

<<命运靠自己拐弯>>

图书基本信息

书名：<<命运靠自己拐弯>>

13位ISBN编号：9787506472869

10位ISBN编号：7506472864

出版时间：2011-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：邓琼芳

页数：270

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<命运靠自己拐弯>>

内容概要

每个人都有转变命运的机会，很多时候是因为偏见和习惯，束缚了自己，只要改变它就可以改变命运。

《命运靠自己拐弯》从自立、目标等八个方面介绍了命运如何靠自己拐弯，角度新颖，贴近生活，是你在竞争日益激烈的现代社会中立足和发展的实用指南。

《命运靠自己拐弯》由邓琼芳编著。

<<命运靠自己拐弯>>

书籍目录

第一章 人生难得是自立

1. 强者须自立
2. 依靠自己解决问题
3. 抛开身边的拐杖
4. 主动开启机遇的大门
5. 自主，绝不妄自菲薄
6. 做事要有主心骨
7. 力争心理上的独立
8. 走出一条属于自己的路
9. 独立并不独行

第二章 目标决定人生的高度

1. 目标是成功的雏形
2. 要树立一个远大的目标
3. 找准自己的北斗星
4. 做个想当将军的士兵
5. 做生活的攀登者
6. 盲从就意味着失败
7. 不达目的不罢休
8. 敢于超越自己

第三章 自制是成功的关键

1. 人最难战胜的是自己
2. 培养超人的自制能力
3. 自制与制人
4. 力争做精神上的英雄
5. 慎独，自己给自己立法
6. 学会说“不”
7. 控制自己的负面情绪
8. 一忍制百勇

第四章 张扬出你的个性

1. 每个人都是独一无二的
2. 在过失中超越自我
3. 找到自己的本色
4. 活出自己的味道来
5. 放弃心中的自卑
6. 勿将命运寄于他人之手
7. 给自己准确定位
8. 从容对待失败与成功

第五章 积极的思维是成功的向导

1. 创新，做明天的强者
2. 眼光要放远一点
3. 扩展你的思维空间
4. 换个思路找答案
5. 学会逆向思维
6. 点燃灵感的火花
7. “打开”自己的头脑

<<命运靠自己拐弯>>

8.发挥想像的魔力

9.坚决克服习惯性思维

10.学会转换思路

11.克服从众思维的枷锁

12.不要眉毛胡子一起抓

13.敢于异想天开

第六章 勤奋是改变境遇的唯一砝码

1.生有涯而学无涯

2.一生之计在于勤

3.天才来自于勤奋

4.天道酬勤

5.人就怕“认真”二字

6.以勤补拙

7.宝剑锋从磨砺出

8.辉煌来自于耕耘

9.“懒”为万恶之源

第七章 心态将决定你一生的方向

1.从失败中获得收益

2.给情绪装个“安全阀”

3.学会选择，懂得放弃

4.要专心致志地凿一口深井

5.对自己说OK

6.人生难得糊涂

7.别把自己的头仰得太高

8.自信是自己的“救世主”

9.笑对逆境和挫折

10.把别人的嘲笑当善举

11.懂得宽容，放眼未来

12.走出虚荣的死胡同

13.拿得起，要放得下

14.每天超越自己一点点

第八章 心动更要行动

1.立刻行动起来

2.冒险是一种勇敢的行为

3.充分利用每一点时间来行动

4.犹豫是最大的弊端

5.把握你的“关键时刻”

6.不要给拖延找借口

7.一个行动大于100个想法

8.独辟蹊径，绕道而行

9.行事要力戒草率

10.有时要先干再想

11.做别人不愿做的小事

<<命运靠自己拐弯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>