

<<女人细节全攻略>>

图书基本信息

书名：<<女人细节全攻略>>

13位ISBN编号：9787506465298

10位ISBN编号：7506465299

出版时间：2010-7

出版时间：上官文姝 中国纺织出版社 (2010-07出版)

作者：上官文姝

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人细节全攻略>>

### 前言

女人的美丽需要细致妆容来修饰，女人的美好生活更需要从细节开始……或许是源于女人细腻的天性，女人的一生与细节结下了不解之缘。

在女人的生命里，细节有着非同寻常的意义。

女人从一颦一笑、举手投足中来修饰自己才拥有了非凡魅力；女人精打细算，注重细节理财才获得了财务自由；女人细腻地感人所感，给予他人细致入微的关怀才拥有了众多的红颜、蓝颜当知己；女人用心细细打点家中的大事小事，照顾家里的老人小孩，家才成了最温暖的避风港……总之，女人的一生，无论是健康、美丽，还是社交、事业，又或者是爱情、家庭，都需要她们做好每一个细节。

女人的快乐生活、幸福人生需要用细节去打造。

一个注重细节的女人与一个毫无章法、大大咧咧的女人之间有着天壤之别。

前者即使不甚美丽也会耐人寻味，后者即使天生丽质也让人觉得肤浅；前者将自己的生活打点得井井有条，而后者恣意妄为，任由生活摆布；前者将工作做得尽善尽美，让他人称羡不已，后者纰漏百出，让他人摇头皱眉……就像美国哲学家罗素所说——“一个人的命运就取决于某个不为人知的细节”，细节决定了女人的命运。

虽然细节看似那么平凡、具体、零散，它只是一句话、一个动作、一个微笑，它很容易被人们所忽视，但却有着不可估量的作用。

## <<女人细节全攻略>>

### 内容概要

国哲学家罗素说：“一个人的命运就取决于某个不为人知的细节。”细节很小，因此往往容易被人们所忽视，但其作用却是不可估量的。女人对细节的把握是一种气质的凝聚，是一种智慧的体现，更是女人获得成功和幸福的一种有力的资本。

本书将告诉女性朋友如何通过你的一颦一眸、一举一动去彰显你独有的女人魅力，如何把握住爱情中、婚姻中、职场中、社交中的种种容易被你忽视的细节，从而成为一个独立、快乐、自由、幸福的都市小资女人，过上让人称羨的、真正意义上的幸福生活。

## &lt;&lt;女人细节全攻略&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 美丽篇：“玩”美女人，玩细节28天生理美容细节把工夫做细，才能不“孔”慌女人要白，不做“黑girl”精巧装扮你的俏丽妆容细细地爱你的发亮出你的完美“饰”界女人美丽从优雅高跟鞋开始做个香水女人花姿蝶影，仪态万方穿出你的“范儿”做个“瘦”美人睡出你的美丽微微一笑就倾城

第二章 健康篇：女人身体私密小隐患不容忽视再忙也别忘了投资健康女人定期体检少不得别“抛弃”你的早餐女人，不做夜猫子打响保“胃”战健康美丽的细节养法谁动了你的颈椎女人“痒”事，不可小觑除掉你的心“腹”之患腰痛的警报讯号“衣”丝不苟才能一身健康

第三章 内秀篇：让才气在细节中流淌幽默，女人要尽早学会淑女也要是“书”女美丽女人更要有品位学习是女人一生的功课自信：女人隐形的翅膀左手时尚，右手修养提高财商，女人就是要有钱芬芳女人味：永不过时的美让知性在生命中流淌没有贵族血统一样能做贵族心中有爱的女人更有魅力

第四章 爱情篇：胆大心细向前冲最是那一低头的温柔善解人意，轻松俘获男人的心女人娇羞，才能拨动男人的心弦女人要会撒娇，但是别撒野分清Mr. Right和Mr. Wrong不要百分百，爱他八分最相宜真爱等不来：别让幸福偷偷溜走细节让你告别“剩女”身份给他糖，但一次只给一颗提升爱商，女人要掌握六大细节恋爱中，女人请保护好自己

第五章 婚姻篇：细致入微，让婚姻甜无止境女人懂“柔”道，婚姻才幸福让感情从厨房开始婚姻中和“他”相处的九大细节爱他，也要去爱他的家人少些颐指气使，多点幸福做他的信徒，支持他的喜好婚姻中不可碰他的禁区做他的心灵按摩师学会对性说Yes用细节打造夫妻间的吸引力难得糊涂，做幸福的“傻”女人夫妻之间要“好好吵架”

第六章 office篇：运筹唯“细”，佳人当道爱老公，也爱工作细细规划自己的职业生涯认真的女人最美丽如何应对职场性骚扰大胆表现，获得上司关注女人，逆流而上正确处理与上司的关系巧妙应对女同事的嫉妒当你遭遇职场冷暴力跳槽须谨慎

第七章 社交篇：交际细节，为成功多开一一扇窗“蜘蛛女”正在流行贵人需要你去找“结网”从细节做起.....

第八章 理财篇：不“细”不富有

第九章 生活篇：向上细节，让心灿烂

## &lt;&lt;女人细节全攻略&gt;&gt;

## 章节摘录

饰物之于女人，绝不流于简单的点缀，它能体现女人的灵性。

看女人所戴的饰物，往往能洞悉一个女人的内心世界。

饰物虽小，却融合了女人的美感、情趣与智能。

眼镜、腰带、皮包、鞋子、袜子、围巾、帽子等，这些属于实用类的饰物，而耳环、胸针、项链、手镯等属纯装饰性的饰物。

怎样才能搭配得更完美呢？

注意下面这些细节：1.配饰与服装巧搭。

增加你的风采饰物之于装扮，如同装潢之于房子，能增添无限的美感。

配合你的体态、脸型与服装，相应地佩戴饰物、配件会显示出整体的美感，使你益发有魅力，如此富有画龙点睛之妙。

饰品与服饰的搭配是一门独到的学问，一身入时得体的服装，如果再搭配一些美丽的饰物，会收到相得益彰的效果。

如果没有搭配妥当，则会适得其反。

(1) 对比色系搭配：饰物与服装的颜色相对。

如粉红色服装可配以灰色的饰物，草绿色服装可以配酱紫色饰物。

两种相对的颜色配在一起，可产生一种强烈的对比效果。

不过，对比色系如果搭配不好，则会非常难看，所以，须慎重选择。

(2) 同色系搭配：饰物与服装的颜色相同或相近。

如黄色可以搭配橙色、奶油色、榛色、浅咖啡色、黑色、白色等；红色可以搭配黑色、紫色、粉红色、白色等。

这样的搭配给人以柔和的感觉。

比如穿一件浅咖啡色的外套，再戴上一条黄色的围巾，就非常柔和协调。

(3) 清一色搭配：比如全身是咖啡色衣服，配咖啡色帽子、鞋子、袜子、手提包等。

这种搭配方式需要有较强的审美能力和经验才能处理得恰到好处，需要特别讲究色彩的微妙变化和协调，如果搭配不好反而会使人看了感觉非常俗气和呆板。

(4) 服装式样的简单或繁琐也直接影响饰物颜色的选择和搭配。

素色或式样简单的服装，可以搭配色泽鲜明、图案夸张的饰物；而当衣服颜色、式样复杂时，饰物颜色则应单纯些。

佩戴饰物的目的在于衬托和点缀，因而要从整体的效果出发来协调好相互之间的关系。

如果服装是以红黄为主色调的艳丽色彩组合，由于色彩本身的相互；中撞，饰物的选择就需要特别慎重；如果服装是柔和浅淡的颜色，则可用对比色的饰物来搭配。

2.太阳镜，女孩永远的“饰”好时尚漂亮的太阳镜不仅能使你风度绰约、气质高雅，还能弥补脸部的缺陷，搭配不同的着装，有几类人是最适合戴眼镜的：(1)小眼睛女性：花纹框架和彩色镜片能提升眼睛的精彩度。

经典而醒目的格纹也可出现在眼镜上，增强眼睛的醒目度。

(2)平脸女性：如果你有一张平平的脸，不妨佩戴无框眼镜，利用镜片的折射，增添脸部的立体感。

(3)鼻梁低平女性：鼻梁低平的女性，往往可以利用眼镜在鼻梁处的设计来转移视线，白色花纹可凸显镜框的色彩变化，从而巧妙地掩饰鼻梁的不足。

(4)眉毛不足女性：眉毛不足是很容易通过眼镜来修饰的，只要选择一款镜框突出的眼镜，造成视觉统一感，眉毛的不足就可以很容易地被忽略。

(5)额头偏大女性：额头面积偏大，大框的眼镜可以掩饰一部分，同时眼镜框侧面的镜钻设计，平添了华贵气质。

3.丝巾，让你丝丝入扣女性的烦恼之一就是尽管衣橱里塞得满满的，总还是感觉衣服不够穿，这时丝巾无疑又是一种解决方案。

## <<女人细节全攻略>>

挑选多种规格、色调协调的丝巾，配合不同的系法，会使服装永不落伍，常穿常新。

丝巾是女人飘动的情绪，总在不经意间轻轻流露，每条丝巾、每种系法都反映着女人不同的心态和情怀。

利用不同的丝巾，搭配出适合各种场合的穿着，让女人整体造型更臻完美。

作为佩饰，丝巾具有极强的功能性，所以善用丝巾，可以一举多得。

长时间的商务旅行会使衣箱成为沉重的负担，多带几条丝巾，搭配不同的套装，会收到不同的效果。

作为一种重要的佩饰，丝巾不断推陈出新的款式和设计，丰富了职业装的层次和色彩。

丝巾的佩戴方式也有了突破，不再局限于围在颈间，根据大小长短不同的设计，或系于腰间，或挂在胸前，或围成头饰……在职业装的端庄中凸显出个性化的亮色。

丝巾的搭配越个性就越时尚，越舒适就越流行。

丝巾的系法也对着装效果起着很大的作用：（1）成熟优雅的条状结：将长条丝巾对折成适当宽度，在颈部轻轻绕一圈，尾部交叉打结，然后调试松紧度以达到自然效果。

这是简洁中不失靓丽的最佳系法，也是最简单的丝巾系法。

适用场合：商务型非正式聚会。

（2）热情洋溢的包头结：将丝巾对折成大三角，裹住头部及前额的一部分，将丝巾的两角在颈后交叉打结，再次交叉后系好，整理造型，让秀发同丝巾角一起自然下垂，这是最具书卷气的丝巾搭配法。

适用场合：旅游度假和节日Party。

## <<女人细节全攻略>>

### 编辑推荐

《女人细节全攻略:注重细节的女人最幸福》编辑推荐：细心的女人不但能做好微不足道的小事，而且能胜任至关重要的人事！细心的女人不但能收获幸福美满的生活，而且能成就辉煌灿烂的事业！

br 一花一世界，一水一海洋。

细节之于女人，体现出的是气质与涵养，是智慧与能力。

注重细节的女人，总是给人无限的想象，而这种想象，不仅愉悦人的眼球，还愉悦人的身心。

《女人细节全攻略:注重细节的女人最幸福》就是告诉女人如何在一笑一颦间彰显自身的魅力，如何在一举一动中加深别人的印象，如何在一言一行中打动他人的心灵，从而帮助女人们收获幸福的人生。

br 让优雅女人实现美丽得体，帮精致女人成就幸福美满。

br 规范女人礼仪，重塑女人形象；优化女人生活，打造女人成功！

br 衣着注重细节的女人是美丽的，她的穿戴彰显了她的品位；仪态注重细节的女人是优雅的，她的行为体现了她的涵养；说话注重细节的女人是得体的，她的言辞渗透了她的才智；生活注重细节的女人是幸福的，她的细心决定了她的完美；工作注重细节的女人是殷功的，她的认真注定了她的出色！

<<女人细节全攻略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>