第一图书网, tushu007.com

<<情商改变女人的一生>>

图书基本信息

书名：<<情商改变女人的一生>>

13位ISBN编号：9787506463423

10位ISBN编号：7506463423

出版时间：2010-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：茜子

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<情商改变女人的一生>>

内容概要

情商是女人重要的生存能力和技巧，是一种发掘情感潜能、运用情感能力影响生活各个层面和人生走向的最为关键的因素之一。
在为人处世中，高情商女人的一个重要特点就是社交能力强，融洽的人际关系不仅能在关键时刻助她们一臂之力，而且还能给她们带来心理的满足感和幸福感。
而情商低的女人人际关系一般都非常糟糕，因为她们不懂说话的技巧和策略，所以她们没有什么朋友，生活中常会感到空虚和寂寞，自然感受不到幸福。
本书从女人的内省情商、情绪情商、性格情商、恋爱情商、家庭情商、交际情商、职场情商等多个方面，告诉女人如何利用情商的力量发掘潜能，赢得爱情与事业的双丰收，从而获得幸福而成功的人生。

第一图书网, tushu007.com

<<情商改变女人的一生>>

书籍目录

第1章 高情商女人最好命 女人的智商与情商 情商是女人获得幸福的最重要的能力 情商高的女人总能把劣势转换为优势 情商高的女人在职场如鱼得水 情商高的女人家庭生活幸福甜蜜 情商高的女人人脉多多 情商高的女人神清气爽，心情愉快 培养高情商，做幸福女人 测测你的情商有多高第2章 内省情商 认识自我，自己的命运自己掌握 内省决定女人的命运走向 审视自己是否有最常见的女性弱点 每个人都有自己的独特价值 不要让别人左右自己的路 用积极暗示引爆你的无限潜能 掌握心理情绪的晴雨表第3章 情绪情商 释放压力，好心情成就好人生 不为小事抓狂 定期排除而不是消化负面能量 不要拿别人的优点折磨自己 生气就是拿别人的过错来惩罚自己 不要像蜗牛那样负重前行 学会适当放松自己 让负面情绪为你所用 不为打翻的牛奶哭泣 快乐10心法 不妨偶尔偷偷懒 女人离不开音乐 偶尔放纵自己的爱好第4章 性格情商 做人如水，好性格成就好命运 宽容让女人内心充满阳光 心中有爱天地宽 体贴别人是高情商女人的美德 不攀比，各人头上一片天 幽默风趣的女人充满魅力 因为感恩，所以幸福 保持个性，让你的美丽与众不同 面对苦难，选择坚强 坚持下去，永不言败 勇敢面对生活中的不如意第5章 恋爱情商 爱一个人不是一时的事，是一辈子的事 情商高的女人这样选择老公 对男人的考验要适度 做别人的情人不是明智的选择 尽量把自己嫁出去，不要让岁月成蹉跎 浪漫不只是海边看日出，生活中到处都是 誓将善意的爱情谎言进行到底 把男友当作自己的钱包是愚蠢的 不选择最优秀的，只选择最适合自己的 别做嫁谁都后悔的低情商女人 千万不要嫁的13种男人第6章 家庭情商 以柔克刚，用智慧拴住老公的心 男人是和你不一样的人 男人需要面子，女人需要爱 夫妻间的磨合是一辈子的事 学会在无所谓的小事上妥协 不要以为是为他好就可以控制他 懂得让步的女人最聪明 告诉老公，在你心目中他比任何人都优秀 唠叨是女人伤害老公的最锋利的武器 适当依靠男人，但决不依赖男人 男人需要“放养”而不是“圈养” 嫁给他，就努力爱他的家人 别和婆婆抢老公 善待他的那些穷亲戚 老公出轨了，你需要选择的是理智 掌握你的“性”福第7章 交际情商 沟通有术，让你在职场中左右逢源 人缘是经营出来的而不是等出来的 千万不要吝啬赞美 男人需要尊重，“捧”男人有技巧 至少拥有一个闺中密友 会说话的女人最讨人喜欢 勿以善小而不为 场面尴尬时要学会打圆场 低调做人的处世法则 跳出职场上的人际陷阱 原谅别人让你更轻松 说服对方要有策略 首先对他人感兴趣 批评别人要讲究艺术 社交中保持仪态与风度的13要诀第8章 职场情商 游刃职场，如鱼得水晋升快 高情商下属的特质 培养细心谨慎的职业习惯 在男上司的暧昧行为面前要保护好自己 办公室里要为隐私设防 压力大时要学会放松心情 五种类型上司五种对待方式 遭遇职场爱情，你该怎么办 不可不知的办公室礼仪 与难相处的同事交往更要搞好关系 办公室中扮演适合自己的角色 与男上司相处有技巧 做个高情商的女主管第9章 情商修炼 关注细节，卓越情商铸就幸福生活 学会锻炼柔韧的思考能力 克服不利于提高情商的因素 细节决定女人情商 找个领跑者带你成功 建立良好的工作生活习惯 学习调节生活和工作 立即行动，不浪费生命参考文献

章节摘录

中国有句老话，“百善孝为先”，什么是孝？
是你每月按时给父母的生活费？
这仅仅是孝的一个很小的方面。
其实，孝顺就是要让父母高兴，这体现在日常生活中的一些细节中，比如父母可能由于自己的学识不够或者在过去生活中养成的一些陋习等，有些行为让你看着不顺眼，但你一定不能去责怪、质问他们。
当父母的观点与你的相左时，你应该放聪明点，一定不能跟父母发生正面冲突，哪怕是他们给你泼冷水。
第二，要处理好与老公的关系。
一个女人情商的高低直接决定了她夫妻生活的质量。
所以，处理好与老公之间的关系，是培养高情商的一个重要方面。
作为女人要懂得夫妻关系中最重要的原则是要互相尊重，夫妻双方都要有独立的人格、独立的经济来源。
结婚了，并不意味着老公是你的私有财产，在婚姻中不要去要求对方，凡事多商量，尊重对方，这也是尊重你自己。
女人结婚就好比是放风筝，只要线轴在你手中，哪怕风筝飞得再高；男人成就再大，只要你牵住了他的心，那还有谁可以取代你呢？
第三，处理好与朋友之间的关系。
一个女人可以单身，但是绝对不可以没有几个好朋友。
像琼瑶小说（烟雨蒙蒙》中的依萍和方瑜，像亦舒小说《流金岁月》中的蒋南孙和朱锁锁，岁月更迭，人事变迁，两个女孩子之间的情谊却从未更改。
这种朋友，有一个温暖的名字，叫做“闺中密友”。
一个结了婚的女人如果还能与以前的女朋友保持亲密的联系，实在是一种高情商的体现。
因为如果她在婚姻中碰到疑难问题，或者与老公闹矛盾了，或者与婆婆无法融洽相处了，这些不可随便对别人讲的话题可以对女友倾诉，向女友取经，或者就是抱着她大哭一场，心里也会舒服很多。

第一图书网, tushu007.com

<<情商改变女人的一生>>

编辑推荐

《情商改变女人的一生》将告诉你女人获得幸福的秘密。
为什么拥有同样姣好的容颜，她神采飞扬，她却精神萎顿。
为什么在同一个职场环境中，她如鱼得水，她却处处受挫。
为什么拥有同样优秀的丈夫，她幸福满满，她却牢骚满腹。
为什么拥有同样的学历和智商，她提升神速，她却原地踏步。
为什么同样面对生活的困境，她充满勇气和力量，她却怨天尤人。
情商，女人幸福一生的秘密武器。
上帝原本就赋予了女性许多特殊的优势与魅力，尤其是当女人手握“ 悄商 ”这根魔棒时，即便是深陷婚与事业的云遮雾障中，也能够寻得一条通往财富和幸福的蹊径。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com