

<<科学育儿最健康>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿最健康>>

13位ISBN编号：9787506447850

10位ISBN编号：7506447851

出版时间：2008-2

出版时间：中国纺织

作者：罗鲜英，吕叔春

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<科学育儿最健康>>

### 内容概要

孩子是祖国的希望，更是父母的希望，尤其是我国实行计划生育之后，独生子女越来越多，科学育儿正在广泛地受到社会和家长的重视。

但是，究竟怎样养育宝宝才更科学、才更有利于其身心健康呢？

许多家长并不清楚，甚至有些人简单的认为养孩子就是饿了吃，困了睡，病了上医院。

针对这种情况，我们编写了这本《科学育儿最健康》。

在这本书中，我们吸收了大量专家学者的经验，比较系统地研究了宝宝从出生到初步具有自理能力这一阶段的生长发育，营养需求、护理方式、智力开发以及疾病防治等情况，希望能对广大年轻的父母有所帮助。

书籍目录

第一章 快乐的小天使诞生啦 一、新生儿的生理状况 1.正常新生儿的樣子 2.新生儿的器官发育 5.新生儿可能出现的生理现象 4.新生儿的生理问题及调整 二、新生儿的细心护理 1.给宝宝一个良好的环境 2.用正确的方法给宝宝洗澡 5.给宝宝做做按摩操 4.尿布的选择与更换 5.头部护理 6.脐部护理 7.早产儿护理 8.让宝宝卧得舒适 三、宝宝为什么会哭 1.新生儿夜啼的原因 2.宝宝饥饿时的哭声 3.不同的哭声代表不同的需求 四、新妈妈应注意的问题 1.分娩后注意事项 2.产后第一天应注意什么 5.产后第二天应注意什么 4.什么时候母子可以出院 5.产妇产后起居安排 6.产妇运动注意事项 7.产后性生活应注意的问题 8.产妇饮酒要适量 9.产妇严禁吸烟 10.产妇应注意的饮食问题第二章 新生儿喂养常识 一、母乳喂养对母子都有利 1.母乳喂养好处多多 2.初乳一定要喂给新生儿 5.母乳喂养需要坚持 4.上班后如何喂孩子 5.母乳够吃吗 6.催乳的良方 7.母亲感冒时的母乳喂养 8.母亲乳头凹陷时的母乳喂养 9.早产儿的母乳喂养 10.不能喂母乳的情况 .....第三章 婴幼儿常见疾病防与治第四章 宝宝断奶后的营养调理第五章 婴幼儿健康护理秘诀第六章 健康宝宝的生长发育第七章 聪明宝宝的智能发育第八章 科学进行早期教育参考文献

## 章节摘录

第一章 快乐的小天使诞生啦 一、新生儿的生理状况 1.正常新生儿的樣子 宝宝在妈妈体内“藏”了37-42周后来到这个世界，他的体重一般可以达到2.5~4千克，身长达到46~52厘米，头围约34厘米，胸围比头围小1~2厘米，皮肤呈玫瑰红色，上面覆盖着一层灰白色的胎脂，出生后数小时开始被自动吸收。

生产中，胎儿头部是先露出的部位，容易因出现皮下组织水肿而形成“产瘤”，2~3天后能够自然消失。

新生儿头顶囟门呈菱形，大小约2厘米X2厘米，较软，有跳动感，要注意防止尖硬的东西碰撞，但可以用手轻摸。

刚出生的宝宝胸廓呈桶状，呼吸浅、快，有时不规则，每分钟40~45次，如果要观察他的呼吸可以看其腹部的起伏。

一般情况下，男婴出生后阴囊稍肿，睾丸已下降；女婴阴道口可见处女膜突起，以后会自然收缩。

宝宝出生后体温有所下降，因此必须注意保暖，出生后8小时内体温应保持在36.8~37.2℃。刚出生的宝宝24小时内沉睡少动，偶有啼哭。

宝宝从出生到4周这段时间被称为新生儿期，是其脱离母体，在一个全新环境内独立生存的第一阶段。

正常新生儿在这一阶段其身体内部不断发生新的变化，即使在安静的睡眠中，其身体内部也在发生着变化，并且出生后第一周的变化最大。

宝宝出生后即要自己呼吸，自己摄取营养。

当你用手指或一些物件碰触到宝宝的脸颊或嘴角时，他会马上将头转向被碰触的一侧，并张口寻找，这种反应在医学上称为“觅食反应”。

如果将乳头或指头放在宝宝嘴里，宝宝会立即出现吸吮动作，这称为“吸吮反射”。

正常新生儿对强光照射的反应是立即闭上眼睛，对突然出现声响的反应是眨眼或立即睁眼，如果宝宝有类似的反应，就说明其视力和听力都是正常的，神经反射也属正常。

另外，正常新生儿出生后会啼哭，而且声音洪亮、有力；肤色红润；指（趾）甲已达指（趾）端；四肢呈屈曲状，活动有力。

.....

## <<科学育儿最健康>>

### 编辑推荐

家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师，婴幼儿成功教养，必须运用科学的方法。

科学育儿+护理秘诀 = 健康聪明的宝宝 优教优育的BABY新妈妈育儿宝典。

快乐的小天使诞生啦！

新生儿喂养常识，婴幼儿常见疾病防与治，宝宝断奶后的营养调理，婴幼儿健康护理秘诀，健康宝宝的生长发育，聪明宝宝的智能发育。

科学进行早期教育。

为宝宝做的系统、全面的计划书，细致周到的养育宝宝的科学建议。

怎样养育宝宝才更科学，才更有利于其身心健康？

这些让很多父母都深感头痛的问题，觉得这也不对，那也不好。

现在，你不必为此而心焦了，因为你拥有了《科学育儿最健康》一书。

这本书研究了宝宝从出生到初步具有自理能力这一阶段的生长发育、营养需求、护理方式、智力开发以及疾病防治等情况，能够给您在宝宝养育方面提供科学的指导。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>