

<<塑造孩子阳光心态故事全集>>

图书基本信息

书名：<<塑造孩子阳光心态故事全集>>

13位ISBN编号：9787506448925

10位ISBN编号：7506448920

出版时间：2008-6

出版时间：赵倩 中国纺织出版社 (2008-06出版)

作者：赵倩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<塑造孩子阳光心态故事全集>>

前言

今天，越来越多的父母发现：物质生活的享受并不会带给孩子想要的满足和快乐，它只会加深其贪婪的欲望，使其对自身更加放纵。

诸多教育专家从众多优秀孩子的成才过程中观察、总结发现，孩子真正能够感到幸福、快乐，并不在于其拥有多少、获得多少，而是在于其怎样看待周围的人和事，看待自己的成长。

快乐来源于积极的心态，来自内心的阳光。

阳光是世界上最光明、最美好的东西，它能驱赶黑暗和潮湿，温暖人们的身心。

而心态对我们的思维、言行都有导向和支配的作用。

人与人之间细微的心态差异，都能产生成功和失败的巨大行为差异。

积极的心态创造生活，消极的心态毁灭生活。

阳光心态就是积极、健康和充满关爱的心态，是快乐的使者，是幸福的缔造者。

一旦孩子拥有了阳光心态，就能享有快乐的无限空间，成就幸福美满的人生。

对于不同的孩子，我们的家庭条件不同、相貌不同、受到的磨难程度也不相同。

但无论是在怎样的环境中，我们都将会保有一种自由的权力，那就是如何把握自己的心态，选择自己的态度。

而这种人人都有的权力，就是改变我们生活的关键。

有些孩子总一厢情愿地认为，只有天才才会有奇思妙想。

事实上，要找到好主意，靠的是态度，而不单单是能力一个思想开放、有创造力的人，哪里有好主意就往哪里去。

而在这个主意的优缺点没有彻底弄清楚之前，决不会轻易放弃。

生活就是一个思想接着另一个思想演绎而成的，而其中给予搭建的就是心态。

心理学讲，当一个人把一种信念或心态付诸行动后，便会加强并助长这种信念，就像积极的思维会带来积极的心态，因为我们会把积极的思想演绎为积极的行动，而心态是紧跟行动的。

所以千万不要等到自己有了积极的感受，再去付诸行动，这是在本末倒置，重要的是给自己一种塑造阳光心态的思想和意念。

<<塑造孩子阳光心态故事全集>>

内容概要

《塑造孩子阳光心态故事全集》中精选的几百个富有哲理、饶有趣味性和启发性的故事，将带领你的思绪畅游在快乐、幸福的海洋里，当你忧愁时给予你安慰，在你烦心时给予你解脱，让你摆脱自卑、压抑的困扰，帮你塑造自信、乐观的阳光心态，使你人生的成功之路更加平坦。阳光心态使人积极、乐观地面对生活，指引人走好人生之路。

<<塑造孩子阳光心态故事全集>>

作者简介

赵倩，国内某高校教师，礼仪培训师，社科类图书策划编辑、特约撰稿人。一线的教学经验使其对培养孩子的基本素质、阳光心态等具有独特的见解，在教育教学中总结的方法和感悟对每一位家长培养孩子成才都是一种睿智的提携。

<<塑造孩子阳光心态故事全集>>

书籍目录

第一章 最出色的那个人就是你自己相信自己能做到，就一定可以做到大声地说，我就是最出色的那个人信念是一粒种子，爱是滋润它的甘泉脱离平庸，就要自信、果敢地行动选定方向，创造自己的新生活发现自己，改变一切的力量在心中坚定信心，让成功神奇降临不随声附和，你会成为与众不同的人告诉自己，努力成为想成为的那种人坚强的自信，造就伟大的总统与众不同，坚信自己是一颗明珠一张白纸，同样让人充满力量像哥伦布一样思考，像成功者一样自信揭秘百万遗产的答案第二章 每一个成功，都有一个简单的开始父亲农场里的石头每一个成功，都有一个简单的开始在抱怨生活前，首先要尝试改变自己生活在动物园中的骆驼敢想敢做，一刻也不要拖延成就自己，从决定要做什么的那一刻开始走自己的路，把自己放在正确的位置一船咖啡创造的价值众人都走过的路，往往没有果子留下来一生的志愿表100次心动，不如一次行动理智分析，让积极行动实现自身价值每天多走一小步，最终跨出一大步第三章 生活中的磨难不会打垮你，只会让你更坚强对于最有能力的领航人，风浪总是格外汹涌失败之后，鼓起勇气从头再来越是在绝境中，越有可能创造奇迹心态积极者相信，推动自己就可以推动世界挫折只能击退弱者，却吓不倒真正的强者遭受挫折的次数越多，就越接近成功一个人最大的资产是希望，最大的破产是绝望跌倒时自己站起来，你会因此得到最好的体验给予并不需要昂贵的付出，却可能得到最美的回报成功的辉煌用苦难来衬托才更显美丽即使失败，也是一次机会无论是顺境还是逆境，都将会过去不断接受挑战，像达尔文一样经历磨难不要只是怀念过去，它会让你逃避现实生活第四章 涤荡自己的心灵，快乐就在你的身边把快乐留在盒子里，把烦恼抛在盒子外扬手是苦恼，反手即是快乐当你的心变得沉静时，属于你的快乐就会悄然而至把阳光扫进自己的心里，让它永驻你的心田快乐与否不由别人决定，全在自己的心态开一扇希望的窗户，让心情轻快飞扬播下付出的种子，让收获的果实顺其自然把握自己的命运，谱写快乐的音符不完美即是一种永恒让热情之火永远在心底燃烧靠自己的努力而不只是奢求别人的帮助拥有一颗善良而不急躁的心先改变自己，随后寻找快乐控制自己的脾气，不要让快乐从身边溜走不同的山坡拥有不同的风景肯定自己，而不要轻易否定第五章 生活中永远存有希望，坚强的力量在心中最坚强的就是你的心太阳有时总是躲在云的后面留一个苹果，留一个希望别把苦难放在一个肩上理解信任的力量负担会让你失去生活中的快乐你就是最杰出的那一个主宰心灵的方向人生的圆圈尊重自己，对自己的人生负责生命如花正直使你赢得机遇正直是幸福词典里的永恒词汇永远的坐票拥有与人分享的快乐放慢忙碌的脚步，看看生命的风景第六章 要想得到别人的赏识，就要努力做一颗珍珠生命的意义在于奋斗，生活的意义在于坚持走好脚下那一块石阶做一棵不断成长的苹果树给自己一片危崖不断挑战不敢想象的高度有压力，人才有活力再破的水桶，也能浇灌出灿烂的鲜花一个终身受用的测试题勇敢地面对错误困难在你的想象中放大，在你的行动中变小有了优势就丢失忧患的人最容易栽跟头告诉自己，有希望的人必将有所作为把缺点转化成发展自己的机会在缺陷面前不退缩、不消沉水井不是一天挖成的一时的冒险换来长久的平稳发展信任的力量第七章 保持心态平衡，宽容给予快乐最强的支点宽容地对待诽谤你的人，保持内心的平静相貌是天生的，有时不必太过在意牛奶瓶已经打翻，别在为它无谓地哭泣爱不只对我一人而言宽容大度改变人生友善和宽容是获得别人帮助的最好法术宽容之心换来一切美丽宽容处之，生命将如宇宙般宽广如果我们想要更多的玫瑰花，只有去种植更多的玫瑰树永远不要担心别人不知道你的真心实意看到伤口还可以笑出来的人，是不懂伤痛的人善待彼此，世界才会变得更加美好不要为得到别人的赞美而活着，要让自己感到骄傲有时坏事只需换个角度就可以变成好事第八章 感悟亲情：生命中的守望天使粗糙的手上也能开出美丽的花每一位母亲都喜欢吃鱼头妈等你回来把爱写在左手没有上锁的门沙漠中的骆驼妈妈谁主动付出爱，谁就能收获真情每一个口袋里的卡片，它的主题都是爱花的价值，因结出丰硕的果实而展现懂得关爱父母是你最大的才能给人希望比给人打击更有力量爱你的兄弟姐妹，因为他们是你的手足充满爱的“谎言”有时是给别人生命最好的鼓励坚定地相信自己的父母第九章 感悟友情：生命是水，友情是盐打电话的两个哑巴朋友心灵的朋友朋友是第二个自我痛苦不痛苦，不能说出的秘密且慢下手装满旧衣服的伞包为了自己最好的朋友真诚地对待你的朋友，让心灵彼此相通一滴蜂蜜比一加仑胆汁能够捕到更多的苍蝇患难见真情，宽容留友情选错朋友，也许就是灾难的开始真正的友谊在精不在多最大的不幸不是失去欢乐，而是独自哀愁观其友，知其为人相信你的朋友，你会得到最美的友谊朋友之间也要讲究说话的技巧第十章 拥有一颗感恩的心，花开花落同样珍惜能够坚强地活着，就

<<塑造孩子阳光心态故事全集>>

是一种莫大的幸运幸福有一条底线，满足的心是它的画笔拥有感恩的心，情意不会随时间而消减感恩生命的赐予，把每天都当成一辈子来过每一次分享，都值得你感恩几个孩子写给妈妈的感谢信感恩羞辱，它会成为一种激励你前行的动力一个人，拥有两颗心有一把斧头，足够你建造一座木屋你的父母是最值得你一生感恩的人感恩别人的给予，你会获得更多的回报恩惠不分大小，永远记在心里懂得感恩，回报他人参考文献

<<塑造孩子阳光心态故事全集>>

章节摘录

第一章 最出色的那个人就是你相信自己能做到，就一定可以做到洛克·里兹是一个5岁的小男孩，有一天，他和母亲开着一辆小货车走在阿拉巴马的乡间小路上。

他悠闲地睡在前座，脚舒服地放在母亲凯丽的大腿上。

凯丽小心地将小货车从两车道的乡村小路转向狭窄的小桥。

没想到路上有一个坑，使整辆车滑出路面，向路边冲出，右前轮也因此凹陷了。

凯丽害怕整个车子会翻，于是赶紧用力踩油门，并把方向盘转向左边，试图把车子拉回路上。

但不幸的是，洛克的脚卡在凯丽的腿和方向盘中间，车子因此失去了控制。

小货车跌跌撞撞地掉到20米下的峡谷中，一直到车子掉入谷底，洛克才醒过来：“妈妈，发生什么事了？”

为什么车子会四脚朝天？

“这时的凯丽满脸是血，车子的变速杆插进了她的脸，从额头到嘴唇都被撕裂了，牙龈残破，肩膀也被压碎了。

一段粉碎的骨头竟从她的腋下穿出，整个人则被支离破碎的车门压得动弹不得。

但洛克竟奇迹般地毫发未伤，虽然他很害怕，不过他想自己已经是个小男子汉了，于是他说道：“妈妈，我会带你出去的。

”他从凯丽的下面爬了出来，从车窗爬出了小货车，并试图将母亲拉出车子，但凯丽动也不动。

凯丽在昏昏沉沉中只能哀求儿子：“不要管我了，让我睡一下吧。

”洛克则大声叫道：“妈妈，你要坚持住，千万别睡着！”

”洛克又钻进了小货车，并努力将凯丽推出车子的残骸，他告诉凯丽，他要到马路上去拦车子求救。

由于担心这么小的孩子会遇上居心不良的人，凯丽不让洛克一个人去。

母子二人只好慢慢地爬上堤防，洛克用瘦小的身躯将两倍半于自己体重的母亲往上推。

就这样，一寸一寸地往上爬。

凯丽感到十分疼痛，几次想要放弃，但是洛克始终鼓舞着她。

洛克给妈妈讲起了小火车的故事，这个故事只是在讲述小火车虽然只有小小的引擎，但是却能爬上陡峭的山头。

为了让妈妈能够振作起来，洛克不断地重复故事中的话，“我相信你能做到，相信……”。

<<塑造孩子阳光心态故事全集>>

媒体关注与评论

生命的本质在于追求快乐，使得生命快乐的途径有两条：发现使你快乐的时光，增加它；发现使你不开乐的时光，减少它。

——亚里士多德阳光心态是积极、知足、感恩、达观的一种心智模式，具备阳光心态可以使人深刻而不浮躁，谦和而不张扬，自信而又亲和。

积极的心境可以使人喜悦，乐观向上，愉快，生气勃勃，沉着冷静，更可以影响到周围的人，是吸引别人追随自己的基础，可以给予别人自信。

——清华大学教授吴维库阳光是世界上最光明、最美好的东西，它能驱赶黑暗和潮湿，温暖我们的身心。

而心态对我们的思维、言行都有导向和支配作用。

“人之幸福在于心之幸福”，阳光心态就是积极、健康和充满关爱的心态。

一旦你拥有了阳光心态，就能享有快乐的空间、成就幸福美丽的人生！

——中国人民大学教授、国家高级心理咨询师孙健升这是一个情商决定命运、心态改变人生的年代，极力塑造孩子的阳光心态，他们的积极会逐渐提升，乐观、豁达、宽容、感恩等诸多净化心灵的品质也会在心底根深蒂固。

让心灵充满阳光，快乐就会守护孩子一生。

——台湾教育学专家、知名教授王晴天

<<塑造孩子阳光心态故事全集>>

编辑推荐

《塑造孩子阳光心态故事全集》由中国纺织出版社出版。
阳光心态具有强大力量，从里外影响着一个人，决定着他的命运、快乐与幸福。
心是一座透明的房子，打开窗户，向立面装入积极、乐观、豁达等，心就会变得明亮、洁净。
当阳光照进房中时，快乐也就由内而外被点燃，快乐之门的钥匙也会被你紧紧地握在手中。
王晴天博士，台湾知名教授，美国加州大学MBA博士。
现任台湾擎天文教暨补教集团、香港华文网控股集团董事长。
具有多年丰富的教育、教学实践经验。
对培养青少年的情商、智商具有独特的方法和深刻的领悟。

<<塑造孩子阳光心态故事全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>