

<<生活中的智慧>>

图书基本信息

书名：<<生活中的智慧>>

13位ISBN编号：9787506459655

10位ISBN编号：7506459655

出版时间：2009-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：刘俊青

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活中的智慧>>

前言

生，容易；活，容易；生活，不容易……有人说，生活是一本无字的书，是一本只能阅读一遍的书。我要说，生活其实是一本充满智慧的书，是一本咀嚼万遍也猜不透谜底的立体书。

要获得实在的生活，就必须既不能太聪明。

也不能太傻，这种介于“聪明”与“傻”之间的状态，就叫做生活的智慧。

生活中，人们都希望自己过得快乐，那么是什么决定生活是否快乐呢？

只要我们以积极的心态好好对待生活，快乐便会随处可得。

因为它就在我们的心里。

学会了品味生活的原汁原味，还有什么理由不快乐？

这不正是最智慧的生活方式吗？

生活似乎总是爱和人开玩笑：在物质匮乏的年代，人们想复杂也复杂不起来，而在财富充足的今天，人们想简单又简单不起来，不少人反而觉得生活有点累有点烦。

其实，生活中的有些“累”，是完全可以自我控制的。

只要我们多学会一些生活中的智慧，生活自然就会更滋润一些。

当我们一遍遍地述说生活中的不愉快时，却忽略了生活中还有很多美好的感受。

普通人的生活都是差不多的，但幸福与否也就在其中。

生活不能太忙碌，太忙碌会觉得日子短暂得可怕；生活也不能太悠闲，太悠闲又会觉得日子漫长得无聊。

我们应该用智慧的眼光看生活中的美景，多看家人、同事、朋友美好的一面，以欣赏的心态生活，幸福就会常常在我们身边。

智慧就是生活里的亮点，让你对生活充满激情。

<<生活中的智慧>>

内容概要

生活是一本充满智慧的书，是一本咀嚼万遍也猜不透谜底的立体书。

要获得实在的生活，就必须既不能太聪明，也不能太傻，这种介于“聪明”与“傻”之间的状态，就叫做生活的智慧。

本书中每一个生活的智慧都是一盏指路的明灯，在你迷茫时，在你处于人生低谷时，在你缺乏自信和勇气时，指引你走出困境，使你奋力前行。

<<生活中的智慧>>

书籍目录

第一章 体验人生——拥抱快乐 用快乐填充自己的生活 放下面子，我们活得更快乐 别把自己太当回事儿 好好享受快乐的权利 心怀感恩，让生活充满快乐 在自得其乐中满足 给予比接受更快乐 快乐比金钱更可贵 让快乐做“自我标签”

第二章 支配习惯——见微知著 培养良好的生活习惯 永不懈怠的实习生 永远不说“如果，只要” 戒掉会惹麻烦的坏习惯 主次分明，重点突出 不应忽视细节的修养 做一个脚踏实地的人 拖拉、懒散造就一事无成 嫉妒是伤人伤己的坏习惯 学会拒绝，鼓起勇气说“不” 做一天25小时的主人 认真是成功的秘诀

第三章 调整心态——豁达乐观 跨过宽容之桥就是和善生活 宽容是和谐的通行证 爱的豁达更是一种智慧 学会理解他人 给别人的错误找个理由 保持心灵的平和 乐观让人置身快乐城堡 生活需要多一点谅解 包容是一种委婉的变通 乐观地看待自己的选择 宽容赢得他人的亲近 剔除思维中的“悲观” 不要太在乎别人的看法 走出消极心态的沼泽地

第四章 修炼人缘——真诚待人 有人缘的生活更具人情味儿 微笑是最好的名片 把别人放在心上 赶走猜疑，生活更轻松 赞美是一种交际智慧 为自己赢得深刻的第一印象 贬损他人并不能抬高自己 人情留一线，日后好见面 千万别说“你错了” 幽默是人与人交往的润滑剂 倾听是一种能力，更是一种态度 施恩于人要三思而后行 理智地面对恶言 与人为善，真诚待人 恭维要适度

第五章 弹性处世——左右逢源 忍为贵，曲则全，能屈能伸，可方可圆 在最恰当的时候示弱隐强 覆水难收，徒悔无益 “进退规则” 要把握好 帮别人就是帮自己 主动热情让你不再被冷落 用坚强的意志来对抗逆境 不要轻易承诺 利用机会把自己的才华展现出来 保持自我，方可展示出自己韵风采 忍耐是解决问题的良方 适当地“傻”一点才会更幸福 给别人一个“台阶”下

第六章 经营婚姻——爱之药方 多关心、多体贴，不要让自己的婚姻感冒 夫妻相处需要智慧和涵养 主动退让减少夫妻战争 不要尝试改变你的爱人 宽容和尊重让婚姻的鲜花盛开不败 别让喋喋不休杀了你的爱情 体贴对方是婚姻的保鲜剂 夫妻之间要进行有效的沟通 爱需要相互信任 给爱一个空间 爱他就要爱他的全部

第七章 管理情绪——学会自制 做个情绪环保者，让生活更舒适 远离自满情绪的陷阱 拭去心灵深处的浮躁 不要预支明天的烦恼 学会自制减少冲动 扼制住愤怒的“火山” 钻出内疚的牛角尖 给自己“松松绑” 管理情绪是一种养生之道 做情绪的“大管家”

第八章 正视成功—勤奋敬业 积极向上，实现人生梦 成功的人生需要积极的态度 学会把问题简单化 成功需要“瓦伦达心态” 追求工作上的尽善尽美 时刻将“敬业”视作一种美德 一次只专心做一件事 点滴积累就是竞争力 兴趣是成功的重要推动力 不找借口找方法 带着责任感坚守岗位 成功者要善于借助外物的力量 再试一次，成功就在眼前

参考文献

<<生活中的智慧>>

章节摘录

一天，他一边吹牛一边津津有味地啃着一个芝麻烧饼。

烧饼吃完了，一些芝麻不小心掉在了柜台上。

他正思忖该怎样把这些芝麻纳入口中又不招人笑话，这时一个衣冠不整的姑娘跑进来，原来是他的女儿。

他忙摆起架子斥责女儿：“慌慌张张地干什么？

怎么不打扮整齐再出门？

”姑娘很惊讶地望着他说：“爸爸，咱家值钱的东西都当光了，我哪有体面的衣服穿啊？

我妈让你赶紧回家，她要出门没裤子，让你把裤子借她穿一会儿！

”那旗人一听面红耳赤，深觉丢了面子，抬手给了女儿一巴掌，怒道：“小孩子家说什么疯话？

”女儿被这突如其来的情景给吓哭了，委屈地正要解释，那旗人见势不妙，想溜出去却没忘刚刚掉落在柜台上的几粒芝麻，便急中生智，一拍柜台，“还不快随我回家去？

”借拍柜台之机将几粒芝麻粘在手掌上，之后偷偷地吃了下去。

爱面子如斯，真是可气又可笑。

讲面子、爱面子可以说是人的一种“本能”，属于正常的心理需求，是合情合理、天经地义的事情。

然而，事物发展都有一定的度。

死要面子，就会活受罪，自认为有多么高贵，就会不懂得用一颗平常心来对待生活。

其实，放下面子会让我们活得更好。

古代大哲人苏格拉底的生活态度很值得我们效仿。

每天清晨，邻居们都会看见赤着脚的苏格拉底走出家门，踩着晶莹的露水，跳到一块等待雕刻的大石头上，仰起头向远道而来的太阳热情地问候，向正在隐去的星星和月亮挥手告别。

他无视众人怪异的眼光，披上他那破旧不堪的袍子，准备到集市上和民众辩论，开始他“思想助产士”的义务劳动。

<<生活中的智慧>>

编辑推荐

《生活中的智慧》：生活的步伐不在于走得多快，而在于走得多稳，当我们在生活的道路上遇到困难和挫折时，要用智慧撑起生活的帆。

用智慧点亮人生，用智慧过好日子。

你笑对生活，生活就会给你快乐，你思考生活，生活就会给你智慧生活需要智慧，人生需要感悟，只有热爱和珍惜生活的人，才会用细腻的心去体会生活，才能领悟生活中的各种乐趣，才有深刻的人生感悟。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>