

<<破译人性弱点密码>>

图书基本信息

书名：<<破译人性弱点密码>>

13位ISBN编号：9787506471077

10位ISBN编号：7506471078

出版时间：2011-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：马银文，汪建民 编著

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<破译人性弱点密码>>

前言

从古至今，有很多人都对人性有过不同的阐发。

如孟子：“人性之善也，犹水之就下也。

人无有不善，水无有不下。

”荀子：“人性之恶。

其善者，伪也。

”老子：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。

”欧阳修《诲学说》：“玉不琢不成器，人不学不知义……人性因物而迁，不学则舍君子而为小人，可不念哉。

”萧红《永久的憧憬和追求》：“父亲常常为着贪婪而失掉了人性。

”在中国文化中，对人的本性，有人性本善论的观点，以儒家孟子为代表，也有人性本恶论的观点，以儒家荀子为代表；到了文艺复兴后的欧洲资产阶级则把人性看做感性欲望、理性、自由、平等、博爱，等等，他们大都从人的本质存在、天然权利等角度来阐发人性……人性是一个永远被人关注的话题。

一直有人在研究人性：研究人性的善恶、研究人性的发展、研究影响人性的因素、研究人性对命运的影响。

每个研究者都有他的理论和依据，也各有失之偏颇的地方。

但是，有一点却是共同的，那就是，人性影响着我们生活中的方方面面，工作、学习、恋爱、婚姻、家庭……甚至我们的健康也受到人性的巨大影响。

人性左右着人的思维，影响着人的行为，决定着人的命运……总而言之，人性主宰着一个人的一生。

伟大的成功学大师戴尔·卡耐基曾经指出：认清人性中的弱点；当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。

是的，对于人性的弱点，我们必须认识它，改变它，克服它，在完善自己的同时，也为成功铺平了道路。

我们知道，随着人们生活水平的日渐提高，越来越多的人抵制不住现实中的各种诱惑，内心的占有欲也被强烈地激发出来。

在无穷欲望的驱使下，多少人抛弃了自己的灵魂，昧着良心做了一些不该做的事，结果迷失了自己，贻害了他人和社会，这一切都是贪婪惹的祸。

社会的发展需要择优，因此人们之间的竞争也变得极为激烈。

如此一来，生存的压力日益增大，贫富的差距也越来越大，这就使得一些人变得满腹抱怨、爱慕虚荣、自私自利、傲慢张扬……结果得不偿失，不仅伤害了别人，还让自己远离了快乐。

总之，人性中的种种弱点让人们尝尽了苦果，也错失了许多成功的机遇。

因此，人们应该对这些弱点引起足够的重视，充分意识到这些弱点及其危害性，进而想办法规避这些弱点，不要让其成为我们幸福人生路上的障碍。

在此，我们奉献出了《破译人性弱点密码》一书，它分别从人性中的贪得无厌、自寻烦恼、缺乏目标、消极怯懦、沉溺幻想、优柔寡断、依赖借口、忽视细节、满腹抱怨、内心浮躁、爱慕虚荣、自私自利等几大人性弱点入手，以便让人们更好地认识这些弱点，并正视自己，审视内心，发现自身存在的缺陷，进而战胜自己，战胜自身的最顽固的弱点！

编者

<<破译人性弱点密码>>

内容概要

在生活中，人性中的种种弱点让人们尝尽了苦果，也错失了许多成功的机遇。因此，人们应该对这些弱点引起足够的重视，充分意识到这些弱点及其危害性，进而想办法规避这些弱点，不要让其成为我们幸福人生路上的障碍。

《破译人性弱点密码》由马银文、汪建民编著，分别从人性中的贪得无厌、自寻烦恼、缺乏目标、消极怯懦、沉溺幻想、优柔寡断、依赖借口、忽视细节、满腹抱怨、内心浮躁、爱慕虚荣、自私自利等几大?性弱点入手，让人们更好地认识这些弱点，并正视自己，审视内心，发现自身存在的缺陷，进而战胜自身最顽固的弱点。

<<破译人性弱点密码>>

书籍目录

- 第一章 贪得无厌，自食其果
 - 做人要知足，不要太贪婪
 - 贪求越多，失去越多
 - 贪婪之心，祸水之根
 - 贪婪最终只会自食其果
 - 贪婪使人永远无缘快乐
 - 贪欲无限，人生有限
- 第二章 摆脱烦恼，寻求快乐
 - 不要给自己找烦恼
 - 用微笑面对人生困扰
 - 拥有一颗快乐的心
 - 乐观，积极生活
 - 跟烦恼和忧伤说再见
 - 莫让烦恼捉弄了自己
 - 学会给自己的心灵减压
- 第三章 毫无目标，随波逐流
 - 目标是走向成功的推动力
 - 成功之路是由目标铺成的
 - 目标明确，才能有的放矢
 - 坚定信念，不要轻易妥协
 - 坚持真我，做最好的自己
 - 适合自己的才是最好的
 - 千万不要盲目地追随别人
- 第四章 消极怯懦，牵绊前途
 - 态度积极，心存希望
 - 在不利中找到自己优势
 - 失败了别空手站起来
 - 善于从错误和失败中学习
 - 克服怯懦才能赢得成功
 - 怯懦是成就事业的大敌
 - 别被想象中的困难吓倒
- 第五章 一味幻想，不如行动
 - 与其心动，不如行动
 - 做事要行动，不可空想
 - 消除不切实际的幻想
 - 行动了才能获得果实
 - 成功的关键在于行动
 - 希望须在行动中收获
 - 做一个积极主动的人
- 第六章 优柔寡断，错失良机
 - 断处事，当机立断
 - 当断不断，必留后患
 - 犹豫不决，两手空空
 - 处事果断，绝不犹豫
 - 犹豫片刻，失掉机遇

<<破译人性弱点密码>>

优柔寡断，难成大事

学会该出手时就出手

第七章 依赖借口，扼杀成功

依赖借口会使人变得懦弱

借口有时会酿成大遗憾

找借口有时就等于妥协

拖延常由借口而滋生

借口只会让人步步跌倒

借口能毁灭人的自制力

借口只会令人走向失败

第八章 忽视细节，必定失败

注重细节才能完美

细节成就伟大业绩

细节也是一种功力

在细节之处下工夫

把简单的事情做好

细节中蕴涵着成功

要把细节落实到位

第九章 停止抱怨，坦然面对

抱怨是一个人无能的表现

多些感激，少些抱怨

时运不济，也不抱怨

乐观一些，放下抱怨

以不抱怨的心态面对苦难

抱怨使你失去更多机会

与其抱怨，不如努力改变

忍住抱怨，增强自身的实力

第十章 摒弃浮躁，沉淀智慧

别让烦躁搅乱了内心

浮躁是人生最大的敌人

做人要清醒不要烦躁

让自己的心平静下来

不要急躁，慢慢进步

勿浮躁才能成大事

第十一章 爱慕虚荣，自酿苦果

要正确认识虚荣心

不求虚名，没有负累

人不可只为赞美而活

死要面子活受罪

不要被虚荣所困扰

不懂装懂，遭人嘲笑

第十二章 自私自利，得不偿失

自私自利，牵绊双脚

莫让自私的杂草蔓延

给予比接受更令人快乐

帮别人就是帮自己

自私自利，代价高昂

<<破译人性弱点密码>>

维持友谊，互相帮衬

莫论大小，多为善事

第十三章 傲慢张扬。

自掘坟墓

可有傲骨但不可有傲气

贵而不显，富而不夸

隐藏自己并非埋没自己

做人不能太过于张狂

低调做人也是一种品质

得意之时，包住锋芒

低调做人，切勿张扬

第十四章 心胸狭窄，难存于世

学会宽容，克服狭隘

用宽容之心包容一切

海纳百川，有容乃大

宽容是与人交往的润滑剂

与人交往一定要学会宽容

胸怀宽广才能赢得友谊

参考文献

<<破译人性弱点密码>>

章节摘录

不懂得适可而止，一味地贪婪是一种顽疾，人们极易成为它的奴隶，变得不能自拔。人的欲念永无止境，当得到不少时，仍指望得到更多。

事实往往是贪求越多，失去也就越多。

一天，一个老头在森林里砍柴。

他抡起斧子正准备砍一棵树，突然从树上飞出一只金嘴巴的小鸟。

小鸟对老头说：“你为什么要砍倒这棵树呀？”

“我家里没柴烧了。”

“你不要砍倒它。”

回家去吧，明天你家里会有许多柴的。”

说完，小鸟就飞走了。

老头空手回到家，他对老伴说：“上床睡觉吧，明天家里会有许多柴的。”

第二天，老伴发现院子里果真堆了一大堆柴，就叫老头：“快来看，快来看，谁在我家院子里堆了这么一大堆柴。”

老头把遇到了金嘴巴鸟的经过告诉了老伴，老伴说：“柴是有了，可是我们却没有吃的。”

你去找金嘴巴鸟，让它给咱们些吃的吧。”

老头又回到森林里的那棵树下。

这时，金嘴巴鸟又飞来了，它问：“你怎么又来了呀？”

老头回答说：“我的老伴让我来对你说，我们家没有吃的了。”

“回去吧，明天你们就会拥有许多吃的东西了。”

金嘴巴鸟说完又飞走了。

老头回到家，对老伴说：“上床睡觉吧，明天家里会有许多食物的。”

第二天，他们果真发现自己家里出现了许多肉、鱼、甜食、水果、葡萄酒和想要的食物。他们饱餐了一顿后，老伴对老头说：“快去找金嘴巴鸟，让它送我们一个商店，商店里要有许许多多的东西，这样，往后的日子我们就不愁了。”

老头又来到了森林里的那棵树下。

金嘴巴鸟又飞来问他：“你还想要什么？”

“我的老伴让我来找你，请你送给我们一个商店，商店里的东西要应有尽有。”

这样我们就可以舒舒服服地过后半辈子了。”

“回去吧，明天你们就会拥有一个商店了。”

金嘴巴鸟说。

老头回到家把经过告诉了老伴。

第二天，他们醒来后，简直不敢相信自己的眼睛了。

家里到处都是好东西：布匹、纽扣、锅、戒指、镜子……应有尽有。

老伴仔细地清点这些东西以后，又对老头说：“再去找金嘴巴鸟，让它把我变成王后，把你变成国王。”

于是，老头又来到了森里，找到小鸟对它说：“我的老伴让我来找你，让你把她变成王后，把我变成国王。”

金嘴巴鸟冷漠地望了一下老头，说：“回去吧，明天早上你会变成国王，你的老伴会变成王后的。”

老头回到家，把金嘴巴鸟的话告诉了老伴。

第二天早上醒来，他们发现自己穿的已是绫罗绸缎，吃的也是山珍海味，周围还有一大帮侍臣奴仆。

可是，老伴对此仍不满足，她对老头说：“去，找金嘴巴鸟去，让它把魔力给我，让它来宫殿，每天早上为我跳舞唱歌。”

<<破译人性弱点密码>>

“老头只好又去森林找金嘴巴鸟，他找了许久，最后总算又找到了它。
老头说：“金嘴巴鸟，我的老伴想让你把魔力给她，她还让你每天早上去为她跳舞唱歌。
”金嘴巴鸟愤怒地盯着老头，它说：“回去等着吧！”

“老头回到家，他们等待着。
第二天起床后，他们发现自己被变成了两个又丑又老的小矮人。
俗话说：“人心不足蛇吞象。”

“它形象地表明了人的欲望永远无限的丑态。

贪婪是一切罪恶之源。

贪婪能令人忘却一切，包括自己的人格。

贪婪令人丧失理智，做出愚昧不堪的行为。

因此，我们若想真正享受人生的乐趣，就要远离贪婪，“知足常足，知止常止”。
洪应明曾说：“谢事当谢于正盛之时，人肯当下休，便当下了，若要寻个歇处，则婚嫁虽完，事亦不少，僧道虽好，心亦不了。”

“可谓是真知灼见。

欲望的满足不是满足，而是一种自我放逐，小欲望会招来更多更大的欲望。

如果我们为欲望所左右，为不能满足欲望而受煎熬，那么人生还有什么滋味？

“知足者常乐”，人生于世烦恼诸多：大则忧国忧民，感时忧愤；小则忧家忧己，往往都是忧多于喜。

人往高处走，水往低处流，谁不想生活、工作条件好些，精神安逸些？

但是理想归理想，未必都能一一实现，在各种理想、愿望，甚至连小小的打算都未能成为现实的时候，就要学会承认和接受现实，并且不消极、不失望，自己寻找心理平衡。

……

<<破译人性弱点密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>