

<<胎教早教万事通>>

图书基本信息

书名：<<胎教早教万事通>>

13位ISBN编号：9787506474788

10位ISBN编号：7506474786

出版时间：2011-6

出版时间：中国纺织

作者：康佳

页数：415

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教早教万事通>>

内容概要

培育一个健康聪明的宝宝是所有父母的愿望，康佳编著的《胎教早教万事通——成功人生从胎教开始(第2版)》从怀孕伊始一直到宝宝3岁，为你提供全面科学的育儿指南。

书中以周为单位的280天孕期，详细阐述了营养、注意事项以及在本阶段最适合的胎教方法等内容，对孕期女性进行最贴心的全程关怀。

继胎教之后，本书又提供了0~3岁宝宝的早教方案，根据宝宝不同阶段的发展特点，从识字、算术、外语、音乐、身体锻炼、智力、发育、道德品质启蒙等多方面进行有针对性的指导和培养，为宝宝多元智能和健康人格的培养打下良好的基础。

让本书为父母带来细致贴心的科学指导，助你培养出健康聪明的全能宝宝。

<<胎教早教万事通>>

作者简介

康佳，国家“十一五”攻关科研项目专家北京市东城区妇幼保健院院长、主任医师北京预防医学会妇女保健学会副主任委员北京市医疗事故鉴定委员会专家委员国内大型权威母婴类杂志《妈咪宝贝》特邀专家医学学术杂志《武警医学》编审。

自1982年大学毕业后一直从事妇产科临床及妇幼保健工作。

26年的职业生涯，专攻妇产科，擅长围孕期、围产期保健及不孕症、妇科肿瘤、子宫内膜异位症诊治。

国家“十一五”攻关科研项目、首都发展基金科研项目主要负责人之一，参与其他各级科研项目多项，先后发表文章十余篇，主编了《中医妇科临床与实践》、《健康孕产500问》等论著。

<<胎教早教万事通>>

书籍目录

- Part 1 准备好了吗——孕1月胎教教程
 - 剖析胎教真谛——第1周胎教教程
 - 正确认识胎教
 - 受过胎教的宝宝是什么样的
 - 胎教应怎样进行
 - 重视胎教环境
 - 认识胎教的形式
 - 胎教的发展进程
 - 了解常规的胎教类别——第2周胎教教程
 - 了解营养胎教——打好孕育基础
 - 了解音乐胎教——放飞幸福的音符
 - 了解情绪胎教——让快乐一路同行
 - 了解联想胎教——展开想象的翅膀
 - 了解运动胎教——让宝宝更健康
 - 了解语言胎教——让爱更贴近
- 种下幸福的种子——第3周胎教教程
 - 把好遗传基因这道关
 - 孕初期的营养胎教
 - 准爸爸与胎教
 - 胎教不能操之过急
 - 心情最重要——第4周胎教教程
 - 不要担忧和焦虑
 - 发怒时想想胎宝宝
 - 抛开恐惧心理
 - 准爸爸要关爱妻子
 - 多愁善感影响胎宝宝
- Part 2 积极乐观相伴同行——孕2月胎教教程
- Part 3 关注生活中的点滴——孕3月胎教教程
- Part 4 让胎宝宝爱你的爱——孕4月胎教教程
- Part 5 与胎宝宝互动——孕5月胎教教程
- Part 6 与胎宝宝亲密接触——孕6月胎教教程
- Part 7 你的喜悦他知道——孕7月胎教教程
- Part 8 迎接胎教的“尖峰时刻”——孕8月胎教教程
- Part 9 不能放松的训练——孕9月胎教教程
- Part 10 上好胎教最后一节课——孕10月胎教教程
- Part 11 早教从现在开始——新生儿早教教程
- Part 12 每天进步一点点——婴儿早教教程
- Part 13 将教育进行到底——幼儿早教教程

<<胎教早教万事通>>

章节摘录

版权页：插图：精神上感到舒畅或是沉闷，都与色彩的视觉感受有着直接的关系。

可以说，不舒服的色彩如同噪声一样，使人感到烦躁不安，而协调悦目的色彩则是种美的享受。

因而室内色彩布置得协调，对孕妈妈十分有益，也能使胎宝宝安静舒适。

每种色彩都会带给人不同感受：如红色使人激动、兴奋，鼓舞斗志；黄色给人明快、灿烂的感觉，使人感到温暖；绿色清新宁静，给人以希望；蓝色凉爽；白色干净；粉红、嫩绿色使人充满活力等。

因此，孕妈妈应根据个人不同喜好，把房间变换成不同的色彩，来调整不同的心理特征，使胎宝宝养成良好的性格。

不易经常接触黑色，以免产生恐惧不安的心理，影响胎宝宝的生长发育。

光照胎教法是指通过光源对胎儿进行刺激，以训练胎儿视觉功能的胎教方法。

尽管胎儿在妊娠25周前和32周之后不愿睁开眼睛，总是把小眼睛紧紧地闭着，好像是因为看不到任何东西。

其实，胎儿的视觉在怀孕第13周就已经形成了。

虽然胎儿不愿去看东西，但对光却很敏感。

用胎儿镜观察可发现，妊娠4个月时胎儿对光就有反应。

当胎儿入睡或有体位改变时，胎儿的眼睛也在活动。

怀孕后期，如果将光射进子宫内或用强光多次在孕妈妈腹部照射，可发现胎儿眼球活动次数增加，胎儿会安静下来。

用B超检查仪还可观察发现，用手电筒一闪一灭地照射孕妈妈的腹部，胎儿的心率就会出现剧烈变化。

因此，光照胎教法正是基于胎儿具有视觉而实施的。

孕妈妈每天可定时在胎儿觉醒时用手电筒（弱光）作为光源，照在自己腹部胎头的方向，每次5分钟左右。

为了让胎儿适应光的变化，结束前可连续关闭、开启手电筒数次，以利于胎儿的视觉健康发育。

<<胎教早教万事通>>

编辑推荐

《胎教早教万事通:成功人生从胎教开始(第2版)》：全国知名妇幼保健专家权威打造。畅销3年累计销售100000册，加彩升级再版。

<<胎教早教万事通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>