

<<我的第一本理财书>>

图书基本信息

书名：<<我的第一本理财书>>

13位ISBN编号：9787506474214

10位ISBN编号：7506474212

出版时间：2011-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：程锡才

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的第一本理财书>>

### 前言

每个人都想过上幸福美满的生活。

虽然幸福的定义千差万别，但如果一个人整天都在为衣食住行担忧，便谈不上幸福。

幸福。

多多少少和钱有着联系。

“钱不是万能的，但没有钱却是万万不能的”，有没有钱，决定着一个人的生活质量。

卡耐基说：“人类百分之七十的烦恼都跟金钱有关，而人们在处理金钱时，却又往往格外盲目。”这句话对许多人来讲，再合适不过了。

每天同样的生活方式，收入也差不多，有的人生活得富足安康，有的人却生活得穷困潦倒。究其原因，还是在于理财观念和方法上的差别。

君子爱财，治之有道。

“治之”就是理财的意思，“治”好了，才能逍遥自在。

“治”不好，势必生活窘迫。

当前，我们正面临遭遇公司裁员、物价上涨、收入减少等各种情况，生活也受到不同程度的影响。

要想摆脱经济压力，我们就需要从自身情况和现实生活出发，采取有效措施和正确的方法，保住工作，平衡收支，调整生活方式。

而这其中，最好的方法就是理财，好好打理自己现有的财富——少花冤枉钱，以钱生钱。

我们经常看到，很多人都在考虑买车、买房，考虑供孩子读书、留学，考虑晚年的生活保障。

但最后能积蓄足够资金实现理想的却寥寥无几。

其中一个很关键的原因就是缺乏必要的理财知识，没有及时做出科学的理财规划。

我们每个人都有可能成为富翁，也有成为富翁的条件，我们千万不要在迷茫中失去自己应该拥有的机会。

“你不理财。

财不理你”这种理念现在已经成为很多人的共识。

如果把“收入”比作一条大河，财富则可视为水库，花钱就像流水，理财便是一项“管好水库。

开源节流”的措施。

本书从理财的观念入手，全面系统地介绍了股票、债券、基金、储蓄、保险、期货、黄金、收藏、外汇等投资理财工具的基本知识以及操作技巧，内容通俗易懂，简单实用，让你在轻松愉快的阅读中找到适合自己的理财方式。

需要提醒的是，理财工具虽然林林总总，但每一种理财方式都隐含着一定的风险。

既要实现理财目标，又要科学规避风险，才是我们编著此书的要旨所在。

理财改变命运。

实用的投资手段可以使财富增加，你不妨行动起来，用自己特有的理财方式，实现你的财富梦想。

编著者 2011年4月

## <<我的第一本理财书>>

### 内容概要

理财是成功规划人生的重要一步，无论收入状况如何，您都需要知道如何才能以更合理的方式来实现家庭经济目标，这些目标小到增添家电设备、外出旅游，大到买车买房、子女教育、养老等。

为此，《我的第一本理财书》的作者陈锡才本着遵循开源节流的理财观念，将为您详细介绍基金、股票、房产、债券等投资方法，让开源对您来说不再是难事。

而作者在文中所讲的科学储蓄、教育投资、日常持家的窍门，可使您在节流方面游刃有余。

《我的第一本理财书》是一本教您如何理财的工具书，文字浅显易懂，操作性强，既适合初步接触理财的读者，也适合已经开始理财，但还想进一步提高理财能力，把家庭财产合理分配并最大限度规避投资风险的读者使用。

衷心希望，阅读本书后，能使您财源滚滚。

## <<我的第一本理财书>>

### 书籍目录

第一章 为了将来，你一定要理财  
未来你拿什么养活自己  
变化，无处不在  
通货膨胀怎么办  
别到了失业后才发现自己一无所有  
疾病袭来，财富在哪里  
意外死亡与残疾，留给亲人的痛  
你钱袋子里的钱够用吗  
是该拿出对策的时候了  
留出过冬的粮食比什么都重要  
你不理财，财不理你  
理财不等于发财  
理财要有好心态，更要有持之以恒的好习惯  
理财无关乎贫富老幼  
别“等有钱了再说”  
复利的威力胜过原子弹  
找到诀窍，理财就很简单  
要节流也要开源  
制定切实可行的理财目标  
理财也须按部就班  
理财切勿盲目跟风  
练就风险防范意识  
用好两种资产配置法则  
利用投资组合分散风险  
找到适合自己的投资组合  
从精打细算开始  
想生钱先省钱  
养成记账的好习惯  
省钱的渠道有哪些  
告别“月光族”  
巧用信用卡省钱  
打折商品让你省银子  
讨价还价省钱术  
网上购物八招制胜  
团购有实惠  
依法守法，合理避税  
第二章 储蓄不只是简单的存钱  
金融机构的储蓄ABC  
储蓄有哪些特点  
灵活方便的活期储蓄  
品类繁多的定期储蓄  
储蓄期限与利息  
存款，就要让利息最大化  
选择适合自己的存款组合  
“铁定”多赚钱的存钱法

## <<我的第一本理财书>>

低息时期巧选储蓄种类  
如何避免存款本金损失  
提前支取定期储蓄的技巧  
利息巧增收  
不可不知的储蓄理财技巧  
储蓄也要防破财  
活期存款找“活法”，可让收益最大化  
工资卡里的钱别闲着  
每天存元，养老“不差钱”  
第三章 股票应该怎样炒  
认识股票，揭开股票的面纱  
什么是股票  
股票的类型  
股票的特征  
股票的价格  
股市常用术语  
股票价格指数  
不可不知的股市法则  
如何开设账户  
怎样办理委托  
如何竞价成交  
清算交割  
过户与销户  
你也可以成为股票投资专家  
进入股市之前应有的意识  
巧看K线图  
选择热门股还是冷门股  
透过市盈率选择真正有价值的股票  
如何挑选黑马股  
散户投资的最佳策略  
熊市生存计划  
股票被套怎么解  
活用巴菲特原则  
股票投资的“五个一”原则  
第四章 有空没空养只“基”  
基金投资入门课  
什么是基金  
开放式基金和封闭式基金  
基金品种大观  
基金的特点  
基金总回报的计算  
基金的选择和组合g  
基金丛中找到“肥基”  
买老基金还是买新基金  
根据需求建立基金组合  
人生各阶段的基金组合  
做基金投资的理财专家

<<我的第一本理财书>>

开放式基金投资方法  
封闭式基金投资方法  
如何投资货币基金  
如何投资指数基金  
简单高效的基金定投  
如何低价买入基金  
基金投资的五大策略  
看收益，更要看风险  
第五章 购买并供养你的房子  
房地产基础知识  
什么是房地产  
房地产的特征  
我国房贷的种类  
影响房产价格变动的因素  
投资房地产的七种模式  
轻松安家，不当房奴  
给房价号脉  
买房还是租房  
买房巧“砍价”  
选择什么房贷产品划算  
“二手房”贷款注意事项  
黄土即黄金，如何利用房产理财  
房产理财的几个实用技巧  
“宝”要押在“风水宝地”上  
房产买卖的时机选择  
让二手房也卖个好价钱  
“房奴”们的理财思路  
租房一族如何理财  
充分发挥住房公积金的理财功能  
第六章 像炒汇高手一样赚跨国钱  
认识外汇  
外汇的定义  
常用货币介绍  
汇率与标价方式  
慧眼看外汇  
如何成为“汇民”  
认清几种外汇投资方式  
获得合法外汇的渠道  
影响汇率的因素  
外汇投资的优势  
不可不知的外汇投资法则  
投资外汇前的准备工作  
选择外汇记得看国家的“脸色”  
外汇投资的九个法则  
外汇买卖操作技巧  
外汇投资中的套利和套汇  
巧用理财产品避人民币升值损失

## <<我的第一本理财书>>

外汇投资莫把鸡蛋放一筐  
外汇储蓄的学问  
外汇的加存与转存  
第七章 风险小回报稳定的债券投资  
债券的特点及分类  
什么是债券  
债券的特点  
债券的分类  
凭证式国债和记账式国债  
债券收益的计算  
债券的两副跷跷板  
市场利率和债券价格  
债市与股市  
债券投资技巧  
债券信用的评级  
债券的四种买卖方式  
选择债券的方法  
债券投资决策的技巧  
梯子型投资法和杠铃型投资法  
保本投资法和逐次等额买进平摊法  
债券投资热炒法  
可转债的投资技巧  
第八章 财富时代的炼金术：炒黄金  
了解黄金  
实物黄金和纸黄金  
与黄金有关的投资品种  
黄金也有高低贵贱  
黄金的特点  
影响黄金价格波动的因素  
如何投资黄金  
如何投资实物黄金  
如何投资纸黄金  
黄金投资技巧  
黄金T+D操作必胜技巧  
灵活应对黄金投资的手续费  
黄金投资有三忌  
虚实结合炒黄金  
炒不起黄金炒白银  
第九章 给人生一份安心的保险  
保险要素及险种  
保险的概念与特征  
保险大家族  
保险的基本术语  
保险投资规划  
人生各阶段的保险规划  
家庭成员的保险搭配  
根据收入水平购买保险

## <<我的第一本理财书>>

职业也是选择险种的重要依据

怎么买保险才“保险”

选择什么样的保险公司好

花多少钱买保险

给保险加上“保险”

分红保险的奥秘

万能险与连结险投资技巧

省保费不妨买家庭保单

投保，别让销售员那张嘴巴忽悠了

第十章 四两拨千金的期货

什么是期货

期货的概念

期货交易的特征

期货投资的类型

期货与股票的区别

常用期货投资术语

期货交易流程

期货交易的基本程序

期货交易业务流程

期货该怎样投资

初次交易前的准备工作

稳健性投资、风险性投资和战略性投资

期货：四两能否拨动千斤

期权：花钱“选择权”

期货市场风险应对

期货交易的禁忌

第十一章 收藏：安心等待物生财

收藏的基本知识

乱世黄金，盛世收藏

万物皆可藏

藏品不是年代越久越值钱

收藏的四大趋势

收藏投资，如何练就一双火眼金睛

收藏投资起步“一二三”

古玩收藏攻略

纪念币收藏技法

邮票收藏技法

钱币投资技法

宝玉石投资技法

艺术品收藏技法

收藏投资三戒

第十二章 实施子女成才工程的教育投资

理财，从娃娃抓起

从小培养孩子的财商

教孩子从压岁钱开始理财

合理规划孩子的消费

教育投资早规划



<<我的第一本理财书>>

孩子到底需要多少教育经费  
稳定投资补充教育经费  
为孩子投资要舍得，但要控制  
巧妙规划孩子的教育理财  
为孩子买一份教育保险  
教育储蓄的优点  
如何办理教育储蓄  
第十三章 家庭理财综合实战策略  
年轻人的理财经  
刚毕业学生的理财技巧  
年轻人的“钱”途规划  
工薪一族的理财真经  
真正一本万利的健康投资  
小夫妻的理财计划  
婚前财产约定  
结婚后要学会算计着生活  
巧用AA制理财  
“丁克们”的理财方案  
再婚家庭的理财指导  
人退休了，钱不退休  
完善你的养老金规划  
退休之后的理财真经  
老年人的理财方案  
参考文献

## &lt;&lt;我的第一本理财书&gt;&gt;

## 章节摘录

让省钱成为一种习惯，一种融入你的血液、灵魂里的习惯。这对于你的理财大计，有着极为深远的意义。

一位银行家曾经说过：“这年头，让钱生钱是最容易的。”其实这种“妙招”大家都懂，只是来之不易的是那“第一桶金”。有很多有钱人的第一桶金都是实实在在省出来的，不必要的花销他们绝不会乱花。事毕之后当你回过头来看时，你会发现免去了不必要的花费，你的生活质量却并没有受到什么影响。

可见，生活要注意细节，钱是一分一角的，生活是点点滴滴的。所谓的精打细算，也正是要告诉人们，理财要从细处入手。只有从细节做起，才会有积累的可能。

养成记账的好习惯 想要节省，首要的就是要掌握金钱的流向。而掌握的方法就是记账。或许有人认为，记账是一些低收入的人才需要做的事情，很多人也觉得麻烦，而且难以坚持，如果记账了，那么别人会觉得自己小气，甚至觉得记流水账对自家的财务也没有多大意义。

但是，你辛苦赚来的钱，你有义务知道它流向了何处，从而更合理地安排支出，这都是需要记账来体现的。

养成记账的好习惯，就等于给财产上了把保险锁，把“模糊人生”清晰化地变为“数字人生”。

同时，养成良好的记账习惯，也才有资格进阶到研究投资工具。因为，一份好的记录可以使你衡量所处的经济现状、有效地改变现在的理财行为、研究接近目标所需采取的步骤。

如果没有持续的、有条理的、准确的记录，理财计划是不可能实现的。

在记账中，收集凭证单据是第一步，这就要求在日常消费中，应养成索取发票的习惯。拿到发票以后，要清楚记下消费时间、金额、品名等项目，如没有标识品名的单据最好马上加注，看看商家有没有多收费。

在就餐时或在超市大批量购物时尤其要注意。

此外，银行扣缴单据、捐款、借贷收据、刷卡签单及存提款单据等。都要一一保存，最好摆放在固定地点。

一些商品的保修和退货也都需要原始单据，如丢失了原始单据，就只有自己掏钱了。凭证收集全后，按消费性质分成食、衣、住、行、育、乐六大类，每一项目按日期顺序排列。这样在记账时，时间、金额、品名等项目都一清二楚。

接下来是第二步，即将每月收支进入细化分类。一般来讲。

家庭记账中，应把收入分为平均每月现金收入、工资、薪金收入、奖金收入、投资收益（股票、基金、保险分红等）。

在支出部分应包括：日常开销（食、衣、住、行、育、乐）、各项贷款支出、重要资产养护费（汽车、房子装潢整修）、子女教育费用、父母赡养费、信用卡贷款、人寿保险、年金保险等。

可以用不同的银行账户来区分生活费用和投资账户。这样可以更清楚地把握资金的来龙去脉。

一个账户专门用来支付家庭日常生活费用，根据目前的家庭状况，这个账户以现金、活期存款等形式存在，另一个账户专门用来管理收入和投资。

最后一步，是对每月收支情况进行分析，制定下一个月的支出预算。支出预算基本可以分成可控制预算和不可控制预算，像房租、公用事业费用、房贷利息等都是不可控制预算。

每月的家用、交际、交通等费用则是可控的，它们是控制支出的关键，因此应好好筹划。

通过预算还可以预知闲置款规模，在进行投资，如购买股票、基金、国债时容易决定购买总额，并保证所投资的资金不会因为需要支付生活支出而抽取出来，损害收益率。



## <<我的第一本理财书>>

### 媒体关注与评论

投资理财是一种生活方式的改变，理财规划的核心目的是平衡现在和未来的支出，使人一生中的收入和支出基本平衡，不会因为某个时期缺乏收入，而陷入放弃某项支出的“饥荒”。

--英国银行家协会（BBA） 明天的财富来自今天的管理。

20岁前靠双手勤劳赚钱，30岁后投资理财的重要性逐渐提高，到中年时赚钱已不重要，如何管理财富更重要。

--“华人经营之神”李嘉诚语。

其1950年创业时只有5万元港币 一生能够积累多少财富，不取决于你能够赚多少钱，而取决于您如何投资理财并且进行管理，钱找钱胜过人找钱要懂得让钱为你工作，而不是你为钱工作。

--投资理财大师沃伦·巴菲特 中国百万美元资产家庭达到67万户，位居全球第三，仅次于美国和日本。

但同时，中国普通家庭在理财方面要么十分保守，要么十分盲目，其最大的理财误区是普遍孤注一掷，缺乏综合应用理财产品规避风险的能力。

--全球知名的波士顿咨询公司（BCG）发布的2010年中国财富报告 欧美富豪通常都会采用科学的个人理财手段让财富保值增值，而中国富豪虽然有较高的收入和收支节余，但普遍沉醉于自己的事业，重视赚钱却忽视管理赚回来的钱，严重地依赖自己公司的财务状况，一旦公司不行了，个人财富立马“跌跌不休”。

--美国《财富》杂志 75%以上的中国富豪不懂个人理财，中国最早产生的10大千万富翁到目前只剩1个。

广东省在1990年排名前100位的富翁，到2000年还排在前100位的只有5个人！

到2005年末已空无一人！

中国富人群体的“昙花效应”症结，在于对个人理财的一无所知。

--《中国金融报》 中国人要学会理财，如果你指望劳动、银行存款或国债来解决养老、住房、医疗等问题，恐怕工作到70岁都不够，因为它们的收益率远无法抵消物价的上涨。

--全国社会保障基金理事会理事长（前财政部长）项怀诚

## <<我的第一本理财书>>

### 编辑推荐

《我的第一本理财书》专为中国家庭和个人量身定制的理财指南，高压力、高生活成本、高风险时代的生存秘籍！

最精湛的投资理念·最实用的投资工具·最具实效的投资技巧；赚钱是你为金钱打工，理财是让金钱为你打工。

物价飞涨，通货膨胀，你为自己和家人准备了过冬的粮食吗？

美国财务专家连续68年观察指出——人生80%-90%的财富来自正确的资产配置，每个人都要创建一条与生命等长的、稳定的、源源不断的资金流。

对每个人而言，不是看你现在或者曾经拥有过多少财富，而是在你最需要金钱的时候，你有足够的财富可以从容不迫，坦然面对，这才是真正的富贵人生。

<<我的第一本理财书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>