

<<肾病保健百科>>

图书基本信息

书名：<<肾病保健百科>>

13位ISBN编号：9787506471589

10位ISBN编号：7506471582

出版时间：2011-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：畅洪昇

页数：418

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

中医讲肾为先天之本，即为决定人体先天禀赋强弱、生长发育迟速、脏腑功能盛衰的根本。而西医认为，肾是调节水电解质平衡、维持身体内环境稳定的器官，具有滤过、重吸收以及分泌内分泌激素的功能。

两种医学理论都表明，肾好，则人体健康、延年益寿；肾坏，则百病丛生、身体早衰。

《肾病保健百科》介绍了全面系统的肾病知识，科学合理的保健方案，实用有效的防治妙招，内容涉及防治肾病的方方面面。

在日常生活中，灵活运用，科学调理，并配合药物治疗，相信您一定能远离肾脏疾病，拥有健康的身体。

作者简介

畅洪昇，北京中医药大学中药学院副教授，副主任医师，中医学博士，中药学博士后。

主要从事中医药教学、科研、临床工作，发表科研论文三十余篇，编写著作八部，临床擅长治疗各种内科疑难病证。

书籍目录

肾病总论篇

第一章 肾病概论

第一节 肾脏的解剖与生理

1. 肾的解剖结构

2. 肾的生理

第二节 肾病的临床表现

1. 水肿

2. 高血压

3. 蛋白尿

4. 血尿

5. 其他表现

第三节 肾病的诊断

1. 肾病的临床综合征

2. 肾病的特殊检查

第四节 肾病的预后

第五节 肾病的预防

1. 多喝水

2. 摄取低盐食物

3. 避免暴饮暴食

4. 勿随意服用止痛药物

5. 多运动

6. 定期作医药检查

7. 避免感染

8. 怀孕前检查有无肾病

9. 肾脏病请看专科医师

10. 控制高血压

11. 控制糖尿病

第二章 西医诊疗

第三章 中医论治

第四章 肾病的自然疗法

第五章 肾病患者的护理康复

肾病各论篇

第六章 急性肾小球肾炎

第七章 慢性肾小球肾炎

第八章 IgA 肾病

第九章 肾病综合征

第十章 肾功能衰竭

第十一章 肾盂肾炎

第十二章 狼疮性肾炎

第十三章 紫癜性肾炎

第十四章 糖尿病肾病

第十五章 高血压肾病

第十六章 尿毒症

第十七章 肾结石

章节摘录

版权页：插图：情志与人的脏腑功能和病理变化息息相关。

情志因素对疾病的关系，成为中医学主要理论致病因素之一，具有高度的科学性和实用性，历来被高度重视。

祖国传统医学认为，人的情志活动与内脏功能活动有密切关系。

良好的情绪，有利于人体气机调畅，各脏腑功能活动的正常进行，反之，不良的情绪，可使气机升降失调，气血运行紊乱，而易使脏腑机能失常，加重病情。

因此，应十分注意情志护理。

《素问·上古天真论》说：“精神内守，病安从来？”

”《儒门事亲》亦说：“喜则少病，百脉舒和故也。”

”反之，情志抑郁，忧虑重重则可导致肝气郁结，脾气壅滞，郁久化火伤阴或气滞血淤等变证，因此中医的病因学将七情所伤列入其中，诚如《黄帝内经》强调：“百病皆生于气。”

”现代医学亦认为长期的情志不畅可以使机体的免疫功能低下，容易发生疾病，可见情志与健康是密切相关的。

所以，肾脏病患者在药物治疗的同时，应注意调养情志，这对于提高疗效至关重要，切不可等闲视之。

肾脏病患者的精神心理状态主要表现为思想紧张、忧虑重重、情绪急躁、悲观失望四个方面：思想紧张：主要见于肾脏病初发阶段，蛋白尿或血尿的检查结果波动反复，发现自己肾功能不全的患者。

忧虑重重：是指患者担忧及考虑的问题较多，这主要见于青少年及中年的肾脏病患者。

情绪急躁：主要见于病情缠绵，收效较慢，病情易反复的患者。

悲观失望：主要见于慢性肾衰的患者，认为自己没有希望，对治疗失去信心，对生活缺乏勇气，情绪极低落，这类患者的心理素质最差。

<<肾病保健百科>>

编辑推荐

《肾病保健百科》：健康我做主，做自己的家庭医生肾好，则身体健康、延年益寿肾虚，则百病丛生、身体早衰自然疗法全面养护肾，保持生命的健康在专家的指导下，中西医结合提高疗效科学合理的保健方案，实用有效的防治妙招

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>