

<<女人要懂点色彩心理学>>

图书基本信息

书名：<<女人要懂点色彩心理学>>

13位ISBN编号：9787506472791

10位ISBN编号：7506472791

出版时间：2011-4

出版时间：中国纺织出版社

作者：若水

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人要懂点色彩心理学>>

### 前言

色彩心理学是什么？

为什么女人要懂点色彩心理学呢？

色彩心理学是一门非常重要的学科，它对女人生活的方方面面都有着很大的影响。同时，色彩心理学也是一门充满趣味的学科，它像星座一样能够指示性格，却比其更加准确科学；它还是一门十分实用的学科，能够提升女人的爱情指数、缓解女人的不良情绪……在女人的生命中，色彩扮演着不可替代的角色。

如果女人的生命中没有色彩，或者完全不懂色彩，那样的境况简直让人无法想象。

色彩搭配全凭直觉，暗淡的肤色却穿着深绿色的衣服？

与喜欢紫色的男人约会，却穿着橙色的衣服？

把家里弄得暗沉沉的，心情总是很低沉，却不知道是因为生活环境的色调出了问题？

长相不差，心上人仍嫌自己不够甜美，却没有发现原来是因为自己总是穿灰色的衣服？

……色彩通过视觉刺激，带给人种种体验，从而潜移默化地影响着人的心理，进而对生活也产生影响。

在这样的情况下，如果女人不懂色彩、不会运用色彩，生活可能就会多出许多不顺，少了很多乐趣。

相反，如果女人懂点色彩心理学，就会懂得如何搭配服装色彩，让自己魅力升级；就会懂得如何运用色彩来营造最优越的工作、睡眠、休闲环境；就会懂得怎样运用色彩给人以最愉悦的体验……懂点色彩心理学的女人是精致的，是有品位的，是趣味盎然的，是让人着迷的……本书将女人引入色彩心理学的世界，让女人在享受趣味阅读的同时，了解色彩心理学的理论，从而又多了一项侃侃而谈的“资本”；解析色彩所透露的性格密码，从而更了解他人，也更了解自己；告诉女人色彩在爱情、职场、社交中的运用法则，进而开始过精致的生活。

这：是一本引人入胜、专属于女性的色彩心理学书籍。

那么，女性朋友们，让我们一起走入色彩心理学的世界吧！

若水 2011年3月

## <<女人要懂点色彩心理学>>

### 内容概要

女人是视觉动物，对色彩有着天生的敏感和与生俱来的偏爱。每个女人都有自己所钟爱的色彩，并用不同的色彩演绎着自己的千般妩媚与万种风情。而色彩本身也极具个性，它们在替女人展现内心情绪变化的同时，更对女人的心理产生着潜移默化的影响，于不知不觉间左右女人的情绪，影响女人的心情。可以说，色彩心理学是热爱生活的女人不可不了解的一门学问。《女人要懂点色彩心理学》在向女人讲解了色彩与人的心理之间的关系的同时，更让女人体味色彩的趣味、了解色彩的用途、掌握运用色彩的技巧，从而帮助女人真正成为“深知色彩、善用色彩”的画师，以描绘出七彩斑斓的人生画卷。

<<女人要懂点色彩心理学>>

作者简介

若水，资深图书策划人，女性励志类畅销书作者，对女性心理把握有自己独到的见解。

## <<女人要懂点色彩心理学>>

### 书籍目录

#### 第一章 色彩的魔力：走进色彩世界

色彩与生活

色彩也知冷暖

你知道色彩有多重吗

色彩可以让时光走得更快或更慢

当色彩前进或后退

色彩会膨胀或收缩

色彩的喜怒哀乐

色彩的“动静”

女人的幸福有七种颜色

#### 第二章 色彩与性格：用你的慧眼看透十色人墙

颜色与性格的关系

红色性格：敢爱敢恨的红粉佳人

绿色性格：纠结的和平主义者

粉红色性格：温柔、爱幻想的大家闺秀

蓝色性格：在忧郁中完美

紫色性格：优雅高贵的艺术家

黄色性格：快乐到老的精灵

橙色性格：最快乐的随遇而安者

黑色性格：可可。

#### 香奈儿式女人

白色性格：跳着孤单芭蕾的完美女人

灰色性格：稳重内秀的绿叶型女人

#### 第三章 色彩与恋爱：谈一次精彩纷呈的恋爱

恋爱的女人穿恋爱的色彩

别让颜色毁了你的约会

颜色知道你们是否有缘

注意男友的情绪指示灯——着衣色彩

追求恋人的色彩攻略

当“红色女人”遭遇“黑色时刻”

“蓝色女人”，别让爱在痛苦中徘徊

向“黄色女人”学习，谈一场值得的恋爱

“蓝色女人”，丢掉猜疑，多些宽容

#### 第四章 色彩与生活：生活有色彩，人生有乐趣

减肥必修的色彩理论

色彩减肥实践方法

通过孩子画中的色彩了解他

注意服装色彩对自己的影响

警惕商场里的黄色标签

色彩与形象的是是非非

色彩会影响夫妻关系

智慧女人的家居色彩攻略

用素色诠释生活

用色彩照顾生病的亲友

色彩的睡前预备课

## <<女人要懂点色彩心理学>>

### 第五章 色彩与内涵：女人的缤纷世界

红颜要有红色精神

向“黄色女人”致敬

做一个青花瓷女人

要做青衣，别做花旦

红得发紫从转变态度开始

用宝蓝色点亮希望

紫色女人的优雅和虚荣

像橙色女人一样少些抱怨

用黄色标记你的梦想

### 第六章 色彩与人脉：最抢眼的人就是你

### 第七章 色彩与身心：当心理和生理有了色彩

### 第八章 色彩杂谈：女人不知色，世界无趣味

## &lt;&lt;女人要懂点色彩心理学&gt;&gt;

## 章节摘录

紫色性格：优雅高贵的艺术家 从古至今，喜爱、追捧紫色的人往往都有着高贵的身份。

西方，紫色往往是贵族们所青睐的颜色，因为紫色代表着尊贵。

这来源于古罗马帝国。

当时的蒂尔人喜欢用一种紫色染料把衣服染成近似的绯红色，以供贵族们使用，这种颜色的衣物甚至受到了君主的喜爱。

在拜占庭时代，甚至有一些来自王族嫡系的皇帝会将“紫生”一词加于自己的称号，来表明自己出身正统，以把自己和那些靠一些其他手段获得王位的君主区分开来。

紫色还是一种代表宗教的颜色。

在犹太教中，大祭司们喜欢使用紫色的服装、圣器和窗帘。

在基督教中，紫色代表着一种来自圣灵的至高无上的力量。

在天主教中，紫色被奉为他们的主教色。

除红衣主教穿朱红色外，其他主教均穿紫色。

在等待耶稣诞生的待降节中也把紫色作为主色调，是这个节日装饰的主要颜色。

在像天主教和圣公会等这样的高礼仪教会中，紫色也同样深受欢迎，例如他们的桌巾和蜡烛等都是紫色的，因为紫色代表着尊贵、慈爱和神圣。

今天，喜爱紫色的女人们大多和曾经的那些贵族一样，充满了优雅、高贵的气质。

而据心理学家调查研究，喜欢紫色的人大都有“高贵”的自我认知，他们喜欢向他人展示自己高贵的一面。

不过，由于地域文化的不同，紫色在不同的地域和国度还被赋予了更加丰富的内涵。

比如，在中国传统文化中，紫色就是红色和蓝色组合而成，并不是正色，但很早就出现了紫色的描绘。

在一些言情或是武侠小说中，也拿紫色做文章。

这自然和紫色自身的高贵优雅、神秘莫测有很大的关系。

比如琼瑶的紫贝壳，比如金庸小说中那么多的穿紫衣的姑娘们，比如戴望舒梦想中的结着紫色幽怨的姑娘。

紫色又称雪青色、藕荷色，仅它的几个蕴含浓郁诗情的别名就会让许多女性怦然心动；紫色如烟如霞，冷中有热，静中有动，无论在你忧伤或兴奋时都可以充分表达你的心情。

当然，紫色最让人难以割舍的是那份神秘。

着紫衣会显得端庄而不失浪漫，超凡脱俗而又神秘莫测。

不难想象，紫色是强化女性柔美的最好载体。

紫色有很多的物语，在现代意识里，它代表着优雅、高贵、自傲、神秘和魅力等。

蓝紫色代表着孤独。

红紫色表示的是神圣的爱。

紫色中渗入少量白色代表着优美和动人。

蓝莓颜色的那种蓝紫色会让人不由想到在森林的掩映中一个个小蓝莓的酸甜味道。

这种颜色的意思也和蓝莓一样是“神秘”。

这种颜色会给人安静的诱惑的感觉。

薰衣草深受很多人的喜爱，这也许是因为它的浅紫色充满着乐趣，感觉是在很不经意之中，让人忆起了春天或是青年时光。

紫色的梦充满了浪漫和神秘，叫人遐想。

喜欢紫色的人有时异常敏感和内向。

也正因如此，紫色成了豆蔻年华的少女青睐和常用的一种颜色。

因此，如果男孩发现自己的女友很喜欢紫色，一定要想办法多去陪陪她，因为紫色有时是孤独和忧郁的一种表现。

喜欢紫色的女孩通常具有艺术家的特质，也容易多愁善感。

## <<女人要懂点色彩心理学>>

她们的机智中透着感性，观察敏锐。

尽管有个性，但在公共场合中常沉默而内敛。

喜欢紫色的女孩，一般敏感又细腻，审美趣味高雅。

并且对形状、质感和颜色等都有比较好的把握能力。

同时，她们会尽量避免与不懂得体察别人心情、不考虑别人感受、事事以自我为中心的人接触。

也正因为如此，她们有时免不了会给人一种“阳春白雪和者寡”的难以亲近之感。

喜欢紫色的女孩大多体质较弱，或者过敏体质、神经质的人较多，而这种身体条件又会使得这类人更加感觉敏锐、感受性强烈而丰富，也很有人情味，在熟悉的人面前很受欢迎。

但是喜欢紫色的女孩也会对算命、卜卦以及眼睛看不见的神秘力量怀有浓厚兴趣，对于能够引起自己心灵共鸣的事物会很容易为之感动，并不顾一切去向往和追求，这一点似乎不是很被大家所理解。

紫色代表一种强烈的感情，“紫色的热情”的说法也许正反映了这种感情。

紫色虽不像红色那么火热，但它似乎可以像红色那么快地烧尽所有的东西。

紫色爱情高贵而纯洁，它不看重俗气的金钱，唯一能打动它的也许只有从心而出的那份无可替代的真爱！

紫色爱情孤单带着些许疼痛，也许这注定了与生俱来的悲伤和绝望！

紫色爱情是在冷漠中蕴藏着火一般的热情，也许就如《小王子》中的狐狸一样。

一直在等待着属于她的王子出现，然后就会随着他的脚步走出洞来。

不过，或许，这会是在漫长的一生中都要在等待中度过的爱情！

紫色的爱情总是在颓废中期待希望，在快乐中伴随痛苦。

也许这些只有经历了那种紫色爱情的人才会真正懂。

也许就因为紫色的独特，因为它不会像有些颜色因太流行而变得普通，才让人无论春夏秋冬，都会去喜欢紫色，迷恋紫色，从淡紫到紫蓝再到深紫，浅的浪漫迷人，深的神秘高贵，都是这般让人迷醉…… 色彩启示录 紫色性格，说来就是一个很美的词。

忧郁而快乐、敏感又细致，即使在虚荣中也藏着优雅。

也许这就是紫色性格的最好诠释。

拥有紫色性格的女人一般优雅高贵，也许有时你受不了她的神秘莫测和傲慢，但是在很大程度上，这种性格的女人失之可惜，得之幸运。

紫色女人有时会虚荣，但并不失内涵，她的高雅和冷漠也需要你用心去读、去品。

否则，你永远无法真正了解紫色女人。

P44-47



## <<女人要懂点色彩心理学>>

### 编辑推荐

《女人要懂点色彩心理学》绝对是一本让女人们相见恨晚的书，越早阅读，越早拥有色彩的魔法，从此会搭配衣服、会配色家居……可以说，《女人要懂点色彩心理学》能让成为最时尚的女人，不仅是美丽的时尚，更是生活的时尚。

《女人要懂点色彩心理学》通过全面解析色彩的心理秘密，及数十种配色方法和用色原则，来帮助女人提升色彩力，丰富女人的时尚内涵，丰富女人的人生色彩。

<<女人要懂点色彩心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>