

<<孕期同步胎教速查手册>>

图书基本信息

书名：<<孕期同步胎教速查手册>>

13位ISBN编号：9787506473699

10位ISBN编号：7506473690

出版时间：2011-4

出版时间：中国纺织出版社

作者：林洪波 主编

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕期同步胎教速查手册>>

内容概要

从怀孕到宝宝的出生，是胎儿发育的关键时期。

在这段时间内，对胎儿实施定期定时的各种有益刺激，可以使胎儿各方面的潜在能力得到最大限度的开发，为出生后的全面发展奠定良好的基础，从而达到优生的目的。

如今，胎教的重要性获得了越来越多人的认可。

为了孩子的未来，越来越多的准父母们都在怀孕后实施胎教。

《孕期同步胎教速查手册(经典双色图文版)》就是这样一本提供科学胎教的专业书籍，它依照孕妈妈怀孕的时间顺序，从孕前准备到怀孕的每一个月，按照胎儿的发育程度，给予孕妈妈科学、严谨、方便、实用的胎教指导，使每一位孕妈妈、准爸爸都能找到合适的胎教方法。

此外，《孕期同步胎教速查手册(经典双色图文版)》由林洪波主编，还为孕妈妈们提供最新的孕产信息，告诉孕妈妈们自身的变化、胎儿的生长发育、孕妈妈的日常饮食营养、在生活中应该注意的事项，告诉孕妈妈在孕期不知道的、想知道的、应该知道的一切。

《孕期同步胎教速查手册(经典双色图文版)》倡导一种明智和负责的态度，以帮助准父母学习。

希望《孕期同步胎教速查手册(经典双色图文版)》伴随孕妈妈一起走过难忘的日日夜夜，度过一个健康快乐的妊娠期，孕育出一个健康、聪慧的小宝宝！

<<孕期同步胎教速查手册>>

作者简介

林洪波，北京大学深圳医院生殖医学科主治医师，1988年毕业于四川大学华西医学中心，长期从事一线妇产临床和教学工作，有近二十年妇幼保健门诊经验，特别是在孕产妇保健、产前诊断等方面经验丰富，在营养学与临床慢性疾病发病机制的相关性研究方面卓有建树，擅长处理妇产科各种疑难病症，曾先后在各种医学杂志发表论文和科普文章多篇。

<<孕期同步胎教速查手册>>

书籍目录

- 第一部分 教育孩子，应从胎儿期开始
 - 第二部分 常规的胎教方法
 - 第三部分 第一个胎宝宝都是天才
 - 第四部分 你准备好了吗——胎教从备孕开始
 - 第五部分 一个生命在悄悄地诞生——孕1月胎教方案
 - 第六部分 一颗小小苹果核——孕2月胎教方案
 - 第七部分 肚皮下的茁壮成长——孕3月胎教方案
 - 第八部分 你会感受到他——孕4月胎教方案
 - 第九部分 动感中呵护——孕5月胎教方案
 - 第十部分 皱皱巴巴的“小老头”——孕6月胎教方案
 - 第十一部分 你的情感他知道——孕7月胎教方案
 - 第十二部分 “监督”妈妈的小淘气——孕8月胎教方案
 - 第十三部分 挤眉弄眼的小人儿——孕9月胎教方案
 - 第十四部分 胜利就在眼前——孕10月胎教方案
- 参考文献

<<孕期同步胎教速查手册>>

章节摘录

版权页：插图：就是说，胎儿在母体中能够感受到孕妈妈情绪、言行的变化，所以孕妈妈必须谨守礼仪，给胎儿以良好的影响。

这里是从各个方面对孕妈妈加以约束，认为这样才可能孕育出聪明、贤孝的子女。

传说后稷的母亲姜源氏怀孕后，十分注重胎教，怀孕期间，“性情恬静，为人和善，喜好稼穡，常涉足郊野，观赏植物，细听虫鸣，迺云遐思，背风而倚。

”贾谊在《新书·胎教》中记载道：“周妃后妊成王于身，立而不跛，坐而不差，笑而不渲，独处不倨，虽怒不骂，胎教之谓也。

”西汉的刘向在他所著的《列女传·周室三母》中讲述了周朝时女子怀孕时的讲究：“寝不侧、坐不边、立不跛、食不邪味、耳不闻于淫声，夜则令瞽人诵诗、道正事”，意思是：睡觉的时候不侧着身子睡，坐下的时候不坐在席子的边上，不只用一只脚站立，不吃味道不正的食品，不听淫荡的声音，晚上让盲人背诵优美的诗篇、讲解正义的事情。

隋代巢元方在《诸病源候总论·妊娠候》中记有“子欲端正庄严，常口谈正言，身行正事”，提出外象内感的胎教理论。

唐代大医学家孙思邈在《备急千金要方·养胎》中提出孕妈妈应该“调心神，和情性，节嗜欲，庶事清静”。

<<孕期同步胎教速查手册>>

编辑推荐

《孕期同步胎教速查手册》：在280天的甜蜜约会期里，送给宝宝的最好礼物就是：准爸爸准妈妈携起手来，每天向胎儿传递智慧信息。

这是一本决定孩子一生的书，它以胎教激发胎宝宝潜能，以早教延续胎教之效，真正实现超前一步，领先一生。

一个新生命孕育的过程，也是准爸爸准妈妈和胎宝宝约会的过程。

十月怀胎，在宝宝探索和成就完整生命的神奇旅行中，如何为胎宝宝创造最好的生存环境？

如何更好地激发宝宝的潜能？

如何和胎宝宝共度这段美妙的时光？

在280天的甜蜜约会里，您送给宝宝最好的礼物是什么？

答案是：父母携手，每天向胎宝宝传递智慧信息！

《孕期同步胎教速查手册(经典双色图文版)》分别从怀孕时期的不同阶段，为准爸爸准妈妈提供科学的指导，最大限度地发展胎儿的潜能，最大限度优化宝宝的情操和身体素质，让宝宝在准爸爸准妈妈的细致呵护下，成功迈出人生的第一步。

<<孕期同步胎教速查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>