

<<学会感恩懂得爱>>

图书基本信息

书名：<<学会感恩懂得爱>>

13位ISBN编号：9787506450508

10位ISBN编号：750645050X

出版时间：2008-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：王志艳

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;学会感恩懂得爱&gt;&gt;

## 前言

亲爱的读者，相信有一首歌您一定不会陌生，因为它深情的旋律时时会穿越我们的耳膜，进入我们的内心深处——“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱？

我来自何方，我情归何处，谁在下一刻呼唤我？

天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。

我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输！

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜……”每每听到这首歌，我如闻天籁，留恋于动听的旋律而驻足不前反复听着，一种感动的情结凝结在心头。

后来，我知道这首歌背后还有一个动人的故事：有一个天生失语的小女孩，父亲在她很小时就去世了，她只能和妈妈相依为命。

每天，妈妈很早就要出去工作，很晚才能回来。

每到落日时分，小女孩就会充满期待地站在家门口，望着门前的那条路等妈妈回来。

这是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回来。

在这个贫穷的家里，一块小小的年糕足以称得上是无上的美味了！

一天，天突然下起大雨，妈妈很晚也没回来。

她决定去寻找妈妈。

她走啊走啊，不知不觉走了很远，终于在路边看见了倒在地上浑身泥泞的妈妈。

她用力地摇晃着妈妈的身体，但妈妈毫无反应。

她以为妈妈睡着了，就把妈妈的头枕在自己的腿上，想让妈妈睡得舒服些。

但这时她发现，妈妈的眼睛没有闭上！

小女孩突然明白了：妈妈可能已经死了！

她感到恐惧，拉过妈妈的手使劲摇晃，却发现妈妈的手里还紧紧地攥着一块年糕……她拼命地哭，却发不出一点声音……雨一直在下，天与地的泪水替小女孩哭出了无尽的伤心，也不知哭了多久，她知道妈妈再也不会醒来了，但妈妈的眼睛为什么不闭上呢？

是因为不放心自己吗？

她突然明白了自己该做什么。

于是，她擦干眼泪，决定用自己的语言来告诉妈妈，她一定会坚强地活着，让妈妈放心地走……于是，小女孩就在雨中一遍遍用手语“唱”着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起，从她小小的却写满坚强的脸上滑过：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜……”她就这样站在雨中不停地“唱”着，一直到妈妈的眼睛闭上……看完这个故事，我的眼角已经湿润，一个失语女孩的坚强、一位穷困母亲对女儿的挚爱、一首用心在唱的手语歌曲、一种对生活的执著和热爱……令人感动万分。

或许你认为，只有拥有幸福、享受快乐的人才需要感恩。

事实上，幸福的关键就在于你用一颗什么样的心来看待自己和周围的世界。

相信只有懂得感恩、懂得爱的人，才会持续地拥有幸福、享受快乐。

否则，就算你拥有再多，也难以感到快乐。

在这个世界上，总有一些东西能成为你坚实的依靠，总有一些人愿意与你同甘共苦。

即使那些陌生的路人，也会不经意间给予你帮助和温暖；甚至于你的敌人、对手、灾难、挫折，也会磨砺你的意志，让你在挫折之中愈加坚强。

一个人真正明白了这些道理，才不会迷失方向，才能够感恩自然的福佑、父母的养育、师长的教诲、社会的安定，还有食之香甜、衣之温暖、爱之美好……生活之中，悲伤和快乐、挫折与平坦都是共有的，就像一年四季有冬天与春天一样。

但我们不能因为冬天的寒冷，就失去对春天的渴望。

所以，不论我们在生活中遭遇任何挫折，在工作之中饱受任何压力，都请不要满怀怨恨，而是要用一颗感恩的心去坚强对待。

## <<学会感恩懂得爱>>

因为感恩，我们可以明确差距，得到慰藉，就像那些驰骋赛场的奥运健儿一样，就算失败了，依然能面带微笑，重新鼓起面对挫折的勇气，获得前进的动力。

每一天，当你睁开双眼，发现自己仍然健康地活着时，第一件应该做的事，就是对自己拥有生命、拥有健康、拥有完整的家庭、拥有父母的爱、拥有儿女绕膝的幸福、拥有稳定的工作、拥有不错的收入……而心存感激！

唯有对生活心存感恩，你才不会对生活有太多的抱怨和不满。

因为世上没有十全十美的事物，比抱怨更重要的是你为改变这一切所做的努力。

感恩之心，足以稀释我们心中的狭隘和蛮横，帮助我们度过最大的痛苦和灾难。

常怀感恩之心，我们就能够逐渐原谅那些曾与自己有过结怨甚至触及心灵痛处的那些人和事，会让我们已有的人生资源变得更加深厚，让我们的心胸变得更加宽阔、宏远。

为了让更多的人学会感恩，懂得爱，我们为读者精心打造了这《学会感恩懂得爱》。

《学会感恩懂得爱》不仅将让我们学会凡事应以一颗感恩的心去面对，更以其真切情感，让我们在感恩中重新寻找到生活的幸福、成功的感觉和人生的真谛！

希望通过阅读书中一个个感人的故事，每个人都能完成自己快乐的生命旅程。

感恩生命之中的一切。

因为，它曾让我们如此平凡，却又如此幸运、如此坚强！

## <<学会感恩懂得爱>>

### 内容概要

人生幸福的关键在于你用一颗什么样的心来看待自己和周围的世界，只有懂得感恩、懂得爱的人才会持续地拥有幸福、享受快乐。

常怀感恩之心，我们就能够逐渐原谅那些曾与自己有过结怨甚至触及心灵痛处的那些人和事，会让我们已有的人生资源变得更加深厚，让我们的心胸变得更加宽阔、宏远。

为此，我们特别编写本书，希望通过书中一个个感人的故事，让读者在感恩中重新寻找到生活的幸福、成功的感觉和人生的真谛。

## <<学会感恩懂得爱>>

### 书籍目录

第一章 感恩关爱，让我感动于身边的点滴 1.学会感恩，众爱成城 2.双亲的爱，那份默默的付出 3.珍惜与你牵手一生的那一个人 4.朋友，总在困难的时候想起 5.感谢陌生人的善良与温暖 6.学会感激我们的对手

第二章 感恩责任，让我们证明了生命的价值 1.漠视责任是对感恩的最大亵渎 2.驱散悲观心态，充满感恩地面对生活 3.与其抱怨，不如怀着感恩的心去实干 4.没有卑微的工作，只有漠视感恩的人 5.让感恩成为你最佳的自律良方 6.驻足片刻，请帮助不幸的人

第三章 感恩挫折，让我收获爱的真谛 1.灾难让我们学会了感恩 2.勇敢面对失败 3.困境是成长的阶梯 4.贫穷是一笔可贵的财富 5.用感恩引领乐观 6.正视上天赐予的缺陷

第四章 感恩悲伤，让我发现人生的多彩 1.是谁偷走了快乐 2.生命每一天都是新的 3.直面人生中的不幸 4.不要自己否定自己 5.跳出不如意的怪圈 6.懂得感恩，学会放弃

第五章 感恩压力，让我释放无限潜能 1.善待压力，感恩奋进 2.有毅力才能成就梦想 3.感恩，让心灵超越局限 4.用勤奋将困难分解 5.做事就要风雨无阻 6.敢于砸破自己的饭碗

第六章 感恩平凡，让我更珍爱现在的自己 1.保持内心的平和与宁静 2.日行一善，将感恩融入生活 3.欲望越小，人生越幸福 4.发现平凡之中的感动 5.幸福就在豁达之处 6.在爱与感恩中升华自己

参考文献

## <<学会感恩懂得爱>>

### 章节摘录

1. 漠视责任是对感恩的最大亵渎承担起生命的责任感恩承担，让自己觉得更强大。

在2004年“感动中国”人物评选中，23岁的华中农业大学毕业生徐本禹放弃了本来已经考取的研究生的学习机会，在贵州山区农村支教的义举让我们感动得热泪盈眶。

当徐本禹走上银幕时，我们的内心被唤醒；当徐本禹走入我们的视线时，人性的善良再次被点燃。这个原本可以走进研究生行列的大学生，为何义无反顾地从繁华的城市走进了大山？他的平凡的壮举不仅湿润了每个人的双眼，也点燃了每个人内心未息的火焰。

然而，让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心，承担起生命的责任。

“因为别人帮助了我，所以我肯定也要帮助别人。”

感恩与责任，徐本禹用如此简单的话语和如此不简单的行动教会了我们应该明白的道理。这句简单的话，也帮助我们理解了感恩与责任的关系。

感恩，作为一种精神、一种本质，成为了徐本禹的精神动力。

懂得感恩的人，有责任感的人，注定要付出的比别人多，要比别人累，但他永远比别人更有价值。

一只少年雄鸡守候在奄奄一息的父亲身旁。

“孩子，我已经不行了，”老雄鸡说，“从今以后，每天早晨呼唤太阳的职责，就要由你来承担了。”

## <<学会感恩懂得爱>>

### 编辑推荐

《学会感恩懂得爱(珍藏版)》由中国纺织出版社出版。

感恩是一种心态，感恩是一种回报！

感恩是一种品质，感恩是一种心境！

学会感恩，才能体会到生活的多彩学会感恩，才能体会到生命的责任学会感恩，帮能懂得人生道路上的那些爱感恩是精神一种宝藏。

——洛克感恩是灵魂上的健康！

——尼采没有感恩就没有真正的美德。

——卢梭

<<学会感恩懂得爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>