

<<一调一侃心情无烦恼>>

图书基本信息

书名：<<一调一侃心情无烦恼>>

13位ISBN编号：9787506473330

10位ISBN编号：750647333X

出版时间：2011-5

出版时间：中国纺织

作者：刘夏

页数：246

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一调一侃心情无烦恼>>

### 内容概要

心中若无烦恼事，便是人生好时光。

本书从自我如何调侃、相互如何调侃、顺境与逆境时如何调侃、贫寒或尴尬时如何调侃以及取舍时如何调侃、得失时如何调侃、荣辱时如何调侃等九个方面，告诉读者梳理心情，掌控情绪，消除烦恼，赢得快乐，从而勇敢地迈向成功，收获人生的幸福。

<<一调一侃心情无烦恼>>

书籍目录

第一章 调侃是一种语言艺术的幽默

调侃是一种犀利的幽默  
调侃不是嘲弄，而是一种诙谐  
调侃其实很真诚  
善谈者必善调侃  
会调侃的人必是幽默的人  
自然而然去调侃  
调侃要突破常规思维  
机智与调侃同行  
调侃的语言艺术  
调侃也要讲究情调高雅  
调侃的语言技巧  
不要掉入调侃的误区

第二章 机智调侃让你受人欢迎

会调侃的人容易接近  
风趣调侃使你成为焦点人物  
调侃使你在闲谈中尽显风采  
用调侃凸显自我的个性  
会调侃的人更有风度  
调侃让你显得平易近人  
崔永元：调侃之中尽显幽默  
韩寒的犀利幽默  
谢娜式的“人来疯”  
冯小刚的幽默喜剧  
铁齿铜牙纪晓岚  
胡适的“笑谈”  
苏格拉底的智慧调侃  
历史也敢拿来调侃

第三章 调侃是聪明人必备的能力

调侃是智慧的体现  
调侃是智者的名片  
调侃展现你的知识和能力  
调侃的本真是大智若愚  
糊涂的调侃最有涵养  
调侃也是一种良好的修养  
调侃也是一种睿智  
聪明人善于自我调侃  
用调侃含蓄地表达看法  
在调侃中轻松说理  
运用调侃，推销自己  
用调侃开启爱人的心扉  
用调侃促人自悟  
用调侃安慰他人  
用调侃为你解决难题

第四章 生活无聊时，调侃一下吧

<<一调一侃心情无烦恼>>

调侃给生活添滋味  
柴米油盐皆可调侃  
多多调侃，少讲大道理  
让家庭充满关爱  
缓和家庭气氛的金玉良言  
长辈对晚辈的调侃  
晚辈对长辈的调侃  
懂调侃的夫妻最幸福  
用调侃来点缀浪漫  
和孩子们一起笑  
朋友之间相互戏谑  
正式场合也可调侃  
调侃暗藏生活的艺术  
调侃的趣味来源于生活

第五章 调侃使人际交往更轻松

第六章 用调侃化解心灵的误区

第七章 调侃是一种达观的人生态度

第八章 调侃调出好心情的心备妙方

<<一调一侃心情无烦恼>>

章节摘录

第一章 调侃是一种语言艺术的幽默 调侃是一种幽默的语言艺术，也是一种格调风趣的表达方式，也可算是一种特殊的交流方式，还可以是智慧的聚宝盆和成功的利器，是饱含情趣的人生智慧。它充满了机智，不但可以愉己悦人，能赢得更多的支持和理解，更能体现出一个人较高的文化修养。这种语言艺术能使社交气氛轻松、融洽，有利于沟通。你也是掌握了调侃这种语言艺术，就能拥有一个良好的心态、坚强的意志、豁达的品格以及一种人生智慧。

调侃是一种犀利的幽默 一位哲人说过：幽默是我们生活中不可多得的伙伴。我们的生活需要幽默，我们的人生需要幽默，一个健全的社会更不能没有幽默。没有了幽默，生活将会变得单调而缺乏色彩，岁月将会变得枯寂、干涸。幽默给予我们的是源源不断的甘泉，它滋养着我们的灵魂，润饰着我们的生活。它使我们在黑暗中看到光明，在绝境中看到希望；它像是寒冬里的一盆炉火，它是窘迫时的一个笑容。  
幽默，美妙而又好奇。

<<一调一侃心情无烦恼>>

编辑推荐

学会给自己解压和减压，以求得身心的健康。  
这是一本给生活解压和减压的书。  
调侃其实很真诚，调侃使你在闲谈中尽显风采，运用调侃，推销自己，缓和家庭气氛的金玉良言，用调侃缓解紧张气氛，调侃调出好心情的必备妙方。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>