

<<魅力女人>>

图书基本信息

书名：<<魅力女人>>

13位ISBN编号：9787506473897

10位ISBN编号：7506473895

出版时间：2011-6

出版时间：中国纺织

作者：明渊

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<魅力女人>>

内容概要

做人要有魅力，做女人更要有魅力，魅力是女人一生的必修课。

要想拥有长久甜蜜的爱情和完美幸福的家庭，女人光有脸蛋或口才还不行，还要拥有良好的性格、浪漫的情趣、理性的智慧、健康的心态、“上得厅堂下得厨房”的持家能力等，这样才能永获男人的真心，才能将爱情和家庭进行到底。

《魅力女人》针对现实社会中情侣及夫妻间会出现的问题，给20~40岁的女性提供一些具有实际意义的建议和指导，具有很强的操作性，以帮助女性朋友完善某些做法和心态，让她们的爱情和婚姻更幸福、更美满。

《魅力女人》本着“爱情和婚姻都要用心经营”的理念写成，采用柔和温婉的叙述方式，语言感性动人，给广大女性以最贴心的关照，最温暖的慰藉以及最实际的指导。

本书由明渊编著。

<<魅力女人>>

作者简介

明渊，女。

自由撰稿人。

曾编写、编辑出版过各类书籍，包括少儿类阅读图书、青少年成长阅读类图书、成人成功励志类图书、家居生活类图书等，涉足面广，尤其对家庭教育类、女性励志类图书深有研究。

代表作有《小故事大道理》（青少版）《三国演义》（彩绘版）《每天改变一点点》《犹太经典哲理故事全集》《鼓励孩子最有效的方法》《男孩成为男子汉的84个心理习惯》《魅力女人：女人征服男人一生的102项修炼》《现代人必上的10堂心灵课》等。

<<魅力女人>>

书籍目录

第一章打造形象魅力，女人征服男人的必修课

健康是女人美丽的前提

会说话的眼睛，迷住男人的心

时尚使女人成为男人的焦点

“人靠衣装”，穿出你的风采

美容觉让你活力四射

展现你的妩媚与风情

女人即使不漂亮，也要优雅

第二章点燃女人智慧，用细节来打动男人的心

嫁给舍得为你花钱的男人

会“装傻”的女人也很可爱

“装嫩”，年龄不是问题

眼泪是裹着糖衣的炮弹

时不时给男人一个意外惊喜

不要吝惜对男人的赞美

用细节来打动男人的心

适当妥协，哪怕输了也是赢

适当的等待也是一种美丽

第三章以“柔”克刚，为女人的魅力加分

聪明的女人会撒娇

必要时“野蛮”一点

女人的温柔是把杀手锏

微笑，为女人的魅力加分

男人也需要安全感

男人讨厌爱摆臭架子的女人

女人不要表现得“太强”，否则男人会变窝囊

第四章玩转小浪漫，让男人自愿做你的单车司机

浪漫不只是一张铺满玫瑰花的床

你给他写过情书吗

每天让他多抱抱

为男人手织一件爱的毛衣

诱人而不缠人

不让距离成为问题

会吃醋的女人惹人疼

用心制造一些浪漫的小细节

第五章提升口才修养，会说话的女人更惹人爱

用迷人的声音打动男人

委婉批评是一门艺术

争论是一种不明智的选择

女人，请闭上你的刀子嘴

开玩笑要注意分寸

即使善意的谎言也不可多说

自我解嘲是一种气度

可以拒绝他，但不要伤害他

第六章塑造好性格，善解人意的女人更让男人痴迷

<<魅力女人>>

女人缺乏个性会索然无味
女人的任性要适可而止
女人可以执著，但不要固执
善解人意的女人让男人痴迷
拭去心底的浮躁
做个独立的幸福女人
管住自己的坏脾气
懂得幽默的女人更风趣
好女人在男人落魄时不离不弃
第七章保持好心态，知足的女人更幸福
不如意事常八九
失恋不等于永远的失败
摒弃唠叨，学会理解和宽容
自信让你神采飞扬
人贵自知，虚荣心要适度
女人不要太贪婪，知足才能常乐
给自己一个释放的机会
好心态的女人应保持淡定与从容
第八章持家有道，做个有实力的贤内助
宠他的胃，拴他的心
他人面前，给你的男人留足面子
把男人盯得太紧反而会失去他
做老公忠实的信徒
女人应理解男人的“孩子气”
营造出温馨的家庭氛围
用你的细心给男人带来好运气
老公的亲人就是自己的亲人
持家有方，理财有道
为你的男人减减压
第九章理解和信任是爱情的润滑剂
吵架不要论输赢
不让误会过夜
不要轻易指责你的男人
少拿老公跟别人的老公比
倾听他，此时无声胜有声
不要揭他的伤疤
设身处地为他想一想
其实，男人有时也撒娇
给你的男人留一点独处的空间
鼓励与支持，令男人奋发
第十章展现知性美，做男人的心灵按摩师
做男人的心灵按摩师
换个角度看问题，爱情更甜蜜
和他一起成长
腹有诗书气自华
不断为自己“充电”
有思想让自己走得更远

<<魅力女人>>

和他一起远足
女人要有自己的兴趣爱好
重“色”不轻友
不要把他当成你的“救命稻草”
知性美是女人的独特魅力
第十一章给“性福”加分，营造温馨的情爱氛围
珍惜你的处女身
有时候你需要半推半就
如何才能“性”趣盎然
处理好性生活中的敏感问题
暗“香”浮动
保护老公的“性”趣
保持夫妻间的性和谐
与老公零距离沟通性话题
第十二章打好爱情保卫战，将爱情进行到底
给爱情加点保鲜剂
巧妙应对“风云多变”
牢记一些有意义的日子
远离流言飞语
两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮
“分手”二字，怎可轻易说出口
执子之手，与子偕老
参考文献

<<魅力女人>>

章节摘录

版权页：邓丽君、梅艳芳、陈晓旭、阿桑……这些女人都有过精彩的人生，然而却先后由于疾病缠身，在事业的巅峰时期早早离去。

她们的离开，似乎再一次验证了“红颜薄命”这一说法。

这四个字，难道是对女人下的魔咒吗？

当然不是，我们身边不也有像宋美龄、奥黛丽·赫本这样美丽而又长命的女人嘛。

薄命的红颜其实都是因为健康出了问题，如果她们能早些保重身体，注意健康，又怎么会如此薄命呢？

作为现代女性，我们真的应该把健康放在首位。

女人健康，才能美丽。

身体不好的女人往往面色暗黄，身材走样，没精打采；而身体健康的女人一般都面色红润，身材匀称，充满活力。

林黛玉的病态美固然惹人怜爱，但与一个身心健康的女人比起来，试问男人会更倾向于谁呢？

女人健康，才能为家庭效力。

身体不好的女人，能为家庭分担的责任是极为有限的，而且稍有不慎就会被病魔击倒，自己痛苦不说，更是家人的负担。

只有身体健康的女人，才是一个家庭强有力的后盾，即使偶尔有点小病小痛，也能很快恢复，这样的家庭才能承受大的风雨。

为了自己，也为了家人和家庭，女人一定要加强锻炼，保持健康的体魄。

即便是年轻的女人也是如此，一定要关注自己的健康状况，不要等到疾病缠身，才后悔莫及。

<<魅力女人>>

编辑推荐

《魅力女人:女人征服男人一生的102项修炼》：魅力不是面膜，更不是硅胶，女性的魅力需要的是营养与不断地充实、完善。

<<魅力女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>