

<<面膜护肤自学宝典>>

图书基本信息

书名：<<面膜护肤自学宝典>>

13位ISBN编号：9787506465380

10位ISBN编号：7506465388

出版时间：2010-7

出版时间：萃妍堂植物护肤研究组 中国纺织出版社 (2010-07出版)

作者：萃妍堂植物护肤研究组

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<面膜护肤自学宝典>>

### 前言

美容护肤并不仅仅是一项“面子工程”，它是一种由内而外的、长期的保养，而面膜作为肌肤的补品，能够给肌肤提供所需的营养。

面膜的发明无法追溯，但面膜发展至今依然长盛不衰，自制面膜已经成为一种时尚潮流，其天然、无化学成分、简便易做、效果明显的特性深受女性喜爱。

世上没有丑女人，只有懒女人。

商城里瓶瓶罐罐的护肤品、美容院高昂的护肤费用以及不可预知的护肤效果是否已让你不知所措？

那么根据你的肤质特点，结合材料的特性，来制作一款适合自己肌肤的面膜吧！

本书囊括众多简单易学的护肤面膜，将从保湿、美白、控油、去痘、抗衰、瘦脸六大方面解读自制面膜护肤知识，不仅经济实惠，还会让你快速拥有美丽容颜。

## <<面膜护肤自学宝典>>

### 内容概要

女人要美丽，从护肤开始。

保养肌肤，瓶瓶罐罐的化妆品已成为过去式，自制面膜独领风骚。

《面膜护肤自学宝典》全面介绍肌肤保养的入门知识，告诉你不同肌肤类型的保养要诀、不同环境下的护肤重点，让你轻松成为护肤达人。

更有款式丰富的天然面膜制作方法大公开，利用身边常见的纯天然蔬果，把美容院搬到家里。

## &lt;&lt;面膜护肤自学宝典&gt;&gt;

## 书籍目录

与肌肤做朋友了解你的皮肤皮肤如何分类肌肤日常护理四步骤肌肤杀手大揭秘皮肤自我小测试面膜护肤基础课自制面膜常用工具自制面膜大扫盲滋润保湿面膜肌肤保湿补水三误区水嫩肌肤，从日常做起各个突破，全面补水天然滋润保湿面膜DIY草莓奶油深层滋润面膜荔枝特效保湿面膜苹果泥保湿面膜芒果牛奶滋润面膜冰爽润肤面膜甘油保湿面膜山药粉补水面膜土豆蛋奶补水面膜海藻粉消炎补水面膜芹菜补水面膜莲藕白醋滋润面膜黑芝麻蛋黄保湿面膜燕麦蜂蜜滋养面膜大米水滋润面膜黄豆粉保湿面膜绿豆粉滋润面膜花生酱保湿面膜牛奶杏仁润肤面膜黄芪赤芍滋润面膜红茶冻面膜糖汁保湿面膜红糖蜂蜜滋润面膜玫瑰花水面膜银杏粉滋润面膜深层保湿面膜奶蜜超级滋润面膜白萝卜红曲补水面膜甘油润肤面膜小麦粉面膜沙拉酱保湿面膜玫瑰胶原补水面膜美白祛斑面膜透视肌肤暗黄的原因认识雀斑，美白肌肤有关雀斑持之以恒，祛斑美白?自制美白祛斑面膜草莓嫩白面膜柠檬美白面膜木瓜美白面膜香蕉美白面膜蜜桃美白面膜桃花美白祛斑面霜西瓜泥美白面膜葡萄美白面膜芦荟牛奶美白面膜双果祛斑面膜李子美白面膜椰汁美白面膜胡萝卜美白面膜薏仁祛斑美白面膜黄瓜美白面膜茯苓消斑面膜特效美白面膜豆腐美白祛斑面膜白果净白面膜杏仁美白面膜蛋清珍珠美白面膜牛奶美白面膜白术美白淡斑面膜甘草美白面膜玫瑰双白面膜绿茶淡斑面膜月季嫩白面膜蜂蜜净白面膜洁肤控油面膜清洁肌肤，去除角质油脂分泌过剩带来的问题正确护肤，摆脱油光烦恼天然控油洁肤面膜DIY猕猴桃洁肤面膜蓝莓洁肤面膜陈皮去角质面膜柚子磨砂面膜菠萝洁肤面膜哈密瓜修复面膜桑葚洁肤面膜生菜修复面膜西红柿洁肤面膜红豆粉去角质面膜栗子去角质面膜粗盐洁肤面膜燕麦磨砂面膜当归洁肤面膜香薰精油面膜绿茶洁肤面膜玫瑰珍珠去油面膜野菊花控油面膜野菊花镇静面膜维生素E清洁面膜洁肤滋润面膜苹果洁肤面膜芒果控油面膜鲜橙米糠柔和磨砂芦荟洁肤面膜祛痘除印面膜痘痘是如何形成的分类护理，科学抗痘日常护理痘痘肌肤须知自制祛痘除印面膜甘蔗抗过敏面膜鲜橙祛痘面膜葶苈排毒面膜葱白祛印膜大蒜排毒面膜绿豆苦瓜祛痘面膜芋头控油祛痘面膜茄子祛痘平疤面膜红豆泥抑痘面膜酸奶去印面膜黄连除痘面膜龙胆草除痘面膜丹参栀子面膜精油抑痘面膜玫瑰祛痘面膜金银花绿豆粉面膜浮萍消痤面膜果泥抗痘面膜土豆防痘面膜苦瓜祛痘面膜卷心菜果醋面膜木瓜燕麦面膜抗衰防皱面膜肌肤抗衰宝典抗衰第一步：去除皱纹辨别真伪皱纹消皱神奇操自制抗老防皱面膜石榴籽抗衰面膜杨桃祛皱面膜冬瓜抗衰老面膜南瓜除皱面膜丝瓜去皱面膜姜黄面膜黄瓜柠檬去皱面膜两粉抗衰老面膜银耳祛皱面膜黑木耳粉面膜滋润防皱面膜白芷防皱面膜橙花玫瑰焕颜面膜咖啡除邹面膜蜂蜜防皱面膜橄榄油防衰面膜人参活肤面膜苏打水减皱面膜洋葱去皱面膜瘦脸紧肤面膜对症下药，脸颊不再胖嘟嘟按摩瘦脸，消除浮肿自制瘦脸紧肤面膜蜜桃紧致面膜西柚瘦脸面膜果蔬消肿面膜梨子紧肤面膜菠菜瘦脸面膜苦瓜瘦脸面膜荷叶紧肤面膜绿豆瘦脸面膜核桃仁去脂面膜酸奶紧肤面膜鱼腥草消肿面膜马鞭草消肿面膜绿茶紧致面膜红茶瘦脸面膜\_菊花消肿排水面膜沙拉酱焕肤面膜蜂蜜黄瓜紧致面膜排毒美白面膜让全身全面排毒水果排毒面膜桃杏排毒面膜水蜜桃排毒面膜苹果芝士排毒面膜燕麦苹果美白面膜菠萝油菜排毒祛斑面膜菠萝薏仁排毒美白面膜薏仁草莓排毒淡斑面膜眼部护理面膜正确的眼部护理美丽肌肤不可忽略美丽颈部自制眼膜与体膜西红柿眼膜冰牛奶消肿眼膜鲜奶白糖眼膜蜂蜜消肿眼膜木瓜薄荷眼膜土豆泥眼膜玫瑰柔嫩手膜杏仁护手膜蒜姜活血手膜甘油除纹颈膜蛋清补水颈膜

## <<面膜护肤自学宝典>>

### 章节摘录

插图：1. 将纯净时煮沸，冲泡玫瑰花茶。

2. 5、10分钟后，滤出待凉备用。

3. 将胶原面膜汁覆盖在脸上，用化妆棉沾玫瑰水一片片湿敷。

4. 全脸都湿润后，敷上保鲜膜加强效果。

5. 敷面20分钟后，揭掉面膜纸，用手轻拍脸部促进吸收。

功效：补充肌肤水分，使肌肤水嫩白皙。

玫瑰的养颜功效是众所周知的，对于干性、敏感性、老化肌肤效果尤其明显。

它能增强肌肤免疫功能，改善肌肤天然保湿系统能力；能增强弹力纤维、胶原纤维活性；具有分解黑色素、保湿、活肤、消除暗沉、除皱的功效，是公认的美容大王。

如果放在冰箱里冷冻后使用，还能收缩毛孔。

脸色偏黄和长期熬夜的删们不妨试试，玫瑰特有的清香会令你在美丽的同时心情愉悦。

<<面膜护肤自学宝典>>

编辑推荐

《面膜护肤自学宝典》：用心一点点美丽100分素肌美人馆天然滋养 金牌享受 自由放松 品味生活不老红颜 膜法天书您贴心的护肤专家——萃妍堂倾情呈现简单有效的美肤法宝就在您身边

<<面膜护肤自学宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>