

<<我造我型>>

图书基本信息

书名：<<我造我型>>

13位ISBN编号：9787506462549

10位ISBN编号：7506462540

出版时间：2010-4

出版时间：中国纺织

作者：(美)多丽丝·普瑟|译者:张玲

页数：185

字数：164000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我造我型>>

前言

流行会变，但是你的个人风格却不会变，它始终是你个性的写照!你的个性是倾向保守还是倾向夸张?不论你的个人风格如何，你都可以从本书中得到让自己永远风采飞扬的穿着秘诀。

人们若想仪表不俗，就必须穿着能够彰显自己外形特征、表达个性、合乎潮流的服装，且其穿着应该能够形成自己的风格。

夏奈尔（Coco Chanel）多年前说过，风格不朽而流行常变（style stays forever and fashion keeps Changing）。

不论风格和流行，都很重要。

你可以利用本书所揭示的简单原则，发展自己的风格，最后形成能够反映自己个性的流行风貌。

20世纪80年代，广受欢迎的四季色彩体系，让许多女性开始寻找自己的“颜色”。

但是许多人却搞不清楚自己究竟属于哪一个季节色系。

你可能被色彩顾问甲判断为属于春季色系，却被顾问乙诊断为属于夏季色系。

<<我造我型>>

内容概要

本书在美国著名形象设计大师、AIS体系创始人多丽丝·普瑟经典著作基础上修订，增加了张玲老师在国内进行形象咨询的案例，使得这本风靡全球的时尚经典著作增添了本土化气息，相信它将给更多女性带来个人形象设计的乐趣！

“时尚常变，风格永存！

”是作者要分享的成功经验。

大师也曾经在形象设计的道路上迷茫和彷徨过，也曾经羡慕身边的各位美女，悔恨自己的优势总是少一点……如何走出这样的阴影？

如何发现自己的优势，打造属于自己的风格？

这本被翻译成20种语言的著作，将是你重新认识自我的开始！

<<我造我型>>

作者简介

多丽丝·普瑟（Doris Pooser），在美国从事时尚与美学产业25年，是国际著名的形象顾问专家和时尚教育家。

她独创的AIS个人色彩、体形和风格诊断的形象管理系统，已在欧、美、日等国家授权经营，并已在全球培训了数千名形象顾问。

同时她还是美国服装、服饰及化妆品零售业大师级

<<我造我型>>

书籍目录

第一篇 风格 1 何谓穿着得体的女人 2 寻找你的风格 3 风格的定义第二篇 你的身体 4
发掘你的身体线条 5 你属于哪种体型 6 服装是你自己的延伸第三篇 你的服装 7 你的服装线
条 8 找出你的细部线条 9 影响服装线条的元素 10 设计师所使用的线条第四篇 尺寸 11
比例与合身度 12 何谓超常尺寸 13 选对饰品的重要性第五篇 流行与我 14 流行的三个层次
15 如何保持时尚第六篇 关于颜色 16 颜色的力量 17 颜色的特质第七篇 五颜六色 18
找出你的主要颜色和次要颜色第八篇 衣橱计划 19 找到成本最低的衣橱计划 20 衣橱更新计划
21 整理你的衣橱 22 有效的购物 23 各种身体线条的衣橱规划风格永存

<<我造我型>>

章节摘录

插图：第一篇风格1何谓穿着得体的女人19世纪30年代，服装设计师夏奈尔（Coco Chanel）是第一个为她高贵优雅的顾客定制套装的人。

自从被好莱坞接受后，夏奈尔的影响力迅速扩大到量身定制高级服装之外的世界。

从此不论台前幕后，女性开始穿套装。

19世纪50年代，夏奈尔套装进一步普及并从此成为经典。

优雅洗炼的窄裙、笔直滚边的无领短外套.....如此简单且搭配多变的设计，让夏奈尔套装风格畅销全球——不论价格高低、颜色或面料如何，几乎到处都看得到它的踪迹。

对当时许多女人而言，所谓“穿着得体”，往往就是指穿上夏奈尔风格的套装。

之后，便基本是黑色裙装的世界——简单的小圆领或勺形领口、笔直的裙摆、合体的腰身，而袖子则视季节而决定其长短。

多年来，小小的黑色裙装已经成为正式场合的传统穿着，是社交场合的必备单品——不管你穿起来好不好看，一定都要有。

因为只要穿上你的基本黑裙装，你就永远“穿着得体”。

<<我造我型>>

编辑推荐

《我造我型:个人风格与形象管理(珍藏版·第2版)》：一本科学、简单、实用，让你找到自信风采的穿衣圣典！

你是否曾参考过服装、色彩书籍，是否觉得书中的描述与你发生不了关系？

穿得美，并不只是“遮丑”！

更重要的是整体的平衡及协调感。

《我造我型:个人风格与形象管理(珍藏版·第2版)》以服饰错觉为基础，转化为六大体型分类。

以简易实用的方法找出自己的体型及色彩组合，再将你的个性特质整合进来，就能穿出独特的个人风格。

原书Always in style自出版以来，已被翻译成10多种的语言，也是作者一系列书籍中，最完整、最具代表性的一本。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>