

<<怀孕安产必知的800个问题>>

图书基本信息

书名：<<怀孕安产必知的800个问题>>

13位ISBN编号：9787506454025

10位ISBN编号：7506454025

出版时间：2009-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：康佳

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕安产必知的800个问题>>

### 内容概要

怀孕、分娩、育儿是女性生命中最重要几个环节，这要建立在健康、顺利、科学的基础之上，由此育龄女性便要面对孕产期保健的种种问题，如怎样舒适地度过孕期、怎样令胎儿更健康聪慧、怎样避免孕期各种并发症、怎样顺利产下宝宝、怎样做好新生儿的养育工作……针对孕育的种种问题，《怀孕安产必知的800个问题》特别邀请权威的孕产科专家，采取问答的形式，对800多个怀孕及安产的问题进行了详细地解答。

相信《怀孕安产必知的800个问题》能带给你全新的孕产分娩知识，能为你解决孕产期的各种疑难问题，能帮助你科学地养育宝宝，达到“一书在手、孕程无忧”的最终目标。

## <<怀孕安产必知的800个问题>>

### 作者简介

康佳，国家“十一五”攻关科研项目专家北京市东城区妇幼保健院院长、主任医师北京预防医学会妇女保健学会副主任委员北京市医疗事故鉴定委员会专家委员国内大型权威母婴类杂志《妈咪宝贝》特邀专家医学学术杂志《武警医学》编审。

自1982年大学毕业后一直从事妇产科临床

## &lt;&lt;怀孕安产必知的800个问题&gt;&gt;

## 书籍目录

- part 1 孕前准备与孕期生活 一 做好生育育女的准备 1. 怀孕是怎么回事 2. 生男生女可以人为控制吗 3. 哪些因素与优生有关 4. 如何使宝宝继承你们的聪明才智 5. 男子精液与女性受孕有何关系 6. 受孕选择月份有何意义 7. 最佳受孕年龄是多大 8. 大龄女性生育有什么不好 9. 怎样创造最佳受孕环境 10. 什么时候做爱最容易怀孕 11. 女性测基础体温与怀孕有何关系 12. 什么叫月经不调 13. 月经怎样才算正常 14. 月经不来应该做哪些检查 15. 女性经期都有哪些禁忌 16. 哪些药物会影响月经 17. 什么叫排卵期 18. 女性排卵时间有何规律 19. 没有月经的女性能生育吗 20. 月经卫生与受孕有什么关系 21. 月经过后一星期不会怀孕吗 22. 事后立即洗澡就不会怀孕是吗 23. 去掉避孕环后就可以怀孕吗 24. 偶尔一次性行为不会怀孕对吗 25. 停经就是已经怀孕了吗 26. 阴茎未完全插入就不会怀孕吗 27. 停用避孕药后就可以怀孕吗 28. 避孕药对日后的胎儿有无影响 29. 女性剖宫产后多久怀孕为好 30. 为什么要做婚前检查 31. 情绪波动大影响受孕吗 32. 为什么新婚期不宜受孕 33. 孕前就要停止美容护肤吗 34. 生物钟与受孕有何关系 35. 经常接触x射线的女性也可以受孕吗 36. 注射狂犬疫苗后能否怀孕 37. 服用激素类药物时能怀孕吗 38. 孕前可以服用安眠药吗 39. 服用醋酸泼尼松片对怀孕有影响吗 40. 白血病患者能怀孕吗 41. 尿路感染患者可以怀孕吗 42. 肺结核患者可以受孕吗 43. 结核病治愈后可以要孩子吗 44. 甲亢女性可以怀孕吗 45. 心脏病女性可以生育吗 46. 患卵巢巧克力囊肿的女性可以怀孕吗 47. 乳腺癌患者可以怀孕吗 48. 患有贫血病的女性可以怀孕吗 49. 后位子宫不能怀孕吗 50. 患有高血压的女性可以怀孕吗 51. 患肾炎的女性应怎样对待怀孕问题 52. 患肝炎的女性可以怀孕吗 53. 子宫肌瘤对妊娠、分娩有何影响 54. 女性带病妊娠有何危险 55. 患附件炎的女性能怀孕吗 56. 子宫畸形就不能怀孕吗 57. 癫痫病患者可以结婚、生育吗 58. 习惯性流产女性想怀孕该怎么做 59. 人工流产对日后怀孕会有影响吗 60. 孕前饮食有何重要意义 61. 孕前必须补铁吗 62. 孕前补锌有何作用 63. 孕前需要补钙吗 64. 营养状况不佳可以受孕吗 65. 孕前为何要补充叶酸 66. 孕前补充蛋白质有何意义 67. 育我, 爸爸是局外人吗 68. 准爸爸可以吸烟吗 69. 准爸爸有必要“自我牺牲”吗 70. 丈夫应该为优生做哪些准备 71. 准爸爸应该从哪些方面关心孕妈妈 72. 妻子孕前丈夫应忌用哪些药物 73. 妻子孕前丈夫在饮食上应注意些什么 74. 妻子孕前丈夫为何要补锌 75. 男子不育的原因主要有哪些 76. 男性饮酒对妻子优生有何影响 二 孕期饮食与营养 1. 孕期营养会有“过度”一说吗 2. 孕期摄入热量越多越好对吗 3. 昂贵补品才有助于孕妇大补吗 4. 孕期应该节食吗 5. 孕期用零食及保健品代饭行不行 6. 孕妇偏食会怎样 7. 孕期应该吃“双份饭”, 对不对 8. 孕妈妈该如何吃才不会过胖 9. 孕妈妈吸收的营养是如何利用的 10. 呕吐厉害怎么办 11. 用生姜红糖水止妊娠呕吐可以吗 12. 妊娠呕吐时应禁食吗 13. 妊娠高血压综合征患者的膳食原则是什么 14. 孕妇是不是应该有所忌口 15. 孕妇应怎样防止食用过敏食物 16. 孕妇可以吃霉变食品吗 17. 孕妇多食刺激性食物有何不好 18. 孕妇常吃辣椒好不好 19. 孕妇可食热性食品吗 20. 热性佐料对孕妇有何危害 21. 孕妇为何不可多吃盐 22. 孕期要多食醋吗 23. 孕妇饮食越淡越好吗 24. 酸儿辣女, 多吃酸味食品就能生男孩, 对吗 25. 多吃糖对孕妇有利, 这种说法有道理吗 26. 孕妇常食放味精的菜有好处吗 27. 孕妇每天要喝多少水 28. 常喝没有烧开的自来水对孕妇身体有何影响 29. 孕妇常喝咖啡或浓茶好不好 30. 孕期多喝决明子茶好不好 31. 常喝可乐对孕妇好不好 32. 多喝鲜奶将来婴儿会很白对不对 33. 服用铁剂的孕妇可以喝牛奶吗 34. 孕妇喝酒会如何 35. 孕妇贪吃冷饮有何不好 36. 孕期可以食用巧克力吗 37. 孕妇可以吃野菜吗, 38. 多吃菠菜对孕妇有好处吗 39. 孕妇可以吃芹菜吗 40. 多吃海带是否有利胎儿脑发育 41. 为什么提倡孕妇多食玉米 42. 孕妇可以吃久放的土豆吗 43. 豆类食品对孕妇好不好 44. 黄豆食品对孕妇有何益处 45. 孕妇为何不要光吃精米、精面 46. 孕妇可以吃卤制食品吗 47. 孕妇为何不宜多吃油条 48. 孕妇可以吃桂圆吗 49. 孕妇要多吃山楂, 对吗 50. 用水果来代替蔬菜可以吗 51. 孕妇不宜食樱桃, 对吗 52. 常食坚果好不好 53. 多吃苹果少吃西瓜的说法对吗

<<怀孕安产必知的800个问题>>

54. 孕妇可不可以食芝麻 55. 罐头食品对孕妇有无害处 56. 为什么说多吃植物性健脑食品比动物性健脑食品好 57. 多服维生素B6好不好 58. 用维生素片代替蔬菜水果行不行 59. 坚持素食对孕妇有害还是有益 60. 多吃猪肝对孕妇有无好处 61. 少吃肉就能怀孕对吗 62. 多吃动物胎盘可安胎, 对吗 63. 哪些水产品有利于胎儿的大脑发育 64. 常吃咸鱼补充营养对孕妇好不好 65. 孕妇食虾会令胎儿皮肤过敏对吗 66. 孕妇可不可以吃甲鱼 67. 多吃羊肉会令胎儿癫痫对吗 68. 孕期饮食一般要注意哪些方面 69. 多吃鸡蛋对孕妇好处多多, 是吗 70. 孕妇可以吃半熟的肉食吗 71. 汤比肉更有营养, 所以孕妇应该多喝汤, 对吗 72. 孕妇常吃火锅好不好 73. 妊娠期需要哪些主要营养素 74. 妊娠早期饮食上需要注意些什么 75. 妊娠中期饮食上应注意些什么 76. 妊娠晚期饮食上应注意些什么 77. 孕妇身体的哪些变化需要补充营养 78. 孕妇为何需要充足的热能 79. 为什么说孕妇营养与胎儿营养密切相关 80. 蛋白质对孕妇和胎儿有什么作用 81. 孕妇为何必须补充钙、磷 82. 孕妇的饮食习惯会遗传吗 83. 孕期一定要补锰和铜吗 84. 不同孕期对补钙有何要求 85. 孕期可以大量食用高钙食物吗 86. 孕妇可以吃杨梅吗 87. 孕妇为何不能吃发芽的土豆

三 孕期保健与生活须知 1. 怎样知道自己怀孕了 2. 妊娠期总共多长 3. 如何划分早、中、晚妊娠期 4. 怎样推算预产期 5. 记不记住预产期不重要对吗 6. 什么是围生期 7. 围生期保健的目的是什么 8. 为什么要做产前检查 9. 产前检查能够将胎儿疾病都查出来吗 10. 孕期检查次数越多越好吗 11. 定期化验尿蛋白有何重要性 12. 孕妇为何要做阴道检查 13. 正常孕妇不必定期查尿对吗 14. 怀孕需要反复做B超吗 15. CT检查会影响孕妇健康吗 16. 妇科检查会造成流产吗 17. 孕期定期测量体重有何意义 18. 孕妇体重迅速上升是好事吗 19. 孕妇身体增重多少为合理

.....Part 2 分娩指导与产后恢复 四 孕期各月注意事项 五 孕期常见病与疾病防治Part 3 分娩指导与产后恢复 一 临产与分娩指导 二 产妇护理与保健 三 产妇饮食与营养 四 产妇常见病与疾病防治 五 产后美体与美容

## <<怀孕安产必知的800个问题>>

### 章节摘录

下面所列的诸因素都与优生息息相关。

为了实现优生的目的，父母应该注意如下问题。

如果夫妻双方都十分健康，那么生出的孩子也大都会非常健康。

相反，夫妻双方或某一方如果患有某种疾病，特别是遗传性疾病，那么生出的孩子患病的机会就会增加。

而如果夫妻是近亲婚配，或患有麻风病等，那生出的孩子多数为先天性畸形或智力不全。

有许多药物孕妇服用的话会造成胎儿畸形。

因此，孕妇要学会预防各种疾病，要科学用药或尽量不用药。

关于这一点，除了在平常应积极预防各种疾病，从而降低服用药物的概率外，还应该在服用各类药物前详细地询问专业人员，以免对胎儿造成难以挽回的不良影响。

另外，药物说明书上标明“孕妇禁用”的药品，孕妇是坚决不可服用的。

感染尤其是病毒感染，无论对胎儿和吃奶的婴儿都可能产生难以修复的损害。

如果女性正处于妊娠期，那感染就有可能引起流产、早产、死胎以及各式各样的胎儿畸形和智力低下等。

孕妇如果患有合并症和并发症，则就有可能使胎儿致畸，如合并糖尿病的孕妇就容易生出畸形儿。

大气、水质、土壤和食品受到有毒物质的污染，会影响夫妻双方体细胞和生殖细胞的遗传结构，能造成死胎、流产、胎儿畸形及遗传性疾病。

夫妻双方或一方因职业而接触化学物质，如铅、汞、汽油、氯丁二烯、氯乙烯及乙醚等；接触物理因素，如射线、噪声、微波辐射等，都可直接对生殖细胞产生影响，造成不可挽回的结果。

夫妻任何一方饮酒后怀孕都不利于胎儿。

而女性在妊娠期间饮酒则会造成胎儿脑组织受损，影响胎儿智力发育。

<<怀孕安产必知的800个问题>>

编辑推荐

《怀孕安产必知的800个问题》由中国纺织出版社出版。

<<怀孕安产必知的800个问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>