

<<好性格的女人好命一辈子>>

图书基本信息

书名：<<好性格的女人好命一辈子>>

13位ISBN编号：9787506460088

10位ISBN编号：7506460084

出版时间：2009-12

出版时间：中国纺织出版社

作者：凹凸

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好性格的女人好命一辈子>>

### 前言

大千世界，芸芸众生，为什么你的闺中密友或眼中死敌春风得意、笑傲职场，而你却黯然神伤、连遭厄运？

为什么有的女人财运亨通，连连高升，有的女人却一贫如洗，生活困苦？

除去其他外部原因，性格的不同，正是导致每个女人拥有不同命运的重要原因。

就如瑞士著名心理学家、分析心理学的创始人荣格说的那样：“性格决定命运——播下一种行动，将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。

”哲人赫拉克利特说：“一个人的性格就是他的命运。

”这句话包含两层含义：一是对于每个人来说，性格是与生俱来、伴随终生的，永远不可摆脱，如同不可摆脱命运一样；二是性格决定一个人的命运，且白始至终潜移默化地塑造着一个人的命运。

心理学家认为，性格是在对人、对事的态度和行为方式上所表现出来的心理特点，如：刚强、懦弱、粗暴等。

现代心理学把人的性格差异概括为能力、气质和个性三个方面。

不同的能力、气质、个性的独特结合，就构成了一个人不同于他人的心理风貌和品格，即性格。

例如，有些女人多才多艺，样样精通，也有些女人能说会道，思维敏捷，这是人的性格在能力方面的表现；有些女人寡言少语、冷若冰霜，有些女人则开朗健谈、优雅迷人，这是性格差异在气质方面的表现；有些女人在待人接物中，表现得谦虚礼貌、不卑不亢，而另外一些人则显得轻浮急躁、虚伪狡猾，这是性格差异在个性方面的表现。

性格是驾驭命运航船的舵手，性格是天使也是魔鬼。

生活中的诸多矛盾和冲突皆源于我们的性格。

性格不仅影响着女人的行为方式和生活习惯，还对能力的形成和发展起重要作用。

性格中对工作态度的成分，往往影响到职业的选择和成就。

性格影响女人的一生，良好的性格能将女人推向成功的彼岸，糟糕的性格能使女人堕入暗礁险滩。

因此，一个女人要想活得从容洒脱，活得幸福安宁，不仅需要秀美靓丽的外表，需要乐观积极的心态，更需要良好的性格。

良好的性格是女人幸福一生不可或缺的条件。

女人的命运并非上天注定，女人的性格也并不是与生俱来，而是后天塑造的，需要通过修补才能达到完美。

性格是女人采自林中的璞玉，只要用心打磨，便能熠熠生辉。

心理学家说，看一个女人，看她的性格就可以了。

世界上最难捉摸的是女人，最难了解的也是女人，多种多样的性格，造就了千姿百态的女人，要真正读懂自己，读懂他人，就先要弄懂性格。

性格决定命运，但在性格面前，女人不能做俯首称臣的被动者。

性格可以培养，也可以慢慢完善。

为了让女性朋友更进一步了解自己的性格，成功主宰自己的命运，本书从如何认识、了解和看透性格入手，深入具体地分析了性格的内涵、特征以及对命运的影响，分别探讨女人的性格与自身的血型、魅力、处世、婚姻、人脉、健康、职业等的关系，帮女人揭开性格神秘的面纱。

希望所有女人都能认识到：女人一生的结局是悲剧还是喜剧，关键在于自己拥有怎样的性格。

命运也许是不可抗拒的，但性格却是可以改变的。

女人只有牢牢把握自己的性格，才能牢牢掌握自己的命运，才会获得一个事从人愿的好命运和顺风顺水的好人生。

## <<好性格的女人好命一辈子>>

### 内容概要

性格是左右女人命运的重要因素和神秘力量，性格的好坏直接影响到女人婚姻的美满、事业的顺利和生活的幸福。

发掘性格的潜能、运用性格优势可以影响女人生活的各个层面和人生走向。

好性格是女人好命一生的积极推动力，女人的性格越好，社交能力越强，人际关系越融洽，命就越好，收获的幸福感也越强。

本书从女人如何认识、了解和看透性格入手，深入具体地分析了性格的内涵、特征以及对命运的影响，分别探讨女人的性格与自身的血型、魅力、处世、婚姻、人脉、健康、职业等的关系，帮助女人揭开性格神秘的面纱，把握性格的脉络，完善自我，踏上人生的幸福之路。

## &lt;&lt;好性格的女人好命一辈子&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 徜徉于异彩纷呈的性格花园 Chapter 1 好命女人，揭开性格的神秘面纱 女人看透性格的真实面目 1. 性格的定义 2. 性格的内涵 3. 性格的类型 4. 利用性格的力量 血型 and 性格的神秘对应关系 1. A型血女人的性格 2. B型血女人的性格 3. AB型血女人的性格 4. O型血女人的性格 细节透露出女人的性格 1. 从眼睛看女人的性格 2. 从手提包看女人的性格 3. 从衣着看女人的性格 4. 从吸烟看女人的性格 5. 从起床后的小动作看女人的性格 女人为自己的性格会诊 性格小测验一：看你是何种性格的女人 性格小测验二：性格决定你的工作类型 性格小测验三：测验你的恋爱性格 Chapter 2 聪明女人，学会为自己的性格把脉 女人要清楚自己的性格 是什么影响女人的性格 你属于哪个“性格家族” 内向性格女人的性格特点 外向性格女人的优势 低调平和并不是要女人胆小怯懦 坚持己见并不是要女人顽固不化 使女人快乐的性格特质 塑造女人完美性格 Chapter 3 幸福女人，优化自己的性格资本 注意细节来优化性格 调整情绪来优化性格 改变习惯来优化性格 注意性格中的“木桶效应” 扬长避短是优化性格的武器 优化内、外向性格的原则 学习别人性格中的优点 利用性格中的积极因素 不要让坏性格毁了你 Chapter 4 睿智女人，洞悉完美人生的性格特质 女人的性格与命运紧密相连 性格也能左右女人的财运 好性格护航女人健康人生 健康人格来自女人的好性格 幸福女人懂得发挥性格长处 好情缘青睐好性格的女人 好性格塑造女人好心态 好性格是女人成功的法宝 女人走出困境的性格要素 下篇 快速锤炼幸福人生的优秀性格 Chapter 5 拨开性格的迷雾，修补性格的缺陷 自卑的性格让女人轻看自己 女人要努力战胜怯懦的性格 争强好胜的女人未必好命 杞人忧天是不是在自寻烦恼 固执的性格让女人钻进牛角尖 过度追求完美只会得不偿失 为何女人总是优柔寡断 改变自己，摆脱悲观的性格 女人不要不知足，而要懂得满足 Chapter 6 给性格一个好向导，让自己魅力四射 女人因善良的性格越发美丽 性格正直的女人让人折服 诚实的女人让人信服 性格友善的女人是美丽的天使 自尊的性格让女人的魅力尽情展现 温婉性格的女人最耐人欣赏 果断的性格能帮女人出类拔萃 乐于助人的女人最可爱 懂得吃亏的女人更有福气 率真性格的女人魅力无法抵挡 性格开放的女人永不止步 Chapter 7 好性格，好处世：女人事事顺心的性格导航仪 成功的女性都有自强不息的性格 做事干脆的女人受人欢迎 现代女性要具有爱冒险的好性格 积极参与竞争的女人最好命 吃苦耐劳的女人有福气 女人做事要有专注的好性格 有创新性格的女人更出色 特立独行的性格让女人脱颖而出 性格沉稳的女人行事稳重 Chapter 8 好性格，好婚姻：两性和谐相处的性格密码 破译婚姻不同结局的性格密码 善解人意的性格让男人怦然心动 女人，别让性格毁了你的婚姻 性格互补，寻找美好婚姻 最具性格魅力的十种好妻子 女人改善性格，少点任性 沉静型性格的女人心态平和，质朴无华 温顺型性格的女人以柔克刚，通情达理 Chapter 9 好性格，好人缘：优秀的个性让女人人见人爱 好性格的女人惹人爱 做谦逊女人，赢得好人缘 随和的女人，朋友遍天下 女人用耐心浇灌友谊之花 包容是人际关系的润滑剂 耿直的女人会做事、会说话 自信的女人在交际中游刃有余 豪爽的女人更容易让人倾心 Chapter 10 好性格，好职业：女人让性格与事业完美结合 女人的性格与职业不能混搭 让工作与性格爱好完美结合 女人求职要跟着性格走 激情的性格助女人笑傲职场 做事认真的女人最美丽 莫让急躁的性格误了前途 积极上进的女人进步最快 做女人要有不服输的性格 职场中的女人在乎什么 女人职场性格大修炼参考文献

## <<好性格的女人好命一辈子>>

### 章节摘录

上篇徜徉于异彩纷呈的性格花园Chapter1好命女人，揭开性格的神秘面纱女人看透性格的真实面目性格对于女性一生的影响不可低估。

性格是改变女人命运的神秘力量。

越来越多的女人想尽可能地了解自己的性格。

把握性格的力量，改变自己的命运。

女人的性格是由千变万化的心理因素组成的，每个女人都有自己独特的性格特点，这需要我们对性格进行更深层次的剖析，了解性格。

看透性格。

1.性格的定义性格是决定女人命运的关键因素之一，但究竟什么是性格？

性格的定义是什么？

心理学家认为，性格具有先天性和不可改变性，它表现了一个人行为处世的道德观、价值观、世界观等。

通俗点说，就是一个人在对人、对事的态度上表现出来的心理特点，如理智、坚韧、执著、自信、腼腆等。

在日常生活中，女人都会有这样的感觉，有些人的行为举止让人难以忘怀，虽然只见过一面，却给自己留下了深刻的印象。

而有些人则相反，也许这些人与你相处的时间还长些，但给你的感觉却是十分平淡，这种感觉体现出的就是不同的人具有不同的性格特点。

古人曾说：“吾，十有五，而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”

“天命指的就是人的命运，“五十而知天命”并不是说古人到了五十岁就能看破天机，知晓自己的命运。

古人到五十岁时，由于年纪的增大、经历的积累，遇到事情已经懂得怎样做能得到最好的结果。

实际上，古人是在告诫现代女性，要了解自己，把握自己的性格，利用自己的性格去改变自己为人处世的方式，这样才能把握住“天命”，让自己顺心如意。

事实上，每个女人的性格都是天生的，各不相同。

虽然每个女人的性格像眼睛的颜色一样很难改变，但它却是可以通过后天的培养来逐步完善的。

性格贯穿女人的一生，影响着女人的思考处世方式。

好的性格培养了女人人生需要的理想、信念、兴趣和能力等，能为女人指引出正确的人生方向。

但是女人性格并不是天生就很完美的，是需要后天不断塑造的。

塑造性格的主动权不在命运的手中，而在女人的心中。

在努力塑造完美性格时，女人要先看清自己的性格优点。

不是说“热情”、“要强”、“坦率”的性格就是百分之百的完美性格，“平和”、“腼腆”、“低调”的性格就需要改变，这是片面的想法。

每个女人的性格不同，适合自己的才是好性格。

外向的女人需要热情、开朗的性格去开创自己的新生活，内向的女人需要平和、低调的性格来充实自己的内心世界。

由此可见，不管是哪一种性格，它都有有利的一面，都能帮助女人改善自己的命运。

2.性格的内涵性具有改变女人命运的神秘力量，越来越多的女人想尽可能地了解自己的性格，把握性格的力量，这需要女人要对性格进行更深层次的剖析，挖掘性格的内涵。

了解性格的内涵，能帮助女人理清性格的脉络，更好地把握性格。

那么，性格的内涵包含哪些方面呢？

倾向性女人的性格是由千变万化的心理因素组成的，有的人乐观、开朗，爱与人交流，这是因为这种女人的注意力倾向于外界，而那些安静、低调，不爱说话的女人，则是把自己的注意力倾向于内心，这体现出了性格的内涵之一：倾向性。

## <<好性格的女人好命一辈子>>

内心倾向是决定女人性格形成的关键因素之一，女人在形成自己独特性格的过程中，时时刻刻都会表现出对每件事物独有的关注，好静或好动的雏形就此成形。

比如说，好动的女孩喜欢在大自然中奔跑，喜欢追逐飞鸟、昆虫，好奇的天性使得她们渴望尽快了解未知的世界。

在了解的过程中，她们不断与人交流，既增长了自身的见识，也锻炼了与人交往的勇气和技巧，这样的孩子长大，一定会发展成外向性格的热情女人。

独特性“心有千千结，人有千千面。

人面可相同，性格绝不同。

”从这首小诗中，我们也可看出性格的另一个内涵：独特性。

人与人之间可能会有相似的经历，但却绝不会有相同的性格，这就是性格的独特内涵。

军旅题材电视剧《士兵突击》是一部纯男人的戏，但剧中的男兵都各有各的个性。

憨厚、执著的许三多，聪明、自私的成才，善良、宽容的史今，火爆、率真的高成，他们各有各的性格，各有各的作风，谱写出一曲饱含血泪的军营之歌。

这就是性格的独特性内涵，它使每个人都有各自的特点和魅力。

复杂性女人的性格不是单一的，来自现实生活的复杂性和矛盾性使女人很难判断自己的性格。

外向和内向的界限在哪里？

执著和固执要如何区分？

也许只有在深刻解剖自己的内心世界后，女人才能得出一个自己性格的结论，这就是性格的复杂性内涵。

小叶和小云是一对好朋友，小叶平时喜欢大声说话，和朋友聊起天来眉飞色舞。

小云话不多，也不像小叶那般热闹，多数时候她不挑起话题，而是在有感兴趣的话题时才插上几句话。

也许有人会因这些简单的表现来认定小叶是外向性格，小云是内向性格。

其实事实正相反，性格的复杂性会影响我们的判断。

在人少的时候，小叶十分健谈，可一旦聊天的人多了起来，尤其是有小叶不认识的人加入，小叶的声音就会越来越小，甚至到最后只会窝在角落光听不说，而小云会因偶尔的插话而开始把握话题的转向，最后和所有的人都聊到一起。

小叶是一个伪外向的女孩，她喜欢的是和熟识的朋友在一起的那种安全感，一旦人多起来她就会紧张、拘谨；而小云是个伪内向的女孩，看似安静不说话，一旦聊到感兴趣的话题就会十分热情，她并不在乎是否和聊天的人认识，她关注的是大家对话题的看法。

从小叶、小云的身上我们可以看到，外向、内向的性格特点都可以赋予在一个人身上，其他性格特点也是如此。

所以，性格并不能简单地凭借一些外部特征来判别，这种复杂性使得性格显得颇为神秘。

每个人的性格都是不断完善的，女人可以通过自我意识来巩固和加强自己性格中的优点，也可以通过自己的努力来消除性格中的不利因素，女人要灵活利用性格的内涵来了解自己的性格，优化自己的性格。

3. 性格的类型性格的类型是指由女人性格特征所组成的独特模式。

每个女人的独特性格都是由不同的性格特征所组成的，由于社会生活环境和女人思维方式的不同，每个女人的性格组成模式也不尽相同。

由于性格内涵中的倾向性、独特性、复杂性的影响，女人的性格类型具体可以分为以下几类。

现实型现实型性格的女人是现实主义的忠实拥护者，她们不喜欢与复杂的人际关系打交道，而喜欢专心致志地去完成工作或其他目标。

她们有毅力、做事很勤奋，考虑问题实际、保守。

现实型的女人一般都有些内向，她们不喜欢和陌生人打交道，也缺乏人际沟通的技巧，一旦被推到众人面前，会因不善于表达感情而手足无措。

探索型探索型性格的女人好奇心十分旺盛，她们对世界充满了好奇，因此会十分热情地去了解未知世界，对于一些无法合理解释的现象，她们一般都会持批判态度，不会轻易相信任何解释，因此会给人

## <<好性格的女人好命一辈子>>

多疑、不友善的感觉。

探索型的女人喜欢独立解决问题，她们讨厌被规矩束缚，更加无法接受传统的价值观。

但是她们的实际能力却是非常强的。

她们在处理问题的时候条理清晰，目标明确，面对难题经常会有新想法，唯一的缺点就是缺乏人际沟通的能力。

艺术型艺术型性格的女人灵感十足，她们善于与人交流，喜欢表达自己。

这种性格的女人十分热情，但有些冲动，总是凭着自己的主观想法去做事，不考虑前因后果。

她们的天真、善良使得她们很容易相信别人，并容易得到别人的信任。

但是工作中的情绪化使得她们总是会选择逃避压力。

艺术型女人的思维世界是十分宽广的，她们的思想总是天马行空，不受拘束，高超的人际沟通能力使得她们能很好地展示自我，她们希望得到众人的赞赏，但脆弱的心理承受力使得她们很害怕受到批评。

社会型社会型性格的女人给人的印象最好，她们待人友善、热心，责任心强。

而且具有非凡的说服力，喜欢扮演帮助别人的角色，十分享受在团体中的感觉。

这种女人的性格十分感性，喜欢探讨人生、伦理等哲学问题。

她们喜欢一切有生命的事物，不喜欢严谨、重复的工作和生活。

她们是乐天派的代表，能够融洽地融入一个新集体中，给人留下宽容、仁慈的印象。

管理型管理型性格的女人渴望权力、力量，她们的个性很强，自主意识也很强，总是力求使别人接受她的支配、安排。

由于这种性格的女人通常喜欢追求权力、地位，因此在待人处事时十分圆滑。

有些追求名利目的太明显的管理型性格的女人，会因为没有把工作做细致而被认为是势力、自私。

大部分管理型性格的女人是人际关系中的天才，她们具有劝说、调配人的才能，并且头脑清楚、思维敏捷，是一个团队中绝对的领导人选。

## <<好性格的女人好命一辈子>>

### 编辑推荐

《好性格的女人好命一辈子》：女人的性格特征决定其人际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及事业成败等各个层面，从而根本上决定其一生的命运。

克服性格中的劣势，发挥性格中的优势，运用性格的力量，彻底改变你的人生。

为了让女性朋友更进一步了解自己的性格，成功主宰自己的命运，《好性格的女人好命一辈子》从如何认识、了解和看透性格入手，深入具体地分析了性格的内涵、特征以及对命运的影响，分别探讨女人的性格与自身的血型、魅力、处世、人脉等的关系，帮女人揭开性格神秘的面纱。

希望所有女人都能认识到：女人一生的结局是悲剧还是喜剧，关键在于自己拥有怎样的性格。

好事业、好婚姻不会从天上掉下来，好日子更不会凭空变出来。

幸福不是机会的眷顾或命运的恩赐，而是存在于每个女人的性格里！

透过性格特点，可以看出女人日后的命运走向。

完善性格弊端，发挥性格优势，方能引导自己成就幸福人生。

一部女性性格的培养指南，一本女人好命的修炼圣经。

揭开性格的神秘面纱，发挥性格的优势，每个女人都是幸福的主宰者。

女人的性格是一个复杂的矛盾体，也是一把“双刃剑”。

从某种意义上说，性格是一种力量，更是一种资产。

只要能扬长避短，选择最适合自己性格特长发挥的方面，你就会发现一个崭新的自我。

性格即命运，无数的事实都证明了这一点，女人的性格决定了她对各种事物的不同态度。

最后得出不同的结果，从而产生不同的人生境遇。

每个女人都有她隐藏的精华，那就是性格，和任何别的精华不同，它使女人具有自己的韵味。

消除了性格中的缺陷，也就改变了自己背时的命运，同时也就可能改变你的一生。

性格与女人的事业息息相关，就如柳传志所说：女人的性格之所以难改，因为她容易坚持自己原有的个性。

而要做一番事业，就必须把自己变成一个学习型的人。

这样的改变是为了事业的需要。

凡是做大事的女人，没有这点精神是不行的。

好事业、好婚姻不会从天上掉下来，好日子更不会凭空变出来。

幸福不是机会的眷顾或命运的恩赐，而是存在于每个女人的性格里！

透过性格特点，可以看出女人日后的命运走向。

完善性格弊端，发挥性格优势，方能引导自己成就幸福人生。



<<好性格的女人好命一辈子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>