

<<破译人性优点密码>>

图书基本信息

书名：<<破译人性优点密码>>

13位ISBN编号：9787506472296

10位ISBN编号：7506472295

出版时间：2011-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：马银文，汪建民 编著

页数：291

字数：197000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<破译人性优点密码>>

### 内容概要

人性有很多弱点，但更有很多优点，比如爱心、善良、坚强等。发扬人性的优点，是每个人应该追求的目标，也彰显了人性的伟大。

本书分别讲述了充满爱心，常怀感恩；乐观豁达，笑对生活；积极进取，充满自信；自立自强，决心向前；善于调节，战胜情绪；驾驭性格，演绎人生；宽广无私，懂得包容；平心静气，百忍成金；坚持自我，保持本色；适时放弃，时常归零；不怕吃苦，充满激情；踏实勤奋，勇于创新等方面的内容，让人们读懂人性中好的一面，激发更多的人发掘自身的优点，进而影响他人，把人性的优点发扬光大。

## <<破译人性优点密码>>

### 书籍目录

#### 第一章 充满爱心，常怀感恩

要常怀一颗感恩的心

忘记仇恨，用爱换心

慷慨付出，真心微笑

要学会感谢你的对手

快乐源于懂得感恩

莫搬弄是非、道人长短

#### 第二章 乐观豁达，笑对生活

拥有一颗快乐的心

微笑能为你带来财富

放下，给心灵减负

乐观才能享受人生

微笑使你更有魅力

乐观像心灵的一片沃土

给生命多一些微笑

苦中作乐，笑口常开

享受好当下的每一天

#### 第三章 积极进取，充满自信

积极，一切都会改变

进取，每天多努力一点点

自信是成功的第一秘诀

贵在自信和自尊

自信的人生才会更美丽

尽己所能，成就人生

相信自己，一切皆可能

#### 第四章 自立自强，决心向前

完成一次独立的行走

独立自主，方成大事

丢掉拐杖才能够自立

.....

#### 第五章 善于调节，战胜情绪

#### 第六章 驾驭性格，演绎人生

#### 第七章 宽广无私，懂得包容

#### 第八章 平心静气，百忍成金

#### 第九章 坚持自我，保持本色

#### 第十章 适时放弃，时常归零

#### 第十一章 不怕吃苦，充满激情

#### 第十二章 踏实勤奋，勇于创新

#### 第十三章 挖掘潜能，唤醒巨人

#### 第十四章 坚定信念，富有希望

#### 第十五章 沉浮磨炼，搏击命运

#### 参考文献

## <<破译人性优点密码>>

### 章节摘录

版权页：第一章 要常怀一颗感恩的心在漫长的人生道路上，不知我们将要经历多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。

在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；甚至有人用肩膀、身躯把你擎起来，让你攀上人生的高峰……正是因为这些人的帮助，你才最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。

所以，我们要怀有一颗感恩的心。

一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西。

一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。

罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。

感谢上，因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命，第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。

”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩、的三条理由。

这个故事，提醒了我们，人应该学会感恩。

感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对，豁达地处理。

这时，是一味地埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振，还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。

”你感恩生活，生活将赐予你灿烂阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理申固然能找到许多。

## <<破译人性优点密码>>

### 编辑推荐

《破译人性优点密码》：人性中的优点和弱点，决定着每一个人的人生。  
我们要改变它、克服它、战胜它：保持它，培养它，发扬它；改变一些无谓抱怨，保持一份乐观豁达；克服一些消极守旧，培养一些吃苦创新；战胜一些自私贪婪，发扬一些无私包容。  
在人与人竞争激烈的今天，就我们大多数人而言，不能说我们的人性有多么的完美。但是它所具备的优点却依然闪烁着耀眼的光芒。  
充满爱心，常怀感恩乐观豁达，笑对生活积极进取，充满自信自立自强，决心向前善于调节，战胜情绪驾驭性格。  
演绎人生宽广无私，懂得包容平心静气，百忍成金坚持自我，保持本色适时放弃。  
时常归零不怕吃苦。  
充满激情踏实勤奋，勇于创新挖掘潜能，唤醒巨人坚定信念。  
富有希望沉浮磨炼，搏击命运读懂人性存在的优点。  
发扬自身的优点，并影响他人，让每一个人的心灵，永远沐浴人性的光辉。  
读懂优点-扬长避短-完善自我-感染他人-影响他人-发扬光大人性主宰着一个人的一生：它影响着我们生活中的方方面面，工作、学习、恋爱、婚姻、家庭……它左右着人的思维，影响着人的行为，决定着人的命运……人性优点密码全破译。  
人生励志经典，成功必备秘笈。

<<破译人性优点密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>