

<<不计较才成功>>

图书基本信息

书名：<<不计较才成功>>

13位ISBN编号：9787506473217

10位ISBN编号：7506473216

出版时间：2011-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：成果

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;不计较才成功&gt;&gt;

## 前言

不计较的人生才是幸福成功的人生。一首《祝你平安》曾经风靡国内，至今仍传唱不衰，其并不冗长的歌词几乎句句落在人心的共鸣点上，尤其是“你的所得还那样少吗，你的付出还那样多吗”这一句，更是打动了无数听众。

生活中有太多的人有同样的感受，付出的太多，得到的却太少，不公平啊！

“都在一个办公室里辛辛苦苦地做事，为什么这次涨工资的是他”“同一年参加工作，为什么他已经是处长了，我还是个科员呢”“看看人家小张，一样的年轻人，人家又买房又买车，再看我，住一个‘狗窝’，骑一辆破自行车，没劲”“什么好事都让他赶上了，既升官又发财”，等等，这些是人们表达生活和事业不成功时常说的话，这些对付出和收获不对等的抱怨，都包含了计较。

当今社会竞争激烈、压力倍增，莫名的焦躁和惶恐不定时袭击人们，成功似乎遥不可及。

面对挫折和失落，很多人将自己的处境归咎于客观因素，认为自己的不如意、不称心是周围的人和事造成的，是他们干扰和妨碍了自己的成功，于是不自觉地开始跟身边的人计较，跟身边的事计较，于是，人生变得更加不如意。

有的人对“利”斤斤计较，他们喜欢分析、研究一些小事情、小细节，喜欢占小便宜，赚小利，结果不免淡化了大事，往往成不了大事，赚不到想要的财富。

爱计较“利”的人，每每上街买菜、采购衣物，喜欢讨价还价，并乐在其中，事后如发现自己买的东西比邻居买的贵点，就会食不甘味、夜不能寐；在某件事情上，如果别人占了他一点儿便宜，他一辈子都会耿耿于怀；就这样，一天天为小事小利计较，忽略了大事，于是一辈子过着穷日子。

有的人对“理”斤斤计较，他们得理不饶人，逮到别人的不是就抓住不放、步步紧逼，“兴致高涨”地与人计较。

哲人早就说过，得理要饶人，就算自己全对，也应该让人一步，给别人一个面子，也给自己一个成功的机会；可对“理”斤斤计较的人，总把让人一步视为软弱无能。

其实，不计较、让人一步是胸襟宽大的体现，更是迈向成功的第一步。

从历史上可以看到，面对廉颇的挑衅，蔺相如坚持“先国家之急而后私仇”的原则，理智地让步，在路上遇见廉颇时会“引车避匿”。

蔺相如从大局出发，没有因小事与廉颇计较，不仅没变成“窝囊废”，反而让廉颇明白了“将军宽之至此”，主动上门负荆请罪，留下了“将相和”的千古佳话。

爱计较让人无缘成功。

在现实生活中，如果人们事事计较，必将丧失亲切温馨的感觉，招致猜疑和冲突；如果在工作中事事计较，便会陷入勾心斗角的漩涡，没有进步可言，实现不了自己的目标，也就根本谈不上成功。

在这里，我们不是要人们无视不公的存在、一味“顺天安命”，而是要传递一种理念：心态决定成败，斤斤计较只会让自己过得不开心，也会让别人厌烦，从而为成功设置不必要的障碍。

美国心理专家威廉曾是极爱计较的人：他知道华盛顿市哪家袜子店的袜子最便宜，知道方圆30英里内哪家快餐店比其他店多给顾客一张餐巾纸，知道什么时候看电影门票最便宜，等等。

正因为这样，威廉得了一身病：30岁之前，他总与医院打交道，那时他没有一天好日子过，更不要说成功和快乐了。

在32岁那年，威廉终于醒悟了，他开始了对“太能计较者”的研究……威廉经多年研究得出结论，凡对金钱、利益太过计较的人，人生都是很不幸的，其人甚至是多病的、短命的：第一，一个爱计较的人，无论他表面上多么大方，内心深处都不会坦然；而一个经常失去平静的人，一般都会引起较严重的焦虑症。

第二，爱计较的人在生活中很难得到平衡和满足，过多的算计会引起对人对事的不满和愤恨，常与别人闹意见，分歧不断，内心充满冲突。

第三，爱计较的人，心胸常被堵塞。

太多的算计埋在心里，长此以往，便是身心患病。

太能算计的人，心率一般都较快，常有失眠现象；消化系统遭到破坏，气血不调，免疫力下降，容易患神经性、皮肤性疾病。

## <<不计较才成功>>

其实，人生不过短短几十年，要把眼光放得远一些，把心事放得轻一些，对人对事都要看得开想得开，而不是斤斤计较。

人生的成功并不是一种模式，一个人过得是否快乐，最重要的是选择自己喜欢的生活方式，要珍惜自己拥有的，不要只看到自己没有的。

现代人都背负着沉重的生活和工作压力，正因如此，每个人才都应该积极寻求身心减压之道：看淡得失，以“不计较”的心态应对世间的一切。

“不计较”可谓强大心灵力量的灵丹妙药，她能使人永远处于心灵的最佳状态。

有了“不计较”的心态，我们才会谦虚低调、宠辱不惊；有了“不计较”的心态，我们才会“放下包袱开动机器”，创造更大更好的成就，迎接更美好的未来。

## <<不计较才成功>>

### 内容概要

计较是人性的缺点，它会让我们失去太多宝贵的东西。

一个快乐的人，不是因为他拥有得多，而是因为他很少去计较；一个事事都计较的人，失去的不仅仅是快乐，还有更珍贵的东西。

其实人生没有什么事值得大惊小怪，更没有什么事值得我们斤斤计较。

《不计较才成功》就是传递这样一种理念：让自己快乐的最好办法就是自己争气，去做得更好，变得更强大，这样许多问题就会迎刃而解。

《不计较才成功》由成果编著。

## <<不计较才成功>>

### 书籍目录

#### 第一章别把地位荣辱当成天大的事——做人做事才是立身之本

身份真的没那么重要

不计较自己的角色

不计较意味着低调而不低沉

主动示弱可赢得人心

唯有低头，才能出头

圆滑一点，不要一味地争强好胜

精于进更要巧于退

日中则移，月满则亏

是争还是让，这是个问题

换个“走法”路会更宽

争得有本事，让得有风度

进退的分寸和勇气

退是成功的资质

#### 第二章计较小事就干不成大事——成功需要以不计较的心态来铺路

不在外境上执著计较

洒脱处事才不会终日计较

切莫让小事绊住了我们的脚步

不要让烦人的琐事纠缠身心

不去计较才能摆脱昨天的痛苦

别让自己闷死在牛角尖里

不计较的人凡事往好处想

保持你的精力，以准备应付大事

悔恨与自责也应该适可而止

#### 第三章利益面前不要患得患失——过分计较得失会把自己淹没在功利的漩涡里

不计较得失，缺也会是圆

不计较功名，心神一片安泰

淡看名利，耐住自己的本性

远离那些惹人劳累的虚名

功名皆为身后事

名誉及利养，愚人所爱乐

把得意当无意是高手，把得意当失意是圣人

无形“桃花源”，才会花香四溢

功名可求不宜贪

不要让心灵被欲望占据

役物而不为物役

#### 第四章把“多做一点”当成机会而不是负担——“做得多得到的就多”是一条颠扑不破的真理

付出一定是和收获成正比的

以创造价值为导向，收获的比预期要多

把自己看作企业的主人，你就会走向成功

计较无济于事，真正的机会以问题出现

不要计较自己比别人多走了一英寸

责任让你表现得更加卓越

成功的关键要素——你是否对结果真正负责

挺身而出，更能获得老板的器重

## <<不计较才成功>>

尽力把工作做得更好

做问题的解决者而非逃避者

第五章不比较才会不计较——把更多的注意力放在提升自己上

丢下攀比，摆脱爱慕虚荣的怪圈

不攀不比，活在自己的角色里

不要在盲目的偶像崇拜中丧失自我

羡慕别人不如珍惜自己所拥有的

别因外表丑陋而计较

不要为了所谓的“面子”出卖自己

远离盲从，做一个有主见的人

第六章不要对别人的过失揪住不放——计较有时就是拿别人的过失惩罚自己

计较是用别人的错误惩罚自己

正确对待批评的声音

没必要在乎外界的流言飞语

面对嘲笑，保持足够的冷静

不被他人的观点所牵制

坦然面对同事的无端怀疑

理性应对职场上的不公平

怨恨他人等于荼毒自己

从容应付他人的“揭短”

争吵并不是解决问题的唯一方法

第七章不计较是一种大智慧——为自己营造最宽松的生存环境

选择自己喜欢的生活方式

计较只是庸人自扰

营造愉悦的生活环境

找出工作中令你满意之处

永远不要有怀才不遇的感觉

经常审视自己臃肿、病重的心

与其诅咒黑暗，何不点亮蜡烛

跳出自我，融入广阔的天地

既然无法改变，那就顺其自然

世界上没有百分之百的公平

为计较设一道防线

抖出计较这粒硌脚的“沙”

第八章不计较是一种高境界——放得下才能活得自在

要拿得起，更要放得下

放下需要勇气，更需要智慧

不轻易计较的人懂得如何取舍

当你放开双手，世界就在你手中

取舍间拥有一颗不计较之心

让生命之舟轻快地前行

必要的舍弃是为了更好地得到

把失去当作成功前的投资

第九章不必计较婚姻中的矛盾——把一时一事的伤感放在脑后

原谅他是为了更好地生活

缘分是勉强不来的

走出低谷，别再为爱深深负累

<<不计较才成功>>

在往事中纠缠只会让你伤感  
忍让是幸福婚姻中的黏合剂  
放下束缚的爱是对自己的疼爱  
别总被完美主义所累  
打消猜疑，才能活得轻松  
不要恨你爱过的人  
参考文献

## &lt;&lt;不计较才成功&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：身份真的没那么重要不计较的人能放下自己高贵的身份架子，他的思考富有高度的弹性，不会有刻板的观念，而能吸收各种新鲜的事物，丰富的头脑和智慧是他最重要的本钱。

这样的人不去计较、勇于放下架子，能比别人早一步抓到好机会，而且抓住的机会也会更多，因为他没有身份的顾虑。

人的身份是一种“自我认同”，这本来并不是什么不好的事，但这种“自我认同”也是一种“自我限制”，也就是说，怀有这种认同感的人常常会想：因为我是这种人，所以我不能去做那种事。

而自我认同越强的人，自我限制也越厉害，所以，一些博士不愿意当基层业务员，有的高级主管不愿意主动去找下级职员沟通，部分知识分子不愿意去做没有文化的工作……他们认为，如果那样做，就有损于自己的身份。

其实这种所谓的身份，只会让人路越走越窄，你如果想在社会上走出一条路来，那要放下身份，也就是：放下你的学历、放下你的家庭背景、放下你的身份，让自己回归到普通人中去。

同时，也要不在乎别人的眼光和批评，做你认为值得做的事，走你认为值得走的路。

有的人家世不错，就觉得自己的身份很高；有学问的人觉得自己不同凡响；有钱财的人觉得自己不同旁人；有名位、有才华的人，认为自己比较有尊严，并借此抬高自己的身份，而事实上如果依赖这些作为身份，是非常不合时宜的。

有一名大学生，在校时成绩很好，大家对他的期望值也很高，认为他必将有一番了不起的成就。

最后他真的有了成就，不是在政府机关或大公司里有成就，他是卖蚵仔面线卖出了成就。

原来他在大学毕业后不久，得知家乡附近的夜市有一个摊子要转让，他那时还没找到工作，就向家人借钱，把它顶了下来。

因为他对烹饪很感兴趣，便自己当老板，卖起蚵仔面线来。

他的大学生身份曾招致很多人不以为然的眼光，但却也为他招来不少生意。

他自己倒从未对自己学非所用及高学低用怀疑过。

要放下身份！

这是他的口头禅和座右铭。

身份真的没那么重要。

放下身份的人比放不下身份的人在竞争上多了优势：如果你想把事情做成，就得以一种低姿态出现在对方面前，表现得谦虚、平和、朴实、憨厚，甚至愚笨、毕恭毕敬，使对方感到自己受人尊重，比别人聪明。

在交往中他就会放松自己的警惕性，觉得自己用不着花费太多精力去对付一个“傻瓜”。

即使事情明显有利于你的时候，对方也会不自觉地以一种高姿态来对待你，好像要让着你一样，也就不会与你一争长短了。

实际上，表面上越是谦虚的人，就越是聪明的人，越是工作认真的人。

当你表现出大智若愚来，使对方陶醉在自我感觉良好的气氛时，你就已经受益匪浅，已经完成了工作中很重要的一部分了。

你谦虚，就显得他高大；你朴实和气，他就愿意与你相处；你恭敬顺从，他的指挥欲得到满足，就会认为与你很合得来；你愚笨，他就愿意帮助你，这种心理状态对你非常有利。

相反，你若以高姿态出现，处处高于对方，咄咄逼人，对方内心里就会感到紧张，而且容易产生逆反心理。

不计较自己的角色不管是进还是退，在任何情况下，都不要去计较，要能保持平和从容。

这一点是很重要的，若是你连配角都无法演好，总是计较自己为什么演不了主角，那怎么能够让人相信你还能够演主角呢？

如果你能不计较，好好地扮演你配角的角色，一样会得到掌声和认可。

有一种情形可能会令人难堪，这就是由主角变成了配角的时候。

这里又有两种情形。

其中一种是去别处当别的主角的配角，另一种是和原来的配角对调。



## <<不计较才成功>>

第一种还好说，顶多放下平日的架子而已，凡事谨慎小心就行。

但第二种就令人难以释怀了。

一名演员可以不同意当配角，甚至可以从此退出那个圈子。

但是在人生的舞台上，想要退出却并不容易。

因此，当你由主角变成了配角时，不要去计较，悲叹时运不济，也不用怀疑有人暗中搞鬼，谁没有个身处低谷的时候？

这时，不必悲忧，你只需要“心平气和”，好好地去扮演你的新角色，向别人证明你主角与配角都能演。

这一点，范仲淹看得很是真切：“进亦忧，退亦忧，然则何时而乐耶？”

”有一家公司的人事部经理在离职之前，曾向公司推荐王岚接替自己，但最终坐在这个位子上的人却是李莉。

李莉在资历、学历和工作能力上都不如王岚。

有人为王岚感到不平，甚至怂恿她去找上级领导问个究竟。

但王岚却婉言谢绝了大家的好意，笑着说其实李莉有许多优点，活泼好学、聪明伶俐。

李莉为了得到这个职位使用了不光彩的手段，所以心里觉得愧对王岚。

但王岚竟然不去计较这件事，在同李莉的交往中仍保持着友善的态度，王岚的冷静让李莉既感到意外，又深受感动。

## <<不计较才成功>>

### 编辑推荐

《不计较才成功》：每个人都应该知道的职场圣经，快乐的人，不是因为得到的多，而是因为计较的少。

成功的人，不一定比别人付出的多，一定比别人计较的少。

成功，从不计较的人生态度开始以不计较的心态处世，可以让自己变得更超脱、更自在，更坦然。

不计较的心态是一个人心灵的最佳状态，也是一个人处世的最高境界。

计较是人性的缺点。

无论是在生活中还是在工作中，凡事斤斤计较，就注定失去的远远比得到的多。

一个工作顺利、升迁不止的人，不是因为他运气好，而是因为他很少去计较；一个事事都计较的人，他失去的将不仅仅是快乐。

其实在生活和工作中，没有什么事情值得大惊小怪，更没有什么事值得我们斤斤计较。

《不计较才成功》就是传递这样一种理念：让自己在工作中最大限度地发挥能力的方法就是不计较，让上司对自己青睐有加的方法就是不计较，让下属努力配合自己工作的方法就是不计较，让自己保持快乐心态的方法还是不计较。

不计较可以让人在工作中找到乐趣，在生活中找到幸福的真谛。

<<不计较才成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>