

<<实用本草使用手册>>

图书基本信息

书名：<<实用本草使用手册>>

13位ISBN编号：9787506470988

10位ISBN编号：7506470985

出版时间：2011-2

出版时间：中国纺织

作者：汤尔群

页数：456

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用本草使用手册>>

内容概要

本草，中药的代用名词，包括植物类、动物类、矿物类药物。

汤尔群的《实用本草使用手册》选取的都是生活中较为常见的、实用性强的本草，如人们日常生活中不可或缺和熟知的五谷杂粮、瓜果蔬菜和一些常见药材等，并且每种本草都详细地介绍其别名、来源、性状、性味归经、功效主治、用法用量、食疗应用、食用宜忌等方面的知识。

为了方便读者使用，我们还根据植物类药物的性能及其实用功效进行了合理的分类。

《实用本草使用手册》在编撰中将知识性与实用性完美结合，内容深入浅出，语言通俗易懂，适合于人们日常生活保健阅读使用。

<<实用本草使用手册>>

作者简介

汤尔群，医学博士，毕业于北京中医药大学。
现为中国中医科学院中医基础理论研究所助理研究员。
主要从事中医典籍与临床研究。
参与多项国家、省部级科研课题，发表多篇学术论文。

<<实用本草使用手册>>

书籍目录

第一章 本草的性能

炮制与食疗原则

一 本草的性能

性味

归经

升降浮沉

毒性

二 本草的炮制

三 本草的食疗原则

第二章 实用补益本草类

第三章 实用泻下本草类

第四章 实用清热本草类

第五章 实用芳香化湿本草类

第六章 实用利水渗湿本草类

第七章 实用祛风湿本草类

第八章 实用温里本草类

第九章 实用安神本草类

第十章 实用平肝息风本草类

第十一章 实用理气本草类

第十二章 实用理血本草类

第十三章 实用消食本草类

第十四章 实用解表本草类

第十五章 实用化痰止咳本草类

第十六章 实用收涩本草类

第十七章 实用驱虫本草类

第十八章 其他实用本草类

<<实用本草使用手册>>

章节摘录

每个药物的治疗作用对脏腑经络有明显的选择性，所谓归经，就是药物发挥治疗作用的具体部位。治某经或某几经的病，就归这经或这几经。归是作用的归属，经是脏腑经络的统称。

归经是以脏腑、经络理论为基础，以所治具体病证为依据来确立的。因为经络起着沟通人体表里内外的作用，生理上相互协调，发病时也相互影响。所以，表证可以影响到脏腑，里证又可反映到体表。

通过系统的归纳分析，四诊合参，确定病变所在的脏腑经络，通过药物的治疗作用，便可得出归经所在。

掌握归经理论，有助于提高用药的准确性。

但运用归经理论，必须考虑到脏腑经络间的关系。

由于脏腑经络在生理上相互关联，在病理上相互影响，因此，在临床用药时往往不单纯使用某一经的药物。

还须注意的是，勿将中医脏腑经络定位与现代医学的解剖部位混为一谈。

再者，归经所依据的是用药后的机体效应所在，而不是指药物成分在体内的分布。

升降浮沉是中药理论的重要组成部分，是指导中医临床处方用药的基本法则之一。

各种疾病在病机和证候方面，常常表现在向上，如呕吐、气逆喘息；向下，如泻利、崩漏、脱肛；向外，如阳气浮越而发热、自汗、盗汗；向内，如表邪不解、疹毒内攻等病势趋向。

选用一定药物进行治疗，可以消除或改善这些疾病状态。

所以，药物的作用同疾病表现是趋于相对来说的，也就是具有升、降、浮、沉等性质。

升和降，浮和沉是相对的。

升就是上升，降就是下降，浮是散发，沉是泻利的意思。

凡升浮的药，都是主上升而向外，有升阳、发表、散寒等作用；沉降之药，都是主下行而向内，有潜阳、降逆、收敛、清热、渗湿、泻下等作用。

<<实用本草使用手册>>

编辑推荐

本草性能不相同，食疗方法有原则 饮食调理靠自己，循序渐进提高免疫力 二百多种实用本草，全面提高家人健康水平 一千多道美味药膳，强身健体祛疾病 健康我做主，做自己的家庭医生。

<<实用本草使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>