

<<从零开始用烤箱>>

图书基本信息

书名：<<从零开始用烤箱>>

13位ISBN编号：9787506474931

10位ISBN编号：750647493X

出版时间：2011-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：文怡

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从零开始用烤箱>>

内容概要

《从零开始用烤箱》稿是文怡“心”厨房系列丛书，主要介绍了如何用烤箱做出美味的菜品、米饭、意大利面、比萨等，原料简单常见，制作方便，过程图一目了然，特有的“超级啰嗦”指导读者在操作中的关键步骤，让您操作零失败。

<<从零开始用烤箱>>

作者简介

文怡，湖南卫视《好好生活》主持人，曾任CCTV-1《天天饮食》、BTV-7《食全食美》主持人，北京“文怡美食生活馆”的创始人。

钟爱美食的她，不仅经营着网络上最红火的、点击率9000多万的美食博客“文怡心厨房”，还是多家美食、健康、生活类杂志的专栏撰稿人。

已出版《巧厨娘娘之馋嘴美食》，文怡“心”厨房系列图书《文怡拿手家常菜》、《从零开始学下厨》、《跟大师学做家常菜》、《从零开始学烘焙》、《文怡精选家常菜》、《从零开始学煲汤》、《伴随一生的家常菜》、《从零开始学西餐》等9本美食图书。

<<从零开始用烤箱>>

书籍目录

工具

材料

心情料理

不断迁徙的“胃”和“味蕾”

香菇烤肉

蜜汁烤排骨

猪肉脯

叉烧肉

蜜汁五花肉

韩式辣酱烤里脊

焖烤红酒牛腩

红酒牛排

梨汁烤牛肉

牛肉金针菇卷

迷迭香烤羊排

烤羊肉串

蜜汁烤鸡翅

芳香烤鸡

五香烤鸡蛋

孜然鸡翅

百里香烤鸡腿

烤鸭腿

糯米鸡肉卷

心情料理

那些曾被我当“耳旁风”的话

蒜蓉烤虾

鸡蛋鲜虾番茄盅

培根鲜虾卷

酱烤墨鱼仔

烤鳗鱼

鲜蔬柠香烤秋刀鱼

香烤三文鱼

丝瓜焗蛤蜊

芝士焗蟹肉

锡纸包鲈鱼

蒜香扇贝

心情料理

换个战场玩

香烤鲜菇

酱烤煎豆腐

香甜烤栗子

烤蔬菜条

法式烤苹果

烤水果片

西葫芦镶牛肉

<<从零开始用烤箱>>

迷迭香烤大蒜

芝士焗土豆

奶香烤玉米

烤香蕉

蒜香烤茄子

芝士烤甘薯

什锦烤串

心情料理

我的“小资”发源地

牛肉焗饭

海鲜白酱意面

培根红酱意面

菠萝什锦焗饭

鸡肉口蘑焗饭

日式烤饭团

辣白菜焗饭

鱿鱼桶饭

脆烤馒头片

辣烤年糕

金枪鱼比萨

南瓜培根比萨

土豆香肠比萨

夏威夷比萨

芝心比萨

焗烤英式布丁

奶瓶焦糖布丁

法式咸派

<<从零开始用烤箱>>

章节摘录

版权页：插图：从小到大。

被老师教育，被家长教育，被比你大点儿的孩子教育，被那些张贴在学校走廊，甚至是大街上的标语教育。

什么“好好学习，天天向上”啊，“天道酬勤”啦，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”之类。

那时，读书对我来讲，没有舟，只有苦。

孤零零的苦。

曾经在我看来，那些口号式的东西就是一装饰品，家长、老师、学校除了会给孩子留繁重的作业之外，就会非常亢奋的在你面前，抡着胳膊毫无针对性地对我们展开所谓“苦口婆心，推心置腹，一般人儿我不告诉她”的说服教育。

在人生的每个阶段，我的情感和大脑，都会根据自己的好恶有选择性地接收和排斥很多信息。

随着年龄越来越大，我几近中年，除了匆忙的赶路之外，还学会了停下来四下观望，学会了换个角度看自己，看生活。

突然之间我发现了很多曾经没意识到，没用心去体会的东西。

那些当年被我甩头丢开的“耳旁风”，原来是那么字字珠玑。

“兴趣是最好的老师”，这一条儿我相信没人没听过。

而我走到35岁的现在，才真的理解了这句话的含义。

就拿我自己来说。

一直做跟美食有关的工作，做美食节目，出美食书，玩美食博客，拍美食照片，写美食杂志。

开课堂手把手地教别人做美食。

这6年来，我被问及最多的一个问题就是“你是学美食的么？”

”不，不是。

我所学的专业和美食完全没任何关系。

接下来还有人会问“那为什么你会做那么多的菜？”

“我想了想，只能回一句我7岁开始就听过的话——“兴趣是最好的老师”。

这是，真的。

“家和万事兴”，是一句在中国人的祝福语中，最常见到的5个字。

记得在我上初中时，有个书法家叔叔写了这几个字送给我爸，在我一哭二闹三上吊的强烈要求下，才没被悬挂在我家的客厅，我的理由是“太俗气了”。

而今。

这幅优美中带着苍劲的作品，被精心装裱之后，就悬挂在我的客厅中。

每次看到它，都让我觉得安定、安宁、安静，带给我一股无穷的力量支撑。

凝望着与我一起忙忙碌碌，在锅碗瓢盆，柴米油盐，酸甜苦辣。

大喜大悲中一路相依相伴的家人全都安好，顿觉脚下生根，心中有谱儿。

“健康是福”，这虽不是什么至理名言，但也没少听，还是个孩子时。

完全没有任何理解。

现在，当自己病了。

从床到厕所，3米的距离都走不了的时候：当日夜在医院守在爹妈的病床前。

发现自己竟无力做任何事时：当孩子生病哭闹，却要排队挂号几个小时的时候。

“健康是福”这句话，才会深有感触。

<<从零开始用烤箱>>

编辑推荐

《从零开始用烤箱》是文怡“心”厨房之一。

<<从零开始用烤箱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>