喂养小秘诀
早产儿的喂养
双胞胎的喂养
多胞胎的喂养
乳母携带乙肝病毒的喂养
唇、腭裂儿的喂养
乳头皲裂的喂养
喂乳后帮宝宝排排气
实时护理指导
营造舒适的生活环境
衣物要柔软舒适
卫生用品要干爽舒适
正确包裹孩子
告别“蜡烛包”
正确安全地抱起孩子
脐带的护理
注意眼部护理
洗屁屁的方法
给新生儿垫尿布
纸尿裤的选购与使用
给新生儿洗澡要注意
常抚摸宝宝好处多
几种抚摸宝宝的方法
训练良好的睡眠习惯
不要搂着宝宝睡觉
睡眠不安怎么办
准确破译宝宝哭的密码
婴幼儿保健信箱
预防新生儿感染

<<图解完美育儿一本全>>

新生儿呕吐的护理

预防小儿腹泻3法

这些异象不是病

接种卡介苗

接种乙肝疫苗

智能开发锦囊

- 看气球
- 触摸训练
- 摇摇铃小游戏
- 让宝宝欣赏音乐

育儿专家连线

第2篇 1~2个月——关键要吃好和睡好

宝宝成长脚印

身体发育

动作发育

感觉发育

睡眠特点

心理发育

科学喂养指南

按需哺乳更科学

不要随意补充其他食品

哺乳时要注意的细节

夜间喂奶的注意事项

拒绝吃奶有对策

喂哺时为什么惊跳

宝宝咬乳头的对策

宝宝频繁吐奶要小心

母乳不足喂养法

测算宝宝奶粉食量

宝宝牛奶过敏的对策

实时护理指导

别养成抱着睡的习惯

每天给婴儿洗脸

帮宝宝清除眼屎

让宝宝减少鼻塞

帮宝宝清洁耳朵

.....

第3篇 2~3个月——多和宝宝进行交流

第4篇 3~4个月——带宝宝走出家门

第5篇 4~5个月——坚持母乳喂养

第6篇 5~6个月——及时添加辅食

第7篇 6~7个月——培养宝宝的卫生习惯

第8篇 7~8个月——教宝宝学会独坐

第9篇 8~9个月——顺利过渡到吃固体食物

第10篇 9~10个月——适时断掉母乳

第11篇 10~11个月——开始教孩子学说话

第12篇 11~12个月——养成良好的生活习惯

<<图解完美育儿一本全>>

- 第13篇 12 ~ 15个月——鼓励孩子独立行走
- 第14篇 15 ~ 18个月——放手让孩子自己吃饭
- 第15篇 18 ~ 21个月——开发孩子的智力
- 第16篇 21 ~ 24个月——让宝宝愉快地进餐
- 第17篇 24 ~ 30个月——让宝宝学会懂道理
- 第18篇 30 ~ 36个月——培养孩子的独立性

<<图解完美育儿一本全>>

章节摘录

版权页：插图：唇、腭裂儿的喂养正常情况下，乳汁是通过口腔的吸吮以及乳房的喷乳反射将乳汁喷入新生儿口腔内。

唇、腭裂新生儿吸吮时对口腔内形成负压不够，吸吮力不强，乳汁可能误入气道或鼻腔，甚至发生窒息。

所以，喂养时应让新生儿垂直坐在母亲的大腿上，母亲可用手挤压乳房以促进喷乳反射。

如果是唇裂，母亲可用手指压住唇裂处，增加新生儿的吸吮力。

由于唇、腭裂患儿吸吮力的低下，每次吃进的乳汁可能相对较少，故在每次哺乳后应用手挤空乳房中的乳汁，然后再用小勺或滴管喂给宝宝吃，使得新生儿能健康地成长。

由于这种小儿有反复呼吸道感染的潜在因素，而母乳中又含有多种免疫物质及溶菌酶等，可增加新生儿的抗病力。

所以，对于唇、腭裂新生儿，更应采取正常的母乳喂养。

乳头皲裂的喂养在刚开始喂奶的前两周，妈妈的乳头会在宝宝长时间的吸吮下疼痛难忍，有的是因为哺乳方法不正确，没有让宝宝含住整个乳晕而只咬住了乳头：一造成乳头皲裂，每次给宝宝喂奶时都疼得钻心。

即使喂奶方法正确也会有一段时间乳头疼，因为新妈妈乳头的皮肤很娇嫩，有时乳头疼得不敢碰触，连衣服的轻微接触都觉得很痛。

每次喂奶时宝宝刚含住乳头就会让妈妈痛得直皱眉，得咬紧牙关坚持住才行。

但是这种情况很快就会过去的，一般两周后乳头就会在宝宝的吸吮下变得坚韧起来，不会再感到疼痛了。

也可采取以下办法以缓解症状。

可以服用对婴儿没有危害的去痛药；为了减轻乳房疼痛、肿胀，每次喂奶结束后，用冷敷乳房的办法，也很有效。

如果乳房过度充盈（奶胀得厉害），在婴儿含接前，应挤出或者泵出一部分奶，让乳晕变软，以便于让婴儿有效地含接乳晕。

如果顶端损伤或被咬伤，喂奶时可以采用环抱式。

这样可将乳房向上抬起，乳头就会向下，避免了乳头角度不良而引起的损伤；另外这样可以控制婴儿的头。

若在哺喂中猛然感到咬痛，要立即停止喂奶。

<<图解完美育儿一本全>>

编辑推荐

《图解完美育儿一本全》编辑推荐：怎样呵护新生儿、吃好和睡好是关键、带宝宝外出注意事项、母乳喂养好处多多、及时添加辅食、什么时候断乳好、怎样教宝宝学说话、养成良好的生活习惯、鼓励孩子独立行走、放手让宝宝自己吃饭、怎样教会孩子懂道理、全面开发宝宝智力。让宝宝赢在起跑线、全新的育儿理念、全面的宝宝喂养指导、全方位的指导方案。

<<图解完美育儿一本全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>