

<<南北经典家常菜1888例>>

图书基本信息

书名：<<南北经典家常菜1888例>>

13位ISBN编号：9787506467315

10位ISBN编号：7506467313

出版时间：2010-10

出版时间：石定桂、孙晶丹 中国纺织出版社 (2010-10出版)

作者：石定桂，孙晶丹 编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<南北经典家常菜1888例>>

内容概要

《南北经典家常菜1888例》介绍了800道菜、汤、粥、面等各类家常美食，餐馆里顾客最爱点的200道家常菜，春夏秋冬、全国各地的食材，东西南北各地风味，另外，收集了700个家庭厨房实用窍门、100组营养黄金组合、88个食物搭配误区。书中图文并茂地讲解了每一道佳肴，难度大的菜肴还配有制作提示。这是一部特别实用的菜谱书籍，让您在自家厨房一展身手，轻松制作出色香味俱佳的佳肴，照顾好家庭成员的一日三餐，维护家人的健康。

<<南北经典家常菜1888例>>

作者简介

石定桂，高级烹饪技师。

曾获第五届世界烹饪大赛银奖、第六届全国烹饪大赛金奖、第一届食用菌大赛金牌，多次为党和国家领导人烹饪佳肴，2009年获得“全国最佳厨师”称号。

现为华御温泉度假酒店行政总厨、天伦国际酒店管理集团菜系研发中心总指导。

著有《大胆创新小心求证》、《湘菜在北京》等20多篇论文.是全国罕见的学者型烹饪大师。

孙晶丹，全国资深营养专家，北京大学深圳医院营养医师。

作为营养专家，曾主持深圳市公共营养健康教育1000多场，培训学生近10000人。

撰写及主编《食物养生典丛》、《科学减肥之旅》等图书20多部。

曾多次接受中央人民广播电台、深圳电视台、深圳特区报等各种媒体的咨询和采访。

在临床营养、公共营养、营养健康教育、营养配餐、食堂管理上具有丰富的实践经验。

<<南北经典家常菜1888例>>

书籍目录

畜肉类糯香排骨湘西大片腊肉藜蒿炒腊肉新京酱肉丝牙签羊肉木桶牛肉肉条烧茄子河南烩菜乡村杂烩
 绿茶肥肠珍珠丸子榄菜肉末四季豆三珍烩蔬菜丸子油豆角炖排骨东北乱炖铁锅羊肉醉玉兔熘三样水煮
 飘香牛肉小豆芽炒肉皮尖椒焗杂干豆角烧肉肉片滑子菇熘肥肠五香酱牛肉梅菜扣肉川西白肉五花肉焖
 干豆角板栗蹄花腰花虎皮尖椒豆花嫩牛柳白椒炒腊肉蟹粉狮子头锅包肉鱼吞肉丝香芹炒黄牛肉豆角焖
 回锅肉海带红薯粉炖肉毛血旺烟笋烧牛腩黑豆芽炒肉丝杭椒牛柳小炒猪肉皮香芋炒牛柳熘肉段小酥肉
 小炒腊猪嘴干香牛肉粉蒸羊排玉米面粉蒸肉粉蒸排骨小笼粉蒸肉粉蒸牛肉荷香排骨卤大肠五香牛肉夫
 妻肺片红油百叶哈尔滨红肠卤水拼盘川汁毛肚香菇青豆肉丁青豆肉丝苦瓜酿肉白菜薹炒肉末黄瓜火腿
 炒肉片干锅月牙骨干锅猪肚干锅驴皮肉干锅猪手干锅肥肠锅仔羊排儿菜炒腊肉红烧牛鞭茭白肉片榨菜
 萝卜炒肉豇豆海米肉末茄汁里脊翠花排骨泡椒肚片青椒小炒肉荷叶饼干菜扣肉老家杀猪菜香菇肉碎酿
 青椒洋葱牛肉丝西葫芦炒肉片涮羊肉火锅农家排骨锅钵子农家烧肉南瓜土豆炖肉青豆香干炒肉末孜然
 羊肉肉末酿茄子丝瓜肉片苦瓜炒牛肉木耳彩椒炒猪肝蒜泥白肉麻辣牛肉炒烤羊肉金秋牛肉辣霸肘子红
 焖羊肉东北烧大肠黄瓜拌猪肚白醋里脊凉拌羊头肉小笋炒腊肉牛肝茵爆牛柳酱骨架木桶猪手河南黄牛
 肉双色丸子辣子肉皮葱爆羊肉毛氏红烧肉干香腊牛肉酱爆五花肉农家小炒肉榨菜肉丝回锅肉肉丝炒干
 蕨菜扒羊腿洋葱尖椒腊肉锅鹌鹑蛋烩羊肉飘香羊腿九转大肠南煎丸子手抓骨酱肘花一锅出窝头排骨酱
 茄子手抓羊排沙锅猪尾豌豆辣牛肉金丝排骨家乡炒腊肉肉烧百叶结豆芽炒大肠菜头炒腊肉火辣腊猪脸
 苹果萝卜炒牛肉三鲜蒸肉青蒜炒腊肠辣椒酿肉辣炒猪仔肠手撕羊头肉孜然寸骨青蒜肉丝炒香干咖喱鸡
 块炖土豆牙签牛肉盖菜头烧排骨口耳肉水晶皮冻秘制叉烧泡猪尾五福拼盘东北大拼盘东坡肘子豆豉回
 锅肉猪肝炒菠菜四喜丸子黄花香菇炒肉丝酸白菜炒肉丝翠花炖菜莲藕炖排骨水煮牛肉川汁羊排锅翠花
 酸菜泡椒腰花番茄冬笋炒肉片腊味三蒸干豆角焖腊肉红烧肘子禽肉类板栗烧鸡烧鸡翅乡村稻草鸭湘味
 土鸡葱爆鸭心脆皮乳鸽鲍汁扣鹅掌手撕鸡白切鸡卤鹅掌卤凤爪芥末鸭掌石锅鸡珧柱珍珠鸡湘西陵武鸭
 凤腿鲜鱿大盘鸡口水鸡千禧干锅鸡干锅鸡鸭杂宫保鸡丁杭州酱鸭吞辣掌中宝可乐鸡翅五香卤鸭舌卤鹅
 翅卤水鸭肫蛋黄鸭卷豆豉小葱爆鸡丁番茄鸡肉笋瓜炒鸡脆酸辣鸡脆菱角炒鸡片小芋头烧鸡香菇板栗鸡
 农家富贵鸡板栗鸡翅风沙鸡双椒木耳炒鸡肝干锅土鸡熏鸡西蓝花炒鸡肉鸡翅小炒烧鸡公清蒸乌鸡黄花
 菜炖鸡块鸡丝拌海蜇盐焗凤爪非洲第一鸡彩椒鸡丝豆豉蒸鸡翅蚝油鸡翅酱板鸭片皮鸭小煎鸡泡椒凤爪
 草菇双珠烧鸭肉手撕干锅鸡酱汁浇三丝香芹笋瓜炒软骨素菜类白椒黄花菜小炒娃娃菜炒合菜百花五谷
 炖雪菜炒粉皮荷塘小炒炒时蔬拔丝地瓜桃仁万年青香椿苗拌桃仁粉丝拌菠菜麻酱冬瓜湘味小土豆西芹
 百合清炒南瓜丝圆白菜炒粉条养生野菜丸蒜蓉粉丝娃娃菜蒜蓉茼蒿蒜蓉盖菜炆拌金针菇凉拌野生木耳
 枸杞菠菜盖菜炒豌豆西蓝花拌木耳香油蚕豆剁椒蒸芋头番茄马蹄烧青椒拌松花蛋辣炒冬笋丝红油莲子
 雪菜爆冬笋尖粉蒸茼蒿风味藕夹糯米红枣地三鲜蚂蚁上树手撕包菜养生小拌菜雪菜黄豆青椒拌菜花芝
 麻拌海带薯果沙拉蓝莓山药尖椒焖茄子农家炒窝头风味茄子煲沙锅山药蒜片炒红菜薹油条烧丝瓜洋葱
 炒芦笋上汤茼蒿小炒洋葱辣拌西蓝花板栗扒白菜虾皮炒青豆鸡油娃娃菜桃片炒山药香辣土豆片粉蒸南
 瓜五彩拉皮苦瓜拌桃仁凉拌苦瓜凉拌折耳根芦笋拌土豆糖醋凉薯煎藕饼炸土豆夹蜜汁莲藕香酥小金豆
 甜蜜薯条炸莴笋片大拌菜凉拌蕨菜酸辣藕丁蘸酱菜香油玉米白果百合炒芦笋五彩冬瓜丝青椒红薯炒玉
 米木耳山药炒荷兰豆三丝火腿果汁白菜心香肠卷甘蓝拌苦苣番茄汁土豆泥彩椒盖菜京味三鲜拌粉丝蒜
 片炒潺菜芹菜银丝葱白拌双耳玉米南瓜子仁酸辣粉丝铁板土豆片奶油白菜芦笋板栗炒核桃韭菜炒鸭血
 五彩素菜干煸四季豆五彩土豆丝蒸杨槐花陈醋花生白菜三味香菇包菜炒山药滑子菇炒小白菜雪梨南瓜
 炒百合奶油冬瓜球凉拌石花菜蒜蓉红椒拌莴笋桂花山药姜汁红豆角河南荆芥花生拌芹菜鸡汤大白菜火
 腿冬瓜夹烤茄子洋葱玉米炒火腿辣炒豆角火腿玉米炒圆椒什锦蔬果沙拉素杂烩麻油莴笋皮蒜蓉豇豆川
 北凉粉水煮花生花生拌苦苣麻酱豇豆黄豆芽炒粉条宫保藕丁乡村土豆泥炆炒土豆丝杭州素鹅野菜卷三
 鲜大白菜松仁玉米木桶米豆腐菠菜木耳蛋皮蚝汁茄条蛋皮包什锦豆制品类营养豆腐丝豆腐饼井冈山豆
 皮红烧日本豆腐干锅油豆腐三鲜豆腐锅鸭血烩豆腐虾仁豌豆烩豆腐西蓝花日本豆腐酿豆腐皮蛋豆腐湘
 南豆腐八珍豆腐煲海鲜黄豆末丝瓜油豆腐剁椒烧煎豆腐雪菜豆芽炒肉末咸菜蒸豆腐肉末木耳烩豆腐...
 ...蛋类菌笋类水产类主食类汤羹类点心小吃类厨房小窍门营养黄金组合食物搭配误区

<<南北经典家常菜1888例>>

章节摘录

插图：

<<南北经典家常菜1888例>>

编辑推荐

《南北经典家常菜1888例》囊括：· 800道菜、汤、粥、面等各类家常美食, · 餐馆里顾客最爱点的200道家常菜, · 春夏秋冬、全国各地的食材, · 东西南北各地风味。

朋友约会, 你能否做几道拿手好菜, 一显身手?

一人在家, 你能否不叫快餐, 自己动手?

孝敬父母, 你能否每天做出一道滋补汤羹?

关爱孩子, 你能否每天做出几道营养佳肴?

.....看了此书, 你将成为一个会烹调、会生活、有情调的达人!

1000道南北风味家常菜700个家庭厨房窍门100组营养黄金组合88个食物搭配误区高级烹饪技师石定桂、著名营养医师孙晶丹联袂选编。

<<南北经典家常菜1888例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>