

<<给心灵洗个澡>>

图书基本信息

书名：<<给心灵洗个澡>>

13位ISBN编号：9787506465786

10位ISBN编号：7506465787

出版时间：2010-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：华凯佳 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给心灵洗个澡>>

### 前言

刚出生的小孩，是那么的纯净，那么的透明，那么的可爱，但是随着他的成长，他就变得越来越“混然众人矣”，到后来平庸无趣甚至令人讨厌。

这是为什么？

——被人世间的红尘浊世所玷污了。

生活中，财、色、利、贪、懒，时刻潜伏在我们的周围，像看不见的灰尘一样无孔不入。

时间长了，不去清洗，人的心上就会积着厚厚的一层“灰尘”，灵智因此被蒙蔽了，善良也因此被遮住了，纯真亦因此而不可复见。

那些灰尘，颗粒极小，极轻。

起初，我们浑然不觉，如一丝贪婪、一念私心、一点懒惰，几分忌妒、几缕怨恨、几次欺骗——这些不太引入注意的意念，像细微的尘埃，悄无声息地落在我们心灵的边角，在我们还没有注意的时候，越积越厚，直到有一天完全占满了我们的内心，使我们再也找不到了自我。

“身是菩提树，心为明镜台；朝朝勤拂拭，莫使惹尘埃。

”一个人成长的历史，就是心灵跋涉的历史。

时间久了，难免会给心灵蒙上些灰尘。

在生活的旅途中请不要忘记给你的心灵洗洗澡，它也需要时常除尘，时常净化。

一个人只有拭去了心灵上的尘埃，方能露出其纯真、善良的本性来。

## <<给心灵洗个澡>>

### 内容概要

本书共有六章，分为“生活就像一盒巧克力”、“这一刻让我返璞归真”、“勇敢做我自己”、“人生路上的一盏灯”、“每个成功者都知道的秘密”和“挫折也是一种财富”，每章为一个主题，精选的文章优美隽永，发人深省，它们像一只只灵动的手拨动你的心弦，又像一曲曲优美的旋律道出你的心声。

给心灵洗个澡吧，让我们的心灵如生命之初那般清洁、透明！

<<给心灵洗个澡>>

书籍目录

生活就像一盒巧克力 看不见的微笑 野鸭的故事 饼干里的秘密 我的小提琴生活 生命就是一块小甜饼  
身体最重要的部位 鞋匠和银行家 谁是真正的胜者 生活充满选择 善待家人 生活的建造师 最高期望  
值这一刻让我返璞归真 装满吻的匣子 冒雨跑过去 微不足道的善举 汤米的作业纸 圣诞老人：一个真  
实的故事 灵魂的清泉 筐里的老人 行如其人 奇迹的价格 一小时勇敢做我自己 你不可取代 高昂起你  
的头 今天我要让自己身价百倍 我要笑对世界 追随你的梦想 我要用全身心的爱迎接今天 发挥潜力，  
创造无限 现在就付诸行动 就在此刻，做我自己 只为今天人生路上的一盏灯 一生中最美好的时光 宽  
容的艺术 别太把自己当回事 世界上最宝贵的财富 人生是酿蜜的过程 如何做你自己 每一棵草都有开  
花的那一刻 人生好似一只包裹 一朵晚开的花 多想想你所拥有的 我的第一份工作 人生如诗每个成功  
者都知道的秘密 追梦人 人生中的大石块 人人有本难念的经 把目标放在心里 实现人生目标的8大准  
则 成功的准则 差距 意志点亮人生 心态具有的力量 竹子的启示 没有错误，只有教训挫折也是一种  
财富 我们从不说他做不到 失败意味着重新开始 骤雨带来似锦繁花 从失败中学习 矮人的生活智慧  
成长的树根 跑出人生的雨季 梅花香自苦寒来 笑对逆境

## &lt;&lt;给心灵洗个澡&gt;&gt;

## 章节摘录

道森先生是个坏脾气的老头子，镇上的每个人都知道这一点。小孩们知道不能到他的院子里摘美味的苹果，甚至掉在地上的也不能捡，因为据他们说，如果你捡了老道森会端着他的弹丸猎枪跟在你后面追。

一个周五，12岁的珍妮特要陪她的朋友艾米过夜。她们去艾米家的途中得路过道森先生的房子。当她们离道森家越来越近时，珍妮特看见道森先生坐在前廊，于是她建议她们过马路从街的另一边走。

和大多数孩子一样，珍妮特听过他的故事，对他很是害怕。艾米说别担心，道森先生不会伤害任何人。但每向前走一步，离老人的房子越近，珍妮特就越紧张。当她们走到这位老人的房子那儿时，道森抬起了头，一如既往地皱着他的眉头。但当他看到是艾米，一个灿烂的笑容让他整个表情都变了，他说：“你好，艾米小姐，我看见今天有位小朋友陪你。”

艾米也对他微笑着，告诉他珍妮特会陪她过夜，她们要一起听音乐玩游戏。道森告诉她们这听上去很有趣，还给她们每人一个从他的树上刚摘下来的苹果。她们很高兴地接受了，因为道森的苹果是镇上最棒的。走到道森听不到的地方，珍妮特问艾米：“每个人都说是镇上最不好打交道的人，但他为什么对我们这么好呢？”

艾米说当她第一次路过他家时，他不是很友好，这让她害怕。但她假装他有着看不见的微笑，所以她总对他回之以微笑。终于有一天，他也对她露出了一点笑容。

<<给心灵洗个澡>>

编辑推荐

美国专业英语讲师MP3教你地道美语 中英双语精美选文、短句品读 在生活的旅途中请不要忘记 给你的心灵洗洗澡，它也需要时常除尘，时常净化。

生活中的点滴体验，蕴涵着丰富的人生哲理，能够帮助我们在一点一滴中完善自己。  
在生活的旅途中请不要忘记给你的心灵洗洗澡，它也需要时常除尘，时常净化。

<<给心灵洗个澡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>