

<<胎教优生百科专家指导版>>

图书基本信息

书名：<<胎教优生百科专家指导版>>

13位ISBN编号：9787506460118

10位ISBN编号：7506460114

出版时间：2009-11

出版时间：中国纺织出版社

作者：马良坤，菅波 编著

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教优生百科专家指导版>>

内容概要

本书以孕周为时间单位，详细记录怀孕每一周中胎儿、准妈妈的生理变化和注意事项，以及在本阶段最适合采用的胎教方法，使准妈妈能够在不同时期选择相应的胎教方式，让准妈妈们不再为了“如何胎教”、“怎样胎教才有效果”这样的问题而困惑。而且本书还对准妈妈的怀孕期进行最贴心的全程关怀，包括孕期检查和相关知识，同时汇集了许多国内外最流行、最前沿的胎教资讯，具有很强的科普性。

<<胎教优生百科专家指导版>>

书籍目录

我们的孩子长多大了 怀孕1~4周 怀孕5~8周 怀孕9~12周 怀孕13~16周 怀孕17~20周 怀孕21~24周 怀孕25~28周 怀孕29~32周 怀孕33~36周 怀孕37~40周第一章 胎教总动员——让我们开始吧 10月胎教比10年教育更重要 传统胎教法 胎教的学问 音乐胎教 视觉胎教 影响孩子健康的胎教 希望自己的孩子健康,胎教能够帮助你 IQ取决于遗传还是胎教 IQ是遗传的吗 胎教不是孕妇一个人的事 何为社会胎教第二章 从受孕开始胎教 怀孕之前的“受孕胎教” 怀孕之后开始胎教为时已晚 怀孕前一起制定胎教计划 思想准备 调理身体 饮食习惯 生活作息 怀孕之前一定要做的检查 TORCH 血型检查 HIV检查 贫血检查 肝炎检查 尿常规检查 卵巢与子宫检查 弓形体检查 衣原体检查 为了孩子的健康,有计划地怀孕 制定受孕计划 精子与卵子的相遇实现了怀孕 生命之种——精子和卵子 推算预产期 怀孕征兆 斯瑟蒂克胎教法 让孩子变成天才的斯瑟蒂克胎教法 斯瑟蒂克胎教的方法 不同时期的胎教法第三章 和丈夫一起进行的每周胎教

章节摘录

插图：第一章 胎教总动员——让我们开始吧10月胎教比10年教育更重要传统胎教法对于是否进行胎教这个问题，有的父母认为“别人都进行胎教，我说的话肯定没坏处”，但没有刻意地进行胎教，所以表现得很被动，只是把平时不怎么听的古典音乐偶尔拿出来听听，或是让丈夫偶尔读一些童话故事，就认为胎教已经进行得很到位了。

然而随着胎教效果越来越多地得到证实，人们对胎教的认识发生了巨大的变化。

最引人注目的是人们越来越关注传统胎教法，这无疑是权威的专家所发现的胎教诀窍与传统胎教法相结合的产物。

科学理论不断证实着胎教的效果以前，人们只是认为“进行胎教能生出聪明的孩子”，这一点已经被证实。

但近年来还有一些研究成果揭示了胎教与孩子出生后的健康水平之间存在着直接关系，从而证实了“进行胎教能生出健康的孩子”这一观点。

另外，如果妇女在怀孕期间曾承受过巨大的精神压力常常也会给孩子带来一定的精神问题，这一点也得到了科学的论证。

因此，要想生出身心的孩子，就一定要好好进行胎教。

<<胎教优生百科专家指导版>>

编辑推荐

《胎教优生百科专家指导版》：北京协和医院孕产专家集多年经验全程指导。
强大专家阵容鼎力相助促进宝宝聪明健康的胎教全书送给胎儿和孕妇的最好礼物——完美实用、科学同步

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>