

<<好父母的亲子沟通术>>

图书基本信息

书名：<<好父母的亲子沟通术>>

13位ISBN编号：9787506465281

10位ISBN编号：7506465280

出版时间：2010-7

出版时间：胡春卉 中国纺织出版社 (2010-07出版)

作者：胡春卉

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好父母的亲子沟通术>>

前言

世上有一种职业是没有经过提前培训就自然上岗的，这个职业就是为人父母。

而为人父母又是最难做、最需要培训而且学无止境的职业。

为人父母不容易，做一个优秀的父母更不容易。

工作、挣钱、养家、糊口，对于一些父母来说，这些不是最难的，最难的是教育孩子。

仅和孩子沟通这一件事，就让许多父母没主意，甚至焦头烂额。

许多孩子任凭父母怎样说，他们就是不买账，说多了他们就烦，弄不好，他们还给父母脸色看。

许多父母都发出同样的慨叹：与孩子沟通怎么这么难！

以至于有的父母大声疾呼：“谁能帮我把孩子教育好，谁能教我如何与孩子沟通！”

本来，父母和孩子是生活中最亲近的人，为什么会出现沟通不畅，沟通困难？

其实，原因也是多方面的。

很多父母缺乏与孩子的平等观念，缺乏对孩子的尊重和理解，认为孩子不比他人，自己生自己养的，与孩子沟通无需考虑太多，想怎样说就怎样说，想什么时候说，就什么时候说。

也有的父母心里存有“孩子是我的，我供他吃穿，他就必须听我的”错误思想，平时高高在上，以自己的价值判断管制孩子，压抑或禁止孩子的兴趣爱好；或是对孩子抱有过高的期望，对孩子过于严厉，不讲方式，反复唠叨、喋喋不休，让孩子内心产生了反感与反抗。

<<好父母的亲子沟通术>>

内容概要

和孩子沟通难。
已成为今天父母教育孩子的一块心病。
做父母的，都希望自己能与孩子达到无拘无束交流的默契。
然而这不仅需要父母放下架子走进孩子的内心世界，还需要运用一定的沟通方法与策略，才能真正地达到亲子沟通的效果。
《好父母的亲子沟通术：打造和谐家庭的78个亲子沟通秘诀》从多个角度出发，为广大父母提供了操作性强的沟通方法与技巧。
相信父母与孩子之间能够很快建立起良好的沟通桥梁，让彼此间的交流轻松、顺畅起来。

<<好父母的亲子沟通术>>

书籍目录

- 一、走进孩子的内心世界日本铃木教育体系的创始人铃木镇一说：“与孩子打交道感到痛苦是因为还没有与孩子交心的缘故，如果能与孩子交心，那么就会自然而然地说起话来，形成一个快乐的世界。”
1. 聆听孩子的心声 / 22 . 察其言，观其色 / 53 . 同其所感，引其所动 / 84 . 耐心倾听孩子的话 / 115 . 听话听音，知其所需 / 146 . 理解孩子的感受 / 177 . 把住孩子思想的脉搏 / 208 . 建立融洽的亲子关系 / 239 . 别把孩子当孩子 / 26
- 二、架起沟通的桥梁如果父母跟孩子沟通少，对孩子的心理和精神需要缺乏了解，就会导致家庭教育的盲目性、无效性。父母只有架起与孩子沟通的桥梁，让沟通顺畅起来，才能把握住孩子思考和行动的方向，了解孩子心理和精神的需要，才能达到预期的教育效果。
1. 与孩子合作 / 302 . 平等对待孩子 / 323 . 让孩子发表不同意见 / 354 . 避免伤害孩子的自尊心 / 375 . 养成与孩子沟通的习惯 / 406 . 别让孩子说谎成习惯 / 437 . 站在孩子的角度想问题 / 468 . 不可放任自流 / 509 . 用欣赏的眼光看待孩子 / 53
- 三、和孩子一起成长“现在许多父母只是一味地追求孩子成为好人，成为坚持真理的人，殊不知，坚持真理也需要机智、灵活的头脑。”
- 要想培养孩子按照自己期望的道路快乐成长，父母要立身示范，不断学习，不断进步，与时俱进，不仅要把孩子当孩子，还要当成自己的伙伴，学会和孩子一起成长。
1. 给孩子时间和空间 / 582 . 做孩子的百科全书 / 613 . 做一个“弱”家长 / 644 . 用“无知”面对孩子 / 675 . 让秘密伴着孩子 / 706 . 和孩子一起走向社会 / 737 . 和孩子一起成长 / 768 . 两人同行，拜孩子为师 / 799 . 立身示范常进步 / 821
- 四、沟通是两个生命的碰撞有人说，孩子是父母生命的延续。那么，父母和孩子的沟通，实际是两个至亲的生命的碰撞。这个碰撞的形式多种多样，内容丰富多彩。父母对两个生命碰撞艺术掌握得好，就会产生五彩斑斓的火花；反之，父母不懂碰撞的艺术，碰撞产生的冲击就会摧毁沟通的成果。
1. 读懂孩子这本书 / 902 . 在孩子这面镜子里看自己 / 923 . 心怀慈爱之情 / 954 . 宽容孩子的错也是在原谅自己 / 985 . 做孩子的知己 / 1016 . 做孩子的稳压器 / 1037 . 绝不放弃自己的孩子 / 106
- 五、解除孩子的心理防御机制随着孩子年龄的增长，心理方面的需求越来越成为亲子关系的重点。如果孩子的心理需要得不到满足，他就会产生逆反的心理，甚至故意封闭自我。
- 和孩子沟通，如用兵，攻心为上，兵战为下。要解除孩子的心理防御机制，最好的办法就是找到孩子的“胃口”，捕捉到孩子的兴奋点。
1. 攻心为上 / 1102 . 把鼓励放在嘴边 / 1123 . 消除沟通障碍 / 1154 . 不可强迫孩子谈话 / 1185 . 切忌与别人做比较 / 1206 . 急于求成要不得 / 1247 . “驴唇”要对“马嘴” / 1268 . 求同存异不走极端 / 1299 . 捕捉孩子的兴奋点 / 131
- 六、沟通不只是说话美国著名的人际关系教育的奠基人戴尔·卡耐基曾说：“太阳能比风更快地脱下你的大衣；仁厚、友善的方式比任何暴力更容易改变别人的心意。”对待孩子也是如此。
- 沟通不只是说话，也不能只在乎说话的内容。沟通是一门艺术，与沟通有关的时间、地点、环境和方式都很重要。
1. 让孩子跟自己信任的人说话 / 1362 . 不要啰唆，给孩子保留自己的空间 / 1383 . 及时对孩子进行抚慰和体贴 / 1414 . 选择适合的沟通场所 / 1445 . 用孩子能够接受的语言说话 / 1476 . 像对待客户一样用心与孩子沟通 / 1507 . 了解沟通的满意度 / 153
- 七、巧用沟通方法和策略……八、奖罚要恰到好处九、让沟通更有效参考文献

<<好父母的亲子沟通术>>

章节摘录

渐渐地，彤彤的声音弱了下来。

突然，她说：“妈妈，我差点儿忘了，老师让买一个记号笔。

”妈妈没好气地说：“总是这样，早想什么了，哆哆嗦嗦说了一大堆，不说正事，文具店过去了才想起说。

”妈妈正要调头返回文具店时，女儿竟然气鼓鼓地自己跳下车，恨恨地说：“不买了，回家！”

”说完，头也不回地径直往家走。

面对女儿的执拗，妈妈在路上强压住火，一进家门，她就冲到女儿面前质问她为什么这么不听话。

女儿眼泪汪汪地望着她说：“妈妈，你知道吗？”

我们小孩儿也很可怜！

”妈妈一下子愣住了，像遭到重重的一击。

女儿的小脸通红，哽咽着说：“你们大人心烦的时候，可以对我们小孩儿发火。

我们小孩儿心烦的时候，好好地对你们说，你们都不愿理睬，你知不知道，我们小孩有时也很难受...

...”孩子的话深深地震撼了妈妈的心，妈妈意识到，是自己的粗暴态度伤害了孩子幼小的心灵。

这件事后，妈妈开始改变了，不论自己有多忙，多累，她都会有意识地给自己的心灵留出一块空间，让它去盛纳孩子的喜怒哀乐。

她知道不仅应该在学习和生活上关心孩子，更应该悉心去体味孩子那一颗渴望得到理解的心。

<<好父母的亲子沟通术>>

编辑推荐

《好父母的亲子沟通术:打造和谐家庭的78个亲子沟通秘诀》：让父母走进孩子的内心世界，聆听孩子的心声，把孩子当做一个乐意向自己倾诉的朋友。

只有营造真心倾听的氛围，赢得孩子情感上的信任，才能与孩子达到无拘无束交流的默契。

做父母的，如果希望孩子对自己敞开心扉，就不能仅把孩子当孩子，而要把他当做一个乐意向自己倾诉的朋友。

只有营造真心倾听的氛围，赢得孩子情感上的信任，才能与孩子达到无拘无束交流的默契。

走进孩子的内心世界，架起沟通的桥梁，和孩子一起成长，沟通是两个生命的碰撞，解除孩，的心理防御机制，沟通不只是说话，巧用沟通疗法和策略，奖罚要恰到好处，让沟通更有效。

让父母与孩子，架起沟通的桥梁。

<<好父母的亲子沟通术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>