

<<食全食美私家菜>>

图书基本信息

书名：<<食全食美私家菜>>

13位ISBN编号：9787506459877

10位ISBN编号：7506459876

出版时间：2009-10

出版时间：倪小康 中国纺织出版社 (2009-10出版)

作者：倪小康 编

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食全食美私家菜>>

### 前言

记得有家餐厅叫食为先，虽没去餐厅用过餐我也觉得老板有两下子，文化人，有底蕴。您知道是为什么？

从人体的角度我给您个解释：婴儿刚从母体里出来的时候，眼不睁耳不听只会哇哇的哭。从这时起，所有的感官都要边发育边开始接受条件反射式的感觉统合。

也就是建立大脑对声光热等外界刺激的综合反应，然后慢慢的会听、会看、会走、会说。而嘴不一样，婴儿生下来一哭完就知道吮吸奶汁。

这是先天的条件反射，由不得你，所以能不以食为先吗？

既然食为先，所以“厨房很重要”。

《食全食美》，得缘于芸芸百姓对厨房的重视，成就在千家万户点石成金、化凡俗为神奇的私家手艺，长生于中华美食悠悠千年的枝繁叶茂与文化积淀。

感谢这本书里每一道精妙滋味的创造者，感谢每天六点十二分忠实守候在电视机前热爱生活的朋友们，《食全食美》因你而生，为你而生。

更高兴的看到，我们还有一群特殊朋友——相信“留住你的心先要抓住你的胃”的年轻情侣们，靠着易学易做的美味，初尝着小家大爱的幸福厮守。

现代生活中越来越难得的家庭亲情被美食成就，叹为冥冥中对社会的又一份馈赠。

每每跟别人说起在生活频道工作，经常会听到这样的话：啊，就那个做饭的节目，是你们的吧，真不错！

呵呵，希望这本书能够让每一个正在厨房中创造幸福生活的人记住。

它叫《食全食美》。

## <<食全食美私家菜>>

### 内容概要

《食全食美私家菜》讲述了《食全食美》栏目展现于大家的绝美菜肴，每一道私家菜都凝聚着一段家庭的历史和故事，每一个窍门都闪现着百姓的生活智慧和情趣。

## &lt;&lt;食全食美私家菜&gt;&gt;

## 书籍目录

闲话大厨——谷华豆面丸子锅塌三鲜家传炸鸡块黄焖鸡块奶酪香鸡卷荷叶糯米鸡红白鸭烩椒香麻酥虾油爆螺片黄金薯豆腐比萨九转素肥肠鲜奶棉桃南瓜糯米饼沙茶面桂花糯米糕菜蟒烩菜锅贴子丝糕醃醃醋熘莲藕丸子佉族鸡肉饭山药豆糕山西水揪片摇嘎嘎123——童阳咖啡酱烧排骨香辣熏肉粉蒸肉排什蔬焗烤排骨蘸水肋排腐皮鸡炖肉柚汁牛肉冷食牛肉干酸辣椒炒鸡肉秘制鸡煲傣味仔鸡酱爆桃仁鸡香辣乌江鱼小烧肉炖鱼黑鱼香锅农家豆焖茄榴莲米卷脆香糊饼东北锅烙酱香素饺李氏玻璃饺冰花水煎包美食缘——徐艺凡腊味合蒸豆干焖肉老北京烤羊肉它似蜜西班牙红酒鸡芋香咖喱鱼泡菜鳕鱼三鲜鱼面筋重庆麻辣鱼高氏柴锅鱼百果麻花鱼奶油烤鱼川味海白虾干烧鱼籽豆腐椒汁玉子豆腐辣酱豆腐擂茶饭京东菜饽饽蛋包饭私家烤饽自制掉渣饼蒸肉春饼黑芝麻山药球干层豆腐饼往事——赵丽红顾氏叉烧肉泡菜牛柳麻辣牛肉干麻辣跳水兔四味鸡丁酱汁凤翅鸡翅鲜虾煲十八辣北极虾锅包武昌鱼鱼肉松凉拌柚子皮墨鱼仔包饭日式照烧鸡腿饭口袋酥老婆饼祖传糖酥饼芋丝糯米糕破酥包子养麦盅羊肉味氽面菠菜蒜蘸面老北京打卤面三丝煎伊面美食是天大的事——孙旋红烧乳肉坛子肉俄式清香牛颈肉老北京滑溜肉片盘丝羊肉天山羊排醋焖鸡甲鱼烧鸡粉蒸鸡面托蟹秘制酥鱼家传熏鱼粉皮鱼头大理酸辣鱼开口笑蛋糕豆沙年糕坨山西和和饭巴基斯坦焖肉饭苹果派爆肉炒饼过生活如烹小鲜——宋璇荷叶排骨双蒸奶汁烤鸡排蚝油鸡丁煲徐氏蒸鸡饽包鸡翅自制大盘鸡咱家鳝鱼家乡排骨鱼酒焖花鲢太安烧鱼锅贴鱼片糊辣藕丁鱼鸡公鱼婆豆腐豆腐蕨菜墩川冬菜包子什锦烫面蒸饺阿拉伯羊肉饭糯米烧卖营养冬瓜饺牛肉丁香饼《食全食美》与观众的“美味情缘”特别鸣谢职员表索引

## <<食全食美私家菜>>

### 章节摘录

插图：123，开始！

镁光灯推开的一瞬间，录制键按下的一刹那，新一轮的节目录制开始……与美食的邂逅缘起于6年前——第一次叩门而至，第一次参与节目制作。

第一次结识与美食投缘的同事和朋友，甚至第一次感受美味带来的莫名幸福，这种因美食而开启的第一次，是一种无与伦比的美，刻骨铭心的妙，与美食无数次的碰撞，致使我的“味点”在不经意间提高——节目开播至今6年间，每天都在见菜、挑菜、做菜、品菜，菜品不重复，制作方法不单一，自然对菜品的苛求度也不断升高，对选菜的苛刻已渗透到了对自己味蕾的挑战。

美食的曼妙绝不在于菜品原料的简单堆砌，而是更强调烹制过程中各种调料的配比，花入自己的小心思，揉和出专属于自己的美味诱惑，于是，第一次感受到美食既简捷又不单一的滋味：第一次认识小小一盘菜中蕴含的大大门道：第一次拿捏每一位民间高手烹制完菜品后喜上眉梢的笑，我想这就是食中表现出的不可名状的吸引力吧……我把每个关于美食最好的第一次都逐渐化为最好的每一次，一菜一格，百菜百味，这其实都要归功于节目背后强大的私房菜高手。

俗语所讲：有多少两点之间的联系就有多少沟通的可能，我与嘉宾的两点之间：我与菜品的两点之间：嘉宾与菜品的两点之间，搜索着共同的乐趣，交流着互动的美味话题，这是一种惬意的享受，以菜为媒的交流，让我们忘掉了彼此的年龄，嘉宾对于美食的侃侃而谈，畅聊美食时欣喜的表情，已然让我对于美食的渴求远远超越了录制一期节目所带来的满足和成就，我相信每个嘉宾的心内都装有一个饱满且丰富的美食饕餮宴，随意挖取，便可勾勒出属于自己的美食小小世界……

<<食全食美私家菜>>

编辑推荐

《食全食美私家菜》是由中国纺织出版社出版的。

<<食全食美私家菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>