第一图书网, tushu007.com

<<完美胎教每日一课>>

图书基本信息

书名：<<完美胎教每日一课>>

13位ISBN编号：9787506461252

10位ISBN编号：7506461250

出版时间：2010-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：康佳

页数：269

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

全新的胎教理论，海量的知识总结，按天编排的策划形式，精彩的图片展示……共同打造完美胎教读本，充分激发孕妈妈的爱子情怀。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

康佳，国家“十一五”攻关科研项目专家，北京市东城区妇幼保健院院长、主任医师，北京预防医学会妇女保健学会副主任委员，北京市医疗事故鉴定委员会专家委员，国内大型权威母婴类杂志《妈咪宝贝》特邀专家，医学学术杂志《武警医学》编审。

自1982年大学毕业后一直从事

第一图书网, tushu007.com

<<完美胎教每日一课>>

书籍目录

第1个月 生命的种子已经在体内“安家落户” 第1周 第1天 解密胎教真谛 第2天 胎教自古就已流行 第3天 现代胎教的三大流派 第4天 胎教的理论依据 第5天 受过胎教的新生儿所具备的特征 第6天 实施胎教该注意些什么 第7天 胎教的常见方法 第2周 第8天 胎教，你准备好了吗 第9天 营造安全的内外环境 第10天 让胎宝宝过安心的“宫中”生活 第11天 规范行为，安全孕育 第12天 远离不利于胎宝宝发育的因素 第13天 孕早期，营养要跟上 第14天 用名画提升审美能力 第3周 第15天 小心呵护胎宝宝 第16天 动静结合轻松孕育 第17天 为胎宝宝创造一个“安乐窝” 第18天 动出健康胎宝宝 第19天 把爱传向“宫”内 第20天 补充营养的同时需兼顾胎宝宝的情绪发展 第21天 亲自动手制作宝宝用品 第4周 第22天 聪明妈妈教出聪明宝宝 第23天 和谐的环境让胎宝宝住得更舒服 第24天 坦然面对肚子里的小生命 第25天 胎宝宝的健康你做主 第26天 孕妈妈，小心你的一言一行 第27天 用行动表达对胎宝宝的爱 第28天 寻觅文字中隐藏的美景第2个月 能明显感知胎宝宝的存在了 第5周 第29天 为了胎宝宝善待自己 第30天 在芳香的环境中轻松度夏 第31天 注重营养、调节情绪是胎教的两大法宝 第32天 让胎宝宝安全、快乐成长 第33天 动一动更健康 第34天 健康是优育的先决条件 第35天 让胎宝宝在故事中成长 第6周 第36天 讲究胎教原则 第37天 收拾好心情去产检 第38天 让胎宝宝更优秀 第39天 为胎宝宝的健康护航 第40天 缓解孕吐，继续胎教 第41天 胎教需以健康为基准 第42天 通过视觉与听觉向胎宝宝讲述生活知识 第7周 第43天 孕期也可以“孕”动 第44天 孕期正确的洗脸姿势 第45天 孕期的护肤行动 第46天 进行快乐的胎教 第47天 重视小节，收获聪明宝宝 第48天 和胎宝宝一起玩折纸游戏 第49天 孕妈妈选内衣的技巧 第8周 第50天 正确面对孕吐及进食 第51天 丰富胎教形式 第52天 在愉快的心情下开始音乐之旅 第53天 提高胎教质量 第54天 和胎宝宝一起诵读诗歌 第55天 让胎宝宝茁壮成长 第56天 带给胎宝宝生命的活力第3个月 让胎宝宝感知母爱的伟大 第9周 第57天 好“孕气”依赖好心情 第58天 将爱收藏在日记本中 第59天 孕妈妈食用水果要注意 第60天 选好胎教方式，缔造阳光宝宝 第61天 为胎宝宝提供有益的生长环境 第62天 与潜在危险保持距离 第63天 向机智勇敢的“小鬼”看齐 第10周 第64天 让自己的态度再积极点 第65天 让胎宝宝在你的好习惯中获益 第66天 吃、养结合，胎教效果加倍 第67天 饮食、运动都不要忽视 第68天 胎宝宝的骨骼发育需要补充营养了 第69天 让胎宝宝的生活更精彩 第70天 让胎宝宝在娱乐中学习 第11周 第71天 远离禁忌，聆听音乐 第72天 在愉快的氛围下进行胎教 第73天 了解更多的胎教知识 第74天 把好饮食及行为关 第75天 努力让胎宝宝发育得更好 第76天 宝宝，妈妈知道你在健康成长 第77天 与胎宝宝一同欣赏美丽的儿童画 第12周 第78天 养护好肚子里的小宝贝 第79天 增加胎教见闻 第80天 靓丽头发，美丽心情 第81天 妈妈健康宝宝才能顺利成长 第82天 给胎宝宝听觉、触觉双重刺激 第83天 穿出健康舒适 第84天 孕妈妈动手完美改装第4个月 与胎宝宝一同成长 第13周 第85天 胎教问题无小事 第86天 拥有好情绪才能听出音乐之美 第87天 排除孕期不稳定因素 第88天 不要忽视子宫里的他 第89天 让胎教的过程充满爱 第90天 分清孕期饮食宜忌 第91天 “看”出品位 第14周 第92天 随时随地做胎教 第95天 不做肥胖孕妈妈 第94天 想让宝宝更聪明就来“加油”吧 第95天 用科学的方法做胎教 第96天 在“孕”动中体会健康之美 第97天 为胎宝宝聪明、健康打基础 第98天 给孕妈妈补补课 第15周 第99天 认识胎教的“要”与“不要” 第100天 这样做更接近生命与生活 第101天 保护胎宝宝，让他健康成长 第102天 动静结合，强化胎教效果 第103天 与胎宝宝一起锻炼身体 第104天 科学的观念是胎教的关键 第105天 感受线条的美好 第16周 第106天 胎宝宝已经和鸭梨一样大了 第107天 胎教，准爸爸、孕妈妈一个都不能少 第108天 对话胎教与想象胎教并行 第109天 做个美丽的孕妈妈 第110天 吃出健康，抚摸出爱 第111天 捍卫自己和胎宝宝的安全 第112天 沉浸在五彩斑斓的童年回忆里第5个月 进入互动的黄金时期第6个月 体验“带球”生活的苦与乐第7个月 迎接胎教的“尖峰”时刻第8个月 体会大腹便便中的喜悦第9个月 分娩，你

第一图书网, tushu007.com

准备好了吗？
第10个月　漫漫孕途就要接近尾声了

章节摘录

插图：第1个月 生命的种子已经在体内“ 安家落户 ”第1周第4天 胎教的理论依据当胎宝宝的五官发育较完整的时候，就能对外界的声音刺激等产生反应。
自母体诞生以来，胎宝宝就能感知母体，这是被科学家和无数孕妈妈印证过的事实，也是胎教理论依据的基础。
母子间存在心电感应现代胎教的理论依据是胎宝宝和孕妈妈之间特有的心电感应。
国内外妇产科专家在临床检查中发现，胎宝宝在孕妈妈的腹中时，状态和人们想象的完全不同，他在孕4月左右就能感知外面的世界了。
孕妈妈血液里的激素、其他化学成分、心电波的变化，都能刺激胎宝宝，影响胎宝宝的生理活动和心理活动。
孕妈妈身体内部的这些变化能够形成一种无形的心电感应，让对外界一无所知的胎宝宝直接地、真切地感受孕妈妈的一切感情和情绪。
胎宝宝并不懂什么词汇，却能凭借着母子之间的心电感应正确地读取孕妈妈的各种情绪。
而这种心电感应在宝宝出生后的2～3年内依然很明显。
所以，即使孕妈妈想要掩饰不愉快或愤怒等不良情绪，胎宝宝也能读取妈妈内心深处真正的想法，并用各种胎动予以表达。
心电感应不只限于母子之间，胎宝宝与准爸爸之间也有心电感应，只是没有孕妈妈那么强烈。
所以，如果准爸爸在孕程中也能够参与到胎教中来，经常和胎宝宝说说话，加强与胎宝宝之间的心电感应，就会让胎宝宝非常快乐，有利于胎宝宝的成长。
由此可知，胎宝宝与孕妈妈、准爸爸都存在心电感应，是心有灵犀的，这就为胎教的顺利实施打开了方便之门。
基于此，专家也认为，只要选对胎教方法，孕妈妈、准爸爸及胎宝宝都能从中受益。
胎宝宝并非一个无知的小生命研究发现，胎宝宝在母腹中并非一个无知的小生命，多种感觉及记忆能力都在逐渐发育。
从怀孕第4个月开始，胎宝宝就对光线十分敏感，孕妈妈身处阳光明媚的户外环境中，胎宝宝也能受到影响。
另外，胎宝宝的听觉在孕4月的时候，也已经开始发育，外界的一些声音，都可以收入于他的耳内。
调查研究还发现，胎宝宝的感觉系统发育比较早，当胎动出现时，隔着母体抚摸胎宝宝的身体，胎宝宝就会做出反应。

编辑推荐

《完美胎教每日一课》内容有：第1个月生命的种子已经在体内“安家落户”第1周第1天：解密胎教真谛第2天：胎教自古就已流行第3天：现代胎教的三大流派第2周第8天：胎教，你准备好了吗第9天：营造安全的内外环境第10天：让胎宝宝过安心的“宫中”生活第2个月能明显感知胎宝宝的存在了第5周第29天：为了胎宝宝善待自己第30天：在芳香的环境中轻松度夏第31天：注重营养、调节情绪是胎教的两大法宝第6周第36天：讲究胎教原则第37天：收拾好心情去产检第38天：让胎宝宝更优秀感谢读者选择了由国内顶级妇幼专家＆专业资深的书业策划团队合力打造的孕婴类书籍。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com