

<<女人交际全攻略>>

图书基本信息

书名：<<女人交际全攻略>>

13位ISBN编号：9787506464826

10位ISBN编号：7506464829

出版时间：2010-7

出版时间：中国纺织

作者：咖啡猫女

页数：315

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人交际全攻略>>

### 前言

时下，女人对成功的渴望越来越强烈了。

但是，正如一句歌词所道出的那样：“从来女子做大事，九苦一分甜。

”女人要想获得成功，就要付出比男人更多的努力和艰辛。

面对这种现状，有些女人开始选择以青春美貌来作为吸引他人的资本，然而，无奈“刹那芳华尽，弹指红颜老”，曾经时刻追随身后的那些男人转眼便不知去向；有些女人干脆秉持“干得好不如嫁得好”这样的想法，想嫁入豪门，殊不知，婚姻不仅需要经营与维系，还需要一个女人具备一种永恒的吸引力，以俘获男人一生；还有一些女人选择做命运的主宰，要求自己即使做不成“女强人”，也要做一个“强女人”，因此在承担着照顾一家老小的重担的同时，还要出入职场和交际场合。

对于前两种女人而言，幸福和快乐总是“转眼皆成空”；而后一种女人，不但能够收获成功，同时也能让幸福和快乐成为永恒。

你想要做哪一种女人呢？

相信聪明的你一定会毫不犹豫地选择做后者！

但是在你选择之前，一定要做好应对艰难的心理准备，不仅包括体力的透支、能力的考验，还包括应对错综复杂的人际关系。

然而，在这个充满竞争的时代，强壮的体魄和卓越的技能固然重要，但丰富而坚实的人脉资源，也能够影响一个人的成功。

所以，女人们，请从现在开始培养你的交际能力，以期能够在社会交往中脱颖而出，成为大家喜欢并且愿意帮助与合作的人。

## <<女人交际全攻略>>

### 内容概要

对于女人而言，若想在这个社会生存，并且生活得很好，就必须让自己拥有充足的人脉资源，而人脉的获得必然离不开人与人的交往。

如何让自己在社会交往中脱颖而出，如何成为大家喜欢并且愿意帮助与合作的人，这些都需要一定的方式与技巧。

但是，许多女性缺乏交际技巧，以至于迟迟建立不起自己的人脉网络。

本书就是要告诉女性朋友如何利用自身优势去打造、经营、维护自己的人脉。

交际不只是男人的事，女人同样可以通过得体的办事方式来使自己成为交际场合最受欢迎的智慧女人

。

## <<女人交际全攻略>>

### 作者简介

咖啡猫女，嗜咖啡，爱猫。

任某知名企业品牌经理，熟知流行脉动、女性心理，业余时间写作，兼任多家杂志特约撰稿人。

对女性情感、家庭问题、人际交往等有独到的见解，常以平稳细腻的文字为广大女性谱写浸润心灵的篇章。

## &lt;&lt;女人交际全攻略&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 人脉影响命脉，女人要会编织交际网 人脉影响女人命运 作为社会人，需要人际关系网 人脉需要长时间的积累和沉淀 走出去，扩大自己的交际圈 人脉让女人心想事成 把积累人脉当成一种投资 机会是别人给的 女人成功，人脉先行 合作才是硬道理 互帮互助，世界也会变小 为自己拉关系

第二章 女人交际，有男人不可比拟的优势项目 女人该怎样编织自己的“网” 女人要有几个自己的“圈子” 善解人意，让对方感到温暖 自曝瑕疵，让交流变得更轻松 低头，是交际的智慧 女人味，女人用之不竭的资本 微笑，亲和力的源泉 温柔似水，润物无声 感恩让女人更美丽 赞美，人人受用的不二之选 幽默，让女人在交际中更显魅力

第三章 注重形象，你的礼仪价值百万 形象，决定女人受欢迎的程度 记住别人的名字 礼仪让你留下良好的第一印象 仪态美，女人重要的资本 知性美，女人的魅力之源 女人，要美丽更要有魅力 女人，打造你优雅的气质 “妆”出自己的美丽气质 你的衣服穿对了吗

第四章 提升口才，谈吐决定社交成败 让你的声音充满魅力 找准话题很重要 女人，这些话你不该说 以情动人，请你接受我的劝告 如何说，对方才肯听 柔和的语言更能打动人心 不可不注意的说话细节 赞美得法，轻松赢取人心 用好语言的“幽默效应” 让别人折服于你优雅的谈吐 怎样听，对方才肯说

第五章 结交优秀，让“有用”之人助你成功 推销自己，抓住机会 慎重选择，提高交朋友的品位 学会借助别人的力量 重视名人效应，寻找巨人的肩膀 让自己的人脉资源多元化 盘点生活，拓展自己的人脉资源 发现你生命中的贵人 成功，在于你认识谁 别忘了最稳固的校友关系

第六章 维护关系，让人际脉络日益牢固而宽泛 经营人脉是一种技巧 别让金钱毁了你的友谊 以诚感人，帮你获得别人的好感 每个人都需要包容 再穷也要站在富人堆里 人脉的最高境界是互助互利 互联网让世界变小 让自己的关系网越织越牢 诚信让你成为值得信赖的朋友 亲和力，女人交往中温暖的阳光 女人要用好“自己人效应”

第七章 婚姻中的相处之道，让爱情长久常新 在男人面前学会收敛你的强势 少说多听，唠叨不是女人的专利

.....第八章 职场人脉，做办公室中最受欢迎的人

## &lt;&lt;女人交际全攻略&gt;&gt;

## 章节摘录

生活在这个社会，尤其是生活在竞争激烈的大都市的人群中，有些人做起事来左右逢源，要风得风，要雨得雨；而有些人却处处碰壁，举目四顾，一片茫然。

其实，每个人都有成功的机会，之所以有的人成功，有的人失败，究其根源，除了专业知识、工作态度之外，很重要的一点就是成功者往往具有良好的人际关系，而失败者则没有。

有人说过：“一个人在二十岁到三十岁时，靠专业和体力赚钱；三十岁到四十岁时，靠朋友和关系赚钱；四十岁到五十岁时，靠钱赚钱。

”也就是说，在人生最重要的十年里，是需要依靠朋友为自己赢取财富的。

也许你会说：“我不渴望成功，我不需要财富，我只是想要一种清贫平淡但幸福的生活。

那么，我还需要拥有良好的人际关系吗？

”问这样问题的女士显然没有体会过同亲朋好友在一起聊天、游玩甚至劳作时的快乐。

人脉资源带给我们的不只是闪光的成就，也不只是殷实的财富，还能带给我们一个人时无法感受到的愉悦和快乐。

交际是人类特有的高层次的需要一个人生活在这个世界上，生存是第一需要，只有自身的温饱问题解决了，才有可能去谈论创业和发展。

而要在这个世界上生存，就必须适应你所生活的社会环境。

只有适应了社会环境、融入社会中，你才能得到最基本的生存空间。

而融入社会的第一件事，便是要与其他人打交道，与人进行沟通和交往，也就是我们所说的交际。

根据马斯洛的需求层次理论，人类的一系列复杂需求，大体上可分为五个主要层次，从低层到高层依次是：“饮食男女”的生理需求、“安居乐业”的安全需求、“丰富情感”的社交需求、“功成名就”的尊重需求和“释放潜能”的自我实现需求。

只有较低层次的需求得到满足后，人们才会对更高一级层次产生需求。

交际的出现，正是为了满足“生理需求”之后人类特有的各种高级需求，并对人类的发展起到促进作用。

交际是人类生存和发展的第一手段，是人类适应环境、丰富生活、满足个人发展和健全自我的基本途径。

作为生活在社会群体中的社会人，我们彼此之间都有着很强的依赖性和制约性。

也就是说，在任何时候，我们都不能完全地脱离别人，按照自己的个性和想法去行事；更多时候，我们是要受到别人的制约，甚至不得不按照别人的意志行事。

因此，我们要想生存下来，第一要务就是与其他人搞好关系。

阿拉伯哲人穆斯塔法说：“一个没有交际能力的人，犹如陆地上的船，是永远不会漂泊到人生的大海中去的。

”学会交际，不仅可以使你的生存空间变大，还可以开阔你的视野，使你的生存质量大大提高。

通过交际主动了解社会，了解人与人之间的微妙关系，既是一种最起码的常识，也是满足需求最基本的做法。

人与人进行交际，归根结底是为了满足现在和未来的各种需求，这些需求无时无刻不存在于人们的意识中。

每个人都可以根据自己目前的需求层次，不断地变换自己的交际意识，确定交际手段，有计划地进行交际，以达到自己下一个需求的层次。

每个人都离不开人际关系网现实社会中的关系网，纵横交错、盘根错节，每个人每件事都交织在这错综复杂的关系网中。

在这个网中，不懂得经营人际关系、人缘不好的人，很难把一件事情办得很完美。

而对于善于利用自己的人际关系的人来说，处理起问题时，往往能如鱼得水，非常顺利。

对于每一个行走社会的人来说，人脉都是一笔巨大的财富。

一个好的人脉网，是你成功路上的助推器，会在你前进的过程中，时刻为你提供帮助。

《华尔街日报》曾经针对人力资源主管与求职者，进行过一项调查，调查显示：95%的人力资源主管

## <<女人交际全攻略>>

或求职者是通过人脉关系，找到了适合的人才或工作。

正所谓“一个好汉三个帮”，无论是多么有能力的人，都离不开别人的帮助。

一个人的力量终究是有限的，无论是智慧、精力、财力……所有的一切，都是在一定范围内的。

任何一个人在前行的过程中都无法离开别人的帮助，因此，帮助你的人多了，办起事情来自然就会容易得多。

凡是成就大事的人，除了环境、机遇和个人能力等因素外，他们都有一个共同的特点，那就是能够很好地处理人际关系，善于结交朋友，善于借助别人的帮助。

所以，女人们，如果你想要拥有一个好的工作，要想得到一个好的发展机会，要想同男人们一起在职场上竞争，那就从现在开始经营你的人际关系。

而如果你没有想要取得成功和拥有财富的大志向，那么，即使仅仅是希望得到宁静与快乐，也请经营你的人际关系。

这样，就算你的人脉资源对你的成功和财富起不到作用，也会让你在孤独寂寞时有人前来安慰，在幸福快乐时有人一起分享。

## <<女人交际全攻略>>

### 编辑推荐

《女人交际全攻略:做一个会办事的智慧女人》编辑推荐：好人缘的女人不但能够收获人心，而且能够收获人力！

会办事的女人不但能够赢得人气，而且能够赢得人生！

br 对于女性而言，若想在这个社会生存，并且生活得很好，就必须让自己拥有，充足的人脉资源，而人脉资源的获得必然离不开人与人的社会交往。

如何让自己在社交中脱颖而出，成为大家喜欢并且愿意帮助与合作的人，这些都需要恰当的方式与技巧。

很多女性，尤其是年轻女性在社交中往往缺乏技巧。

br 女人该如何利用自身的优势去经营自己的人脉，如何运用绝妙的技巧去织造，完美的人际关系网呢？

不妨利用你自身的优势吧：你的表情、举止、仪态、言谈都是制胜的筹码，你的待人接物、个性修养都是赢得青睐的法宝，你的热情、真诚、殷勤、主动都是维系成功的利器。

br 聪明女人积蓄人脉的最优途径，成功女人提升人气的绝佳宝典，增强女人能力，储存女人实力；积蓄女人人力，提升女人人气！

br 善交际的女人是灵活的，她能够见什么人说什么话；善交际的女人是睿智的，她能够选好时机做对事情；善交际的女人是富有的，她能够轻松收获助己之力；善交际的女人是强大的，她能够借助外力增强实力；善交际的女人是幸运的，她能够与好机遇不期而遇。

<<女人交际全攻略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>