

<<提升孩子AQ的60个秘诀>>

图书基本信息

书名：<<提升孩子AQ的60个秘诀>>

13位ISBN编号：9787506450478

10位ISBN编号：750645047X

出版时间：2009-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：彭爱华

页数：132

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<提升孩子AQ的60个秘诀>>

内容概要

本书包含了60个提升孩子AQ的小秘诀。

从提升认识力开始，一直到提升合作力，共分为六个部分，进行系统化的训练，它们分别是“提升认识力”、“提升意志力”、“提升自信力”、“提升耐挫力”、“提升处理力”、“提升合作力”，每部分都与孩子的成长息息相关，本书旨在让孩子真正掌握提升AQ的秘诀及方法，并附练习题目，让孩子们按部就班、一步一步按着简单易懂的说明，加上趣味性的练习，自然而然地激发潜能，相信一定会对您的孩子AQ的提升有所帮助。

<<提升孩子AQ的60个秘诀>>

书籍目录

第一章 提升认识力 1 培养自己的独立精神 2 认识逆境的意义 3 懂得珍惜财富 4 正确面对失败 5 里根的简历 6 咦？他们曾是差生 7 提升自我保护能力 8 给自己许个未来的期望 9 透过苦难看到的 10 安逸背后的危机

第二章 提升意志力 1 从幻想这一刻开始 2 为理想搭起桥梁 3 拥有坚强不屈的信念 4 开发自己独特的潜能 5 做一个乐观积极向上的人 6 心动就开始行动 7 培养永不服输的性格 8 排解坏情绪的训练 9 强健的体魄和坚强的意志力 10 拒绝诱惑

第三章 提升自信力 1 告诉自己你是最棒的 2 欣赏自己的不完美 3 相信自己的力量 4 做好自己，不必追随他人 5 PK影视明星 6 尽量去帮助别人 7 把微笑挂在脸上 8 有梦想，就要肯定自己 9 别担心，你也可以 10 扭曲的自尊心

第四章 提升耐力 1 跌倒了，算什么 2 换一种思维的智慧 3 做一个活力四射的人 4 自我调控 5 丰富生活，转移注意力 6 一定要有跑赢别人的勇气 7 坦言与善待 8 小家伙，大志向 9 挑战极限 10 原来可以承受

第五章 提升处理力

第六章 提升合作力

<<提升孩子AQ的60个秘诀>>

章节摘录

插图：

<<提升孩子AQ的60个秘诀>>

媒体关注与评论

为什么在智力、资本和机遇相同的条件下，有的人能步步高升，而有的人却一败涂地呢？
归根到底在于他们的逆商不同。

——保罗·史托兹

<<提升孩子AQ的60个秘诀>>

编辑推荐

《提升孩子AQ的60个秘诀》提供的方法，可以让孩子无论身处顺境还是逆境，都能提高AQ，掌握走向成功的最佳方法。

美国著名学者、白宫知名商业顾问保罗·史托兹在综合来自当今世界数十位著名科学家的最终研究成果的基础上，提出了“顺境要EQ，逆境需AQ”。

孩子只有IQ（智商）、EQ（情商）还不够，因为一个人的成功必须具备高智商、高情商和高逆商三个因素，而在智商和情商相仿的情况下，逆商又对一个人的人格完善和人生成功起着决定性作用。

逆商是孩子成长必备的能力。

人的一生没有一帆风顺的，不可避免要遇到挫折。

尤其在瞬息万变、竞争激烈的现代社会，教会孩子如何调适自我，怎样更好地承受和战胜挫折，显得格外重要。

AQ，逆境商数，简称逆商。

指的是人们在面对逆境或挫折时产生的不同反应以及由此带来不同的应对逆境能力。

<<提升孩子AQ的60个秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>