

<<孕妈妈的经典胎教枕边书>>

图书基本信息

书名：<<孕妈妈的经典胎教枕边书>>

13位ISBN编号：9787506474610

10位ISBN编号：7506474611

出版时间：2011-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：《孕育专家大讲堂》编委会 编著

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕妈妈的经典胎教枕边书>>

内容概要

十月怀胎，一朝分娩，这是一个既短暂又漫长的过程，在即将面对新的小生命到来之际，很多无经验的准爸爸、准妈妈常感到手足无措。

在孕前，为了宝宝你必须改变什么，注意什么？

在胎宝宝整个的孕育过程中，准爸爸、准妈妈应该关心什么，知道什么？

随着胎宝宝在妈妈腹中不断长大，准妈妈又能感受到什么变化，应该注意些什么？

预产期越来越近，准爸爸、准妈妈要做哪些准备？

当宝宝呱呱坠地，还有什么事情急待新爸爸妈妈去做……《孕妈妈的经典胎教枕边书》是一本科学严谨的孕期指导手册，相信会给准爸爸、准妈妈想要的答案。

<<孕妈妈的经典胎教枕边书>>

作者简介

赵天卫，妇产科主任医师北京玛丽妇婴医院业务院长原北京海淀妇幼保健院业务院长中华医学会围产学会北京分会委员中国优生优育协会妇女儿童钙代谢委员会副主任委员新浪网特聘医学专家《孕味》杂志特聘专家在国产保健、优生优育、高危孕产妇管理、妇产科危重症抢救方面有丰富的临床经验。近年来尤其关注妇女儿童保健问题，为提高妇女的身心健康开展了大量工作。

在《中华围产医学杂志》《中国妇幼保健》《中国优生优育》等杂志发表多篇论文并获多项科技进步奖。

在工作之余，完成大量科普创作及咨询工作，在《大众健康》《大众优生》《亲子》《孕味》等杂志发表多篇科普文章。

编著了《怎样孕产更健康》一书，传播科学的孕产知识。

同时在“新浪网亲子频道”建立专业博客，达到数以百万计的点击量；更作为《孕味》杂志的专家顾问撰写了很多文章，为妇女儿童解决了大量实际问题。

致力于“音乐+营养”产科新模式的临床实践与推广，力推音乐胎教，强调孕期体重管理，并在产程中运用了音乐镇痛的新方法，使孕妇和孩子受益，得到产妇的好评和专家的首肯。

<<孕妈妈的经典胎教枕边书>>

书籍目录

- PART 1 孕1月：开始在孕妈妈体内安营扎寨
- PART 2 孕2月：胎宝宝脸部的模样已基本形成
- PART 3 孕3月：胎宝宝的“基础工程”已经完工
- PART 4 孕4月：胎宝宝更像小人儿了
- PART 5 孕5月：孕妈妈能感受到胎宝宝的动静了
- PART 6 孕6月：胎宝宝的动静越来越大了
- PART 7 孕7月：对外面的世界充满好奇
- PART 8 孕8月：胎宝宝动作幅度小了
- PART 9 孕9月：快要到冲刺的时候了
- PART 10 孕10月：胎宝宝呱呱坠地了

<<孕妈妈的经典胎教枕边书>>

章节摘录

版权页：插图：孕妈妈要及早决定自己的生产医院，是想在产检的医院生产，还是想要转院去别的医院生产，或者在异地工作想回家乡生产？

一般专家都是建议孕妈妈在所产检的医院生产，因为一直跟踪关注你的产科医生，对你的情况了解得更多，更透彻，可以给你提供更适合你的生产建议，以及更周到的医护服务，同时也能降低生产危险的指数。

当然，如果你确实因种种原因及考量而另择生产医院，那也不是不可以，只不过你会有很多工作要做，尤其是准备回老家生产的孕妈妈，要注意的问题更多。

首先，虽然回老家生产能够得到妈妈和婆婆的照顾，在精神上能够得到安慰，并且可以从家务事中解放出来，身体可以得到休息，也比较轻松，同时在产后的育儿上，可以获得长辈们的帮忙，但是由于改变了生产医院，且由于生活模式的改变，也容易产生问题，再加上夫妻不得不长时间分开生活，与生产的医院不易进行沟通，返乡时的旅途颠簸、行李的搬运等问题，你都要做好充分的心理准备。

其次，返乡生产的安全问题，你也不得不考虑，因为怀孕过程中，何时会发生什么问题都无法预测，仔细并连续观察怀孕过程是很重要的，生产也仍必须持续做这样的仔细观察。

若是返乡生产的话，途中的过程就会漏掉了。

而医生也担心因为移动可能会提高发生问题的风险。

若有先兆性早产、妊娠毒血症等问题时，医生会不建议孕妈妈返乡生产，此时不要勉强，再想想其他办法吧！

最后，一旦决定要返乡生产的话，你还要慎重地选择返乡后的生产医院。

你要对家乡的医院做充分的了解，可以自己先在网络上查一下医院，或者向家乡的家人或朋友传达自己的希望，拜托他们代为收集资料，找找医院，如果可以的话，建议你亲自到该医院去听听医院的意见，看看那家医院的患者情况，以确认是否合乎自己的要求，有不清楚的地方，直接打电话给医院确认。

选择该医院时，一定要做住院的预约。

另外，一旦决定了要返乡生产，一定要尽早告知现在的产检医院。

<<孕妈妈的经典胎教枕边书>>

编辑推荐

《孕妈妈的经典胎教枕边书》：“好孕随身查小手册”，孕产期实用保健操。

<<孕妈妈的经典胎教枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>