

<<心态好的女人最好命>>

图书基本信息

书名：<<心态好的女人最好命>>

13位ISBN编号：9787506462051

10位ISBN编号：7506462052

出版时间：2010-1

出版时间：佳薇 中国纺织出版社 (2010-01出版)

作者：佳薇

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态好的女人最好命>>

### 前言

部分心理学专家发现，女人幸福生活的秘密就是心态好，一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人”。

一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么就是生命驾驭你，你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”

换言之，女人拥有什么样的心态，就注定拥有什么样的幸福。

拥有好的心态，是女人家庭幸福、事业成功的根本，是女人展露笑靥的源泉，它足以让女人快乐一辈子，幸福一辈子！

女人幸福是内心的一种感觉——相信自己是幸福的，珍惜自己所拥有的，感恩此刻所存在的，知道世间万物都是有可能给你带来快乐的，那么，幸福就一定会如同你看到春天那茂盛的、漫山遍野的花儿一样，让你时刻都有舒心的感觉。

这种舒心的感觉来源于女人自身，来源自己的心，谦让、平和、坚强、包容、善良、坦然，拥有了这些，无论一个女性从事什么职业，家庭是否幸福，孩子是否出色，她的眼神都会清澈，神情都会自信，她的生活会因此充满柔美的乐章，周围的人都喜欢与她在一起，感受她带来的愉悦气息，这样的女人怎会不幸福呢？

然而，幸福不会无缘无故来眷顾你，它需要女人自己去经营，而经营的成功与否其关键因素还是在于你拥有什么样的心态。

唯有心态好的女人才能豁达地面对一切，从而赋予幸福本质的意义。

幸福是一种心态，幸福的女人，始终以积极的方式回应生活中的酸甜苦辣和旦夕祸福。

女人的心态，犹如一条线，而她身上的优点，就像一颗颗珍珠。

## <<心态好的女人最好命>>

### 内容概要

什么让女人感到幸福？

有人说是财富，有人答曰爱情，有人则认为是说话办事的能力，还有人把长得漂亮不漂亮当做幸福与否的重要指标。

当然，所有这些都与女人的幸福有关，但又都不是决定性的因素，真正能决定女人幸福的应该是心态

。《心态好的女人最好命》围绕女人最需要拥有哪些心态及如何拥有这些心态等问题，对女人的幸福做了精彩解读。

## &lt;&lt;心态好的女人最好命&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 忍而让之进退有道，为而不争才是大争——退让的心态反而让你得到更多1. 女人要明白百忍成金的道理 / 32. 身心清净方为道，退步原来是向前 / 53. 示弱是聪明的做法 / 74. 退却是一种精明的策略 / 115. 忍中有气量，也有力量 / 136. 让步是最好的进攻 / 157. 屈服不是盲目，绕道不是软弱 / 198. 与丈夫的关系：进退有度 / 21

第二章 淡看天上云卷云舒，坐观庭前花开花落——不棒和的心态让你淡定从容1. 保持一颗平常心，做个有修养的女人 / 272. 站在天外看天空 / 293. 生活中的浑水是自己振荡出来的 / 314. 开开心心过一生，自自在在活到老 / 345. 天空留不下我的痕迹，但我已飞过 / 366. 习水之善，行人之道 / 387. 平平淡淡才是真 / 408. 像婴儿一样单纯、宁静地生活 / 429. 保持一颗平易恬淡之心 / 4410. 放下虚妄的欲望，即无无谓的烦恼 / 46

第三章 不论一时之短长，笑看一事之成败——把挫折当成老天对你的考验1. 幸福女人，经得起挫折的再三考验 / 512. 把“置身绝境”看成是“以身体验” / 543. 接纳所有的不幸，期盼生活的彩虹 / 584. 直面艰难的自己 / 615. 化茧成蝶，才拥有自由的天空 / 656. 把挫折的压力变为人生的动力 / 697. 女人，不要把自己当成弱者 / 718. 女人因坚韧更美丽 / 759. 不做消极退缩的逃兵 / 7810. 在大海上航行的船没有不带伤的 / 8111. “塞翁失马，焉知非福” / 84

第四章 把人别想得那么坏，把事别想得那么好——心里有一杆称人量事的公平秤1. 不要被言谈举止的表象所迷惑 / 892. 懂得保持适当的距离 / 923. 揣摩人的秉性，灵活与人相处 / 944. 清楚与自己打交道者的性格 / 975. 逢人只说三分话，不可全抛一片心 / 1006. 知道何时说不 / 1027. 把握职场做事的分寸 / 1038. 保持适当的距离才能产生美 / 1069. 善交益友、乐交诤友、不交损友 / 108

第五章 用包容给人空间，用宽容给自己机会——能容人的人必然天高地阔1. 包容是一种看透人生的淡定 / 1132. 多一点包容就多一分快乐 / 1153. 以包容之心给爱一次机会 / 1174. 有一种感动叫包容 / 1215. 比天空更广阔的是人的胸怀 / 1236. 容人之短，赢得尊敬 / 126...

第六章 吃得了粗茶淡饭，享得了富贵荣华——在贫富尊卑中都能活出自己的精彩

第七章 学会欣赏美丽，才能拥有美丽——你的心灵是照出美与丑的一面镜子

第八章 拿得起是本事，放得下是智慧——做个人生路上伸缩自如的快乐女人

第九章 腹有读书自华，人若无求品自高——什么样的追求决定什么样的人生

第十章 懂得点礼节，研究些心理——既能读懂人心，又能抓住人心

参考文献

## <<心态好的女人最好命>>

### 章节摘录

忍是为了实现崇高的目标，而表现出的高度自我牺牲精神。

忍是为了某种利益的获取而主动退让。

忍是为了达到某种目的在特定人物身上表现出的计谋的运用。

忍是聪明女人才具有的一种精神品质。

那些表面上盛气凌人、气势汹汹、不可一世的女人，内心实际上是空虚软弱的。

忍，有时看似吃了亏，其实一个人敢于吃亏，不去占眼前的便宜，大多是因为有更高的境界和更高的追求；而那种事事处处都想占别人便宜、不愿吃亏的人，到头来往往只能收获些蝇头小利，从大处看反而是吃了大亏。

在现实生活中，女人或许会遇到这样一种情况，它可能是一种平白无故的批评，也可能是一种莫名其妙的指责；它可能来自于同事和朋友们的误解，也可能是出于某些不安好心的人的唆使和阴谋。

在这种情况下，如果我们不明察事理，立刻进行反击，则很容易把事情弄糟，甚至把好事办成坏事，而“忍”则有助于帮助我们去处理好这些问题。

“忍”是一种做人的智慧，在问题无法通过积极的方式解决时，应该采取暂时忍耐的方式处理，这样可以避免时间、精力等“资源”的继续投入。

在胜利不可得，而资源消耗殆尽时，忍耐可以立即停止消耗，使自己有喘息、休整的机会。

也许你会认为有的人不需要忍耐，因为她资源丰富而不怕消耗。

理论上是这样，但实际问题是，当弱者以飞蛾扑火之势咬住你时，你纵然得胜，也是损失不小的“惨胜”。

所以，聪明的女人要学会忍耐。

可以借忍耐的和平时期，来改变对你不利的因素。

## <<心态好的女人最好命>>

### 编辑推荐

《心态好的女人最好命》：相信自己是幸福的珍惜自己所拥有的感恩此刻所存在的知道世间万物都是给你带来快乐的女人拥有什么样的心态，就注定拥有什么样的命运。

拥有好的心态，是女人家庭幸福、事业成功的根本，是女人展露笑靥的源泉，它足以让女人快乐一辈子，好命一辈子！

幸福女人要有退让的心态：因为不争所以拥有幸福女人要有平和的心态：淡看天上云卷云舒，观庭前

花开花落幸福女人要有坚强的心态：不论一时之短长，笑看一事之成败幸福女人要有善良的心态：把

人别想得那么坏，把事别想得那么好幸福女人要有包容的心态：用包容给人空间，因包容给自己机会

幸福女人要有坦然的心态：吃得了粗茶淡饭，享得了富贵荣华幸福女人要有美丽的心态：学会欣赏美

丽，才能拥有美丽幸福女人要有放下的心态：拿得起是本事，放得下是智慧幸福女人要有优雅的心态

：腹有诗书气自华，人若无求品自高幸福女人要有聪明的心态：懂得点礼节，研究些心理

<<心态好的女人最好命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>