

<<胎教安胎益智40周必修课>>

图书基本信息

书名：<<胎教安胎益智40周必修课>>

13位ISBN编号：9787506478847

10位ISBN编号：7506478846

出版时间：2011-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：郑媛媛

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教安胎益智40周必修课>>

内容概要

《好孕学堂系列：胎教·安胎·益智40周必修课》分为孕十月及40周，每周包含了每周的胎教重点、每日胎教安排、最佳胎教方案、好孕生活宜与忌等内容。

<<胎教安胎益智40周必修课>>

作者简介

中华医学会围产学会北京分会委员，新浪网亲子中心特邀育儿专家，北京海淀区妇幼保健院原业务院长，北京玛丽妇婴医院院长、妇产科特聘专家

<<胎教安胎益智40周必修课>>

书籍目录

写在前面的话IQ和EQ从胎教开始胎教的种类孕1月孕2月孕3月孕4月孕5月孕6月孕7月孕8月孕9月孕10月附录1 帮你看懂孕期体检报告附录2 为新生儿准备的用品

<<胎教安胎益智40周必修课>>

章节摘录

孕1周 本周胎教重点 为了拥有一个健康、聪明的宝宝，孕妈妈在受孕前几个月就要做好孕前准备，除了改掉一些不良的生活习惯之外，从备孕到孕1周，孕妈妈就要开始补充叶酸了。叶酸的充足与否，关乎着胎宝宝神经管的发育。

同时还需要预防感冒等流行疾病，以防止疾病以及药物对胎宝宝造成不良影响。

本周每日胎教安排 上午 7：00 起床、洗漱、吃早餐。

10：00 打开窗户透风。

11：30 吃午饭。

下午 12：30～13：00 午休。

14：00 喝一杯牛奶。

16：30～17：30 户外有氧健身走。

⋮

<<胎教安胎益智40周必修课>>

编辑推荐

全面而科学的胎教理念，为胎教打开新视野；权威而合理的胎教安排，让胎教变得更有效！

超前一步，领先一生！

胎教做得好，宝宝智商高；安胎养胎，是胎教的前提和基础；科学的胎教，可以激发宝宝潜能；天才宝宝，来自完美的胎教；胎教，为宝宝辉煌一生奠定坚实的基础！

郑媛媛编著的《胎教·安胎·益智40周必修课（典藏版）》是值得每个家庭珍藏的胎宝宝潜能开发读本。

<<胎教安胎益智40周必修课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>