

<<盖饭轻松做>>

图书基本信息

书名：<<盖饭轻松做>>

13位ISBN编号：9787506474832

10位ISBN编号：7506474832

出版时间：2011-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：柯俊年，黄景龙 编著

页数：96

字数：126000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<盖饭轻松做>>

内容概要

现代人生活节奏越来越快，实用方便的用餐方式逐渐被广泛采用，因而发展出了许多简便的饮食方式，如盖饭、烩饭、韩国拌饭等，都是将饭和配菜放在同一个盘子或大碗中，这样可以同时吃到饭和配菜，减少烹调、用餐及清洁的时间，非常适合忙碌或人数较少的家庭。
柯俊年等编著的《盖饭轻松做》将教大家做出好吃盖饭&烩饭！

<<盖饭轻松做>>

书籍目录

认识盖饭&烩饭

盖饭的盛装容器

烩饭二三事

有关米饭

必备的万用酱汁

本书使用酱料

Chapter 1 盖饭

亲子盖饭

双色亲子盖饭

炸鸡块盖饭

糖醋鸡块盖饭

鸡块盖饭

五花肉盖饭

里脊盖饭

猪排盖饭

姜汁烧肉盖饭

煎猪肉盖饭

咖喱盖饭

咖喱肉末盖饭

牛肉盖饭

味噌牛肉盖饭

牛排盖饭

牛排蔬菜盖饭

汉堡盖饭

鳗鱼盖饭

鳗鱼蛋盖饭

金枪鱼葱花盖饭

刺身盖饭

明太子盖饭

深川盖饭

牡蛎盖饭

广岛盖饭

炸虾盖饭

炸虾茶盖饭

五目盖饭

什锦蔬菜盖饭

中华盖饭

天津盖饭

麻婆豆腐盖饭

风味沙拉盖饭

生菜沙拉盖饭

Chapter 2 烩饭、拌饭、炒饭

咖喱鸡肉烩饭

沙茶羊肉烩饭

蚝油牛肉烩饭

<<盖饭轻松做>>

牛腩烩饭
糖醋里脊烩饭
猪肝烩饭
三鲜烩饭
滑蛋虾仁烩饭
蚵仔豆腐烩饭
芙蓉番茄烩饭
白菜豆干烩饭
鲜菇烩饭
香菇滑鸡饭
福建炒饭
广州烩饭
鱼香茄子烩饭
滑蛋牛肉烩饭
咖喱牛腩饭
石锅拌饭
韩式牛肉饭
韩式海鲜烩饭
泰式打抛猪肉饭
越南风照烧鸡肉饭
酸辣鸡拌香菜饭

<<盖饭轻松做>>

章节摘录

版权页：插图：

<<盖饭轻松做>>

编辑推荐

《盖饭轻松做》是由中国纺织出版社出版的。

<<盖饭轻松做>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>