

<<做一个会说话会办事的聪明女人>>

图书基本信息

书名：<<做一个会说话会办事的聪明女人>>

13位ISBN编号：9787506460545

10位ISBN编号：7506460548

出版时间：2010-1

出版时间：中国纺织

作者：石秀全

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做一个会说话会办事的聪明女人>>

### 前言

凡女人，都希望自己拥有一副漂亮的容貌和一个聪明的头脑，既有女性天然的吸引力，又有洞察和驾驭一切的能力。

你无法决定自己是否美丽，但是可以决定自己是否聪明。

哪怕你现今的身份和阅历都不值一提，哪怕你常常把握不好为人与处世的分寸，会说一些让自己懊恼的话，做一些让自己后悔的事，但只要你愿意修炼自己，那么相信不久的将来你就会变得聪明练达起来。

对于任何一个女性来说，要幸福，要好命，长得漂亮不如气质动人，做得刻苦不如活得聪明。

那种死板木讷，遇到大场合就嗫嚅，事态一发生变化就拿不出任何主张的女人，绝对不能算是聪明的女人。

对内，这种女人不讨异性的喜欢，小家庭里，她们对教育孩子、应酬亲友等事情也做得力不从心。

对外，她们既没有呼风唤雨的本事，也没有拆台搞破坏的力量，在单位属于可有可无的闲杂人等，不论是在上司还是在同事心目中都属于面目模糊、无足轻重的那种人。

作为一个时代女性，一脑袋糨糊无疑是行不通的。

同样，那些整天风风火火，遇事逞强，从来不吃亏的女人，也算不上是可圈可点的聪明。

尽管她们里里外外一把手，说也说得，做也做得，可毕竟还差着那么一点点火候，缺少一种从容内敛的气质。

真正聪明的女人，身上拥有一种像水一样柔和的力量，不动声色地缓缓推进，直至达成自己的目标。

能说，不是伶牙俐齿、问一答十，而是通过语言与人交流，让陌生人变成好朋友，好朋友变成相互支持和理解的知音。

这就像在《红楼梦》里，黛玉的话又尖又俏，常常让人无以回答。

可除了多情公子贾宝玉，黛玉在偌大的荣国府里，却没有几个真正能关照自己的贴心人。

宝钗却不同，在任何场合，她都不会逞口舌之利，但每一次开口都恰到好处。

你可以喜欢黛玉，但是为了让自己更好地融入社会，也为了让自己的命运更顺畅一些，就必须向宝钗学习。

## <<做一个会说话会办事的聪明女人>>

### 内容概要

说话水平和办事能力是现代女性素质的综合体现，也是每个想要获得成功的女人必备的能力。能说会做的女人是说话高手、办事能人，优雅的谈吐和绝佳的办事能力是她们笑傲职场、笑傲人生的重要资本。

本书从女性的视角出发，以轻松睿智的笔触进行层层分析，以上下两篇的形式搭建清晰的结构。这是一本全面、实用、精致的女性社交能力提升读本，可帮助女性修炼独特魅力，成就事业、家庭和婚姻的美满、幸福。

## &lt;&lt;做一个会说话会办事的聪明女人&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇：智慧女人，把话说得恰到好处 第1章 聪明女人，要多点修炼好口才的资本 女人有内涵，说话有魅力 以不同的语气，表达你的个性 声音和语调，女人的第二张面孔 言谈礼貌，时刻表现出你的教养 微笑，塑造亲和力的点睛之笔 精致的女人，说话简洁扼要 第2章 舌绽莲花，女人怎么说才会大受欢迎 说话太直，容易伤到别人 发生口误，要学会“溜缝儿” 旁敲侧击，达到自己的目的 棘手话题，善于巧妙化解 看场合说话，到什么山唱什么歌 多说圆场话，胜过无事讨人嫌 第3章 初次见面，女人这样说让人印象深刻 第一印象，直接关系到别人对你的评价 自我介绍，大方又有重点 优雅的谈吐，提升你的整体素质 恰当的话题，拉近你和陌生人的距离 察言观色，想听什么说什么 从名字上做文章，把对方捧起来 女性的幽默感，提升人气的秘密武器 第4章 与人交谈，把话句句说到他人心里 适度恭维，相处更简单 调动感情，引起对方共鸣 避免冷场，要挑人熟悉的话题说 话是一样的话，怎么说才是关键 赞美别人，绕个弯子更自然 真诚坦言，让别人没有芥蒂 第5章 管好嘴巴，把话说得火候适中 轻率之言，说出来容易收回来难 言多必失，在自己嘴上安道门 恰当的玩笑让人乐，不恰当的玩笑让人恼 抱怨越多，事情越糟糕 适可而止，得理也要让三分 和盘托出，有时候会害了你 喋喋不休，不如适当沉默 第6章 爱情似糖，女人的柔情蜜语让它甜到芬芳 平淡生活，更需要甜言蜜语 给男人以“积极暗示”，让他变得更优秀 撒娇让生活有滋有味 做个浪漫的小女人，满足老公的潜在渴望 开个玩笑，是化解矛盾的好方法 甜蜜的感情，需要善意的谎言 第7章 职场天空，女人的巧舌如簧让自己八面玲珑 摆正位置，尊重别人就是尊重自己 招聘面试，“说”出机会来 赞美同事，创造轻松愉快的工作氛围 面对上司，保持恰到好处的距离 提出批评意见，到位而不伤人 亮出自己，会做还要会说 第8章 家庭和睦，女人的巧言妙语实现和谐相处 唠叨，等于是你在家散播烦恼 心平气和，关起门谈家事 再生气，也不能做河东狮 没有沟通，“自动理解”不太可能 伤人别伤心，这些话不能说 做个贤惠的媳妇，不如做聪明的媳妇 第9章 细心教子，会说话的母亲对孩子不打不骂 辱骂只能骂出更让你伤心的孩子 要孩子合作，就要努力捕捉他的优点 以“请教”的方式，给予孩子最有效的引导 培养乐观的心态，讲道理不如讲故事 重言传也重身教，给孩子树立一个好榜样 孩子也要“面子”，尽量不要当众斥责他 下篇 机智女人，把事做得大受欢迎 第10章 魅力女人，做什么事都要讨人喜欢 淑女的风范永不落伍 发掘本色之美，塑造迷人的个性 用智慧控制自己的情绪 自信的女人魅力十足 友善，才能拥有人气 懂得感恩，你将获得更多的幸福 第11章 与人交往，女人求人办事要有妙招 投桃报李，建立良好的互动 制作一张人际关系的“联络图” 求人办事当练好“忍”功 以情动人，让对方的天平向你倾斜 求人办事，礼数要周到 第12章 营造氛围，女人办成事要做好铺垫 融洽的气氛让沟通更有效 懂得自嘲，笑别人不如笑自己 交往中，不要把人分出三六九等 妙语化解尴尬场面 会装糊涂，妙语摆脱纠缠 “推”酒有道，不伤身又不得罪人 和谐相处，优越感太强要不得 第13章 察言观色：女人办事要紧跟对方的心理 口头禅露出大秘密 听话听音，通过言谈看人心 读懂对方的体态语言 透过服装款式看性格 从握手中表现出来的潜在信息 办事找时机，进门先看脸色 第14章 多个心眼，会做事的女人不是愣头青 失意人面前，切忌表现自己的得意 女人不要显示自己比别人聪明 靠贬低别人来抬高自己是行不通的 尊重上司的权威，不要当面顶撞 说出你的难处，让对方理解你 打人不打脸，骂人不揭短 把人驳倒，你得到的只是口头的胜利 第15章 发挥优势，有一种神秘的力量叫温柔 温柔是女性最犀利的武器 好事多磨，软磨硬泡见成效 可亲可近，你的“贵人”会更多 充分发挥“女性特质”的社交效用 细心和周到为你赢得人心 第16章 有人情味，事成事败女人都一视同仁 聚拢人气，尊重你周围的每一个人 多替别人着想，就没有看不开的事儿 看上也看下，不要忽视“小人物” 有容乃大，凡事不要太计较 不要过分责备别人 低调处世，有成绩懂得与人分享 千万别让小摩擦上升成“仇怨” 第17章 感情投资，事前事后女人都要顾着别人 珍惜长久的关系，不可过河拆桥 施与小恩，不必挂在嘴上 雪中送炭让人铭记一生 平日多“交”，关键时刻才见“情” 舍得舍得，没有舍就没有得 第18章 维护人脉，女人多点朋友就少些困难 交朋友

<<做一个会说话会办事的聪明女人>>

就要交一流人物 不受个人好恶影响，建立有效的关系网 会借力，不回避“功利友情” 拓  
宽自己的路，要善于与人合作 增强自己被“利用”的价值 宁愿透支金钱，也不要透支“人情”  
”参考文献

## <<做一个会说话会办事的聪明女人>>

### 章节摘录

大部分女性在讲话时都有声音过于急促、细声细气的毛病。

讲话的诀窍在于音量适当，语调平稳，速度不缓不急，此举显示你對自己信心十足。

利用呼吸换气时断句，可以避免许多不必要的“嗯啊”等语病，内容显得流畅而有条理。

切忌以疑问语调结束事实的陈述，以免影响语气的坚定。

有的女性讲话声音变化很大，总是一开口声音很高、很强，到后来越说越低、越弱，句尾的几个字几乎听不到。

这种头重脚轻的语势使语意混乱，容易造成听话人的疲劳。

有的女性讲话，总是带有一种“官腔”，任意拖长音，声音下滑，给人一种命令、指示的感觉。

还有的女性在讲话时，则喜欢在句尾几个字上用力，使末一个字短促，语力足，给人以强烈感、武断感，容易让人不舒服。

选择用怎样的语气谈话，取决于所处的场合、谈话对象、谈话的内容和目的等各种因素，要具体问题具体分析。

事前意识到讲话语气的作用，对谈话目的的达成是大有裨益的。

譬如，有人说话总是和声细语的。

这种声和气宛如柔和的月光、涓涓的泉水，由人心底流出，轻松自然，和蔼亲切，不紧不慢，能给听者以舒适、安逸、细腻、亲密、友好、温馨的感觉。

人们在请求、询问、安慰、陈述意见时常使用这种声和气，因为它可以弘扬女性的文雅和阴柔之美。

另外，在把握语气时还要注意说话的场合，这一点也是十分必要的。

一般来说，场面越大，越要注意适当提高声音，放慢语速，把握语气上扬的幅度，以突出重点。

相反，场面越小，越要注意适当降低声音，适当紧凑词语密度，并把握语气的下降趋向，追求自然。

场合不同，应运用不同的语气。

在谈话的场合和演讲的场合、论辩的场合和对话的场合、严肃的场合和轻松的场合、安静的场合和嘈杂的场合等，都要根据情况使用不同的语气。

## <<做一个会说话会办事的聪明女人>>

### 编辑推荐

《做一个会说话会办事的聪明女人》：聪明女性枕边书：舌绽莲花巧说话，如鱼得水会做事会说话的女人惹人爱，会办事的女人最出众如何把话说得恰到好处，把事做得大受欢迎，这是每个女人都要掌握的一门艺术，也是女人笑傲职场、笑傲人生的重要资本。

成功人生从说话开始，幸福生活从做事启航。

学会说话和做事。

女性方能在社会交际中长袖善舞。

打造自己的圈子，轻松公驾驭生活。

会说话不是伶牙俐齿、问一答十。

而是通过语言与人交流，让陌生人变成好朋友。

好朋友变成相互支持和理解的知音。

聪明女人，“说”就要征服他人，“言”就要打动人心；“讲”就要直击心底，“话”就要对答如流。

口才好的女人。

没有什么可以阻止她幸福的脚步。

女人可以生得不美丽，但一定要做得漂亮。

无论环境怎样，巧妙地沟通。

机智地对答，灵活地处世，都可以让女人的生活异常精彩。

会说话、会办事是女人必备的一种能力、一种资本，更是必须精通的一门艺术。

谁能有效地运用这门艺术。

谁便会在社交中左右逢源、出类拔萃。

成为爱情、事业和婚姻中的大赢家。

<<做一个会说话会办事的聪明女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>