

<<非常女人味>>

图书基本信息

书名：<<非常女人味>>

13位ISBN编号：9787506472289

10位ISBN编号：7506472287

出版时间：2011-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：王晓阳

页数：236

字数：195000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<非常女人味>>

### 前言

前言 经常听到这样一个词：女人味。

无论男女，都为之痴迷。

女人都希望自己有女人味，男人都希望自己的爱人有女人味。

那么究竟什么是女人味呢？

女人味是女人至高无上的风韵，女人味总是与高贵、温馨、精致的气质联系在一起，女人味是一种高雅的生活方式，是一份雅致的心境，是一种永不褪色的魅力。

女人味是女人美丽的核心，女人味也使女人美丽的内涵变得更加具体、更加深远。

女人味是一种动态的、变化的、立体的气质与氛围。

女人味也在经历着一个不断演变的过程。

女性的阴柔之美是一种原始的、天性的女人味，她深藏在女人的骨子里，柔柔弱弱、小鸟依人地依偎在男人的生命里。

这一境界中的女人，通常缺乏经济独立和人格独立，她们的生命是依附于男人的，因此在她们的温柔顺从之中，常常带有一种隐忍的色彩。

后来，随女性运动的兴起，使女人有了自我价值的追求，她们有了一种积极的挑战意识。

这一境界的女人，她们大都能力出众，获得了经济的独立，但她们容易忽略女人本身的特性，以一种自负的姿态来挑战男权社会。

非常女人味是女人味的至高境界。

它既包含了自然而然的女人味，同时也实现了精神上的独立。

她们既能够追求自我价值，又愿意保留作为女人的柔情和依恋，她们不再犀利、不再刻意去和男人竞争，这是一种经历过博大之后的宽容，是一种对于生命本相的尊重和从容。

这一境界的女人，她们开始完全按照自己的意愿去生活，她们身体里所散发出来的女人气质，使她们愈加的美丽和芬芳，与她们所生活的环境融为最和煦的一体，她们成为地球生物中最与生俱来的一部分。

女人味如同凤凰涅槃后的辉煌，如同破茧成蝶后的绚烂。

它需要经历一个成长的过程，它伴随着一个女人的一生——由天真无邪到慢慢成熟，从学校走到职场，从懵懂的初恋走进婚姻的殿堂。

有的女孩子一路走来，轻松自如；有的女孩子却到处遭遇不顺……人生啊，永远是一道如此扑朔迷离的课题，想要走得顺利一些，就一定要让自己变得聪明，拥有智慧，一定要不忘修炼自己每个阶段所特有的女人味。

《非常女人味》帮你读懂自己，经营自己，成就自己。

作者 2011年2月

## <<非常女人味>>

### 内容概要

非常女人味是女人味的至高境界。

它既包含了自然而然的女人味，同时也实现了精神上的独立。

她们既能够追求自我价值，又愿意保留作为女人的柔情和依恋，她们不再犀利、不再刻意去和男人竞争，这是一种经历过博大之后的宽容，是一种对于生命本相的尊重和从容。

这一境界的女人，她们开始完全按照自己的意愿去生活，她们身体里所散发出来的女人气质，使她们愈加的美丽和芬芳，与她们所生活的环境融为最和煦的一体，她们成为地球生物中最与生俱来的一部分。

《非常女人味》教你修炼自己每个阶段所特有的女人味。

《非常女人味》由王晓阳编著。

## <<非常女人味>>

### 书籍目录

#### 第一章 性格宜人决定女人味

通俗的女人惹人爱  
真正的淑女  
难忘你那似水温柔  
永远的少女情怀  
做一个森林系女孩  
矜持是一种婉约之美  
美女是修炼成的  
公主命与公主病  
文艺，但要脚踏实地  
能力是一种极致的性感  
轻熟女比涩女更有魅力  
“坏”女孩走天下  
八卦女的境界  
放下虚伪的假面具  
嫉妒是女人的大敌  
时代不同，女女不同

#### 第二章 谈吐举止彰显女人味

美丽是女人一生的事业  
奥黛丽·赫本的美丽法则  
声音是女人裸露的灵魂  
优雅的谈吐可以舌绽莲花  
完美仪态打造无限魅力  
亭亭玉立，站成一道风景  
美丽，从你的秀发开始  
像蒙娜丽莎一样去微笑  
让你的眼睛会说话  
细节之美，美得动人  
爱时尚，不跟风  
你的衣橱决定你的品位  
闻香识女人  
优雅是一种艺术情结  
你有你的品位吗

#### 第三章 恋爱密码诠释女人味

动情之前先动脑  
爱情从遇上靠谱的人开始  
实力才是吸引力  
不要错过生命中的他  
爱得要有分寸  
不要怀念旧情人  
桃花朵朵不如桃花一朵  
爱情不是偶像剧  
一执著，爱就死了  
不要为爱迷失了自己  
爱上大叔很纠结

## <<非常女人味>>

三个人的爱情没有喜剧

守得云开是否能见月明

鸡肋爱情的背后

失恋后，你蜕变了吗

不要害怕爱情空窗期

拒绝做“剩女”

### 第四章 婚姻生活释放女人味

从灰姑娘的梦中醒来

走进婚姻之前先认清自己

干得好也要嫁得好

找一个和自己最默契的爱人

勇敢地接受那个不完美的男人

结婚不是改变粗糙现实的捷径

执子之手，与子偕老

结婚后继续浪漫吧

妻子要维护丈夫的形象

做老婆，不做黄脸婆

在婚姻里，只做小女人

理财是好妻子的基本功

冷静对待男人的外遇

婚姻因经营而美丽

在婚姻中不要忘记成长

她时代，我们要经济独立

### 第五章 职场生涯迸发女人味

找准自己的职业方向

找到自己的“职场教练”

用好你的“职场资本”

不做职场便利贴女孩

遇见“恶魔”上司

同事是你进步的标签

机会来时，你抓住了吗

职场中不忘充电

积累你的“人脉存折”

不要将情绪带进职场

正确调节职场压力

让自己融入集体之中

职场有“雷区”，不可不防

白骨精的加减乘除经

办公室恋情，三思而后行

像杜拉拉一样华丽转身

### 第六章 雅致心境升华女人味

庆幸此生我是我

脱离青春期的忧郁

别人晒，你伤了吗

当梦想照进现实

学会发现生活里的美

倾听自己的心声

<<非常女人味>>

有一颗平静的内心  
珍惜眼前的幸福  
过一种简单的生活  
坦然面对生活的考验  
要经得起岁月的凝练  
自己才是最好的归宿  
留给心灵一片世外桃源  
放下对成功的膜拜  
不抱怨的人生最安详  
在自然中体悟生命  
享受诗意人生

## <<非常女人味>>

### 章节摘录

版权页：插图：被誉为“最后的贵族”的郭婉莹就是这样一位真正的淑女。她曾拥有荣华富贵，也曾经历了丧偶、劳改、受人羞辱打骂、一贫如洗……但三十多年的磨难并没有使她心怀怨恨，她依然美丽、优雅、乐观，始终保持着自尊和骄傲。她的一生都保持着一个贵族淑女身上应有的美好品质。

郭婉莹的英文名字叫Daisy（戴西），1909年出生在澳大利亚悉尼。六岁时举家回到上海，其父郭标在上海开办了当时最新潮的百货公司永安公司。郭婉莹的童年过着天堂般的生活，锦衣玉食，无忧无虑。

后来，当郭婉莹从中西女塾毕业时，她已经成长为一名美少女。和许多富家小姐一样，成年后的郭婉莹被很多富家子弟追求，但是她断然拒绝了他们的求婚，转身离开成为“少奶奶”这条道路，寻找人生另外的方向。

于是，她来到了位于北京的燕京大学继续求学。她向往着自己美好的人生，她坚持着自己个人的理想，她尊重的是一个人在生活中的权利。

后来，郭婉莹遇上了一位出身书香门第的青年——吴毓骧，两人情投意合，于是她不顾家人的反对毅然嫁给了他。

但是婚后的生活也并非一帆风顺。在她生下女儿和儿子之后，她发现丈夫背叛了她，但她从没对人说过这件事，没有说明，没有抱怨，没有揭露。

她选择了怎么样的生活，就得承担怎么样的生活。她选择了什么样的男人，就得接受什么样的婚姻。

1957年，郭婉莹的丈夫被划成了右派，关进了监狱。郭婉莹受到牵连，也遭到批斗。

在“十年动乱”期间，她更是被发配到去清洗女厕所，受尽羞辱，她那曾经用来弹钢琴的手变得越来越粗糙，甚至手关节也变了形。

## <<非常女人味>>

### 编辑推荐

《非常女人味》：修炼自己每个阶段所特有的女人味人生永远是一道如此扑朔迷离的课题，想要走得顺利一些，就一定要让自己变得聪明，拥有智慧。

帮你读懂自己，经营自己，成就自己女人味是女人至高无上的风韵，女人味总是与高贵、温馨、精致的气质联系在一起，女人味是一种高雅的生活方式，是一份雅致的心境，是一种永不褪色的魅力。



<<非常女人味>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>