

<<成功需要耐得住寂寞>>

图书基本信息

书名：<<成功需要耐得住寂寞>>

13位ISBN编号：9787506475891

10位ISBN编号：7506475898

出版时间：2011-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：吴秀峰，胡善林 编著

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功需要耐得住寂寞>>

内容概要

在日常生活中，人们往往只关注成功表面的光彩，却忽视了成功背后的艰辛。谁能耐得住寂寞，谁就有可能获得更多的成功机会。

在寂寞中走向成功，是无数成功人士总结出的经验。

不在寂寞中消沉，就在寂寞中发奋。
只有耐得住寂寞，才能一步步走向成功。
今天的寂寞孕育着明天的成功。

只有耐得住寂寞，才能冷静地思考人生的方向。
在人生最易寂寞的青年时期，让自己品味寂寞，并在寂寞中提升生命的价值。
不求最快，但求最好，在这个浮躁的社会里，耐得住寂寞就有成功的希望。
《成功需要耐得住寂寞》教你如何成功。

<<成功需要耐得住寂寞>>

书籍目录

第一章 为什么耐得住寂寞的人更容易成功

- 1.耐得住寂寞，才能不被成功所困扰
- 2.寂寞是人生成长的必经之路
- 3.耐得住寂寞，才能经得住风浪
- 4.机遇多青睐耐得住寂寞的人
- 5.寂寞的背后隐藏着成功的辉煌
- 6.忍受住孤独、寂寞，才能获得成功
- 7.明天的希望，在于今天的默默付出
- 8.甘于寂寞，才能厚积薄发

第二章 在寂寞中坚守和忍耐，人生才能脚踏实地

- 1.人生难免不如意，暂时忍耐渡难关
- 2.人生贵在淡泊，耐住寂寞充实自我
- 3.人生处处有诱惑，学会坚守和忍耐
- 4.成功需要足够的耐心去等待
- 5.等待是为了更好地把握机会
- 6.欲速则不达，凡事不可急于求成
- 7.用耐心去捂热自己的“冷板凳”
- 8.学会忍耐，沉住气才能成大器
- 9.浮躁心态，是成功的大敌
- 10.若是等不及，那你就永远等不到

第三章 在寂寞中自省和锤炼，人才会有坚强的意志

- 1.在成长中自省，在自省中成长
- 2.人应勤于自省，认识自我
- 3.懂得自省是大智，敢于自省是大勇
- 4.善于从失败中自省，才能真正认识自己
- 5.与其怨天尤人，不如反躬自省
- 6.寂寞很折磨人，但更磨练人
- 7.耐住寂寞，战胜人生困境和挫折
- 8.冷静沉着处事，抛弃浮躁心理
- 9.成功源于寂寞中的坚持
- 10.锤炼耐心和恒心，铺就成功之路
- 11.在寂寞中磨练毅力，在毅力中学会坚持
- 12.意志在磨练中坚强，成功在拼搏中造就
- 13.成功就是坚持不懈地磨练自己

第四章 在寂寞中奋发和进取，人生才能突破困境

- 1.不安于现状，勇于去改变现状
- 2.弱者只会生气，强者懂得去争气
- 3.不要害怕失败，就能够获得成功
- 4.人改变不了环境，但可以改变自己
- 5.在寂寞中忍耐，在忍耐中不断前行
- 6.在困境中激励，在激励中突破
- 7.与逆境抗争，从逆境中奋起
- 8.在寂寞中坚持，在梦想中成功
- 9.守住一份寂寞，在寂寞中积蓄力量
- 10.忍受寂寞，在寂寞中保持持续的激情

<<成功需要耐得住寂寞>>

11.不抱怨的人，才能在寂寞中奋发

12.人逢低谷时不放弃，在寂寞中悄悄突破

第五章 在耐得住寂寞之后，人生将会走向成功

1.寂寞是铺就成功之路的基石

2.成功，从寂寞中走来

3.今天的寂寞孕育着明天的成功

4.任何事情，必须有量的积累才会有质的改变

5.在积淀中突破，在积淀中成功

6.“十年磨一剑”，功夫全在“坚持”

7.耐得住寂寞，等待属于自己的那一刻

8.耐得住寂寞的人，才能笑到最后

参考文献

<<成功需要耐得住寂寞>>

章节摘录

中国有句古话：“十年窗下无人过，一举成名天下知。”
“很多人羡慕成功者，关注他们头上的光环，但很少去了解他们的过去，关注他们的奋斗历程。其实，很多成功的人，在人生的旅途中，并不是一帆风顺的，而是长期默默无闻地奋斗和忍受着寂寞的煎熬。

在寂寞中奋斗，在奋斗中忍受寂寞，这是一般人很难做到的。

如能做到，你就会比常人取得更大的成就。

所以说，寂寞是考验一个人能否取得成功的试金石。

事实证明，许多成功人士在取得辉煌成就之前，都经历过漫长的寂寞。

郭晶晶被称为中国的“跳水皇后”。

她成功的经历告诉我们只有耐得住寂寞，才能经得起成功。

郭晶晶5岁开始练习跳水，12岁进入国家队。

当时，伏明霞是女子跳水的一座高峰，一座郭晶晶用了7年才跨越的高峰。

事实上，真正“打败”伏明霞的是时间，但这个艰难攀登的过程，却成了郭晶晶一生中最重要的沉淀期，即使这期间伴随着无尽的伤痛。

在1996年亚特兰大奥运会上，年仅15岁的郭晶晶第一次登上奥运舞台。

在此之前的奥运选拔赛上，郭晶晶其实战胜过伏明霞，但初出茅庐的小丫头和久经大赛锤炼的国家队“一姐”同场竞技，其结果在比赛没有开始前就已经注定。

比赛中，郭晶晶紧张得连转体动作都未能完成，最终，伏明霞夺冠，郭晶晶第五名。

那时候的郭晶晶觉得自己轻飘并且渺小。

“当初的记忆已经模糊了，只记得能获得奥运会参赛资格就非常兴奋了。

“很多年后，郭晶晶觉得亚特兰大奥运会是一次重要的磨炼，而不是失败。

此后，伏明霞宣布退役，而郭晶晶凭着艰苦的训练，逐步成长为国家跳水队新“一姐”，她先后收获世锦赛和世界杯冠军，唯独没有奥运会金牌。

在郭晶晶的跳水生涯中，曾经两次摔断过腿，脚踝也长时间受到伤病的困扰，但她都一路坚持下来。

对于郭晶晶，这些都不算挫折，唯一让她有严重挫败感的是2000年悉尼奥运会。

在人生最低谷的时候，郭晶晶还是走过来了。

后来，她回忆那段经历，说：“失败的滋味很苦，但那是生动的一课，之后我更加努力。

现在看来，悉尼奥运会是促成我上了一个台阶的一大因素。

“在悉尼奥运会之后的4年里，郭晶晶包揽了国内外各种赛事的冠军。

在2004年雅典奥运会上，郭晶晶终于实现了自己奥运夺冠的梦想。

郭晶晶成功了，因为她耐住了寂寞，战胜了自己。

耐得住寂寞，是所有成就事业者共同遵循的一个原则；耐得住寂寞，是一种难得的品质，不是与生俱来的，也不是一成不变的，它需要长期的艰苦磨炼和凝重的自我修养、自我完善。

一个人的生活总会有这样、那样的挫折，也会有这样、那样的机遇。

然而，只要有一颗耐得住寂寞的心，用心去对待、去守望，成功就一定会属于你。

谁不愿成功？

谁不愿青史留名？

世间因耐得住寂寞而成功的人数不胜数，年轻时的齐白石为学雕刻，每天担石上山，将一担又一担的石头刻成了一堆堆的粉末，工夫不负有心人，他最终成为我国著名画家、雕塑家。

试想，倘若齐白石耐不住寂寞，将石头担上山后不坚持练习雕刻，又怎会有后来的成就？

“只要工夫深，铁杵磨成针。

“同样，只要耐得住寂寞，璞玉才能琢磨成器。

三国时期的著名政治家、军事家诸葛亮，聪明绝顶，乃旷世奇才。

因为，他拥有平和的心态，耐得住寂寞，所以能够隐居于隆中，寂寞地读书，思考三足鼎立之事

<<成功需要耐得住寂寞>>

。试想，如果他耐不住寂寞，没有满腹经纶的学问，又怎能在刘备面前对答如流，终成一代名相呢？每个人都知道，成功的路很艰辛，并不是一帆风顺的，有很多的坎坷、无奈、寂寞、孤独……当你苦苦追求时，却还看不到成功的希望。这时候，成功与否就要看你是否能耐得住寂寞。
……

<<成功需要耐得住寂寞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>