

<<赞美他人的艺术>>

图书基本信息

书名：<<赞美他人的艺术>>

13位ISBN编号：9787506465922

10位ISBN编号：7506465922

出版时间：2010-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：千高原

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<赞美他人的艺术>>

### 前言

说话如同射箭，射出去的箭就收不回来。

轻轻的一句话，有可能使人对你终生心怀感激，也有可能令人对你怀恨终生。

下面这则寓言《一句话一辈子》很好地印证了这一点。

在茂密的深山老林里，一位樵夫救了一只小熊，老熊对樵夫感激不尽。

有一天樵夫迷路了，遇见了老熊，老熊不仅留他住宿，而且还以丰盛的晚餐款待了他。

第二天清晨，樵夫对老熊说：“你招待的很好，但我唯一不喜欢的地方就是你身上的那股臭味。

”老熊听后心里很不痛快，说：“作为补偿，你用斧头砍我的头吧。

”樵夫按要求做了。

若干年后，樵夫再次遭遇老熊，他问老熊：“你头上的伤口好了吗？”

”老熊说：“噢，那次痛了一阵子，伤口愈合后我就忘了。

不过那次你说过的话，我一辈子也忘不了。

”这则寓言要警世世人的是这样一个哲理：真正伤害人心的不是刀子，而是比刀子更厉害的东西——语言。

舌璨莲花，一句抚慰人心的话语，能够点亮一个人的心灯，甚至会影响人的一生。

1961年，当贫民窟的黑人穷孩子罗尔斯淘气地从窗台上跳下，伸着小手走向讲台时，新任校长皮尔·保罗对他说了一句话，他说，“我一看你修长的小拇指就知道，将来你是纽约的州长。

”当时，罗尔斯大吃一惊，因为长这么大，只有他奶奶让他振奋过一次，说他可以成为5吨重的小船的船长。

这一次皮尔·保罗先生竟说他可以成为纽约州的州长，着实出乎他的意料，他记下了这句话，并且相信了他。

从那天起，纽约州长就像一面旗帜鼓舞着他。

他的衣服不再沾满泥土，他说话时也不再夹杂着污言秽语，他开始挺直腰杆走路，他成了班主席。

## <<赞美他人的艺术>>

### 内容概要

看似平淡无奇的赞美，其实背后是有哲学的。

威廉·詹姆士说过：“人类本质里最深远的驱动力是——希望具有重要性。

人类本质中最殷切的需求是——渴望得到他人的肯定。

”正是这种需求使人区别于其他动物，也正是这种需求，产生了丰富的人类文化。

赞美正是抓住了人性深处的这一“渴望重要”的软肋。

生活在这个愈来愈紧张与烦躁的现代都市丛林中，你是不是会感到无端的迷惘与不安？

是不是你常常会问自己：我们活着是为什么？

我们整天如此心力交瘁又是为什么？

就在迷茫困惑中，旁人的一句赞美，哪怕如此简单，也可以让我们释怀：我们为“追求”活着、为“价值”活着，而旁人的赞美证明了我们存在的价值。

## <<赞美他人的艺术>>

### 书籍目录

前言上篇 赞美是成功社交的金钥匙 1.赚得人心的钥匙 2.富翁的哲学 3.赞美别人不怕多 4.人间至宝 5.舌璨莲花 6.爱默生与小牛 7.卖口香糖的残障人 8.必杀赞美术 9.寻找别人不注意的地方赞美 10.给他想要的东西 11.改变他人的方式 12.他就是你想的那个样 13.批评他人的艺术 14.君子隐恶扬善 15.论人需带三份厚道 16.优点轰炸 17.赞美别人不必吝啬 18.调节人际关系的绝招 19.牢记他人的名字 20.人朝着被赞美的方向前进 21.赞美替代批评 22.要先对别人说：“你好” 23.慷慨地赞美他人 24.给他一个美名 25.以真诚的赞美作开头 26.如何博得他人的好感 27.让别人感到自己很重要 28.让笑脸永远迎着人开放

中篇 赞美是事业与生活的“润滑剂” 1.幸福家庭多赞美 2.夫妻感情粘合剂 3.用赞美助男人成功 4.夸奖男人的最好办法 5.女人最想要什么 6.父母赞美术 7.小辈如何赞美长辈 8.媳妇要学会夸赞公婆 9.同学朋友也需要赞美 10.给人一点儿善意 11.赞美是一种管理方式 12.上司舒心，自己放心 13.警察的做法行不通 14.仅仅说谢谢是不够的 15.称誉取胜的柏特南 16.千树万树梨花开 17.软体赞美法 18.缺点赞美法 19.骂人也可以是赞美 20.快乐工厂 21.风景就在你身边 22.拥抱失败者 23.称赞老人要讲究方法 24.女性赞美法 25.女人之间如何相互赞美 26.夫妻吵架术 27.好女人是一所学校 28.办公室必备的礼品

下篇 赞美是你一生的财富 1.人生需要甜言蜜语 2.赞美要创新 3.赞美是开场白 4.赞美的魅力 5.赞美是人类的阳光 6.赞美与成功 7.无言赞美术 8.价值一亿元的东西 9.美丽的陷阱 10.出口乱赞适得其反 11.人生的意义在于赠予 12.仁慈的语言 13.静听是另一种赞美 14.太阳撒下金子般的心 15.做别人的啦啦队长 16.“两捆菠菜” 17.威尔逊拿自己开涮 18.怎样让异性赞美自己 19.激励菜谱 20.精通赞美，予人玫瑰 21.赞美月亮，太阳更艳 22.比金钱更宝贵的 23.女人动口男人动心 24.战胜人性的弱点——投其所好 25.三变主义 26.“高帽子”的妙用 27.明智的选择 28.以欣赏的眼光去了解别人

## <<赞美他人的艺术>>

### 章节摘录

每个人都是特别的人，因为世界上只有一个你。

想改变他人时，有一种最有效的办法：大胆、真诚地赞美对方。

一位作家讲了这样一件事：那一次，我在澳大利亚餐馆用一把带油污的勺子吃饭。

当我点到猪排时，有人说：“你疯了，没有人在这种地方吃猪排。

”但是我吃了，而且发现猪排做的特别好。

我对女招待说：“我想见见你们的厨师。

”我们来到后面的厨房里，他就在那儿，是一个满头大汗的大块头男人。

“怎么了？”

”他问道。

“没有什么，我刚才吃的哪些猪排做得好极了。

”他那样的盯着我，就仿佛我精神失常似的。

显然他难得听见人们赞美他。

停了一会儿，他热情地说：“您再吃点吧！”

”也有人描述说：“被赞美的味道像吃‘乖乖’一样，又香、有甜、有脆，有谁不爱？”

”然而，赞美是一种艺术，夸张的赞美，使人起鸡皮疙瘩；不恰当的赞美不仅不会改变他人，反而会使他人暴跳如雷。

一位天生缺少音乐细胞、五音不全、唱歌走调、声音沙哑的人，偶尔被逼上台高歌一曲，这时你却不合时宜地赞美他：“唱得好棒喔！”

”这样的赞美能打动他吗？

他一定会想：喂！

老兄！

你是在赞美我还是在讥笑我？

搞不好还会使对方大发雷霆。

赞美别人的，任何夸张的赞美、虚伪的赞美，有不如无。

唯有真诚的赞美，具体的赞美，才会使人感到你的温馨，才能够改变他人。

某一个学生，一向字体非常潦草，你想改变他，就对他加以赞美，你说：“你的字真漂亮。

”学生不敢顶嘴，但心里却感到：“又在讽刺我了”如果换个口气说：“你今天写的字比昨天进步了

。

## <<赞美他人的艺术>>

### 编辑推荐

《赞美他人的艺术(第2版)》：会说话的人，才能带给对方欢喜和欢乐。  
因为赞美，我们才发现自己是被尊重着；也因为赞美，我们才发现自己是被喜欢着。  
学会赞美，成为生活的赢家。  
在人际上，一句好话散播在人间，更能带给许多人的欢喜，增添人间的美好。  
赞美是一种双赢的艺术，学会赞美，成为生活的赢家。

<<赞美他人的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>