

<<5分钟看透人心>>

图书基本信息

书名：<<5分钟看透人心>>

13位ISBN编号：9787506462594

10位ISBN编号：7506462591

出版时间：2010-4

出版时间：中国纺织出版社

作者：易东

页数：220

字数：159000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<5分钟看透人心>>

前言

《孙子兵法》中说：“知己知彼，百战不殆。

”宋朝诗人陆九渊说：“事之至难，莫如知人。

”在人际交往过程中，人们往往很难准确地把握好他人的心理，甚至会因此产生误解，错过交往的机会。

由此可见，学会识人是一件非常重要的事情。

但是，“知人知面不知心”。

每个人的生活环境不同，思维习惯各异，人生阅历有别，因此秉性也是千差万别的，加上人们迫于生活环境的压力，往往都把自己的真实面目掩藏起来，这就使得我们更难在短时间内看透他人的心思。

可是，一个人的城府再深，也不可能把自己的全部心思都掩盖起来；一个人的本性再虚伪，也不可能处处都掩藏住他的真面目。

西方心理学家弗洛伊德有这样一段经典的名言：“任何人都无法保守他内心的秘密。

即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！

”由此可见，一个人的内心想法及某些性格特点，往往能通过他的一些不经意的表现显露出来。

<<5分钟看透人心>>

内容概要

看人识人是一门学问。

本书的主旨就是通过人的言行举止、外貌特征、衣着打扮、生活习惯、社交方式、日常行为等方面洞悉他人的内心世界，力图深入地解密其内心世界与外在特征之间的联系，并归纳出这种联系的本质和规律，从而掌握瞬间看透人心的诀窍，轻松洞悉人心。

<<5分钟看透人心>>

书籍目录

第一招 容貌表情——把握基本性格 方法1 心灵之窗泄露秘密 方法2 长相容貌凸显性格 方法3 手是人的第二张脸 方法4 从指甲形状判断性格 方法5 笑容透露性格 方法6 面部表情透露心绪 方法7 情绪感染促进交往 方法8 扬长避短增加魅力

第二招 穿衣打扮——透过喜好看性格 方法1 衣服是心灵的包装 方法2 鞋子隐藏的秘密 方法3 从化妆风格看女人性格 方法4 发型不同性格不同 方法5 饰品也能反映人的心理

第三招 肢体动作——关注无声语言 方法1 肢体语言的特点和作用 方法2 初次见面时的肢体语言 方法3 从手势看性格和心理 方法4 从坐姿判断对方的性格 方法5 从走路姿势看个性 方法6 从站姿看人心 方法7 脚语也能泄天机 方法8 从习惯动作看性格

第四招 言词谈吐——察言更需多分析 方法1 听其声音,知其底细 方法2 从谈话内容摸透一个人 方法3 从语言风格了解一个人 方法4 从说话的动作看一个人 方法5 言谈习惯体现性格特征 方法6 从打招呼的方式看性格 方法7 从口头禅看人的内心 方法8 从嘴的动作了解对方

第五招 兴趣嗜好——透露性格及品位 方法1 业余爱好透露性格 方法2 饲养宠物折射人的性格特点 方法3 女性在休闲中显现的性格 方法4 不同音乐爱好对应不同性格 方法5 从阅读偏好看性格 方法6 从阅读报刊的方式识别性格 方法7 运动方式显现生活态度

第六招 饮食习惯——吃吃喝喝显真我 方法1 从食物喜好看人的性格 方法2 从饮食习惯看个性 方法3 通过喜欢吃的水果洞悉性格 方法4 由吃相看性格 方法5 从喝茶习惯了解一个人 方法6 从饮酒习惯看性格 方法7 从就餐时坐的位置分析性格 方法8 点菜也可以识人心

第七招 日常行为——通过行为看内心 方法1 从吸烟判断一个人的个性 方法2 从刷牙的方式看内心 方法3 从洗澡方式的选择洞悉内心 方法4 睡相中显现出来的性格 方法5 购物理财反射性格 方法6 开车风格不同,人的性格有异 方法7 从办公桌摆设看性格

第八招 社交方式——通过社交看心理 方法1 名片与性格的关系 方法2 从打电话时的动作看人的心理 方法3 签名与性格的关系 方法4 笔迹与性格的关系 方法5 从随身带笔分析心理特征

第九招 走出误区——识人还需多分析 方法1 避免第一印象的错误判断 方法2 切忌只凭个人的爱好来识人 方法3 观其友知其为人 方法4 多方位识破对方谎言

参考文献

<<5分钟看透人心>>

章节摘录

第一招 容貌表情——把握基本性格相貌是一面镜子，折射的是人的内在品质；五官是情感的标志，能表达人内心的言语。

与他人交往，第一眼关注的往往是对方的容貌长相以及表情气质，如果想要在短时间了解对方的性格特征，为以后的交往打好铺垫，那么，从观察对方的容貌表情入手是一个行之有效的方法。

了解一些基本的关于容貌表情所反映心理活动的判别知识，有利于在最短的时间内迅速抓住对方的心理，采取相应的措施，从而尽可能多地了解对方。

方法1 心灵之窗泄露秘密人们常说“眼神是心灵之窗”。

眼睛是无法掩盖的情感焦点。

《人体秘语》的作者莫里斯对人的“眼睛”给了这样的定义——它直径大约2.5厘米，但却像是从石器时代以来就有的最复杂的电视摄影机。

在眼球后方，感光灵敏的角膜含有1.37亿个细胞，将收到的信息传送至脑部。

这些感光细胞，在任何时间均可同时处理150万个信息。

这就说明，即使是一瞬即逝的眼神，也能发射出千万个信息，表达丰富的情感和意向，泄露心底深处的秘密。

<<5分钟看透人心>>

编辑推荐

《5分钟看透人心:教你瞬间把握他人心理》：一个人城府再深远。也不可能把自己全部的心思隐藏起来；一个人本性再虚伪，也不可能处处都掩藏住自己的真面目。生活习惯会显现我们的性格特征：言谈举止会反映我们的真实想法；社交方式会流露我们的内心世界……掌握这些诀窍，你就能瞬间看透人心，轻松与人沟通。

把握看透人心的窍门通晓为人处世的方法弗洛伊德曾说过这样一段经典的铭言：“任何人都无法保守他内心的秘密，即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！”的确，一个人的内心想法及性格特点，往往能通过他的神情、动作、衣着等显露出来脸型浑圆的人，面部肌肉通常比较厚实，这种人性格如脸型一样温和圆滑。

容易与人相处，待人亲切、温和，社交能力也比较强。

蓝色是一种很普通的色彩，喜欢穿这种颜色衣服的人，大多比较喜欢宁静。

无忧无虑，善于控制感情，很有责任心。

双腿叉开的坐姿会占领更多的空间。

所以这种人大多性格比较外向主动、不拘小节。

但也不排除自以为是或虚张声势的嫌疑。

以猫为宠物的人往往有着猫科动物的高贵和自信，并且善于保护自己，以适应不同的环境。

<<5分钟看透人心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>